



PREFAȚĂ DE NEAL DONALD WALSH,
AUTORUL LUCRĂRII *CONFERINȚĂ CU DUMNEZEU*



Legea Atracției

Învățăturile lui Abraham



Autorii bestsellerelor
Cere și ți te va da și
Ultimaarea părerii a Intenției Deliberate



ESTHER ȘI JERRY HICKS



Editura PRESTIGE

LEGEA ATRACȚIEI

ÎNVĂȚĂTURILE LUI ABRAHAM

ESTHER și JERRY HICKS



Editura PRESTIGE

Editura Prestige
București, Sector 5 - 051971
str. Caporal Ilinca nr. 1, bl. 1'3A, sc. 2, etaj 6, ap. 61
Telefon: 0726 627426, 021 2247524
E-mail: contact@edituraprestige.ro
www.edituraprestige.ro

THE LA W OF ATTRACTION By Esther and Jerry Hicks
Copyright © 2006 by Esther and Jerry Hicks
Original English Language Publication 2006 by Hay House, Inc.,
California, USA.
Puteți asculta transmisiunile Hay House accesând
www.hayhouseradio.com

Copyright © 2007 Editura Prestige.
Toate drepturile asupra prezentei ediții în limba română aparțin în
exclusivitate Editurii Prestige.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
HICKS, ESTHER

Legea atracției / Esther și Jerry Hicks; trad.: Lidiana Burlacu; ed.: Nicoleta Popescu, Marian Licxandru. - București: Prestige, 2007

ISBN 978-973-88106-2-4

- I. Hicks, Jerry
- II. Burlacu, Lidiana (trad.)
- III. Popescu, Nicoleta (ed.)
- IV. Licxandru, Marian (ed.)

159.923.2

Traducere: lidiana Burlacu

Tehnoredactare: Elena David

Distribuit de S.C. Multicart Com S.R.L.
021 2247524; (0788 215539)

*Această carte este dedicată tuturor acelor
dintre voi care, dorindu-vă iluminarea
și o stare de bine, v-ați pus întrebări la care a
răspuns această carte; și celor patru dintre
încântătorii noștri copii, care sunt exemple vii
ale lucrurilor pe care le ilustrează
această carte: Laurel (8 ani); Kevin (5ani); Kate
(4 ani) și Luke (1 an), care nu pun încă
întrebări, pentru că nu au apucat încă să uite.*

*Și aceste învățături sunt în mod special
dedicate Louisei Hay, a cărei dorință de a
întreba și de a învăța - și de a răspândi peste
tot pe această planetă - principiile binelui, au
condus-o la a crea Compania Hay House, prin
care a făcut posibilă răspândirea în lume a unei
bucurii atât de mari.*

Cuprins

<i>Cuvânt înainte</i> de Neale Donald Walsch.....	17
<i>Prefață</i> de Jerry Hicks.....	21
PARTEA I: CALEA NOASTRĂ CĂTRE EXPERIENȚA LUI ABRAHAM	
INTRODUCERE <i>de Jerry Hicks</i>	27
• Un curent stabil de grupuri religioase.....	28
• O tablă Ouija spune alfabetul.....	29
• Gândește și devino bogat.....	32
• Seth vorbește despre Crearea Propriei Realități.....	33
TEMERILE MELE AU FOST ÎNLĂTURATE <i>de Esther Hicks</i>	37
• Sheila este „un canal” pentru Theo.....	39
• Să meditez?.....	40
• Ceva a început „să mă respire” ^{*1}	42
• Nasul meu spune alfabetul pe litere.....	44
• Abraham începe să dactilografieze alfabetul.....	45
• Cel care scrie devine cel care vorbește.....	46
• Delicioasele experiențe cu Abraham continuă.....	47
AM O CONVERSAȚIE CU ABRAHAM <i>de Jerry Hicks</i>	49

• Noi (Abraham) suntem profesori.....	50
• Aveți o <i>Ființă Interioară</i>	52
• Nu vrem să vă schimbăm convingerile.....	53
• Voi sunteți prețioși pentru <i>Tot ceea ce este</i>	54
INTRODUCERE LA A TRĂI	
STAREA DE BINE.....	57
• <i>Legile universale: Definiție</i>	58
PARTEA A II-A: LEGEA ATRACȚIEI	
• <i>Legea universală a atracției: Definiție</i>	63
• A te gândi la ceva înseamnă a-l chema.....	65
• Gândurile mele au forță magnetică.....	68
• <i>Ființa mea Interioară</i> comunică prin intermediul emoțiilor.....	70
• Omniprezentul meu <i>Sistem de Ghidare Emoțională</i>	72
• Dar dacă vreau ca lucrurile să se petreacă mai repede?.....	73
• Cum vreau să mă văd pe mine însumi?.....	75
• Bine ai venit, micuțule, pe planeta Pământ.....	76
• Este „realitatea” mea chiar atât de reală?.....	78
• Cum pot să îmi amplific forța magnetică?.....	78
• Procesul <i>Atelierului creativității</i> “ al lui Abraham. 79	
• Acum sunt în <i>Atelierul creativității</i>	82
• Nu toate legile sunt <i>Legi Universalei</i>	84
• Cum pot să folosesc cel mai bine <i>Legea Atracției</i> ?.....	85
• Pot să-mi inversez instantaneu impulsul creator?....	86
• Cum poate cineva să depășească dezamăgirea?.....	88
• Ce face să apară valurile de evenimente nedorite?.....	89

• Atenția focalizată asupra procedurilor medicale poate să le crească numărul?.....	90
• Ar trebui să caut cauza emoțiilor mele negative?...	91
• Un exemplu de construire a unui pod de la o credință nedorită.....	92
• Gândurile din visele mele creează și ele?.....	95
• Trebuie să le preiau pe toate cele bune și cele rele?.....	96
• Nu trebuie să mă „opun răului”?.....	97
• Cum aflu ce îmi doresc cu adevărat?.....	99
• Am vrut albastru și galben, dar am primit verde....	102
• Cum îl atrage victima pe hoț?.....	103
• Am hotărât să îmi îmbunătățesc viața.....	105
• Ce se află în spatele prejudecăților noastre religioase și rasiale?.....	106
• „Cine se aseamănă se adună" sau „contrariile se atrag"?.....	106
• Cum e atunci când ceea ce era cândva bine, acum este rău?.....	108
• Oare totul este alcătuit din gânduri?.....	110
• Vreau mai multă bucurie, fericire, și armonie.....	111
• Nu este egoist din partea mea să vreau mai multă bucurie?.....	112
• Ce este mai moral, să dai sau să primești?.....	113
• Ce s-ar întâmpla dacă toată lumea ar primi tot ceea ce își dorește?.....	115
• Cum pot să îi ajut pe cei care suferă?.....	115
• Oare cheia este să fiu eu însumi un exemplu de bucurie ?	117
• Pot să gândesc negativ și totuși să mă simt pozitiv?.....	119

- Care ar fi câteva cuvinte pentru a amplifica starea de bine?..... 120
- Care este măsura succesului nostru?..... 122

PARTEA A III-A: ȘTIINȚA DE A CREA LA VOINȚĂ

- *Știința de a Crea la Voință*: Definiție..... 127
- Am chemat acest lucru gândindu-mă la el..... 129
- *Ființa mea Interioară* comunică cu mine..... 131
- Fiecare emoție se percepe în mod plăcut sau... neplăcut..... 132
- Pot să am încredere în *ghidarea mea interioară*..... 133
- Cum primesc ceea ce primesc?..... 135
- Sunt unicul Creator al propriilor experiențe..... 136
- Atrag gânduri cu care sunt în armonie din punct de vedere vibrațional 137
- Noi creăm pe măsură ce gândim și vorbim..... 138
- Echilibrul delicat dintre *a vrea* și *a îngădui*..... 140
- Cum se simte, plăcut sau neplăcut?..... 142
- Un exercițiu care ajută la ai *Crea la Voință*..... 143
- Gândurile care evocă emoții intense au puterea de a se concretiza mai repede..... 144
- Rezumat al procesului *Creației Deliberate*..... 146
- Atenția orientată către *ceea-ce-este* deja, tinde să creeze și mai mult din *ceea-ce-este*..... 147
- Aprecierea unui lucru îl atrage spre mine..... 148
- Vor acționa *Legile Universale* dacă eu nu cred în ele?..... 149
- Cum să fac să nu primesc ceea ce nu doresc?..... 150
- Această societate civilizată nu prea mai știe ce este bucuria..... 150
- Vreau să doresc cu mai multă pasiune..... 151

• Este posibil să înving credințele contraproductive?	152
• Pot convingerile din alte vieți să îmi afecteze viața actuală?.....	153
• Așteptările mele negative pot afecta bunăstarea celorlalți?.....	154
• Pot să anulez programările pe care mi le-au făcut alții?.....	155
• Punctul meu de forță este în prezent?.....	156
• Cum a apărut primul lucru negativ?.....	156
• Imaginația nu este același lucru cu vizualizarea?.....	157
• Răbdarea nu este o virtute?.....	161
• Vreau să fac un salt cuantic.....	162
• Sunt mai greu de manifestat lucrurile mărețe?.....	164
• Pot dovedi aceste principii și altora?.....	164
• De ce este nevoie ca cineva să demonstreze că merită ?	165
• Cum se potrivește <i>Acțiunea</i> , sau <i>Munca</i> , cu rețeta lui Abraham?.....	166
• îmi <i>pre-clădesc</i> viitoarele circumstanțe.....	168
• Cum ne împlinește Universul diversele noastre dorințe.....	169
• Cum se deosebește viața noastră fizică de cea subtilă?.....	170
• Ce împiedică concretizarea gândurilor nedorite?.....	171
• Nu ar trebui să vizualizez mijloacele de realizare?....	172
• Sunt dorințele mele exprimate prea în detaliu?.....	173
• Pot șterge gânduri trecute care nu sunt în avantajul meu?.....	175

• Cum poate cineva să inverseze o spirală descendentă?.....	175
• Cum este atunci când doi camcurează pentru același trofeu?.....	176
• Dacă pot să-mi imaginez ceva, atunci se poate împlini.....	177
• Putem folosi aceste principii și în rău?.....	178
• Este mai multă putere într-o creație de grup?.....	179
• Și dacă ei nu vor ca eu să neșesc?.....	179
• Cum să îmi folosesc energia impulsului pentru a crește?.....	180

PARTEA A IV-A: ARTA DE A DA VOIE

• <i>Arta de a da voie</i> : Definiție.....	185
• Nu ar trebui să mă protejez de gândurile celorlalți?.....	187
• Nu suntem vulnerabili la comportamentul celorlalți	188
• Regulile jocului vieții.....	190
• Experiențele de viață, nu cuvintele, ne aduc cunoașterea.....	192
• În loc să îmi monitorizez gândurile, sunt atent să simt.....	193
• A fi tolerant nu înseamnă <i>a da voie</i>	195
• Caut soluții sau observ problemele ?.....	196
• Îi înalț pe alții prin propriul exemplu de stare de bine.....	197
• Diferența subtilă dintre <i>a vrea</i> și <i>a avea nevoie</i>	198
• Pot <i>crea la voință</i> , cu bună știință și bucurie.....	199
• Trăiesc <i>Arta de a da voie</i>	199
• Cum pot să deosebesc ce este bine de ce este greșit ?..	200

• Dar atunci când observ că alții fac greșeli?.....	202
• Dacă ignor ceea ce <i>nu doresc</i> se va manifesta ceea ce <i>doresc</i> ?.....	203
• Vrem oare noi toți <i>să-i dăm voie</i> bucuriei?.....	205
• Și cum e când ceilalți au experiențe negative?.....	205
• Voi căuta doar ceea ce doresc.....	207
• O <i>sită selectivă</i> sau un magnet selectiv.....	208
• Trecutul, prezentul și viitorul nostru, ca unul singur.....	209
• Trebuie să îngădui nedreptățile la care sunt martor?.....	210
• Atenția mea orientată asupra a ceea ce nu vreau, creează si mai mult din ceea ce nu vreau.....	210
• <i>Arta de a da voie</i> îmi afectează sănătatea?.....	211
• <i>A da voie</i> , de la extrema sărăcie la prosperitatea financiară.....	212
• <i>A da voie</i> , relațiile și arta de a fi egoist.....	213
• Este arta de a fi egoist imorală?.....	214
• Faptul că ei mă dezaprobă este problema lor.....	215
• Dar atunci când cineva violează drepturile altcuiva?.....	216
• Este de ajuns din toate.....	217
• Are vreo valoare pierderea vieții?.....	219
• Sunt punctul culminant al mai multor vieți.....	219
• De ce nu îmi aduc aminte de viețile anterioare?	221
• Și atunci când sexualitatea devine o experiență plină de violență?.....	222
• Care sunt <i>așteptările</i> mele legate de această problemă?.....	223
• Îmi pre-clădesc viitorul chiar în acest moment.....	224
• Cum rămâne cu copilașul nevinovat?.....	225

• N-ar trebui ca ceilalți să își onoreze promisiunile pe care mi le-au făcut?.....	226
• Niciodată nu voi da greș... nici nu voi ajunge la capăt.....	228

PARTEA A V-A: STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

• Procesul magic al <i>Stabilirii intenției pentru fiecare segment</i>	233
• Pot să îmi stabilesc intenția, de a avea succes în fiecare segment.....	235
• Aceste timpuri sunt cele mă bune.....	236
• Scopul și valoarea procesului de <i>a stabili intenția pentru fiecare segment</i>	236
• Societatea voastră oferă mulți stimuli pentru gândire.....	238
• De la Confuzie la Claritate și apoi la <i>Creația la voință</i>	240
• Împărțirea zilei pe segmente cu intenții specifice ...	240
• Eu operez și creez la mai multe niveluri.....	241
• Gândurile pe care le gândesc astăzi îmi pre-clădesc viitorul.....	242
• Pot să îmi pre-clădesc singur viața sau să trăiesc în mod „automat” ..	244
• Ceea ce simt, aceea atrag ..	244
• Ce anume îmi doresc în acest moment?.....	246
• Un exemplu de zi în care <i>cm stabilit intenția pe segmente</i>	248
• Poartă la tine un carnetel pentru <i>a stabili intențiile pe segmente</i>	250
• Nu există niciun <i>scop</i> de atins?.....	251

• Poate fi fericirea un scop suficient de important?.....	252
• Cum putem să ne dăm seama de creșterea noastră?.....	253
• Care este măsura valabilă a succesului nostru?.....	253
• Poate <i>stabilirea intenției pe segmente</i> să grăbească manifestarea?.....	254
• <i>Meditațiile, „atelierelor” și procesele de stabilire a intenției pe segmente</i>	255
• Cum pot să încep în mod conștient să mă simt fericit?.....	257
• Dar dacă cei din jurul meu sunt nefericiți?.....	258
• Pot să stabilesc intenția chiar și când apar întreruperile neplanificate?.....	260
• Pot să-mi măresc timpul disponibil prin <i>stabilirea intenției pe segmente</i> ?.....	260
• De ce nu își creează fiecare viața cu bună știință?	261
• Cât de important este pentru experiența noastră <i>să vrei</i> ?.....	263
• De ce foarte mulți se mulțumesc cu atât de puțin?...	264
• Vorbiți-ne despre <i>stabilirea intențiilor prioritare</i>	265
• Cât de detaliate trebuie să fie intențiile mele creatoare?.....	267
• Trebuie să-mi repet cu regularitate intențiile pe fiecare segment?.....	268
• Este posibil ca acest proces de <i>stabilire a intențiilor mele pe segmente</i> să îmi împiedice reacțiile spontane?.....	269
• Delicatul echilibru dintre credință și dorință.....	269
• Când duce la muncă <i>stabilirea intenției pe segmente</i> ?.....	271

• Care este cea mai bună alegere în ceea ce privește acțiunea?.....	272
• Cât timp să aștept manifestarea concretă?.....	272
• Pot folosi <i>stabilirea intenției pe segmente</i> pentru a crea împreună cu altcineva?.....	273
• Cum pot să îmi exprim intențiile mai precis?.....	274
• Poate cineva să aibă prosperitate fără să muncească pentru aceasta?.....	276
• Când a început să plouă cu slujbe, a turnat cu găleata!.....	277
• De ce adesea adopțiile sunt iurmate de graviditate?....	278
• Unde se integrează competiția în tabloul intențiilor?....	278
• Ar fi un avantaj să-mi întăresc forța voinței?.....	279
• De ce oare cele mai multe ființe se opresc din evoluție?.....	279
• Cum să evităm influența vechilor convingeri și obiceiuri?.....	281
• Este vreodată bine să enunțăm ceea ce nu dorim?....	282
• Are vreo valoare analizarea gândurilor noastre negative?.....	282
• Și dacă ceilalți nu considera că dorințele mele sunt nerealiste?.....	283
• Cum este posibil „Să obții totul în 60 de zile“?.....	284
• Acum înțelegeți.....	285
<i>Despre autori</i>	287

Cuvânt înainte

De Neale Donald Walsch, autorul bestsellerelor
Conversații cu Dumnezeu și
Acasă cu Dumnezeu într-o viață care nu se sfârșește
niciodată

Asta este. Iată, nu mai trebuie să mergeți mai departe.

Lăsați jos toate cărțile, retrageți-vă de la toate seminariile sau workshop-urile, și spuneți-i consilierului vostru personal că nu îl veți mai suna de acum înainte.

Pentru că aici este tot ceea ce aveți nevoie să știți despre viață și cum funcționează. Iată, sunt aici: regulile de circulație pentru această călătorie extraordinară, toate instrumentele cu care să creați experiențele pe care le-ați dorit dintotdeauna. Nu trebuie să mai faceți niciun pas mai departe.

Într-adevăr, uitați-vă la ceea ce ați realizat deja.

Doar priviți.

Vreau să spun, *chiar acum*, uitați-vă la ce țineți în mână.

Voi ați făcut asta. Voi ați pus această carte acolo unde se află acum, în fața ochilor voștri. Voi ați manifestat-o,

din senin. Chiar și acest simplu fapt este o dovadă că această carte are putere.

Înțelegeți? Nu, nu, nu săriți peste asta. Este important să auziți aceasta cu adevărat. Vă spun că țineți în mână chiar cea mai bună dovadă pe: care v-ați putea-o oferi, că Legea Atracției este adevărată, este eficientă și *produce rezultate palpabile în lumea fizică*.

Să vă explic.

Undeva adânc în cotloanele conștiinței voastre, într-un loc important al minții voastre, v-ați propus să primiți mesajul acestei cărți, sau altfel această carte nu ar fi ajuns niciodată la voi.

Acesta nu e un lucru lipsât de importanță. Este chiar important. Credeți-mă, este important. Pentru că *sunteți pe punctul de a crea exact ceea ce ați intenționat să creați*: o schimbare majoră în viața voastră.

Aceasta *era* intenția voastră, nu-i așa? Sigur că da. Ceea ce apare pe măsură ce citiți aceste cuvinte nu s-ar petrece dacă nu v-ați fi orientat atenția asupra unei dorințe profunde de a vă ridica la un alt nivel experiența vieții de zi cu zi. Ați vrut să realizați aceasta de multă vreme. Singurele întrebări pe care le aveți erau: *Cum? Care sunt regulile? Care sunt instrumentele necesare?*

Ei bine, iată-le. Le-ați cerut, le aveți. Și apropo, aceasta este chiar prima regulă. Obțineți ceea ce cereți. Dar e mai mult decât atât - cu mult mai mult. Și exact pentru asta e această carte extraordinară. Iată, nu numai că veți primi niște instrumente uluitoare, ci *veți fi învățați și cum să le folosiți*.

V-ați dorit vreodată ca atunci când vi s-a dat viața, să fi primit și manualul cu instrucțiunile de folosire?

Ei da, bună dorință. Acum s-a împlinit.

Trebuie să le mulțumim lui Esther și Jerry Hicks pentru aceasta. Și, desigur, lui Abraham. (Ei vă vor spune totul despre cine este el în acest text fascinant și plin de viață care urmează.) Esther și Jerry și-au devotat viața bucuriei de a împărtăși mesajele minunate care le-au fost transmise de către Abraham. Îi admir și îi iubesc foarte mult pentru aceasta; și le sunt foarte recunoscător, pentru că sunt într-adevăr niște oameni extraordinari care și-au asumat sarcina de a aduce glorie misiunii în care ne-am înscris cu toții: a trăi și experimenta gloria a ceea ce suntem noi cu adevărat și a însăși vieții.

Știu că veți fi foarte impresionați și binecuvântați de ceea ce veți descoperi aici. Știu că citind această carte veți ajunge la un punct de cotitură în viața voastră. Aici se află nu numai descrierea celei mai importante legi a universului (cu adevărat singura de care veți avea nevoie să știți), dar și o explicație lesne de înțeles a *mecanicii vieții*. Acestea sunt informații care vă țin cu răsuflarea tăiată. Sunt date monumentale. Sunt niște revelații sclipitoare.

Sunt puține cărțile despre care aș spune ceea ce urmează să spun. *Citiți fiecare cuvânt de aici, și faceți tot ceea ce vă spune această carte*. Ea răspunde tuturor întrebărilor pe care vi le-ați pus cu sinceritate în inima voastră. Așa că - pot fi direct? - fiți atenți.

Această carte este despre *cum* să fiți atenți, și dacă sunteți atenți la *modul în care* sunteți atenți, fiecare intenție a voastră se poate concretiza - și aceasta vă va schimba viața pentru totdeauna.~

Prefață

de Jerry Hicks

Această zguduitoare filozofie a spiritualității practice pe care sunteți pe punctul de a o descoperi ne-a fost revelată pentru prima dată lui Esther și mie în 1986, ca răspuns la o listă foarte lungă de întrebări care fuseseră fără răspuns timp de mulți ani.

În aceste pagini veți găsi elementele de bază ale *învățăturilor lui Abraham* așa cum ne-au fost spuse cu iubire chiar în primele zile ale interacțiunilor noastre cu ei (vă rog să observați că în spatele numelui singular Abraham se află un grup de entități iubitoare, de aceea ne vom referi la ele folosind pluralul).

Înregistrările din care a rezultat aceasta au fost publicate pentru prima dată în mod oficial în 1988 ca parte a unui album ce conținea înregistrarea pe casete a zece *Subiecte speciale*. Dar de la acel moment, multe aspecte ale învățăturilor fundamentale ale lui Abraham au apărut sub diverse forme, ca și cărți, CD-uri, DYD-uri, cărți de joc, calendare, articole, emisiuni radio și de televiziune, precum

LEGEA ATRACȚIEI

și publicate de alți autori de succes, care au încorporat învățăturile lui Abraham în lucrările lor. Totuși, niciodată până la această carte, nu au mai fost publicate aceste învățături în întregime într-un singur volum.

(Dacă doriți să ascultați una dintre înregistrările originale din această serie, puteți descărca gratuit *Introducerea la învățăturile lui Abraham*, care are o durată de 70 de minute, de pe website-ul nostru: **www.abraham-hicks.com**).

Această carte a luat ființă prin transcrierea setului nostru de 5 CD-uri, din *Setul introductiv din învățăturile elementare ale lui Abraham* și apoi rugându-l pe Abraham să revizuiască conținutul pentru a-i îmbunătăți oralitatea. De asemenea, Abraham a adăugat câteva noi pasaje de dragul clarității și continuității.

Milioane de cititori, ascultători și spectatori s-au bucurat de informațiile valoroase primite prin aceste învățături. Iar Esther și cu mine suntem încântați să vă oferim, sub forma acestei *Lsgi a Atracției*, învățăturile elementare originale ale lui Abraham.

Dar cum este această carte comparativ cu o alta, tot a lui Abraham, *Cere și ți se va da*? Ei bine, *Legea Atracției* poate fi considerată ca fiind etamentul primordial din care au apărut toate celelalte învățături. De asemenea, *Cere și ți se va da* poate fi considerat ca fiind cel mai comprehensiv volum din primii 20 de ani de învățături ale lui Abraham.

Reluarea acestui material care îți schimbă viața, în cadrul procesului de pregătire a publicării acestei cărți a fost o minunată experiență pentru Esther și pentru mine,

PREFAȚĂ

deoarece ni s-au reamintit aceste legi simple și elementare pe care Abraham ni le-a explicat efectiv cu câțiva ani în urmă.

Din momentul primirii acestui material, Esther și cu mine ne-am străduit să aplicăm în viața noastră ceea ce am învățat despre aceste *Legi*, și minunata evoluție a vieților noastre este uluitoare. Am crezut pe cuvânt tot ceea ce a spus Abraham, deoarece tot ceea ce ne-a spus avea atât de mult sens pentru noi, dar posibilitatea de aplicare a acestor învățături a fost deja dovedită în experiențele noastre de zi cu zi. Și acum, cu o nemărginită bucurie vă putem spune, din propria noastră experiență: *Funcționează!*

(nota editorului: Vă rugăm să rețineți că nu întotdeauna există cuvinte care să descrie cu acuratețe gândurile și percepțiile lui Esther, de aceea uneori ea alcătuiește noi combinații de cuvinte sau folosește cuvinte obișnuite dându-le noi înțelesuri cu scopul de a exprima noi moduri de a privi viața).

PARTEA I

CALEA NOASTRĂ CĂTRE EXPERIENȚA LUI ABRAHAM

INTRODUCERE

de Jerry Hicks

Am scris cartea aceasta pentru a vă prezenta Legile Universale și procesele practice care vă vor ghida clar și precis spre realizarea stării voastre naturale de bine. Citind această carte veți experimenta într-un mod unic și benefic primirea unor răspunsuri precise și pline de forță la întrebările pe care le-ați adunat de-o viață. Și utilizarea cu succes a acestei filozofii bazată pe bucurie a spiritualității practice vă va ajuta de asemenea în a-i ghida pe ceilalți să trăiască viața pe care ei o consideră a fi perfectă.

Mulți oameni mi-au spus, în multe feluri, că întrebările mele le reflectau pe ale lor. Și astfel, pe măsură ce veți experimenta claritatea și strălucirea răspunsurilor lui Abraham, nu numai că veți începe să simțiți o adevărată satisfacție că în sfârșit întrebările puse timp îndelungat și-au primit răspunsul, dar probabil că veți descoperi, așa cum noi (Esther și cu mine) am descoperit, un entuziasm nou pentru a vă trăi viața. Și pe măsură ce începeți să aplicați procesele practice oferite aici, cu această nouă viziune asupra vieții, veți descoperi că puteți crea în mod deliberat pentru voi, tot ceea ce vreți să faceți, să fiți sau să aveți.

Mie mi se pare că viața mea, de când îmi aduc eu aminte, a generat un curent de întrebări aparent fără sfârșit, la care nu am fost capabil să găsesc răspunsuri satisfăcătoare, pentru că eu îmi doream cu tărie să descopăr o filozofie de viață care să se bazeze pe adevărul absolut. Dar odată cu apariția lui Abraham - revelând puternicele legi ale universului, împreună cu procesele efective care ne-au ajutat să transformăm ideologia și teoria în rezultate practice - am ajuns să îmi dau seama că acel curent stabil de cărți, profesori și experiențe de viață cu care nu-am întâlnit în drumul meu, erau pașii perfecți pe calea descoperirii lui Abraham.

Îmi place să mă gândesc la oportunitatea pe care o aveți și voi acum citind aceaslă carte, de a descoperi voi înșivă valoarea a ceea ce oferă Abraham, pentru că eu știu că aceste învățături ne-au îmbogățit experiența noastră de viață. De asemenea, sunt conștient că nu ați ținut acum în mână această carte dacă propria voastră experiență de viață nu v-ar fi pregătit deja (așa cum m-a pregătit pe mine) să primiți aceste informații.

Sunt nerăbdător să vă scufundați în această carte pentru a descoperi aceste legi simple dar pline de forță și procesele practice pe care vi le oferă Abraham, astfel încât să puteți începe să atrageți *în mod voit* ceea ce vă doriți, și astfel să lăsați să plece ceea ce nu vă doriți.

Un curent stabil de grupuri religioase

Părinții mei nu erau niște oameni religioși, așa că nu prea înțeleg de ce eu am simțiri așa un imbold puternic de

a găsi o biserică și de a mă conforma prescripțiilor sale, dar pe măsură ce creșteam, această forță din mine devenea tot mai puternică. Poate era o încercare de a umple adevăratul vid pe care îl simțeam foarte adânc în mine, sau poate că era din cauză că mulți oameni din jurul meu își demonstrau fervoarea religioasă și siguranța că ei descoperiseră *adevărul*.

În timpul primilor 14 ani de viață am locuit în 18 case în șase state, așa că am avut ocazia să evaluez o gamă largă de filozofii. În orice caz, am mers în mod sistematic din biserică în biserică, sperând de fiecare dată din toată inima că în spatele *acestor* uși voi găsi ceea ce căutam. Dar pe când treceam de la un grup religios sau filozofic la altul, dezamăgirea mea creștea pe măsură ce fiecare afirma că ei sunt cei îndreptățiți, declarând în același timp că toți ceilalți greșesc. În acest mediu, cu inima scufundându-mi-se iar și iar, știam că nu găsisem încă răspunsurile pe care le căutam. (Abia după ce am descoperit învățăturile lui Abraham am fost în stare să înțeleg și să nu mai am nicio emoție negativă vis a vis de aceste aparente contradicții filozofice). Și astfel, căutarea mea a continuat.

O tablă Oulja spune alfabetul

Deși nu avusesem niciodată nicio experiență personală cu o tablă Ouija, aveam totuși păreri negative despre ea. Credeam că era, în cel mai bun caz, doar un joc, și, în cel mai rău caz, o păcăleală totală. Așa că în 1959 când prietenii mei din Spokane, Washington, mi-au prezentat ideea de a ne juca cu tabla, am respins-o imediat ca fiind ridicolă.

Dar, fiindcă prietenii mei insistau, și pentru că era pentru prima dată când aveam o expîriență personală cu ea, am văzut cu ochii mei că apărea un fenomen adevărat.

De aceea, fiindcă încă eram în căutarea răspunsurilor la lista mea de-o viață cu întrebări, am întrebat tabla: „Cum pot să devin cu adevărat buri?” La început, cu o viteză dramatică, a spus toate literele: alfabetului, apoi planșeta a indicat C-I-T-E-S-T-E.

„Ce să citesc?” am întrebat. Mi-a răspuns C-Ă-R-Ț-I. Și apoi, când am întrebat „Ce c:ărți?” mi-a răspuns (din nou cu acea viteză dramatică de laj început): O R I C E Ș I T O T U L D E A L B E R T S C H W E I T Z E R . Prietenii mei nu auziseră de Albert Schweitzer, și cum eu nu știam decât foarte puține despre el, curiozitatea mea a fost cel puțin trezită, dacă nu mai mult, și m-am hotărât să fac unele cercetări pentru a afla mai multe despre acest om care tocmai ajunsese în câmpul conștiinței mele în acest mod cu adevărat extraordinar.

În prima bibliotecă pe care am găsit-o, am descoperit o selecție largă de cărți scrise de Albert Schweitzer, și le-am citit pe toate în mod sistematic. Și deși nu pot spune că am descoperit vreun răspuns anume la lungă mea listă de întrebări, cartea lui Schweitzer *în căutarea lui Isus ca personalitate istorică* m-a făcut în mod special să înțeleg că erau mult mai multe moduri de a privi lucrurile decât eram eu dispus să iau în seamă.

Entuziasmul meu pentru ceea ce speram să fie o fereastră către o puternică iluminare și către răspunsuri la toate întrebările mele a fost în cele din urmă distrus, deoarece nu am găsit nici acea puternică iluminare din partea

tablei Ouija, și nici răspunsuri la toate întrebările mele, dar a trezit cu siguranță în mine înțelegerea faptului că exista disponibilă o cale de comunicare inteligentă, despre care nu credeam că este cu puțință înainte de a o fi experimentat eu însumi.

Tabla Ouija nu funcționa deloc pentru mine atunci când o foloseam de unul singur, dar am folosit-o pentru sute de oameni în călătoriile mele pentru distracție, și am găsit trei oameni care au avut succes cu ea. Împreună cu niște prieteni din Portland, Oregon (pentru care tabla funcționa perfect), am „vorbit“ sute de ore cu ceea ce credeam a fi ființe care nu erau fizice, materiale. Ce paradă interesantă de pirați, preoți, politicieni și rabini au discutat cu noi! Era cam la fel cu conversațiile fascinante pe care le poți avea la petreceri, cu indivizi oferind o largă varietate de atitudini, inteligențe și stiluri de viață.

Trebuie să spun că nu am învățat nimic de valoare de la acea tablă, ceva care să pot folosi în propria mea viață - sau care să vreau să învăț pe altcineva - așa că într-o zi pur și simplu am aruncat-o și acela a fost sfârșitul acelei etape în care eram, mă interesa sau foloseam tabla Ouija. Cu toate acestea, această experiență remarcabilă - mai ales cu acea inteligență care m-a încurajat să citesc cărți - nu numai că a trezit în mine înțelegerea faptului că există mult mai multe „acolo“ decât pricepeam eu în mod obișnuit, dar de asemenea a provocat în interiorul meu o dorință și mai puternică de a găsi răspunsuri. Am ajuns să cred că era posibil să am acces la o inteligență care avea răspunsuri practice la întrebările despre cum funcționează Universul, de ce suntem aici cu toții, cum putem să avem vieți mai

pline de bucurie, și cum putem să ne îndeplinim scopurile pentru care ne aflăm aici.

Gândește și devino bogat

Poate că prima mea experiență în găsirea răspunsurilor practice la lista mea în creștere de întrebări a avut loc atunci când am descoperit o carte fascinantă pe când dădeam concerte într-o serie de colegii și universități în 1965. Cartea stătea pe o masă de cafea într-un hol al unui hotel micuț, undeva în Montana, și îmi amintesc cum am simțit născându-se în mine o senzație contradictorie în timp ce o țineam în mână și citeam cuvintele de pe prima copertă: *Gândește și devino bogat!*, de Napoleon Hill.

Titlul era șocant pentru mine, deoarece eu, la fel ca mulți alții, fusesem învățat să îmi susțin impresiile negative despre oamenii bogați ca o justificare pentru lipsa mea personală de resurse ușor dobândite. Totuși, era ceva în mod incontestabil incitant legat de această carte, și după ce citisem abia 12 pagini, mi se ridicase părul pe mine și mă treceau fiori pe coloană.

Acum am ajuns să înțelegem că aceste senzații fizice, viscerele sunt dovezi care confirmă că suntem pe calea către ceva extrem de valoros, și chiar și atunci am simțit că această carte trezise în mine cunoașterea faptului că gândurile sunt importante și că experiența vieții mele reflectă într-un fel conținutul gândurilor mele. Cartea era interesantă și incitantă, și îmi inspira dorința de a urma sugestiile care erau oferite - și așa am și făcut.

INTRODUCERE

Folosirea învățaturii respective a dat asemenea rezultate, încât în foarte scurtă vreme am fost capabil să construiesc o afacere multinațională, dându-mi posibilitatea să ating viețile a mii de oameni într-un mod plin de sens. Am început chiar să predau principiile pe care le învățasem. Dar deși eu personal promisem ceva incredibil de valoros din cartea lui Napoleon Hill, care mie îmi schimbase viața, totuși multe din viețile celor cărora le predam aceste lucruri nu s-au îmbunătățit așa de dramatic ca a mea, indiferent de câte cursuri ar fi frecventat ei, așa încât am continuat să caut răspunsuri mai precise.

Seth vorbește despre Crearea Propriei Realități

În timp ce căutarea mea de-o viață de a descoperi răspunsuri semnificative la întrebările mele persista, și în timp ce dorința mea de a găsi un mod de a-i ajuta pe alții să-și îplinească scopurile devenea mai mare ca oricând, am fost temporar deviat de la toate acestea de noua viață pe care Esther și cu mine ne-o clădeam împreună, în Phoenix, Arizona. Eram căsătoriți din 1980 după ce ne cunoscusem de câțiva ani și descoperisem că suntem inexplicabil de compatibili. Trăiam bucuria zi după zi, explorând noul nostru oraș, amenajându-ne noul nostru cămin, și descoperind cum e noua noastră viață împreună. Și deși Esther nu împărtășea întocmai la fel setea mea de cunoaștere sau foamea mea de răspunsuri, ea era mereu interesată de viață, întotdeauna fericită și era o companie foarte plăcută.

Într-o zi pe când petrecusem ceva timp într-o bibliotecă, mi-a sărit în ochi o carte intitulată *Seth vorbește* de Jane Roberts și încă înainte de a poitea să scot cartea din raft, am simțit din nou cum se ridică părul pe mine și mă trec fiorii pe tot corpul. Am frunzării paginile cărții, întrebându-mă oare ce putea să conțină de trezise așa un răspuns emoțional în mine.

În perioada în care Esther și cu mine fusesem împreună, eu descoperisem doar un singur punct de disensiune între noi: ea nit voia să audă nimic din experiențele mele cu tabla Ouija. De fiecare dată când eu mă lansam în relatarea a ceea ce era un fapt extrem de antrenant (după părerea mea), ea se ridica și ieșea din cameră. Ea fusese învățată în copilărie să aibă o teamă uriașă vis-a-vis de orice nu era concret, material, și deoarece nu voiam să o deramjez, am încetat să mai spun aceste povești, cel puțin când era și ea prin preajmă. Și astfel, nu am fost tocmai surprins atunci când Esther a refuzat să audă și despre cartea *Seth vorbește*...

Autoarea Jane Roberts intra într-un fel de transă și îi permitea lui Seth, o entitate imaterială, să vorbească prin intermediul ei cu scopul de a dicta o serie de cărți extrem de pline de influență. Am găsit că aceste lucrări erau stimulatoare și fascinante, și am început să întrevăd calea către unele dintre răspunsurile !Ja lunga mea listă de întrebări. Dar Esther era înspăimântată (fie această carte. Disconfortul ei a ieșit imediat la iveală auzind de modalitatea în care fusese scrisă cartea, și a luat: o formă extrem de intensă atunci când a zărit pe coperta de la sfârșitul cărții ciudata poză a lui Jane, în transă, 'lorbind în numele lui Seth.

INTRODUCERE

„Poți să citești cartea dacă vrei“ mi-a spus Esther, „dar te rog să nu o aduci în dormitorul nostru“.

Eu am fost întotdeauna adeptul ideii de a judeca pomul după roade, așa încât oricare ar fi lucrul pe care l-aș lua în considerare, l-aș analiza din punctul de vedere al modului în care *eu* simt acel lucru... și erau atâtea părți din materialul acela care mie mi se păreau a fi așa cum trebuie. Așa că pentru mine nu conta *de unde* venea sau *cum* era prezentat, în esență eu simțeam că descoperisem informații valoroase pe care le puteam folosi - și pe care puteam să le transmit mai departe altor oameni care credeam că le-ar putea folosi. Eram entuziasmat!

TEMERILE MELE AU FOST ÎNLĂTURATE

de Esther HICKS

Credeam că era atât înțelept cât și foarte drăguț din partea lui Jerry că nu îmi băga pe gât cărțile cu *Seth*, pentru că realmente simțeam o puternică aversiune față de ele. Toată ideea aceasta de a fi în contact cu o ființă imaterială mă făcea să mă simt extrem de neplăcut, așa că, deoarece Jerry nu voia să mă deranjeze, se trezea dis de dimineată, pe când eu încă mai dormeam și îmi citea cărțile. Gradat, pe măsură ce descoperea câte ceva care i se părea în mod deosebit interesant, o strecura ușor în discuție și astfel, fiind într-o stare în care nu mai opuneam nici cea mai mică rezistență, puteam adesea să receptez importanța ideii. Încetul cu încetul, Jerry îmi prezenta conceptele unul după altul, până când am început să simt un adevărat interes față de acele lucrări cu adevărat uimitoare. În cele din urmă, a devenit ritualul nostru de dimineată. Stăteam împreună și Jerry îmi citea din cărțile lui *Seth*.

Temerile mele nu se întemeiau pe nicio experiență personală negativă, ci pe ceea ce culesesem din auzite,

probabil de la alții care și ei vorbeau din auzite. Uitându-mă acum în urmă, mi se pare complet lipsit de sens că aveam acele temeri. În orice caz, am trăit o adevărată schimbare de atitudine odată ce am realizat că în ceea ce privea experiența mea personală... simțeam că totul este bine.

Pe măsură ce trecea timpul, și pe măsură ce scădea teama mea legată de modul în care Jane primise informațiile, am început să simt o imensă apreciere pentru aceste cărți minunate. De fapt ne implicasem cu atâta bucurie în ceea ce citeam, că ne gândeam chiar să facem o excursie la New York pentru a ne întâlni cu Jane și cu soțul ei Robert - și poate chiar cu Seth! Ce departe ajunsesem, că acum voiam chiar să întâlnesc această entitate imaterială. Dar numărul de telefon al autoarei nu era tipărit, așa că nu știam exact ce ar fi trebuit să facem pentru a reuși să ne întâlnim.

Într-o zi luam prânzul înflr-o cafenea micuță de lângă o librărie din Scottsdale, Arizona și Jerry frunzărea o carte nouă pe care tocmai o. achiziționase, când un străin care stătea în apropiere ne-a întrebat: „Ați citit vreuna din cărțile lui *Seth*?

Nu ne venea să credem ce auzeam, pentru că noi nu spuseseam nimănui că citeam acele cărți. Apoi bărbatul a întrebat: „Știați că Jane Roberts a murit?”

Îmi amintesc cum mi s-au umplut ochii de lacrimi la auzul acestei vești. Era ca și cum cineva mi-ar fi spus că murise sora mea și eu nu știmssem nimic despre asta. Era șocant. Ne-am simțit atât de dezamăgiți, realizând că acum nu mai era posibil să ne mai întâlnim vreodată cu Jane și Rob... sau Seth.

Sheila este „un canal“ pentru Theo

Cam la o zi după ce am aflat de moartea lui Jane, am luat cina cu prietenii și asociații noștri, Nancy și soțul ei, Wes. „Avem o bandă pe care am vrea să o ascultați", a spus Nancy, împingând o casetă în mâna mea. Purtarea prietenilor noștri mi se părea ciudată; pur și simplu era ceva straniu. De fapt, am avut același sentiment venind din partea lor ca atunci când Jerry descoperise cărțile cu Seth. Era ca și cum ei aveau un secret pe care doreau să ni-l împărtășească, dar erau îngrijorați de modul în care vom reacționa atunci când îl vom afla.

„Ce este asta?“ am întrebat eu.

„Este ceva transmis mediumic" a spus Nancy în șoaptă.

Nu cred că eu sau Jerry mai auzisem acest cuvânt înainte. „Cum adică, mediumic?“ am întrebat.

Pe măsură ce Nancy și Wes își prezentau explicațiile lor scurte și oarecum diferite, atât Jerry cât și eu am realizat că ei descriau procesul prin care fuseseră scrise cărțile lui *Seth*. „Numele ei este Sheila“ au continuat ei, „și ea vorbește în numele unei entități numite Theo. Ea va veni la Phoenix, și puteți să stabiliți o întâlnire ca să vorbiți cu ea dacă vreți."

Ne-am hotărât să stabilim o întâlnire, și încă îmi amintesc cât de emoționați eram. Ne-am întâlnit într-o casă minunat proiectată (de către Frank Lloyd Wright) din Phoenix. Era ziua în amiaza mare și, spre ușurarea mea, nu s-a petrecut nimic cât de cât ciudat. Totul era foarte confortabil și plăcut. Pe când stăteam și discutam cu Theo (mai bine spus, pe când Jerry discuta - eu nu cred că am

scos vreun cuvânt în timpul acelei întâlniri), am fost absolut uluită!

Jerry avea un carnetel plin cu întrebări, unele pe care zicea că le scrisese pe când avea doar șase ani. Era atât de entuziasmat, punând întrebările una după alta și uneori intervenind în mijlocul unui răspuns pentru a întreba altceva, astfel încât să poată primi cât mai multe răspunsuri înainte de a se termina timpul acordat întâlnirii. Jumătatea de oră a trecut foarte iute și noi ne simțeam minunat!

„Putem să revenim mâine?“ am întrebat eu, pentru că acum eu eram cea care avea o listă de întrebări pentru Theo.

Să meditez?

Când ne-am întors a doua zi, l-am întrebat pe Theo (prin Sheila) ce putem face pentru ca să ne apropiem mai iute de scopurile noastre. Theo a spus: *Afirmații*, și apoi mi-a dat un exemplu minunat: *Eu, Esther Hicks, văd și atrag către mine, prin Iubirea Divină, acele ființe care caută iluminarea prin ceea ce eu fac. Această comuniune mă înalță și pe mine și pe els, acum.*

Jerry și cu mine știam despre afirmații; noi le foloseam deja. Și atunci am întrebat: „Și altceva?“* Theo a răspuns: *Meditează*. Ei bine, eu personal nu cunoșteam pe nimeni care medita, dar întreaga idee mi s-a părut ciudată. Nu mă vedeam făcând asta. Jerry spunea că el o asocia cu oameni care văd cât de rele ar putea deveni viețile lor - cât de multă sărăcie sau suferință ar putea să ducă - și încă mai trăiesc. În mintea mea, meditația intra în aceeași categorie

stranie cu a merge pe cărbuni încinși sau a sta întins pe un pat de cuie sau într-un picior întreaga zi, cu mâna întinsă la cerșit.

Și atunci l-am întrebat pe Theo: „Ce vrei să spui prin a medita?”

Theo a răspuns: *„Timp de 15 minute zilnic, stai într-o cameră liniștită, îmbrăcată în haine comode, și focalizează-te asupra respirației tale. Și atunci când mintea începe să rătăcească, așa cum se întâmplă de obicei, doar lasă gândurile libere și focalizează-te din nou asupra respirației tale”*

Păi, asta nu sună chiar atât de ciudat, am gândit eu.

Am întrebat dacă pot să o aduc pe fiica noastră de 14 ani, Tracy, ca să vorbească cu Theo și răspunsul a fost: *Doar dacă ea cere asta, dar nu este necesar - pentru că și voi sunteți canale.* Îmi amintesc cât de puțin plauzibil mi se părea ca noi să nu fi știut până atunci un lucru așa de ciudat - sau important - cum este a fi canal. Și atunci reportofonul a tăcănit ușor, indicând încă o dată faptul că timpul nostru expirase.

Nu-mi venea să cred cât de iute trecuse timpul. Și astfel, uitându-mă peste lista cu întrebări care nu își primiseră încă răspunsul, Stevie, prietena lui Sheila care înregistrase întâlnirea și luase notițe, probabil că mi-a observat frustrarea, pentru că m-a întrebat: „Mai ai vreo ultimă întrebare? Ai dori să cunoști numele ghidului tău spiritual?”

Acesta nu era genul de întrebare care mi-ar fi trecut prin minte, deoarece nu mai auzisem niciodată până atunci

termenul de *ghid spiritual*. Dar mi-a plăcut cum sună, așa că am spus: „Da, cine este ghidul meu spiritual?”

Theo a spus: *Ni se spune că ți se va transmite aceasta personal. Vei avea o experiență de claraudiție, și vei afla.*

În ^Nacea zi am părăsit acea< casă frumoasă simțindu-ne mai bine ca niciodată. Theo ne încurajase să medităm împreună. *Pentru că voi doi sunteți compatibili, va avea un efect mai puternic.* Și astfel, urmând sugestiile lui Theo, ne-am dus direct acasă, ne-am pus halatele de baie (cele mai confortabile haine pe care le aveam), am tras draperiile de la camera de zi și ne-am așezat cu intenția de a medita (îndiferent ce însemna asta). Îmi amintesc cum mă gândeam că *voi medita zilnic 15 minute, și voi afla numele ghidului meu spiritual.* Ni s-a părut ciudat, lui Jerry și mie, să facem împreună acest lucru neobișnuit, așa că ne-am așezat în balansoare, având o etajeră între: noi astfel încât să nu putem să ne vedem unul pe celălalt.

Ceva a început „să mă respire”

Instrucțiunile lui Theo asupra procesului meditației fuseseră foarte scurte: *„Timp de 15 minute zilnic, stai într-o cameră liniștită, îmbrăcată în haine comode, și focalizează-te asupra respirației tale. Și atunci când mintea începe să rătăcească, așa cum ne întâmplă de obicei, doar lasă gândurile libere și focalizează-te din nou asupra respirației tale.”*

Așa că am pus cronometrat! să sune după 15 minute și m-am lăsat în scaunul meu mare și comod, focalizându-mă

asupra respirației. Am început să îmi număr respirațiile, inspirațiile și expirațiile. Aproape imediat am început să simt că mă ia un soi de amorțeală. Era o senzație extrem de agreabilă. Îmi plăcea.

Cronometrul a dat alarma și m-a făcut să tresar. După ce am redevenit conștientă de prezența lui Jerry și de faptul că mă aflu în cameră, am exclamat: „Hai s-o facem din nou!“ Am potrivit din nou cronometrul să sune peste încă 15 minute, și din nou am avut acea minunată senzație de detașare sau amorțeală. De această dată nu am putut să mai simt scaunul sub mine. Era ca și cum aș fi fost suspendată acolo în cameră și nu mai exista nimic altceva.

Așa că am fixat din nou cronometrul pentru alte 15 minute, și din nou m-am afundat în acest sentiment nou și delicios de detașare - după care am avut o senzație incredibilă de a fi „respirată“. Era ca și cum ceva puternic și iubitor îmi umplea plămânii cu aer și apoi îi golea. Acum îmi dau seama că acela a fost primul meu contact puternic cu Abraham, dar în acel moment tot ce știam era că, prin întregul meu corp curgea ceva mai iubitor decât tot ceea ce cunoscusem până atunci. Jerry a spus că atunci când a sesizat diferența în modul în care se auzea respirația mea, s-a uitat la mine după etajeră și i s-a părut că eram într-o stare de extaz.

Atunci când a sunat cronometrul și eu am început să redevin conștientă de mediul înconjurător, aveam senzația unei Energii care se mișca prin mine și care nu semăna cu nimic din ceea ce mai simțisem înainte. A fost cea mai extraordinară experiență din viața mea, și dinții mei au bâzâit (nu clănțănit) timp de câteva minute.

Ce succesiune uimitoare de evenimente duseseră la această întâlnire mai degrabă incredibilă cu Abraham: temerile iraționale pe care le purtasem cu mine întreaga viață, care nu se bazau de fapt pe nimic trăit de mine, fuseseră înlăturate și fuseseră înlocuite de trăirea celei mai pline de iubire întâlniri cu energia Sursă. Nu citisem niciodată nimic care să îmi fi dat vreo înțelegere reală asupra a ce sau cine era Dumnezeu, dar am știut că tocmai aceasta trebuia să fie ceea ce experimentasem.

Nasul meu spune alfabetul pe litere

Datorită faptului că prima noastră încercare fusese o experiență atât de puternică și de plină de emoție, ne-am hotărât să alocăm 15-20 de minute zilnic pentru meditație. Și astfel timp de nouă luni, Jerry și cu mine am stat în balansoare, respirând în tăcere și simțind starea de bine. Și apoi, chiar înainte de Ziua Recunoștinței din 1985, în timp ce meditam, am experimentat ceva nou: capul meu a început să se miște foarte blând. Era o senzație foarte plăcută, în starea aceea de detașare, să simt senzația acelei mișcări subtile. Era aproape la fel ca senzația de a zbura.

Nu gândeam nimic anums despre asta, cu excepția faptului că știam că nu eu făceam asta și că era o experiență extrem de plăcută. Capul meu s-a tot mișcat în felul acesta vreo două-trei zile de câte ori meditam, și cam prin a treia zi, mi-am dat seama că totuși capul meu nu se rotește așa, aiurea și fără sens - de fapt se mișcă ca și cum nasul meu

desena litere, așa cum scrii cu creta pe tablă. Am exclamat cu stupoare: „Jerry, scriu alfabetul cu nasul! “

Devenind conștientă că se petrecea ceva remarcabil și că cineva îmi oferea astfel o formă de comunicare, am început să simt valuri intense de fiori care îmi străbăteau corpul. Niciodată până atunci și nici de atunci încolo nu am mai simțit intensitatea unor asemenea senzații minunate de incitante înfiorându-mi corpul. Și apoi ei au scris - cu nasul meu - *Eu sunt Abraham. Sunt ghidul tău spiritual. Te iubesc. Sunt aici ca să lucrez cu tine.*

Jerry și-a scos caietulul și a început să consemneze tot ceea ce eu scriam în acest mod neobișnuit, cu nasul. Literă cu literă, Abraham a început să răspundă la întrebările lui Jerry, uneori și cu orele la o singură ședință. Eram atât de entuziasmați că intrasem în legătură cu Abraham în felul acesta!

Abraham începe să dactilografieze alfabetul

Acesta era un mod de a comunica destul de lent și de neobișnuit, dar Jerry primea răspunsuri la întrebările sale, și experiența era absolut vie și dăătoare de bucurie pentru amândoi. Așa că, timp de două luni, Jerry a pus întrebări, iar Abraham i-a răspuns scriind literele prin ghidarea mișcărilor nasului meu, iar Jerry a scris totul. Apoi într-o noapte stăteam întinși în pat, și mâna mea a început să alunece ușor pe pieptul lui Jerry. Am fost surprinsă și i-am explicat că: „Nu sunt eu, trebuie că ei fac asta.“ Și apoi am simțit un impuls puternic de a bate la mașina de scris.

M-am dus la mașina de "scris și mi-am pus mâinile peste claviatură, și în același mod în care capul meu se mișcase involuntar pentru a scrie litere în aer cu nasul, mâinile mele au început să se miște pe claviatura mașinii de scris. Se mișcau atât de repede și cu atâta putere încât lui Jerry i s-a părut a fi oarecum alarmant. El stătea alături de mine, gata să mă prindă de mâini dacă ar fi fost nevoie, pentru că nu voia ca să-mi rănesc degetele. Mi-a spus că se mișcau atât de repede încât abia le putea, vedea. Dar nu era nimic pentru care să te alarmezi.

Degetele mele atingeau fiecare tastă, de multe, multe ori înainte de a începe să scrie literele alfabetului, și pe urmă treceau să scrie aproape o pagină cu propoziția: **vreausăscriuvreausăscriuvreaiusăscriu**, fără litere mari sau spații între cuvinte. Apoi degetele mele începeau să scrie un mesaj, încet și metodic, cerând să fiu la mașina de scris în fiecare zi timp de 15 minute. Și acesta este modul în care am comunicat următoarele două luni.

Cel care scrie devine cel care vorbește

Într-o zi conduceam pe autostradă micul nostru Cadillac Seville, și pe fiecare latură a noastră era un tir mare cu 18 roți, respectiv un trailer. Această porțiune a autostrăzii nu părea să aibă parapetul corespunzător întărit, astfel încât atunci când toți trei am început să luăm curba în același timp, ambele camioane au părut că se bagă în fața noastră pe banda pe care ne aflam noi. Ni s-a părut că urma să fim striviți de aceste vehicule mari. În mijlocul acelor emoții intense, Abraham a început să vorbească. Am simțit cum

mi se întinde maxilarul cam ca atunci când îți vine să căști și apoi gura mea a început involuntar să alcătuiască aceste cuvinte: *Folosiți următoarea ieșire de pe autostradă*. Și așa am făcut. Am stat lângă acea trecere de nivel, și Jerry a vorbit cu Abraham multe ore în acea zi. A fost foarte palpitant!

Deși mă simțeam cu fiecare zi tot mai în largul meu odată cu evoluția procesului de „traducere” a ceea ce spunea Abraham, l-am rugat pe Jerry să păstreze asta doar între noi, pentru că mi-era teamă de cum ar putea reacționa alții dacă ar afla ce mi se întâmplă. Totuși, cu timpul, o mână de prieteni apropiați au început să se adune pentru a dialoga cu Abraham, și cam un an mai târziu ne-am hotărât să ne deschidem și să prezentăm aceste învățături publicului, și așa facem și în ziua de azi.

Evoluția experienței mele cu traducerea acestor vibrații transmise de Abraham continuă în fiecare zi. Fiecare seminar ne lasă pe Jerry și pe mine uluiți de claritatea, înțelepciunea și iubirea lor (entitățile numite Abraham).

Într-o zi am răs până nu am mai putut având această revelație: „Mie mi-era așa de teamă doar de ideea de tablă Ouija, și acum am devenit *eu însămi* una”.

Delicioasele experiențe cu Abraham continuă

Niciodată nu suntem în stare să găsim cuvintele potrivite pentru a descrie ceea ce simțim lucrând cu Abraham. Jerry pare să fi știut din totdeauna ce își dorea

LEGEA AWACȚIEI

cel mai mult, și el găsisese maduri de a obține aceasta cu mult înainte de a-l fi întâlnit [pe Abraham. Dar mi-a spus că ceea ce l-a făcut Abraham să obțină a fost o anumită conștientizare a scopului nostru aici, și o claritate absolută asupra modului în care îl realizăm sau nu, și odată cu asta, cunoașterea faptului că avem controlul deplin. Nu există întreruperi „rele“ sau zile cu ghinion, și nici nu e cazul să joci după cum îți cântă altcineva. De asemenea... suntem liberi... suntem creatorii absoluți ai experiențelor noastre - și asta ne place la nebunie!

Abraham a explicat că solul meu și cu mine alcătuiau combinația perfectă pentru a prezenta aceste învățături, deoarece dorința puternică a lini Jerry de a găsi răspuns la întrebările lui îl atrăgeau pe Abraham către noi, iar eu eram capabilă să îmi liniștesc mintea, înlăturându-i rezistența, cu scopul de a permite răspunsurilor să apară.

E nevoie de foarte puțin timp ca eu să îl las pe Abraham să vorbească prin mine. Din punctul meu de vedere, eu doar stabilesc ferm intenția: *Abraham, vreau să rostesc limpede ceea ce tu vrei să spui* și apoi mă focalizez asupra respirației. În câteva secunde, pot simți limpezimea, iubirea, și puterea lui Abraham crescând în mine, și de aici suntem gata...

AM O CONVERSAȚIE CU ABRAHAM

de Jerry Hicks

Și astfel, aventura cu Abraham, prin intermediul lui Esther, continuă să mă incite, pentru că am descoperit o sursă inepuizabilă de răspunsuri la întrebările aparent fără sfârșit pe care propria mea experiență de viață le tot scotea la iveală.

În primele luni după ce l-am întâlnit pe Abraham, Esther și cu mine stabilisem o perioadă de timp în fiecare zi ca să stăm de vorbă cu Abraham, căci începeam să îmi croiesc drum prin lista mea de întrebări. Mai încolo, pe măsură ce Esther se relaxa tot mai mult la ideea că ea era cineva care poate să își liniștească mintea și să îi permită acestei inteligențe infinite să curgă prin ea, am început gradat să lărgim cercul de prieteni și asociați care să se adune să discute amănunte din viața lor cu Abraham.

Era cam pe la începutul experienței noastre când i-am prezentat lui Abraham lista mea de întrebări arzătoare. Sper că aceste răspunsuri la întrebările *mele* de început vor fi destul de satisfăcătoare și pentru voi. Desigur, din acel moment în care îl băteam la cap pe Abraham cu întrebările

mele, am întâlnit mii de oameni care au dus aceste întrebări chiar mai departe și care și-au adăugat propriile lor întrebări importante la listă, și cărora Abraham le-a oferit dragostea și strălucirea proprie. Dar cele ce urmează sunt chiar începuturile mele cu Abraham.

(Nu am cum să înțeleg de ce anume Esther este capabilă să îl lase pe Abraham să vorbească prin intermediul ei. Din punctul meu de vedere, Estheu își închide ochii și respiră foarte adânc de câteva ori. Capul ei se mișcă afirmativ de câteva ori, după care deschide ochii și Abraham mi se adresează direct, după cum urmează.)

Noi (Abraham) suntem profesori

Abraham: Bună dimineața! Mă bucur că am ocazia să vă vizitez. Vă apreciem, atrât pe Esther, pentru că dă voie să se realizeze această comunicare prin intermediul ei, cât și pe tine, pentru că ceri aceasta. Am analizat valoarea imensă a acestei interacțiuni, (deoarece va oferi prietenilor noștri fizici o introducere la ceea ce suntem noi. Dar această carte face mai mult decât doar să îl prezinte pe Abraham lumii voastre fizice, această carte va oferi o prezentare a rolului deținut de lumea subtilă în lumea voastră fizică, deoarece să știți că aceste lumi sunt în mod inextricabil legate una de cealaltă. Ele nu pot fi separate una de cealaltă.

De asemenea, în scrierea acestei cărți, împlinim o înțelegere pe care noi am făcu-o cu mult înainte ca voi să vă încarnați în aceste corpuri. Noi, Abraham, am fost de acord să rămânem aici, focalizați asupra acestei perspective

subtile mai largi, mai limpezi, și prin urmare, mai puternice, în timp ce voi, Jerry și Esther, ați fost de acord să mergeți mai departe asumându-vă aceste corpuri minunate și ajungând la măiestrie în stăpânirea gândurilor și creației. Și odată ce experiențele voastre de viață ar fi stimulat în voi o dorință clară și puternică, înțelegerea noastră prevedea că ne vom da întâlnire cu scopul de a fi parteneri în realizarea unei creații puternice.

Jerry, noi suntem dornici să răspundem lungii tale liste de întrebări (pregătite cu atâta atenție și „ascuțite” de diferitele experiențe din viața ta), pentru că avem multe de comunicat prietenilor noștri fizici. Vrem să înțelegeți cât este de magnifică Ființa voastră, și am vrea să înțelegeți cine sunteți cu adevărat și de ce ați venit în această dimensiune fizică.

Întotdeauna este o experiență interesantă să explicăm prietenilor noștri încarnați aceste lucruri care sunt de natură subtilă, deoarece tot ceea ce vă oferim trebuie apoi „tradus” prin lentilele lumii voastre fizice. Cu alte cuvinte, Esther receptează gândurile noastre, asemenea undelor radio, la un nivel inconștient al Ființei sale, și apoi le transpune în cuvinte și concepte fizice. Ceea ce rezultă aici este amestecul perfect dintre fizic și subtil.

Deoarece suntem capabili să vă ajutăm să înțelegeți existența tărâmului subtil despre care vorbim, vă vom asista ca să înțelegeți mai clar cine sunteți, pentru că, într-adevăr, voi sunteți o extensie a ceea ce suntem noi.

Aici se află mai mulți dintre noi și ne-am adunat împreună datorită similitudinii de intenții și dorințe care ne animă. În lumea voastră fizică, ne cheamă *Abraham*, și

suntem cunoscuți ca învățători, adică cei care au o înțelegere mai amplă, și care îi pot conduce și pe alții să ajungă la această înțelegere. Știm că doar cuvintele nu te fac să înveți, ci doar experiențele de viață te fac să înveți cu adevărat, dar combinația dintre experiențele de viață și cuvintele care explică și definesc pot să îmbogățească învățarea - și în acest spirit vă oferim aceste cuvinte.

Există *Legi Universale* care afectează tot ceea ce se află în Univers, atât ceea ce este material, cât și ceea ce este imaterial. Aceste *Legi* sunt absolute, sunt eterne și omniprezente. Atunci când deveniți conștienți de aceste *Legi* și vă străduiți să le înțelegeți, experiența voastră de viață este îmbogățită în mod semnificativ. De fapt, numai atunci când aveți o cunoaștere activă și conștientă a acestor *Legi* sunteți capabili să fiți cei care își creează în mod deliberat propriile experiențe de viață.

Aveți o *Ființă Interioară*

Deși sunteți în mod sigur ființe materiale pe care le puteți vedea în contextul vostru fizic, sunteți cu mult mai mult decât vedeți cu ochii fizici. De fapt sunteți o extensie a sursei subtile de energie. Cu alte cuvinte, acea ființă subtilă mai amplă, mai bătrână și mai înțeleaptă care sunteți voi este acum cuprinsă în corpul fizic pe care îl identificați cu voi înșivă. Ne vom referi la partea subtilă din voi ca fiind *Ființa voastră interioară*.

Ființele fizice cred adesea că ele sunt fie moarte, fie vii, și continuând acest mod de: a gândi, uneori ajung să își

dea seama că au trăit și într-o dimensiune subtilă înainte de a veni în corpurile fizice și că după moartea lor fizică, se vor reîntoarce în acel tărâm imaterial. Dar foarte puțini oameni înțeleg de fapt că acea parte imaterială din ei rămâne în mod curent, predominant și cu multă putere concentrată în acel tărâm subtil în timp ce o parte din ea pătrunde în această perspectivă fizică și în corpul lor fizic de acum.

Înțelegerea atât a acestor două dimensiuni cât și a relației dintre ele este esențială pentru o adevărată înțelegere a ceea ce sunteți și ceea ce intenționați să faceți atunci când v-ați încarnat. Unii numesc această parte imaterială „sine“ sau „suflet^{4*}“. Nu contează cum îi spuneți, dar este foarte important pentru voi să conștientizați că *Ființa Interioară* există, pentru că numai atunci când înțelegeți în mod conștient legătura dintre voi și *ființa voastră interioară* aveți cu adevărat ghidare.

Nu vrem să vă schimbăm convingerile

Nu am venit ca să vă schimbăm convingerile, ci ca să vă familiarizăm din nou cu *Legile Eterne ale Universului*, astfel încât să puteți fi creatorii conștienți care ați ales să deveniți, deoarece voi, și nu altcineva, atrageți în viața voastră ceea ce aveți.

Noi nu venim acum în fața voastră pentru a vă face să credeți în ceva anume, pentru că nu vrem să schimbăm nimic din ceea ce voi credeți. Și contemplând acest minunat plan fizic al Pământului, vedem o mare diversitate în

credințele voastre - și în toată această diversitate există un echilibru perfect.

Vă vom prezenta aceste *Legi Universale* într-o formă simplă. Și vă vom oferi de asemenea procese practice prin care puteți accesa la voință *Legile* pentru a putea să realizați ceea ce este important pentru 7/oi. Și deși știm că vă veți bucura de controlul creator pe care veți descoperi că puteți să îl exercitați asupra propriei voastre vieți, știm că cel mai valoros lucru va fi libertatea pe care o veți descoperi pe măsură ce învățați să aplicați *Arta de a Da Voie*.

Deoarece cea mai mare parte dintre voi cunoaște deja aceste lucruri, noi considerăm că munca noastră constă în a vă reaminti ceea ce, la un anumit nivel, deja știți. Noi sperăm ca, pe măsură ce citiți aceste cuvinte, dacă și voi doriți, să fiți ghidați pas cu pas către o Trezire - recunoașterea ființei complete care sunteți.

Voi sunteți prețioși pentru *Tot Ceea Ce Este*

Dorința noastră este ca voi să înțelegeți din nou imensa valoare pe care o aveți pentru *Tot Ceea Ce Este*, deoarece voi cu adevărat sunteți o culme a gândirii, și cu fiecare gând, cuvânt sau faptă, participați la ceea ce este Universul. Voi nu sunteți ființe inferioare care caută să-i ajungă pe alții din urmă, și sunteți creatori de vârf, având la dispoziție toate resursele Universului.

Noi vrem ca voi să vă cunoașteți valoarea, deoarece în absența acestei înțelegeri, nu veți intra în posesia a ceea ce vă revine de fapt. Prin lipsa voastră de autoapreciere, vă

negați dreptul de a moșteni bucuria permanentă. Și în timp ce Universul continuă să beneficieze de pe urma a tot ceea ce voi trăiți, dorința noastră este ca *și voi* să începeți să culegeți roadele muncii voastre chiar aici și acum.

Știm cu certitudine că veți găsi cheile care vă vor conduce la a trăi ceea ce vă doreați încă dinainte de a vă încarna în acest corp fizic. Vă vom oferi ajutorul nostru în a vă realiza scopul vieții, și știm că acesta este important pentru voi, deoarece vă auzim cum întrebați: *De ce mă aflu aici? Ce pot face pentru ca viața să fie mai bună? Cum pot să știu ce este bine?* Și noi suntem aici tocmai pentru a răspunde în amănunțime acestor întrebări.

Suntem gata să auzim întrebările voastre.

INTRODUCERE LA A TRAI STAREA DE BINE

Jerry: Abraham, ceea ce mi-ar plăcea ar **fi** o carte introductivă, scrisă special pentru acei oameni care doresc să dobândească controlul conștient asupra propriei lor vieți. Mi-ar plăcea să fie suficientă informație și ghidare în acest unic volum astfel încât fiecare cititor să poată începe imediat să folosească aceste idei, și prin urmare să experimenteze imediat o creștere a stării sale de fericire, sau a stării sale de bine... înțelegând că ei probabil vor dori în continuare lămuriri asupra unor puncte specifice ceva mai târziu.

Abraham: Fiecare va începe chiar din punctul în care se află și noi sperăm că cei care caută vor primi răspunsurile pe care le doresc chiar în această carte. Niciunul dintre noi nu poate oferi tot ceea ce cunoaște sau ar vrea să exprime la un moment dat. Și astfel, vă vom oferi o bază clară de înțelegere a *Legilor Universului* aici, știind că unii vor fi interesați să meargă dincolo de ceea ce este scris, alții nu. Munca noastră evoluează în permanență prin întrebările care sunt puse ca rezultat al stimulării ce apare în urma discuțiilor. Nu există capăt al evoluției noastre a tuturor.

Legile Universale: definiție

Acestea sunt cele trei *Legi Universale Eterne* pe care vrem să vă ajutăm să le înțelegeți mai clar astfel încât să le puteți aplica la voință, în mod eficient și satisfăcător de-a lungul a ceea ce este viața voastră în planul fizic. *Legea Atracției* este prima dintre legile pe care vi le vom oferi, pentru că dacă nu înțelegeți și nu sunteți în stare să aplicați eficient această lege, atunci cea de-a doua lege, *Știința Creației la Voință*, și a treia, *Arta de a Da Voie*, nu pot fi folosite. Mai întâi trebuie să înțelegeți și să folosiți eficient prima lege, pentru ca să o puteți înțelege și utiliza pe cea de a doua. Și trebuie să fiți în stare să înțelegeți și să utilizați cea de a doua lege înainte de a fi capabilă de a o înțelege și utiliza pe cea de a treia.

Prima lege, *Legea Atracției*, spune: *Cele care se aseamănă se atrag*. Chiar dacă pare o afirmație destul de simplă, ea definește cea mai puternică *Lege* din Univers - o lege care afectează tot ceea ce este în permanență. Nu există nimic care să nu fie afectat de această lege puternică.

A doua lege, *Știința Creației la Voință* spune: *Ceea ce cred, aștept sau la ceea ce mă gândesc - există*. Pe scurt, obțineți lucrurile la care vă gândiți, fie că le doriți sau nu. *Știința Creației la Voință* reprezintă o aplicație deliberată a gândirii, pentru că dacă nu înțelegeți aceste legi și nu le aplicați în mod intenționat, //eți crea lucrurile în mod automatic.

Cea de a treia lege, *Arta de a da voie*, spune: *Eu sunt ceea ce sunt și doresc să îi las și pe ceilalți să fie ceea ce ei sunt*. Atunci când sunteți dispuși să îi lăsați și pe ceilalți

să fie așa cum sunt ei, chiar dacă ei nu vă lasă pe voi, atunci veți deveni unul din *cei care dau voie*, dar nu prea se poate să ajungeți în acest punct până nu ajungeți mai întâi să înțelegeți *cum* obțineți ceea ce obțineți.

Numai atunci când înțelegeți că nimeni nu poate lua parte la ceea ce trăiți decât dacă îi invitați prin gândurile voastre (sau prin atenția ce le-o acordați), și că împrejurările nu pot fi parte a experienței voastre decât dacă le chemați prin intermediul gândurilor (sau al observației), numai atunci veți fi *Cel Care Dă Voie*, lucru pe care vi l-ați dorit atunci când ați venit în acest plan fizic.

Înțelegerea acestor trei puternice *legi universale* și aplicarea lor în mod intenționat vă va conduce la acea libertate plină de bucurie de a fi în stare să vă creați propria viață, exact așa cum vreți să fie. Odată ce înțelegeți că toți oamenii, toate conjuncturile și toate evenimentele sunt chemate de către voi, prin intermediul gândurilor, veți începe să vă trăiți viața așa cum ați decis atunci când ați luat hotărârea de a vă încarna în acest corp fizic. Și astfel, înțelegerea puternicei *Legi a Atracției*, cuplată cu intenția de a vă crea la voință propria voastră experiență de viață, vor duce în cele din urmă la acea libertate neîngrădită care poate veni numai dintr-o completă înțelegere și aplicare a *Artei de a da voie*.

PARTEA a II-a

LEGEA ATRACȚIEI

Legea universală a atracției: definiție

Jerry: Ei bine, Abraham, presupun că primul subiect pe care îl vei discuta cu noi în detaliu este *Legea Atracției*. Știu că ai spus că aceasta este cea mai puternică lege.

Abraham: Nu numai că legea Atracției este cea mai puternică lege din Univers, dar trebuie înțeleasă prima, pentru ca ceea ce vă vom oferi mai departe să vă fie de vreun folos. Și trebuie să înțelegeți această lege mai înainte ca ceea ce trăiți, sau ceea ce observați că trăiesc alții, să capete vreun sens. Tot ceea ce este în viața voastră și a altora este afectat de *Legea Atracției*. Ea este baza a tot ceea ce vedeți că se manifestă. Este baza a tot ceea ce ajungeți să experimentați. A fi conștienți de *Legea Atracției* și înțelegerea modului în care acționează sunt esențiale dacă doriți să vă trăiți viața având un anumit scop. De fapt, sunt esențiale pentru a trăi viața plină de bucurie pentru care ați decis să o trăiți.

Legea Atracției spune: *Cele care se aseamănă se atrag*. Atunci când spuneți: „Cine se aseamănă se adună“ vorbiți de fapt despre *Legea Atracției*. O vedeți evidențiată atunci când vă treziți nefericiți, și când apoi, de-a lungul zilei

LEGEA ATRACȚIEI

lucrurile merg din ce în ce mai rău, și la sfârșitul zilei spuneți: „Nici nu trebuia să mă fi dat jos din pat“. Vedeți *Legea Atracției* pusă în evidență în societate atunci când vedeți cum cel care vorbește cei mai mult despre boală este bolnav; atunci când vedeți ca cel care vorbește cel mai mult despre prosperitate, are prosperitate. *Legea Atracției* este evidentă atunci când reglați radioul pe 630 AM și vă așteptați să recepționați postul care emite pe lungimea de undă de 630 AM, deoarece înțelegeți că semnalele radio dintre emițător și receptor trebuie să se potrivească.

Pe măsură ce înțelegeți - sau mai bine spus, pe măsură ce vă amintiți - această puternică *Lege a Atracției*, dovada prezenței sale în tot ceea ce vă înconjoară va deveni ușor de observat, pentru că veți începe să recunoașteți corelațiile exacte dintre ceea ce ați gândit și ceea ce ajungeți să trăiți efectiv. Nimic nu apare din senin în viața voastră. *Voi atrageți - totul. Fără excepții.*

Deoarece *Legea Atracției* răspunde tuturor gândurilor pe care le mențineți este mai corect să spunem că *voi vă creați propria voastră realitate*. Tot ceea ce trăiți este atras către voi pentru că *Legea Atracției* răspunde gândurilor pe care le trimiteți. Fie că vă aduceți aminte de ceva din trecut, observați ceva din prezent sau vă imaginați ceva legat de viitor, gândul asupra căruia vă focalizați în puternicul prezent a activat în voi o anumită vibrație - și *Legea Atracției* îi răspunde acum.

Oamenii adesea explică, aflându-se în mijlocul unor lucruri nedorite care apar în viața lor, că ei sunt siguri că nu ei sunt cei care au creat asemenea situație. „Doar nu mi-aș fi făcut mie însumi una «a asta!»“ spun ei. Și deși știm

că nu în mod intenționat ați adus acest lucru nedorit în viața voastră, totuși trebuie să vă spunem că numai voi *singuri* ați putut să faceți aceasta, pentru că nimeni altcineva nu are puterea de a atrage ceea ce vine spre voi. Focalizându-vă asupra acestui lucru nedorit, sau asupra esenței sale, l-ați creat în mod automat. Deoarece nu ați înțeles *Legile Universului*, sau regulile jocului, ca să spunem așa, ați chemat în viața voastră lucrurile nedorite prin atenția care le-ați acordat-o.

Pentru a înțelege mai bine Legea Atracției, imaginați-v-o ca pe un magnet care atrage esența a ceea ce gândiți și simțiți. Și astfel, dacă vă simțiți gras, nu puteți atrage zveltețea. Dacă vă simțiți sărac nu puteți atrage prosperitatea și așa mai departe. Este împotriva legii.

A te gândi la ceva înseamnă a-1 chema

Cu cât înțelegeți mai mult puterea Legii Atracției, cu atât veți fi mai interesați să vă direcționați în mod intenționat gândurile - pentru că veți obține ceea ce gândiți, fie că vreți, fie că nu.

Fără excepție, lucrul la care vă gândiți este cel pe care începeți să îl chemați în viața voastră. Atunci când vă gândiți puțin la ceva ce doriți, prin Legea Atracției, acel gând devine din ce în ce mai mare și din ce în ce mai puternic. Atunci când vă gândiți la ceva ce nu vă doriți, Legea Atracției intervine și el se face de asemenea din ce în ce mai mare. Și astfel, cu cât mai mare devine gândul,

cu atât mai multă forță atrage, și atunci este din ce în ce mai sigur că veți ajunge să îl trăiți.

Atunci când vedeți ceva ce ați dori să trăiți și voi și spuneți: „Da, mi-ar plăcea să am aceasta¹¹, datorită *atenției* pe care i-o acordați, invitați acel lucru în viața voastră. Totuși, atunci când vedeți ceva ce nu ați dori să experimentați și strigați: „Nu, nu, eu nu doresc aceasta!“ prin *atenția* pe care i-o acordați, chemați acel lucru în viața voastră. În acest univers bazat pe atracție, nu există excludere. Atenția acordată unui lucru îl include în vibrația voastră și, dacă îl mențineți suficient de mult timp în câmpul atenției sau conștiinței voastre, *Legea Atracției* vă va face să îl trăiți, deoarece nu există „Nu“. Pentru a clarifica, atunci când vă uitați la ceva și strigați: „Nu, eu nu vreau să trăiesc asta, pleacă!“ atunci ceea ce faceți voi de fapt este să îl chemați în viața voastră, pentru că nu există negație în acest Univers bazat pe atracție. Atenția pe care i-o acordați acelui lucru spune: „Da, vino la mine, tu, lucru pe care (*nu*) îl vreau!“

Din fericire, aici în realitatea acestui spațiu-timp fizic în care vă aflați, lucrurile nu s» manifestă în viața voastră instantaneu. Există o minunată) rezervă de timp între ceea ce începeți să gândiți referitor la ceva și timpul în care se manifestă. Această rezervă de: timp vă dă ocazia să vă redirecționați atenția din ce în ce mai mult în sensul a ceea ce doriți de fapt să manifestați în viața voastră. Și cu mult înainte de a se manifesta (de fapt, atunci când începeți prima dată să vă gândiți la acel lucru), puteți spune după modul în care *vă simțiți*, dacă este ceva ce doriți sau nu să

se materializeze. Dacă continuați să îi acordați atenție acelui lucru - fie că este ceva ce doriți, fie că este ceva ce nu doriți - el va veni în viața voastră.

Aceste Legi, chiar dacă nu înțelegeți că acționează, tot vă afectează viața, chiar și dacă le ignorați. Și chiar dacă nu sunteți conștienți că ați auzit de această *Lege a Atracției*, efectul ei puternic este vizibil în fiecare domeniu al vieții voastre.

Pe măsură ce analizați ceea ce citiți aici și începeți să observați legătura dintre ceea ce gândiți și vorbiți și ceea ce obțineți, veți începe să înțelegeți această puternică *Lege a Atracției*. Și pe măsură ce vă orientați în mod conștient gândurile și vă focalizați asupra lucrurilor pe care vreți să le atrageți în viața voastră, veți începe să primiți experiențele pe care le doriți în toate domeniile.

Lumea voastră fizică este un loc vast și divers, plin de o uimitoare varietate de evenimente și conjuncturi, din care, cu unele dintre ele sunteți de acord (și v-ar plăcea să le experimentați), în timp ce pe altele le respingeți (și nu v-ar plăcea să le experimentați). Intenția cu care ați venit în acest plan fizic nu a fost aceea de a-i spune lumii să se schimbe ca să se potrivească cu părerile voastre despre cum ar trebui să fie lucrurile, eliminându-le pe cele cu care nu sunteți de acord și adăugându-le pe cele pe care le aprobați.

Voi sunteți aici pentru a crea lumea din jurul vostru așa cum alegeți mi să fie, în timp ce îi permiteți lumii să existe de asemenea - așa cum îmi doresc alții să fie. Și în timp ce alegerile lor nu stingheresc în niciun fel alegerile voastre, atenția voastră orientată către ceea ce ei aleg vă

LEGEA ATRACȚIEI

afectează propria vibrație, și prin urmare propriul vostru punct (te. atracție).

Gândurile mele au forță magnetică

Legea Atracției și forța ei magnetică ajunge pretutindeni în Univers și atrage alte gânduri care sunt înrudite din punct de vedere vibrațional... și vă aduc aceasta: Atenția pe care o acordați subiectelor, gândurile orientate asupra lor și răspunsul Legii Atracției la aceste gânduri sunt responsabile pentru fiecare persoană, eveniment sau conjunctură cu care vă întâlniți. Toate aceste lucruri sunt aduse în viața voastră printr-un fel de pâlnie magnetică puternică, în măsura în care se aseamănă vibrațional cu gândurile voastre.

Voi primiți esența a ceea ce vă gândiți, fie că este ceva ce doriți, fie că este ceva ce nu vă doriți. Aceasta poate să vi se pară deranjant la început, dar sperăm că, cu timpul veți ajunge să apreciați corectitudinea, consecvența și caracterul absolut al acestei puternice Legi a Atracției. Odată ce înțelegeți această lege și începeți să fiți atenți la lucrurile asupra cărora vă orientați atenția, veți redobândi controlul asupra propriei voastre vieți. Și odată cu acest control vă veți reaminti că nu există nimic ce nu puteți dobândi, și că nu există niciun lucru pe care să nu îl doriți și pe care să nu îl puteți înlătura din viața voastră.

Înțelegerea Legii Atracției și recunoașterea corelației absolute dintre ceea ce ați gândit și simțit - și ceea ce se manifestă ca răspuns în viața voastră - vă va face să fiți mai conștienți de ceea ce vă stimulează gândurile. Veți

Începe să observați că propriile voastre gânduri pot fi stimulate de ceva ce citiți sau vedeți la televizor sau auziți sau observați din experiența altcuiva. Și odată ce vedeți efectul pe care *Legea Atracției* îl are asupra acestor gânduri care încep prin a fi mici și devin tot mai mari pe măsură ce le acordați atenție, veți simți interior dorința de a începe să vă direcționați gândurile mai mult către lucrurile pe care vreți să le trăiți. Pentru că indiferent ce cugetați, și indiferent care este sursa stimulării acelui gând... pe măsură ce meditați tot mai mult la acel lucru, *Legea Atracției* intră în funcțiune și începe să vă ofere alte gânduri, conversații și experiențe care au o natură similară.

Indiferent dacă vă amintiți trecutul, observați prezentul sau vă imaginați viitorul, faceți asta chiar *acum*, și oricare ar fi lucrul asupra căruia vă focalizați, acesta produce o activare a vibrației la care răspunde *Legea Atracției*. La început poate că meditați de unul singur asupra unui subiect anume, dar dacă vă gândiți la el suficient de mult timp, veți începe să observați că și alți oameni încep să discute despre el, deoarece *Legea Atracției* găsește pe alții care vă vor oferi o vibrație similară și îi aduce spre voi. Cu cât vă concentrați mai mult asupra a ceva, cu atât mai puternic devine; și cu cât este mai puternic *punctul de atracție* asupra lui, cu atât mai multe dovezi ale prezenței lui apar în viața voastră. *Fie că vă concentrați asupra lucrurilor pe care le doriți, fie că vă concentrați asupra lucrurilor pe care nu le doriți, dovada gândurilor voastre vine încontinuu spre voi.*

Ființa mea Interioară comunică prin intermediu] emoțiilor

Voi sunteți cu mult mai mult decât vedeți aici în acest corp fizic, pentru că deși creați, într-adevăr, în mod minunat, în planul *fizic*, existați simultan și într-o altă dimensiune. Există o parte din voi care nu: este materială - pe care o numim *Ființa Interioară* - și care există chiar acum în timp ce vă aflați în acest corp fizic.

Emoțiile voastre sunt indicatorul fizic al relației pe care o aveți cu Ființa Interioară.

Cu alte cuvinte, în timp ce voi vă concentrați asupra unui subiect și aveți propria voastră perspectivă și opinie asupra lui, *Ființa voastră Inferioară* este de asemenea focalizată asupra acelui subiect; și are o anumită perspectivă și părere despre el. *Emoțiile* pe care le simțiți sunt indicatorul care vă arată modul în care se potrivesc sau nu aceste opinii. De exemplu, s-a petrecut ceva și părerea voastră curentă despre voi înșivă este că ar fi trebuit să vă descurcați mai bine sau că nu sunteți preai deștept sau că nu meritați. Deoarece părerea *Ființei voastre Interioare* este că vă descurcați bine și că sunteți deștept și că întotdeauna meritați, există o nepotrivire evidentă între aceste opinii, și veți resimți această nepotrivire sub forma unei *emoții negative*. Pe de altă parte, atunai când vă simțiți mândru de voi înșivă sau vă iubiți sau iubiți [pe altcineva, părerea voastră curentă este mult mai aproape de ceea ce simte *Ființa voastră Interioară* în acel moment; și în acest caz, veți simți emoții pozitive (mândrie, dragoste sau apreciere).

Ființa voastră Interioară sau *Sursa de Energie* oferă întotdeauna o perspectivă care vă este în cea mai mare măsură avantajoasă, și atunci când perspectiva voastră se potrivește cu aceasta, apare atracția pozitivă. Cu alte cuvinte, cu cât vă simțiți mai bine, cu atât va fi mai bun *punctul de atracție*, și cu atât mai bine se vor aranja lucrurile pentru voi. Vibrațiile comparative dintre perspectiva voastră și cea a *Ființei voastre Interioare* sunt responsabile de această magnifică *Ghidare* ce vă stă întotdeauna la dispoziție.

Deoarece *Legea Atracției* răspunde întotdeauna și intră în acțiune pentru orice vibrație îi oferiți, este extrem de util să înțelegeți că emoțiile voastre vă lasă să știți dacă vă aflați în faza de a crea ceva ce vă doriți sau ceva ce nu vă doriți.

Adesea, atunci când prietenii voștri din planul fizic află de puternica *Lege a Atracției* și încep să înțeleagă că ei atrag lucruri către ei în virtutea a ceea ce gândesc, ei încearcă să își monitorizeze fiecare gând, adesea simțindu-se în siguranță în ceea ce privește gândurile lor. Dar monitorizarea gândurilor este un lucru dificil deoarece există atât de multe lucruri la care ați putea să vă gândiți, și *Legea Atracției* aduce în permanență și mai multe.

în loc să încercați să vă monitorizați gândurile, noi vă încurajăm să fiți pur și simplu atenți la ceea ce simțiți. Pentru că dacă ați alege un gând care nu este în armonie cu modul în care vă vede *Ființa Interioară* cea iubitoare, care este mai înțeleaptă, mai bătrână și mai cuprinzătoare, veți simți nepotrivirea, și atunci veți putea cu ușurință să vă redirecționați gândul către ceva care vă face să vă simțiți mai bine și care, așadar, vă este mai de folos.

LEGEA ATRACȚIEI

Voi ați știut, atunci când ați luat decizia de a vă încarna în acest corp fizic, că veți avea acces la acest minunat *Sistem de Ghidare Emoțională* pentru că atunci știați că prin intermediul emoțiilor voastre minunate, în permanență prezente, veți putea să știți dacă vă rătăciți de această cunoaștere mai largă sau curgeți împreună cu ea.

Atunci când vă orientați gândul în direcția a ceva care vă doriți, veți simți o emoție pozitivă. Atunci când vă veți gândi la ceva ce nu vă doriți, veți simți o emoție negativă. Și astfel, doar fiind atenți la modul în care vă simțiți, veți ști întotdeauna direcția din care puternica voastră *Ființă* atrage subiectul gândurilor voastre.

Omniprezentul meu *Sistem de Ghidare Emoțională*

Minunatul vostru *Sistem de Ghidare Emoțională* este un mare avantaj pentru voi, deoarece Legea Atracției funcționează în permanență, fie că știți sau nu. Și astfel, de câte ori vă gândiți la ceva ce nu vă doriți și rămâneți focalizați asupra aceluși gând, prin Lege atrageți mai mult și mai mult și mai mult și mai mult, până când în cele din urmă veți atrage chiar în viața voastră evenimente sau circumstanțe care să fie pe măsură.

Totuși, dacă sunteți conștienți de *Sistemul Vostru de Ghidare Emoțională*, și dacă sunteți sensibili la modul în care vă simțiți, atunci veți observa, chiar în fazele incipiente, subtile, că vă focalizați asupra a ceva ce nu vă doriți, și veți putea schimba cu ușurință gândul pentru a începe să atrageți

ceea ce vă doriți cu adevărat. Dacă nu sunteți prea atenți la modul în care vă simțiți, atunci nu veți sesiza conștient că vă îndreptați gândurile către ceea ce nu vă doriți, și veți putea foarte bine să atrageți ceva nedorit care să fie foarte mare și puternic și cu care vă va fi mai dificil să vă descurcați mai târziu.

Atunci când vă vine o idee și vă simțiți nerăbdători vis-a-vis de ea, aceasta înseamnă că *Ființa voastră Interioară* se potrivește vibrațional cu ideea, și emoția voastră pozitivă indică faptul că în acel moment vibrația gândului vostru se potrivește cu cea a *Ființei Interioare*. Aceasta este, de fapt, *inspirația*: voi sunteți în acel moment, într-o perfectă potrivire vibrațională cu perspectiva mai largă a *Ființei voastre Interioare*, și datorită acestei alinieri, acum comunicați limpede sau primiți *Ghidare* din partea *Ființei Interioare*.

Dar dacă vreau ca lucrurile să se petreacă mai repede?

Datorită *Legii Atracției*, gândurile asemănătoare sunt atrase unele de altele, și pe măsură ce se petrece aceasta, ele devin mai puternice. Și pe măsură ce devin mai puternice - și prin urmare, mai apropiate de manifestare - emoția pe care o resimțiți devine în mod proporțional mai mare. Atunci când vă focalizați asupra a ceva ce vă doriți, prin intermediul *Legii Atracției* vor fi atrase din ce în ce mai multe gânduri despre ceea ce vă doriți, și veți simți o emoție pozitivă mai mare. *Puteți crea mai rapid ceva pur și simplu acordându-i*

LEGEA ATRACȚIEI

mai multă atenție - Legea Atracției are grijă de restul și vă aduce esența subiectului gândurilor voastre.

Noi am defini în felul următor cuvintele *a vrea* sau *a dori*: *A-ți focaliza atenția, sau a te gândi la un anumit subiect, simultan cu trăirea unei emoții pozitive.* Atunci când acordați atenție unui subiect și simțiți doar emoție pozitivă legat de el, pe măsură ce faceți aceasta, el va veni foarte repede în viața voastră. Uneori îi auzim pe prietenii noștri din planul fizic rostind cuvintele *vreau* sau *doresc* în timp ce ei simt *îndoială* sau *teamă* că dorința lor nu poate fi împlinită. Din punctul nostru de vedere, nu este posibil să dorești ceva și să simți în același timp emoții negative.

Dorința pură este întotdeauna însoțită de emoție pozitivă. Poate de aceea oamenii nu sunt de acord cu modul în care noi folosim cuvintele *vreau* și *doresc*. Ei argumentează adesea că „a vrea“ implică un soi de lipsă și că își contrazice propria semnificație, și noi suntem de acord. Dar problema nu constă în cuvântul sau eticheta însăși, ci în starea emoțională care este exprimată în timp ce se folosește cuvântul.

Dorința noastră este să vă ajutăm să înțelegeți că puteți ajunge oriunde vă doriți chiar din punctul în care vă aflați, indiferent unde sunteți: sau care este starea voastră curentă. Cel mai important lucru care trebuie înțeles este acela că starea voastră mentală, sau atitudinea voastră din acel moment este baza din care veți atrage mai mult. Așadar, puternica Lege a Atracției răspunde la orice în acest Univers vibrațional - reunind oameni cu aceeași frecvență de vibrație, și adunând gândurile a căror vibrație se potrivește, într-adevăr, tot ceea ce este în viața voastră, de la modul

în care vă trec gândurile prin minte, la oamenii cu care vă întâlniți în trafic, este în felul acesta datorită *Legii Atracției*.

Cum vreau să mă văd pe mine însumi?

Pentru cei mai mulți dintre voi, multe lucruri din viața voastră merg bine și vreți să le continuați, dar există de asemenea și lucruri care ați dori să fie diferite. Pentru ca lucrurile să se schimbe, trebuie să le vedeți așa cum ați vrea să fie, mai degrabă decât să continuați să observați cum sunt ele. Majoritatea gândurilor pe care probabil că le gândiți se referă la lucrurile pe care le observați, ceea ce înseamnă că *ceea-ce-este* vă domină focalizarea, atenția, vibrația, și prin urmare, și *punctul de atracție*.

Și astfel, ca rezultat al cantității copleșitoare de atenție pe care cei mai mulți dintre voi o acordați situației curente (*ceea ce este*), schimbarea apare foarte lent sau deloc. În viața voastră va intra un curent stabil de oameni aparent diferiți, dar esența sau tema acestor experiențe nu va varia prea mult.

Dacă vreți să faceți adevărate schimbări pozitive în ceea ce trăiți, trebuie să nu mai luați în seamă felul în care sunt lucrurile - precum și modul în care vă văd ceilalți - și să dați mai multă atenție modului în care ați prefera să fie ele. Prin practică, vă veți schimba punctul de atracție și veți trăi o schimbare substanțială în viața voastră. Boala poate deveni sănătate, lipsa de abundență poate deveni abundență, relațiile rele pot fi înlocuite de relații bune, confuzia poate fi înlocuită de claritate și așa mai departe.

LEGEA ATRACȚIEI

Alegând în mod deliberat :să vă direcționați gândurile - în loc doar să observați ce *ne* petrece în jurul vostru - veți începe să schimbați șabloanele vibraționale la care răspunde *Legea Atracției*. Și cu timpul, cu mult mai puțin efort decât credeți acum, nu veți mai răspunde la modul în care vă percep ceilalți, și nu veți mai crea un viitor care să fie atât de asemănător cu trecutul și prezentul. În schimb, veți fi puternicul creator care își alege la voință experiențele.

Este foarte improbabil că veți vedea un sculptor care să își azvârle grămada de lut pe masa de lucru exclamând: „Of, nu a ieșit așa cum trebuie!” El știe că trebuie să își bage mâinile în lut și să îl frământa ca să îl modeleze, astfel încât viziunea din mintea lui să fie asemenea materiei de pe masă. Varietatea experiențelor voastre de viață vă oferă lutul din care să modelați ceea ce trăiți, și simpla observare a lor nu este satisfăcătoare - și nu este ceea ce aveți în minte atunci când ați decis să veniți în realitatea acestui timp și spațiu. Vrem să înțelegeți că „argila” voastră, indiferent de cum arată acum, este modelabilă. Nu există excepție.

Bine ai venit, micuțule, pe planeta Pământ

Poate simțiți că v-ar fi fost mai ușor să auziți aceste lucruri dacă vi s-ar fi spus încă din prima voastră zi pe această planetă. Și dacă am fi vorbit cu voi în prima voastră zi a vieții voastre fizice, iată ce v-am fi spus:

Bine ai venit, micuțule, pe planeta Pământ... Nu există nimic care să nu poți să fii, să faci sau să ai. Ești un

creator magnific și te afli aici în virtutea dorinței tale puternice și exprese de a fi aici. Ai aplicat în mod special minunata Știință a Creației la Voință și, datorită capacității tale de a face acest lucru, iată-te aici.

Mergi mai departe, gândindu-te la ceea ce îți dorești, atrăgând acele experiențe de viață care să te ajute să te hotărăști ce îți dorești... Adevărata ta muncă constă în a decide ce îți dorești și apoi să te focalizezi asupra acelui lucru, astfel încât să îl atragi. Acesta este procesul creației: să te gândești la ceea ce îți dorești, atât de mult și atât de limpede încât Eiinta ta Interioară să îți răspundă prin emoții. Și în timp ce tu te gândești la acel lucru, cu emoție, tu devii cel mai puternic dintre toți magneții. Acesta este procesul prin care vei atrage ceea ce dorești în viața ta.

Multe dintre gândurile pe care le vei avea nu vor fi puternice în ceea ce privește atracția, cel puțin nu la început - dacă nu rămâi focalizat asupra lor suficient de mult timp ca ele să devină mai mult. Și pe măsură ce ele devin mai mult în cantitate și în forță, emoția pe care o vei simți de la Eiinta Interioară va fi tot mai mare.

Atunci când ai gânduri care scot la iveală emoții, accesezi puterea Universului. Mergi mai departe în această primă zi de viață, știind că munca ta este să decizi ce anume îți dorești - și apoi să te focalizezi asupra acestui lucru.

Dar noi nu vă vorbim în prima voastră zi de viață. Sunteți pe aici de ceva vreme. Majoritatea dintre voi v-ați văzut, nu prin propriii voștri ochi (de fapt, chiar fizic nu vă puteți vedea cu propriii voștri ochi), ci prin ochii altora; prin urmare, mulți dintre voi nu vă aflați acum în acea stare de a fi pe care vi-o doriți.

Este „realitatea” mea chiar atât de reală?

Intenționăm să vă oferim un proces prin care puteți dobândi această stare de a fi pe care o alegeți, astfel încât să puteți avea acces la puterea Universului și să puteți începe să atrageți obiectul *dorinței* voastre, în loc de ceea ce simțiți că este starea voastră de a fi din acest moment. Pentru că, din perspectiva noastră, *există o foarte mare diferență între ceea ce există acum - și pe care voi o numiți „realitatea voastră” - și ceea ce este cu adevărat realitatea.*

Chiar dacă acum sunteți într-un corp care nu este sănătos sau într-unul care nu are mărimea, forma sau vitalitatea dorite; cu un mod de viață care vă displace; conducând un automobil care vă face să vă jenați; interacționând cu oameni cu care nu vă face plăcere... noi vrem să vă ajutăm să înțelegeți că deși aceasta pare să fie Starea voastră de a Fi, nu este deloc nevoie ca ea să fie tocmai așa. *Starea voastră de a Fi este modul în care simțiți referitor la voi înșivă în orice moment.*

Cum pot să îmi amplific forța magnetică?

Gândurile pe care le gândiți fără a simți o emoție puternică nu au o prea mare forță magnetică. Cu alte cuvinte, chiar dacă fiecare gând al vostru are un potențial creator, sau potențial de atracție magnetică, gândurile care sunt însoțite de simțirea unor emoții puternice sunt cele mai puternice. Cu siguranță, atunci, majoritatea gândurilor

voastre nu au cine știe ce forță de atracție. Ele mențin mai mult sau mai puțin ceea ce ați atras deja.

Și atunci, nu puteți vedea ce valoare are acțiunea de a petrece zilnic 10-15 minute stabilind în mod deliberat gânduri puternice care evocă emoții pozitive intense, puternice, pline de pasiune, pentru atragerea circumstanțelor și evenimentelor pe care le doriți în viața voastră? (Noi credem că această acțiune este foarte valoroasă).

Aici vă oferim un proces prin care puteți petrece puțin din timpul fiecărei zile, atrăgând în mod intenționat către voi sănătatea, vitalitatea, prosperitatea și relațiile pozitive cu ceilalți... toate lucrurile care alcătuiesc ceea ce ar fi în viziunea voastră o viață perfectă. Și acesta ar fi un lucru transformator, prieten. Pentru că pe măsură ce intenționați și primiți, nu numai că veți primi beneficiul a ceea ce ați creat, dar veți dobândi de asemenea o nouă perspectivă din care intențiile voastre vor fi diferite. Iată ce înseamnă evoluția și creșterea.

Procesul „Atelierului creativității al lui Abraham

Acesta este procesul: în fiecare zi veți intra într-un fel de *Atelier al Creativității* - nu pentru o durată lungă de timp - 15 minute sunt o bună perioadă, maximum 20. Acest *Atelier* nu trebuie să fie în același loc în fiecare zi, dar este bine să fie într-un loc în care să nu fiți distrași sau întrerupți. Acesta nu este un spațiu în care veți intra într-o stare modificată de conștiință; nu este o stare meditativă. Este o

LEGEA ATRACȚIEI

stare în care vă veți gândi la, ceea ce vă doriți cu atâta claritate, încât *Ființa voastră Interioară* vă va oferi o emoție care să confirme aceasta.

Înainte de a începe acest proces este important să fiți fericiți, pentru că dacă intrați acolo fiind nefericiți sau nesimțind nicio emoție, atunci munca voastră nu va face prea multe parale, pentru că [forța voastră de atracție nu va fi prezentă. Atunci când spunem „fericiți” nu vorbim de acel entuziasm care ne face să țopăim. Ne referim la sentimentul acela de a avea inima ușoară, acea senzație că totul e bine. Și de asemenea, vă recomandăm să faceți tot ceea ce este nevoie pentru a avea această stare. Pentru fiecare dintre voi este altfel.

...pentru Esther, ascultarea muzicii este o modalitate foarte rapidă de a obține acel sentiment de ușurare și bucurie - dar nu orice muzică, și nici chiar aceeași muzică tot timpul. Unii dintre voi obțin acest sentiment jucându-se cu animalele sau fiind lângă o apă în mișcare, dar odată ce ați obținut acel sentiment, așezați-vă - și acum începe *Atelierul* vostru.

Rolul vostru în acest *Atelier* este de a asimila informațiile pe care le-ați adinnat din experiențele voastre de viață (pe măsură ce ați interacționat cu alții și v-ați mișcat de colo-colo prin mediul vostru fizic). Rolul vostru este să adunați laolaltă datele într-un soi de imagine a voastră, una care să vă mulțumească și să vă satisfacă.

Experiența voastră de viață din afara *Atelierului* vă va fi de mare folos, deoarece pe: parcursul zilei, indiferent ce faceți - că mergeți la slujbă; că munciți în jurul casei; că

interacționați cu partenerul, prietenii, copiii sau părinții voștri - *dacă vă veți folosi timpul cu intenția de a aduna date și de a privi lucrurile care vă plac, cu scopul de a le aduce în Atelierul vostru - atunci veți vedea cum fiecare zi poate deveni distractivă.*

Ați mers vreodată la cumpărături așa, într-o doară, cu câțiva hani în buzunar și dorința de a cumpăra ceva? Și pe când vă uitați în jur, deși erau multe lucruri pe care nu le doreați, intenția voastră a fost de a găsi ceva pe care *voiați* să vă cheltuiți banii? Ei bine, exact acesta este modul în care am vrea să priviți fiecare zi a vieții voastre... de parcă ați avea buzunarul plin de lucruri pe care ați dori să le dați în schimbul acestor date pe care le adunați.

De exemplu, puteți vedea pe cineva a cărui personalitate este plină de veselie. Adunați această informație, cu intenția de a o aduce mai târziu în *Atelierul vostru*. Puteți vedea pe cineva conducând un autovehicul care v-ar plăcea să îl aveți; adunați această informație. Puteți vedea o profesie care vă place...indiferent ce vedeți, dacă vă place, țineți minte. (Puteți chiar să îl scrieți pe hârtie.) Pe măsură ce vedeți ceva ce credeți că v-ar plăcea să fie în viața voastră, imaginați-vă cum adunați acea informație într-un soi de bancă a minții. Și apoi, când intrați în *Atelierul vostru*, puteți începe să asimilați datele, și făcând aceasta, *veți construi o imagine a voastră din care veți începe să atrageți în viața voastră esența a ceea ce v-a făcut plăcere.*

Dacă sunteți în stare să pricepeți că *adevărata* voastră muncă - indiferent ce alte activități realizați - este de a vă uita în jur după lucruri pe care le doriți, cu intenția de a le aduce în *atelierul vostru* pentru a crea viziunea proprie

de la care veți începe să atrageți - atunci veți ajunge să știți că nu există absolut nimic ce nu puteți fi, face sau avea.

Acum sunt în *Atelierul Creativității*

Și acum vă simțiți fericiți, și stați așezați undeva în Atelierul vostru. Iată un exemplu de muncă pe care o puteți desfășura în propriul *Atelier al Creativității*:

îmi place să fiu aici; recunosc valoarea și puterea acestui timp. Mă simt foarte bine când sunt aici.

Mă văd pe mine însumi într-un fel de bloc de ansamblu, pe care știu că l-am creat eu însumi, după dorința mea. În acest tablou al meu sunt plin de energie - neobosit și mă mișc prin viață fără a întâmpina rezistență. În timp ce mă văd intrând și ieșind din mașinu mea, intrând și ieșind din clădiri, camere, discuții și experiențe de viață, mă văd „curgând” fără efort, confortabil și fericit

Mă văd pe mine însumi a[^]răgându-i doar pe cei care sunt în armonie cu intențiile mele din acel moment Și cu fiecare moment îmi este din ce în ce mai limpede ce anume îmi doresc. Atunci când mă urc în mașină și plec undeva, mă văd ajungând sănătos și reîmprospătat, la timp, pregătit pentru orice va trebui să fac acolo. Mă văd îmbrăcat la perfecțiune așa cum îmi doresc. Și e plăcut de știut că nu contează ceea ce aleg alții sau chiar ce ar putea alții să gândească despre ceea ce am ales eu.

Ceea ce contează este că eu sunt mulțumit cu mine însumi, și după cum mă văd, chiar așa sunt

Recunosc că sunt nelimitat în toate aspectele vieții mele... am un cont bancar nelimitat, și pe când mă văd trecând prin experiențele vieții, este îmbucurător să știu că pot alege orice fără a fi limitat de bani. Iau toate hotărârile având ca și criteriu dacă vreau sau nu să trăiesc lucrul acela - nu dacă pot sau nu să îmi permit acea experiență. Pentru că știu că sunt un magnet care atrage, în orice moment, prosperitatea, sănătatea și relațiile pe care le doresc.

Aleg abundența absolută și continuă, pentru că înțeleg că nu există vreo limită a abundenței în Univers, și că prin faptul că eu atrag spre mine abundența nu limitez pe altul... Este suficient pentru toți. Cheia este ca fiecare dintre noi să vadă și să vrea ceea ce își dorește - și atunci va începe să atragă acele lucruri. Și astfel, am ales ^{fy}nelimitarea[<], - nu neapărat în mare taină - căci înțeleg că am puterea de a atrage orice așa cum îmi doresc. Și atunci când mă gândesc la alt lucru pe care mi-l doresc, banii curg spre mine cu ușurință, astfel încât am o rezervă nelimitată de abundență și prosperitate.

În fiecare domeniu al vieții mele există anumite aspecte care sunt din abundență... Mă văd înconjurat de alții care, asemenea mie, își doresc să crească; și care sunt atrași către mine prin dorința mea de a-i lăsa să fie, să facă sau să aibă orice, așa cum vor ei; și nu am nevoie să atrag acele lucruri pe care le-ar alege ei, dar care mie nu-mi plac. Mă văd interacționând cu ceilalți; vorbind\ răsând și bucurându-mă de ceea ce este perfect în ei, în timp ce ei se bucură de ceea ce este perfect în mine. Noi toți ne

LEGEA ATRACȚIEI

apreciem unul pe celălalt, și nimeni dintre noi nu critică sau observă acele lucruri care nu-i plac.

Mă văd perfect sănătos. Mă văd având prosperitate absolută. Mă văd plin de viață, apreciind din nou această viață fizică pe care am dorit-o așa de mult încât am hotărât să fiu o ființă încarnată. Este nemaipomenit să fii aici ca și ființă încarnată, luând hotărâri cu acest creier fizic, dar accesând puterea Universului prin puterea Legii Atracției. Și din această minunată stare de a Fi atrag acum lucruri care sunt asemenea ei. E bine. Este distractiv. îmi place foarte mult.

Voi părăsi acest Atelier și îmi stabilesc pentru restul zilei să caut mai multe lucruri care îmi plac. Este bine de știut că dacă văd pe cineva prosper dar bolnav, nu este nevoie să aduc întreg ansamblul în Atelierul meu, ci doar partea care îmi place. Așa că voi aduce exemplul prosperității, și voi da de-o parte exemplul cu boala. Munca mea este, pentru moment, încheiată.

Nu toate legile sunt *Legi Universale*?

Jerry: Abraham, ne-ai vorbit despre trei *Legi Universale* principale. Mai există și alte legi care să nu fie *Universale*?

Abraham: Există o mulțime din ceea ce voi numiți *Legi*. Noi păstrăm denumirea de *Legi* pentru acelea care sunt *Universale*. Cu alte cuvinte, intrând în dimensiunea fizică, voi aveți „acordul” timpului, gravitației și percepției

spațiului; dar acestea nu sunt *Universale*, pentru că există alte dimensiuni care nu împărtășesc aceste experiențe. În multe cazuri, acolo unde voi ați folosi cuvântul *Legi*, noi am folosi în loc cuvântul *acord*. Nu mai există alte *Legi Universale* pe care să vi le revelăm mai târziu.

Cum pot să folosesc cel mai bine *Legea Atracției*?

Jerry: Există cumva mai multe moduri diferite prin care să putem folosi în mod conștient sau intenționat *Legea Atracției*

Abraham: Vom începe prin a spune că voi o folosiți în permanență, fie că știți că o faceți sau nu. Nu puteți înceta să o mai folosiți, pentru că ea este inerentă în tot ceea ce faceți. Dar vă apreciem întrebarea, pentru că vreți să știți cum o puteți folosi în mod deliberat pentru a dobândi tot ceea ce alegeți în mod *intenționat*.

A fi conștienți de existența *Legii Atracției* este cea mai importantă parte din folosirea ei deliberată. Deoarece *Legea Atracției* răspunde întotdeauna gândurilor voastre, focalizarea deliberată a gândurilor voastre este foarte importantă.

Alegeți subiectele care vă interesează și gândiți-vă la ele într-un fel care să vă fie de folos. Cu alte cuvinte, uitați-vă la aspectele pozitive ale subiectelor care sunt importante pentru voi. Atunci când alegeți un gând, *Legea Atracției* va acționa conform lui, atrăgând mai multe gânduri asemănătoare, și astfel făcându-l mult mai puternic.

LEGEA ATRACȚIEI

Rămânând focalizați asupra unui subiect pe care vi-l alegeți, punctul vostru de atracție legat de acel subiect va deveni mult mai puternic decât dacă mintea voastră ar trece de la un subiect la altul. Există o forță uriașă în actul focalizării.

Atunci când alegeți în mod intenționat gândurile pe care le gândiți, lucrurile pe care le faceți și chiar și oamenii cu care vă petreceți timpul, veți simți beneficiile *Legii Atracției*. Atunci când vă petreceți timpul cu oameni care vă apreciază, vă stimulează să aveți gânduri de auto-apreciative. Atunci când vă petreceți timpul cu cei care vă văd doar defectele, atunci percepția lor asupra defectelor voastre devine propriul vostru *punct de atracție*.

Pe măsură ce veți înțelege că orice lucru căruia îi acordați atenție devine mai mare (pentru că *Legea Atracției* spune că așa trebuie), veți deveni mai selectivi în ceea ce privește lucrurile asupra cărora vă îndreptați în mod inițial atenția. Este mult mai ușor să schimbi direcția gândurilor tale în fazele incipiente ale gândului, când nu a apucat încă să adune prea multă energie. Dar este posibil să schimbi direcția gândurilor în orice moment.

Pot să îmi inversez instantaneu impulsul creator?

Jerry: Să spunem că există oameni care au deja ceva în derulare, ca rezultat al gândurilor lor anterioare, și acum ei hotărăsc că doresc dintr-o dată să schimbe direcția creației lor. Nu există un factor timp? Nu trebuie mai întâi să

încetinească ceea ce se află deja pe punctul de a fi creat?
Sau pot să creeze instantaneu într-o altă direcție?

Abraham: Există un factor timp datorat *Legii Atracției*. *Legea Atracției* spune: *Cele care se aseamănă se atrag*. Așa că orice gând pe care l-ați activat acordându-i atenție, devine mai mare, Dar noi vrem ca voi să vă dați seama că adunarea energiei necesare are loc gradat. Și astfel, în loc să încercați să „întoarceți” acel gând, mai degrabă focalizați-vă asupra altuia.

Să spunem că v-ați gândit la ceva ce nu doriți, și ați făcut așa ceva vreme, așa că acum aveți în derulare un impuls puternic, care este mai degrabă negativ. Nu ar fi posibil pentru voi ca brusc să începeți să gândiți contrariul. De fapt, de acolo unde vă aflați, nici măcar nu ați avea acces la astfel de gânduri - *dar ați putea alege un gând care este un pic mai bun decât cele pe care le-ați avut până atunci, și apoi un altul, și altul, până când, gradat, ați putea să vă schimbați direcția gândurilor*.

Un alt proces eficient de schimbare a direcției gândurilor constă în schimbarea întregului subiect, căutându-i în mod intenționat aspectele lui pozitive. Dacă puteți face aceasta și dacă sunteți dispuși să încercați să rămâneți focalizați ceva vreme asupra acestui gând care vă face să vă simțiți mai bine, atunci, deoarece *Legea Atracției* răspunde acum acelui gând, echilibrul gândurilor voastre va fi acum îmbunătățit. Acum, dacă vă re-întoarceți la gândul negativ de dinainte, deoarece acum sunteți într-un mod diferit de vibrație, acel gând va fi ușor afectat de îmbunătățirea vibrației voastre. Puțin câte puțin, veți

îmbunătăți conținutul vibrațional al subiectului la care alegeți să vă gândiți, și odată ce se petrece acest lucru, tot ce este în viața voastră începe să se miște într-o direcție mai pozitivă.

Cum poate cineva să depășească dezamăgirea?

Jerry: Pentru cel care încearcă să facă o schimbare drastică în direcția prosperității sau sănătății personale, dacă deja are în desfășurare ceva care e de sens contrar, de cât de multă credință sau încredere ar fi nevoie pentru ca el să biruiască dezamăgirea și să spună: „Ei bine, știu că asta o să meargă pentru mine“ chiar dacă deocamdată nu merge?

Abraham: Vedeți voi, din punctul vostru în care sunteți dezamăgiți, atrageți încă mai multe lucruri de care veți fi dezamăgiți... Înțelegerea procesului creației este cel mai bun mijloc. Aceasta este valoarea *Atelierului Creativității*, de a deveni fericiți, și apoi de a merge într-un loc în care vedeți lucrurile așa cum ați vma să fie; să le vedeți până când credeți ceea ce vedeți cu atâta limpezime încât deja ia naștere răspunsul emoțional - și din *această* stare de a fi, veți atrage acele lucruri așa cum vă doriți.

Dezamăgirea este *modul în care Ființa voastră Interioară vă comunică faptul că sunteți focalizați asupra unor lucruri pe care nu le doriți cu adevărat. Dacă sunteți atenți la modul în care va simțiți, atunci dezamăgirea însăși*

vă va da de știre că ceea ce gândiți nu este ceea ce ați dori să experimentați.

Ce face să apară valurile de evenimente nedorite?

Jerry: De-a lungul timpului am văzut știri la TV care relatau despre deturnarea vreunui avion sau acte teroriste sau cazuri grave de abuz asupra copiilor sau crime în masă sau lucruri negative de felul acesta - și apoi am văzut cum apar aceste evenimente aproape ca un val, în toată lumea. Sunt ele generate printr-un proces similar?

Abraham: Atenția acordată oricărui subiect îl amplifică deoarece atenția îi activează vibrația specifică și *Legea Atracției* răspunde vibrațiilor activate.

Cei care plănuiesc deturnarea unui avion adaugă putere acestui gând, dar cei care sunt înspăimântați de perspectiva unei deturnări adaugă și ei putere aceluiasi gând - pentru că adaugi putere chiar și acelor lucruri nedorite prin atenția pe care le-o acorzi. Vedeți voi, cei care au intenția clară de a nu mai atrage niciun fel de informație negativă nici măcar nu se mai uită la știri.

Există atât de multe intenții și combinații de intenții, „” încât este foarte dificil pentru noi să indicăm, în general, cum anume se va finaliza una dintre ele... Cu siguranță aceste emisiuni de știri nu fac decât să adauge și ele situațiilor deja prezente. Pentru că cu cât mai mulți oameni se concentrează asupra a ceea ce nu doresc, cu atât ei

contribuie la crearea exact a ac*lor aspecte nedorite. Forța lor emoțională adaugă o mare influență evenimentelor globale care au loc în lume. La aceasta se referă conștiința maselor.

Atenția focalizată asupra procedurilor medicale poate să le crească numărul?

Jerry: În mod curent există! o gamă largă de intervenții chirurgicale televizate care sunt: transmise. Credeți că acest lucru duce la o creștere a numărului de intervenții chirurgicale pe cap de locuitor? Cu alte cuvinte, atunci când oamenii observă procedurile medicale televizate, ei se pun automat în acord cu esența acelor proceduri?

Abraham: Atunci când acordați atenția unui lucru, crește potențialul vostru de a-l atrage. Cu cât sunt mai vii detaliile, cu atât mai multă atenție îi acordați, și cu atât mai probabil devine ca voi să îl atrageți în viața voastră. Și orice emoție negativă pe care o simțiți urmărind asemenea lucruri este un indiciu al faptului că îl atrageți în mod negativ.

Desigur, boala nu va apărea imediat, așa că adesea nu faceți nicio legătură între gândurile voastre, emoțiile negative corespunzătoare și boala rezultantă, dar ele sunt absolut legate. *Atenția orientată asupra unui lucru îl aduce mai aproape de voi.*

Din fericire, datorită acelei rezerve de timp, gândurile voastre nu se materializează instantaneu, așa că aveți marea

oportunitate de a evalua direcția gândurilor voastre (prin modul în care vă simțiți) și de a vă schimba cursul gândurilor oricând descoperiți că simțiți ceva negativ.

Prezentarea constantă a detaliilor anumitor boli contribuie masiv la creșterea numărului de bolnavi din societatea voastră. Dacă vă permiteți să vă focalizați asupra grămezii constante de statistici referitoare la nesfârșita gamă de posibile afecțiuni, aceasta nu va face decât să vă afecteze *punctul* vostru personal *de atracție*.

În loc de asta, ați putea să găsiți un mijloc de a vă focaliza atenția asupra acelor lucruri pe care vreți să le atrageți cu adevărat, pentru că indiferent de lucrul la care priviți în mod repetat, îl atrageți... *Cu cât vă gândiți mai mult la boală și vă îngrijorați - cu atât mai mult atrageți boala.*

Ar trebui să caut cauza emoțiilor*mele negative?

Jerry: Presupunând că folosim procesul *Atelierului Creativității* pentru a ne focaliza asupra lucrurilor pe care le dorim, dar mai târziu, dacă suntem în afara *Atelierului* simțim o emoție negativă, credeți că ar trebui să încercăm să descoperim ce gând a produs acea emoție negativă? Sau sugerați să ne gândim doar la unul din lucrurile dorite pe care le-am inclus în *Atelier*?

Abraham: Puterea *Atelierului Creativității* constă în aceea că cu cât mai multă atenție acordați unui subiect, cu

atât mai puternic devine; cu atât mai ușor este să vă gândiți la el, și cu atât mai mult începe să apară în viața voastră. Atunci când sunteți conștienți a;ă simțiți o emoție negativă, este important să înțelegeți că deși poate nu vă dați seama, ați realizat *Atelierul* într-o manieră negativă.

Oricând descoperiți că resimțiți emoții negative, vă sugerăm să încercați să vă îndreptați cu blândețe gândurile către ceva ce ați dori să trăiți, și apoi puțin câte puțin, vă veți schimba modul obișnuit în care gândiți despre acele lucruri. Oricând reușiți să identificați ceva nedorit, puteți imediat după aceea să găsiți ce//a ce vă doriți. Și pe măsură ce veți proceda astfel, din nou și din nou, modul vostru de a gândi - chiar și despre lucrurile pe care le doriți - va aluneca mai mult în direcția a ceea ce doriți. Altfel spus, veți începe treptat să construiți poduri de la convingerile curente despre lucrurile pe care nu le doriți, către credințele referitoare la ceea ce vă doriți cu adevărat.

Un exemplu de construire a unui pod de la o credință nedorită

Jerry: Poți să ne dai un exemplu de „construire a unui pod“ de la o credință?

Abraham: *Sistemul vostru de Ghidare Emoțională* funcționează cel mai bine atunci când voi stabiliți în mod continuu intenții clare referitoare la ceea ce vă doriți. Deci să spunem că ați intenționat, în atelierul vostru, să aveți sănătatea perfectă; v-ați vizualizat ființe sănătoase, pline de

vitalitate. Și acum, pe măsură ce vă continuați ziua și luați prânzul, stați cu o prietenă care discută despre problemele ei de sănătate. Și în timp ce ea vorbește despre boala ei, vă simțiți foarte inconfortabil și nelalocul vostru în această discuție... Acum, ceea ce se petrece este că *Sistemul* vostru de Ghidare vă arată că *ceea ce auziți și ceea ce gândiți - ceea ce vorbește prietena voastră - nu este în armonie cu intențiile voastre*. Și apoi vă hotărâți foarte ferm să opriți această discuție de a merge mai departe în direcția bolii. Și așa că încercați să schimbați subiectul, dar prietena voastră este foarte aprinsă și implicată emoțional în acest subiect, și aduce din nou vorba înapoi la boala ei. Din nou, *Sistemul de Ghidare* dă alarma.

Motivul pentru care simțiți acea emoție negativă este nu numai că prietena voastră vorbește despre ceva ce nu vă doriți. *Emoția voastră negativă este un indiciu clar că încă mai păstrați anumite credințe contrare propriei voastre dorințe*. Discuția cu prietena voastră doar a activat acele credințe din voi care se opun dorinței voastre de bunăstare. Așa încât, și dacă vă ridicați și fugiți de prietena voastră și de conversația aceea, tot nu vă veți schimba convingerile. Este necesar să începeți chiar de unde vă aflați, din mijlocul acelor credințe, și să vă deplasați gradat, construind un pod, ca să spunem așa, către o credință care să fie mai în armonie cu dorința voastră de bine.

Este util ca, de câte ori simțiți emoții negative, să vă opriți și să deveniți conștient de ceea ce gândeați atunci când au ieșit la iveală acele emoții. Oricând simțiți ceva negativ, este întotdeauna un semnal că lucrul la care vă gândiți este important, și că gândiți contrariul a ceea ce vă

doriți cu adevărat. Așa că întrebări de genul: „La ce mă gândeam când a ieșit la suprafață această emoție negativă?” și „Ce doresc eu cu adevărat privitor la aceasta?”⁴¹ vă vor ajuta să vă dați seama că în acest moment vă concentrați exact asupra lucrurilor opuse celor pe care doriți cu adevărat să le atrageți în viața voastră.

De exemplu: „La ce mă gândeam când a ieșit la suprafață această emoție negativă? Mă gândeam că acesta este sezonul guturaiului, și îmi aduceam aminte cât de bolnav am fost altă dată. Nu numai că nu m-am putut duce la muncă, și nu am putut face nici alte lucruri pe care le doream, dar m-am și simțit groaznic atâtea zile. Ce doresc eu *cu adevărat* privitor la aceasta? Vreau să rămân sănătos acest an.”

Dar numai a spune: „Vreau să rămân sănătos”¹⁴ de obicei nu este suficient în aceste condiții, pentru că amintirea momentelor când ați avut gripă și prin urmare credința voastră referitor la probabilitatea de a vă îmbolnăvi sunt mult mai puternice decât dorința de a rămâne sănătos.

Am putea încerca să construim acel pod în felul următor:

Acesta este anotimpul când de obicei fac gripă.

Nu vreau să iau gripă anul acesta.

Sper că nu voi lua gripai anul acesta.

Se pare că toată lumea m.

Asta poate fi o exageram. Nu toată lumea ia gripă.

De fapt, au fost multe astfel de perioade când eu totuși nu am făcut gripă.

Nu iau întotdeauna gripa.

Este posibil ca acest anotimp să vină și să plece fără să mă atingă deloc.

Îmi place ideea de a fi sănătos.

Aceste experiențe trecute legate de gripă au avut loc înainte ca eu să îmi dau seama că eu pot controla ceea ce trăiesc.

Acum că înțeleg puterea propriilor mele gânduri, lucrurile stau altfel.

Acum că înțeleg puterea Legii Atracției, lucrurile s-au schimbat.

Nu este necesar ca eu să fac gripă anul acesta.

Nu este necesar ca eu să trăiesc lucrurile pe care nu le doresc.

Este posibil pentru mine să îmi orientez gândurile către lucrurile pe care să le trăiesc.

Îmi place ideea de a-mi conduce viața către lucrurile pe care doresc să le trăiesc.

Acum ați creat podul pentru credința respectivă. Dacă gândul negativ revine - și e posibil să o facă o vreme - doar ghidați-vă gândurile în mod deliberat ca mai sus, și în cele din urmă va înceta să mai apară.

Gândurile din visele mele creează și ele?

Jerry: Aș vrea să înțeleg lumea viselor. Noi creăm și în vis? Atragem ceva și prin gândurile pe care le avem sau le trăim în vis?

LEGEA ATRACȚIEI

Abraham: Nu. în timp ce dormiți, v-ați retras conștiința din realitatea voastră fizică guvernată de timp și spațiu, și în timp ce dormiți, temporar, nu mai atrageți.

întotdeauna există o potri vire între ceea ce gândiți (și prin urmare simțiți) și ceea ce atrageți. De asemenea, există o potrivire între ceea ce gândiți și simțiți în stare de vis și ceea ce se manifestă în viața voastră. *Visele voastre doar vă oferă o străfulgerare a ceea ce ați creat sau sunteți pe punctul de a crea - dar nu creați efectiv atunci când visați.*

Cel mai adesea nu vă dați seama de șablonul după care gândiți până când gândurile voastre nu ajung să se manifeste efectiv în viața voastră, deoarece v-ați dezvoltat obișnuințele treptat de-a lungul! unei lungi perioade de timp. Și, deși este posibil, chiar dmpă ce s-a manifestat vreun eveniment nedorit, să vă focalizați și să îl transformați în ceva ce doriți, este mult mai dificil să faceți aceasta odată ce el s-a materializat. Înțelegerea a ceea ce este cu adevărat starea de vis vă poate ajuta să recunoașteți direcția în care apucă gândurile voastre înainte ca ele să se manifeste efectiv în viața voastră. *Este mult mai ușor să corectați direcția gândurilor voastre atunci când vă este indicată de vise, decât atunci când vă este arătată de o manifestare concretă din realitate.*

Trebuie să le preiau) pe toate cele bune și cele rele?

Jerry: În^A ce măsură suntem o parte a ceea ce a atras cineva cu care ne asociem (în. mod voit sau nu)? Cu alte

cuvinte, cât de mult din ceea ce a atras cineva cu care ne asociem este adus în viața noastră - lucrurile pe care le dorim sau cele pe care nu le dorim?

Abraham: Nimic nu poate intra în viața voastră fără ca voi să îi fi acordat atenție. Totuși, cei mai mulți dintre oameni nu sunt foarte selectivi în ceea ce privește aspectele legate de ceilalți cărora le dau atenție. Altfel spus, dacă observați *totul* la cineva, atunci chemați *toate* acele aspecte în viața voastră. Dacă acordați atenție doar lucrurilor care vă plac cel mai mult la acea persoană, atunci veți chema în viața voastră numai acele aspecte.

Dacă cineva este în viața voastră, voi l-ați chemat. Și deși uneori este greu de crezut, voi atrageți tot ceea ce este legat de acea persoană - pentru că nimic nu poate intra în viața voastră fără ca voi personal să nu îl fi atras.

Nu trebuie să mă „opun răului“?

Jerry: Prin urmare nu trebuie să respingem ceea ce este negativ? Singurul lucru care trebuie să îl facem este să atragem ceea ce ne dorim?

Abraham: Nu este posibil să împingeți la o parte lucrurile pe care nu le doriți, pentru că atunci când le împingeți de fapt le activați vibrația și prin urmare le atrageți. Tot ce se află în acest Univers se bazează pe atracție. Cu alte cuvinte, nu există excludere. Atunci când strigați: „Nu!“ la lucrurile pe care nu le doriți, de fapt le invitați să vină

LEGEA ATRACȚIEI

în viața voastră. Atunci când s-a trîntit „Da!“ la lucrurile pe care le doriți, de fapt le invitați să vină în viața voastră.

Jerry: Probabil de aici a venit și zicala : „Nu te opune răului“.

Abraham: *Dacă rezisti unui lucru, te focalizezi asupra lui, îl împingi și îi activezi vibrația - și prin urmare, îl atragi.* Ca atare, nu ar fi o idee prea bună să procedați astfel cu ceea ce nu doriți. Eo asemenea, „Nu te opune răului“ ar putea fi rostit de cineva suficient de înțelept ca să înțeleagă că ceea ce oamenii numesc „rău“ nu există.

Jerry: Abraham, care ar fi definiția voastră în ceea ce privește *răul*?

Abraham: Nu există niciun motiv pentru care cuvântul *rău* să existe în vocabularul nostru, deoarece nu există nimic de care să ne dăm seama că s-ar potrivi acestui cuvânt. Atunci când oamenii folosesc acest cuvânt, ei de obicei se referă la „ceea ce se opune binelui“. Am observat că atunci când oamenii folosesc cuvântul *rău*, ei se referă la ceva care se opune *ideii lor* despre ce este bine sau ce este Dumnezeu. *Răul* este ceea ce nu se află în armonie cu ceea ce își doresc ei.

Jerry: Și *binele*?

Abraham: *Binele* este ceea ce crede cineva că vrea. Vedeți voi, binele și răul sunt numai modalități de a defini

LEGEA ATRACȚIEI

ceea ce este *dorit* și ceea ce este *nedorit*. Și ceea ce este *dorit* și ceea ce este *nedorit* se aplică doar la individul care exercită acțiunea de a vrea. Lucrurile devin foarte înșelătoare atunci când oamenii se implică în ceea ce vor alții, și devin și chiar mai înșelătoare atunci când încearcă să *controleze* dorințele altora.

Cum aflu ce îmi doresc cu adevărat?

Jerry: Una din cele mai obișnuite griji ale oamenilor, pe care le-am auzit de-a lungul anilor este: „Păi, eu pur și simplu nu știu ce îmi doresc.” Cum știm ce ne dorim?

Abraham: Ați venit în acest plan fizic cu intenția de a experimenta varietatea și contrastul tocmai cu scopul precis de a determina care vă sunt preferințele și dorințele personale.

Jerry: Ne poți da o idee despre un proces care ne-ar putea ajuta să descoperim ceea ce ne dorim?

Abraham: Experiența voastră de viață vă ajută să descoperiți în permanență ceea ce vă doriți. Chiar și atunci când conștientizați cu acuitate ceea ce *nu* vă doriți, chiar în acel moment vă este mai limpede ceea ce *vă* doriți. Și este foarte util să roștiți următoarea afirmație: „Vreau să știu ce îmi doresc”, pentru că odată cu această intenție rostită conștient, este intensificat procesul atracției.

Jerry: Așadar, persoana care îmi spune: „Vreau să aflu ce îmi doresc" este, în acel moment, pe punctul de a începe să afle ce își dorește?

Abraham: Pe măsură ce aveți diferite experiențe de viață, nu se poate să nu vă identificați opiniile și preferințele personale, din perspectiva voastră: „Prefer să fac asta, aceea îmi place mai mult decât aceasta, vreau să experimentez aceasta, nu cealaltă". Este imposibil să nu ajungeți la anumite concluzii proprii pe măsură ce cerniți detaliile propriei experiențe de viață.

Noi nu credem că oamenii au dificultăți așa de mari în a decide ceea ce vor, cum au în a crede că vor primi ceea ce își doresc... Pentru că ei nu au înțeles puternica *Legea Atracției*, și pentru că ei nu au fost conștienți de ceea ce emit din punct de vedere vibrațional, nu au experimentat niciun fel de control conștient asupra lucrurilor care au venit în viața lor. Mulți au trăit neplăcerea de a-și dori cu adevărat ceva și de a munci din greu pentru a-l obține, numai pentru a continua să îl țină la distanță, deoarece ei emiteau în mod predominant [gânduri care oglindeau lipsa acelui lucru și nu primirea lui, astfel încât, în timp, ei au început să asocieze primirea lucrurilor dorite cu munca grea, cu lupta și dezamăgirea.

Așa că atunci când ei spun: „Nu știu ce vreau" în realitate ei spun: „Nu știu cum să obțin ceea ce vreau" sau „Nu sunt dispus să fac ceea ce bănuiesc că ar trebui să fac pentru a încerca să obțin ceea ce vreau" și „Nu mai vreau să muncesc iar din greu numai ca să am neplăcerea de a nu obține totuși ceea ce vreau!"

A face afirmația: „Vreau să știu ce îmi doresc!“ este un prim pas puternic către *Creația Deliberată*. Dar apoi, trebuie să urmeze obligatoriu o direcționare a atenției voastre către lucrurile pe care vreți să le atrageți în viața voastră.

Cei mai mulți oameni nu și-au orientat cu bună știință gândurile către lucrurile pe care le doresc cu adevărat, ci în schimb, ei doar observă ceea ce se petrece în jurul lor. Așa că atunci când văd ceva care îi mulțumește, ei simt o emoție pozitivă, iar când văd ceva care îi nemulțumește, ei simt o emoție negativă. *Puțini realizează că ei pot controla felul în care se simt și că pot afecta în mod favorabil lucrurile care vin în viața lor, prin direcționarea cu bună știință a gândurilor lor. Dar, deoarece ei nu sunt obișnuiți să facă acest lucru, este nevoie de practică.* Acesta este motivul pentru care noi încurajăm *Atelierele Creativității*. Prin direcționarea în mod intenționat a gândurilor voastre și prin crearea unor scenarii mulțumitoare în mintea voastră, care să vă inducă emoții plăcute, începeți să vă schimbați propriul *punct de atracție*.

Universul, care răspunde la ceea ce gândiți, nu distinge între un gând care v-a venit ca urmare a observării unei realități la care ați fost martori și un gând apărut ca urmare a imaginației voastre. În ambele cazuri, gândul este egal cu punctul mslru de atracție - și dacă vă concentrați asupra lui suficient de mult timp, va deveni realitatea voastră.

Am vrut albastru și >galben, dar am primit verde

Atunci când vă este clar *vot* ceea ce doriți, veți primi *toate* rezultatele pe care le doriți. Dar adeseori nu vă este complet limpede. De exemplu, spuneți: „Vreau culoarea galben și vreau culoarea albastru.” Dar ce primiți în cele din urmă este verde. Și pe urmă spuneți: „Cum de am obținut verde? Eu nu am avut deloc asemenea intenție.” Dar vedeți voi, ce a ieșit a fost un amestec de intenții (desigur, amestecând galben cu albastru se obține culoarea verde).

Și astfel, în mod asemănător (la un nivel inconștient), există un amestec de intenții care apare încontinuu în voi, dar care este atât de complex încât mecanismul gândirii conștiente nu îi poate face față. Dar *Ființa Voastră Interioară* poate să le separe — și vă poate oferi emoții care să vă ghideze. Tot ce se cere este ca voi să fiți atenți la modul în care vă simțiți, și apoi să vă lăsați atrași de acele lucruri care vă fac să vă simțiți bine, respectiv să vă îndepărtați de lucrurile care nu vă creează un sentiment plăcut.

Atunci când ați început m vă clarificați măcar puțin intențiile, veți descoperi, chiar din fazele incipiente ale interacțiunii cu ceilalți, că știți dacă ceea ce ei oferă este de valoare sau nu. Veți ști dacă vreți să îi chemați în viața voastră sau nu.

Cum H atrage victima pe hoț?

Jerry: Pot înțelege că hoții sunt atrași de cei pe care îi jefuiesc, dar este dificil de înțeles cum *atrag* furtul victimele inocente (cum sunt numite), sau cum *atrag* prejudiciul persoanele împotriva cărora se fac discriminări.

Abraham: Dar ei sunt la fel. Agresorul și cel agresat sunt co-creatori ai evenimentului.

Jerry: Prin urmare, unul dintre ei se gândește la ceea ce *nu dorește* să se petreacă, și îl obține, iar celălalt se gândește la ceea ce *vrea* să se petreacă, și obține (esența vibrațională a aceluia lucru). Altfel spus, ei se potrivesc vibrațional, cum spuneți voi?

Abraham: Nu este nicio diferență dacă doriți sau nu detaliile aceluia lucru; esența vibratorie a subiectului atenției voastre este cea care va fi atrasă. *Ceea ce vă doriți cu adevărat, obțineți - și ceea ce cu adevărat nu vă doriți, obțineți.*

Singurul mod de a evita dezvoltarea unui gând puternic emoțional referitor la ceva este de a nu lua în seamă gândul inițial, care nu este așa de puternic, și la care mai apoi se adaugă altele, prin *Legea Atracției*.

Hai să spunem că citiți în ziar că cineva a fost jefuit. Dacă nu citiți raportul detaliat care stârnește emoția cea mare în voi, cititul sau auzitul știrii respective nu vă pune în mod necesar în starea de a atrage. Dar dacă citiți despre aceasta sau vedeți la televizor sau discutați despre aceasta

LEGEA ATRACȚIEI

cu altcineva, atunci începeți săi atrageți mai aproape de voi o experiență similară.

Atunci când ascultați statisticile referitoare la procentajul de populație care va fi jefuit anul acesta, trebuie să înțelegeți că cifrele sunt așa de mari și continuă să crească pentru că atât de mulți oameni sunt stimulați de acest gând. Acele *avertismente* nu vă protejează de furturi, ci abia că le fac mai probabile. Ele fac așa o treabă bună făcându-vă conștienți de prevalența furtunilor, aducând asta în atenția voastră din nou și din nou, încât nu numai că vă gândiți cu emoție la acest lucru - dar chiar vă așteptați să vi se petreacă. *Nici nu e de mirare să obțineți atât de multe din lucrurile pe care nu le doriți - doar le acordați atât de multă Qlmtk. ...*

Noi v-am recomanda ca atunci când auziți de un atac, să spuneți: „Aceasta este experiența lor. Eu nu aleg aceasta.“ Și apoi lăsați la o parte gândul la ceea ce *nu doriți*, și gândiți-vă la ceea ce vreți, pentru că *obțineți ceea ce gândiți, fie că vreți sau nu*.

Ați venit în acest mediu împreună cu atâția alții deoarece v-ați dorit această minunată experiență de a crea la unison. Puteți atrage din rândurile populației pe acei oameni cu care v-ar plăcea să creați în mod pozitiv, și puteți atrage de la oamenii din viața voastră experiențele pe care ați dori să le aveți. *Nu este nici necesar, nici posibil, să evitați sau să vă ascundeți de persoanele sau experiențele nedorite - dar este posibil să atrageți numai oamenii și experiențele care vă mulțumesc.*

Am hotărât să îmi îmbunătățesc viața

Jerry: îmi amintesc că, pe când eram copil, aveam o sănătate extrem de precară și corpul meu era foarte slab; și apoi ca adolescent, am hotărât și chiar am reușit să îmi amplific forța corporală, și am învățat cum să mă apăr. Am practicat arte marțiale și am devenit foarte bun la autoapărare.

Din adolescență până când am împlinit 33 de ani, rar trecea o săptămână în care să nu fi avut ceea ce obișnuiam să numim „o bătaie cu pumnii”¹¹, în care să nu fi lovit pe cineva în cap. Apoi, în cel de-al 33-lea an al meu, după ce am citit (în antologia Talmudică) despre cât de neproductiv era să te răzbuni, am luat unele decizii majore - și de atunci nu am mai lovit nicio singură persoană. Cu alte cuvinte, toți acei oameni care credeam că se iau de alții și care începeau să se bată cu mine (fizic și mental), toți acei oameni care căutau bătaia cu dinadinsul au încetat să mai îmi iasă în cale.

Abraham: Așadar în cel de-al 33-lea an al vieții tale ai schimbat direcția forței tale de atracție. Vezi tu, de-a lungul vieții tale, având acele lupte, săptămână de săptămână, ai ajuns la anumite concluzii referitor la ceea ce îți dorești și ceea ce nu îți dorești. Și chiar dacă nu ai fost conștient de asta, cu fiecare luptă îți devenea tot mai limpede că nu mai dorești acea experiență.

Nu îți plăcea să fii rănit; nu îți plăcea să îi rănești pe ceilalți; și chiar dacă te simțeai pe deplin îndreptățit să te lupți, în tine începeau să ia naștere anumite preferințe clare. Atragerea cărții de care ai vorbit a venit ca o consecință a

LEGEA ATRACȚIEI

acestor intenții. Și pe măsură ce citeai acea carte, ea răspundea întrebărilor care se formulară la mai multe nivele ale Ființei tale. Și pe măsură ce soseau aceste răspunsuri, se clarifica o nouă intenție, și un nou *punct de atracție* lua naștere în tine.

Ce se află în spatele prejudecăților noastre religioase și rasiale?

Jerry: De ce există prejudecățile?

Abraham: Adesea se poate simți că există unii cărora nu le plac anumite caracteristici ale altor Ființe, așa că ei sunt responsabili de apariția prejudecății, datorită faptului că ei resping acele caracteristici. Vrem să punctăm faptul că nu doar cel acuzat de aceasfă cauzează prejudiciul. Cel mai adesea, cel care simte îndreptată asupra lui discriminarea, este cel mai puternic creator al acestei experiențe.

Ființa care simte că ceilalți nu îl plac - indiferent de motiv - fie că este vorba de religie, rasă, sex sau statut social... - prin atenția pe care o acordă acestui subiect, își atrage problemele.

„Cine se aseamămă se adună*4 sau „contrariile se atrag“?

Jerry: Abraham, există o zicală care pare că nu se potrivește nicicum cu ceea ce am auzit de la voi. Și anume

aceea că: „Contrariile se atrag”. Asta pare diferit de ceea ce ne învățați voi, atâta timp cât „ce se aseamănă se adună”. De exemplu, contrariile par că se atrag, așa cum de exemplu, un bărbat extravertit se va însura cu o femeie timidă sau o femeie extravertită va fi atrasă de un bărbat sfios.

Abraham: Tot ceea ce vezi și toți cei pe care îi cunoști emit semnale sub formă de vibrații, și aceste semnale trebuie să se potrivească, înainte ca atracția să se producă. Deci chiar și în situația în care oamenii par să fie diferiți, trebuie să existe o bază dominantă de similitudine vibrațională între ei, pentru ca să fie împreună. Este *Lege*. În toți oamenii există vibrații corespunzătoare lucrurilor dorite și vibrații corespunzătoare lipsei a ceea ce este dorit, și tot ceea ce apare în viața lor se potrivește întotdeauna vibrațiilor care sunt dominante. Fără excepție.

Să introducem conceptul de *armonie*. Când doi oameni sunt exact la fel, intențiile lor nu pot fi îndeplinite. Cu alte cuvinte, cineva care vrea să vândă nu face bine atrăgând un alt vânzător. Dar atrăgând un cumpărător, ia naștere *armonia*.

Timidul atrage femeia extravertită pentru că *intenția* sa este de a fi mai sociabil, așa că el de fapt atrage *subiectul* intenției sale.

O tigaie magnetizată, a cărei esență este din fier, va atrage către ea un alt obiect a cărui esență este de fier (adică un bold sau un cui sau altă tigaie de fier), dar nu va atrage o tigaie făcută din cupru sau aluminiu.

Atunci când vă reglați receptorul radio pe frecvența de 98,7 FM nu puteți să prindeți semnalul emis pe frecvența de 630 AM. Aceste frecvențe trebuie să corespundă.

LEGEA AURAȚIEI

Nu există nicio dovadă vibratorie, nicăieri în Univers, care să susțină ideea că contrariile se atrag. Nu se atrag.

Cum e atunci când ceea ce era cândva bine, acum este rău?

Jerry: Cum se face că unii oameni par să atragă în cele din urmă ceva ce și-au dorit cu adevărat, dar atunci când acel lucru vine, se dovedește a fi un lucru foarte negativ, care le aduce suferință?

Abraham: Adesea, oamenii vor decide ceea ce vor dintr-un loc care se află foarte departe de ceea ce este dorit. Dar în loc să se concentreze asupra acelei dorințe, și să se acordeze cu vibrația ei până când obțin alinierea din punct de vedere vibrațional cu ceea ce doresc în mod real - îngăduind *Legii Atracției* să acționeze aducându-le din Univers rezultatele care corespund perfect - ei devin nerăbdători și încearcă să *facă* să se petreacă lucrurile, trecând la acțiune. Dar atunci când ei trec la acțiune înainte de a-și fi îmbunătățit conținutul vibrațiilor lor, ceea ce obțin este ceva care se potrivește vibrației lor curente în loc să fie ceva care să corespundă dorinței lor.

Până când nu vă modelați vibrația, există adesea o mare prăpastie între vibrația a ceea ce doriți și cea pe care o emiteți. Cu toate acestea, ceea ce vine către voi corespunde fără excepție vibrației pe care o emiteți.

De exemplu, să spunem că o femeie a ieșit de curând dintr-o relație de cuplu neplăcută, în care partenerul ei a

agresat-o verbal și fizic. Ea nici nu și-a dorit, nici nu i-a plăcut aceasta. Așa că, din punctul acela în care știe cu adevărat ce *nu* își dorește, ea enunță cu claritate ceea ce își dorește. Ea vrea un partener care să o iubească și să o trateze cu respect și bunătate. Dar ea se simte foarte nesigură fără un partener, și își dorește unul imediat. Și astfel, ea merge într-unul din locurile unde s-a obișnuit să meargă și întâlnește pe cineva care pare a fi destul de drăguț. Dar ceea ce nu-și dă ea seama este că *Legea Atracției* încă îi aduce ceea ce este încă dominant în ea. Și chiar în acel moment, ceea ce domină în ea este vibrația a ceea ce nu își dorește, pentru că părțile nedorite din fosta ei relație sunt mult mai prezente în gândurile ei decât noile intenții pe care și le-a propus. În nerăbdarea ei de a-și alina sentimentul de insecuritate, ea acționează și se aruncă în această nouă relație - și primește încă mai mult din ceea ce este dominant în vibrația ei.

Noi am încuraja-o să ia lucrurile mai încet și să petreacă mai mult timp gândindu-se la ceea ce își dorește, până când aceste gânduri devin baza vibrației sale dominante. Și atunci, să lase *Legea Atracției* să îi aducă noul și minunatul partener.

Jerry: OK, asta este logic. Pe undeva e la fel cum ziceam și noi: „Au obținut niște lucruri pentru care nu s-au târguit”.

Abraham: De aceea este valoros procesul *Atelierul Creativității*. Atunci când intrați în Atelierul vostru, vizualizând *toate* acele minunate posibilități, lăsându-vă

emoțiile să iasă la suprafață atunci când vă apropiați de lucrurile pe care vi le doriți cu adevărat, și apoi urmărind să rămâneți focalizați asupra celor care vă fac să vă simțiți bine, nu veți mai avea prea mult de lucru. Veți descoperi cum să faceți ca ceea ce vă doriți să devină vibrația voastră dominantă, și apoi când Legea Atracției va acționa conform acestor gânduri, nu veți fi surprinși. De fapt, veți începe să recunoașteți (manifestarea) lucrurilor minunate pe care le-ați creat în minte.

Oare totul este alcătuit din gânduri?

Jerry: Oare tot și toți sunt alcătuiți *din* și *prin* gânduri? Sau niciuna din variante nu e valabilă?

Abraham: Ambele sunt valabile. Gândul poate fi atras de alte gânduri prin puterea *Legii Atracției*. Gândul este vibrația în conformitate cu care acționează *Legea Atracției*. Gândul este materialul sau manifestarea, și este de asemenea vehiculul prin care sunt atrase; sau create toate lucrurile.

Imaginați-vă lumea ca pe un fel de bucătărie bine dotată, în care orice ingredient: care a fost vreodată visat, luat în considerare, gândit sau idorit, există din abundență, în cantități interminabile; și imaginați-vă că sunteți bucătarul, scoțând din rafturi orice ingredient, în orice cantitate doriți, și amestecându-le împreună pentru a face prăjitura care vă este în mod curent pe plac.

Vreau mai multă bucurie, fericire și armonie

Jerry: Dar dacă cineva v-ar spune: „Abraham, vreau să fiu mai vesel. Cum pot folosi ceea ce mă înveți pentru a atrage mai multă bucurie, fericire și armonie în viața mea?”

Abraham: Mai întâi, am felicita persoana că a descoperit cea mai importantă dorință din toate: *căutarea bucuriei*. Pentru că atunci când cauți și găsești bucuria, nu numai că descoperi alinierea perfectă cu *Ființa ta Interioară* și cu cel-care-ești-cu-adevărat, dar descoperi de asemenea și alinierea vibratorie cu lucrurile pe care le dorești.

Atunci când bucuria contează cu adevărat pentru voi, nu vă veți mai permite să vă focalizați asupra lucrurilor neplăcute - și ca urmare a faptului că vă gândiți doar la lucruri plăcute vă veți crea o viață minunată, plină cu toate lucrurile pe care le doriți.

Atunci când mențineți dorința de a fi veseli și sunteți sensibili la modul la care simțiți, și prin urmare, vă îndreptați gândurile în direcția lucrurilor care vă fac să vă simțiți din ce în ce mai bine, vă veți îmbunătăți frecvența de vibrație, și punctul *vostru de atracție* va deveni unul care va atrage - prin intermediul *Legii Atracției* - numai lucrurile pe care le doriți.

Orientarea cu bună știință a gândurilor voastre este cheia către o viață plină de veselie, dar dorința de a simți bucuria este cea mai bună dintre toate... pentru că, în căutarea bucuriei, găsiți gândurile care atrag viața minunată pe care o doriți.

Nu este egoist din partea mea să vreau mai multă bucurie?

Jerry: Unii ar spune că este foarte egoist ca cineva să își dorească să fie bucuros tot timpul, de parcă a dori bucuria este ceva negativ.

Abraham: *Adesea suntem acuzați că vrem să vă învățăm să fiți egoiști, și noi suntem de acord că în mod sigur asta facem, deoarece nu puteți percepe viața dintr-o altă perspectivă decât cea care vă este proprie. Egoismul este simțul sinelui. Este imaginea pe care o mențineți asupra voastră. Fie că vă focalizați asupra voastră sau asupra altcuiva, o faceți din punctul de vedere egotic al vibrației voastre specifice, și orice simțiți este punctul vostru de atracție.*

Așadar, dacă din perspectivă proprie sunteți focalizați asupra a ceva care vă face să vi simțiți bine, atunci *punctul vostru de atracție* este de așa manieră, încât lucrurile pe care le atrageți - datorită *Legii Atracției* - vă vor face plăcere când le veți primi.

Dacă, totuși, nu sunteți suficient de egoiști ca să insistați a vă concentra într-un mod care vă face să vă simțiți bine, și vă focalizați asupra a ceva neplăcut, atunci *punctul vostru de atracție* va fi în așa fel încât veți atrage în mod negativ - și nu o să vă facă plăcere ceea ce veți primi.

Dacă nu sunteți suficient de egoiști ca să vă pese de modul în care vă simțiți, și prin urmare să vă orientați gândurile într-un mod care să permită conectarea cu

adevărat la Ființa Voastră Interioară, oricum nu veți avea nimic de oferit altora.

Toată lumea este egoistă. Nu este posibil să fii altfel.

Ce este mai moral, să dai sau să primești?

Jerry: Deci, se pare că voi considerați că *a da* este tot atât de corect și de plin de bucurie ca și *a primi*. Altfel spus, nu credeți că cineva ar fi superior din punct de vedere moral altcuiva?

Abraham: Datorită puternicei *Legi a Atracției*, orice dăruieți - prin vibrațiile pe care le emiteți - veți primi înapoi... *Legea Atracției* clasifică întotdeauna cu precizie lucrurile și îi aduce fiecăruia ceea ce se potrivește cu gândurile sale. Așadar, atunci când trimiteți un gând de bunăstare, veți primi întotdeauna echivalentul care îi corespunde. Atunci când emiteți gânduri pline de ură, *Legea Atracției* nu vă poate aduce înapoi ca rezultat gânduri pline de iubire. Aceasta ar fi împotriva *legii*.

Adesea atunci când oamenii vorbesc despre a da și a primi, ei se referă la roadele acțiunilor lor, sau la lucruri materiale, dar *Legea Atracției* nu răspunde la cuvintele și acțiunile voastre, ci la vibrația care stă la baza acestor cuvinte și acțiuni.

Să spunem că vedeți pe cineva care are nevoie de unele lucruri. Poate nu au niciun ban, sau hrană sau mijloace de transport. Și pe măsură ce îi vedeți, vă simțiți triști (pentru că vă focalizați asupra lipsurilor lor și se activează

în interiorul vostru propria voastră vibrație), și în acea stare de tristețe le dăruieți bani sau mâncare. Vibrația pe care o transmiteți le va spune de fapt: *Fac asta pentru tine, pentru că văd că tu singur nu poți s-o faci pentru tine*. Vibrația voastră este de fapt focalizată asupra lipsei lor de bunăstare și prin urmare, deși le-ați oferii bani prin acțiunea voastră, *cadoul vostru dominant le va perpetua această lipsă*.

Noi vă încurajăm să vă [imaginați pe îndelete acești oameni într-o situație mai bună. Insistați asupra gândului că ei vor avea succes și fericire, și odată ce aceasta este vibrația dominantă pe care o aveți referitor la ei, puteți să le oferiți orice simțiți că sunteți [inspirat. În acest caz, datorită vibrației dominante a ființei voastre, în timp ce vă orientați atenția asupra persoanei lor,, veți atrage o vibrație de bunăstare corespunzătoare pentru ei. Cu alte cuvinte, le veți înălța vibrația. Îi veți ajuta astfel să găsească vibrația care se potrivește cu dorința lor de bunăstare, în locul vibrației care corespunde situației lor curente. Din punctul nostru de vedere, este singurul mod de *a da*, cu adevărat valoros.

Așa că întrebarea nu este: „Care acțiune este superioară, a da sau a primi?“ Întrebarea este: „Care acțiune este superioară, a te focaliza asupra a ceva *dorit* sau asupra a ceva *nedorit*“ „Ce este mai bine, a înălța pe cineva crezând în succesul lui sau a adăuga la descurajarea lui observând în ce hal se află?“ „Ce este mai bine, să fiu aliniat cu *Ființa mea Interioară* și apoi să acționez, sau să nu fiu aliniat și să acționez?“ „Care acțiune este superioară, a adăuga la succesul cuiva sau a adăuga la eșecul cuiva?“

Cel mai mare dar pe care îl puteți face cuiva este darul de a spera că va avea succes.

Există tot atât de multe lumi diferite, pe câți indivizi, Ființe sau „receptori” există. Nu vă aflați aici pentru a crea o lume în care toată lumea este la fel, dorind și obținând același lucru. Sunteți aici pentru a fi ceea ce sunteți, în timp ce îi lăsați pe ceilalți să fie ceea ce vor *ei* să fie.

Ce s-ar întâmpla dacă toată lumea ar primi tot ceea ce își dorește?

Jerry: Hai să fiu avocatul diavolului aici. Dacă fiecare dintre ființele egoiste de pe planetă ar obține ceea ce își dorește fiecare, în ce fel de încurcătură s-ar afla omenirea?

Abraham: Nu ar fi și nici nu este deloc o „încurcătură”. Pentru că, prin intermediul *Legii Atracției*, ei ar atrage pe cei care sunt în armonie cu interesele lor. Vedeți voi, locul acesta în care trăiți este foarte bine echilibrat. Există câte puțin din fiecare, într-o proporție suficientă, îndestulătoare și variată, pentru a vă da toate ingredientele în această minunată și vastă „bucătărie” în care ați venit pentru a participa.

Cum pot să îi ajut pe cei care suferă?

Jerry: Eu am o viață minunată și plină de bucurie, dar îmi dau seama adesea că există multă suferință în jurul

meu. Ce aş putea să fac pentru >ca această viață să fie lipsită de durere pentru toată lumea?'

Abraham: Nu poți crea viața altor persoane, pentru că nu poți gândi în locul lor... Gândurile pe care le au, cuvintele pe care le rostesc sau acțiunile pe care le întreprind sunt cele care scot la suprafață răspunsul emoțional (suferința) din *Ființa lor Interioară*. *Ei își creează propria agonie gândindu-se la ceea ce nu își doresc.*

Acum, ceea ce puteți face voi pentru ei este să le oferiți exemplul personal al bucuriei. Deveniți Ființe care se gândesc numai la ceea ce își doresc; care fac numai ceea ce vor - și prin urmare au doar emoții pline de bucurie.

Jerry: Pot face asta. Pot să mă concentrez numai asupra a ceea ce îmi doresc, asupra acelei bucurii, și pot să învăț să le dau voie să trăiască orice experiență aleg ei să creeze. Așadar ar fi mai corect spus că, dacă mă focalizez asupra experiențelor lor dureroase, voi crea acum suferință și în propria mea viață? Și atunci voi oferi aceste exemple - al experiențelor dureroase.

Abraham: Să zicem că cineva care suferă vine în viața ta și pe măsură ce îl vezi în acea situație dureroasă în care se află, în tine crește: dorința ca el să descopere ieșirea din acea situație, așa că mintea lui abia te-a atins ușor în timp ce tu ți-ai identificat cu rapiditate dorința ca el să găsească soluția aducătoare de bucurie. *Dacă tu apoi îți orientezi întreaga ta atenție către rezolvarea cu succes de către el a situației dureroase, nu vei simți nicio durere*

reală, și chiar ai putea să fii catalizatorul care îl inspiră să găsească soluția. Acesta este un exemplu de elevare autentică. Totuși, dacă te concentrezi doar asupra suferinței lui, sau asupra situației care a produs-o, vei activa în tine însuți vibrația care îi corespunde, și vei simți de asemenea și durere, pe măsură ce începi să atragi ceea ce nu îți dorești.

Oare cheia este să fii eu însumi un exemplu de bucurie?

Jerry: Cheia este să continui să caut eu însumi bucuria? Pentru a da un exemplu și pentru a le îngădui celorlalți - *cu adevărat* - să aibă orice experiență aleg ei (în orice fel aleg) pentru ei înșiși?

Abraham: În mod real nu ai de ales altceva decât să le dai voie să aibă experiențele pe care le atrag, pentru că nu poți gândi sau emite vibrații în locul lor - și prin urmare, nu-poți atrage în locul lor.

Adevărata îngăduință constă în a-ți menține propriul echilibru, propria bucurie, indiferent de ceea ce fac ei. Așa că avantajul pe care li-l oferi lor este că, în timp ce tu rămâi în echilibru, conectat la propria ta *Ființă Interioară*, aliniat cu minunatele resurse dătătoare de viață din Univers, și te focalizezi asupra lor, ei au de câștigat. Cu cât te simți tu mai bine în timp ce te gândești la ceilalți, cu atât este mai mare puterea influenței tale pozitive.

LEGEA ATRACȚIEI

Vei ști că ai atins punctul în care le *îngădui* să fie, să facă sau să aibă ceea ce vor (sau nu), atunci când, deși ești conștient de ceea ce fac ei, nu simți nicio emoție negativă legat de asta. *Atunci când ai ajuns în acest punct, simți bucurie observând experiențele tuturor.*

Cu întrebările tale ai închis cercul care ne permite să vă explicăm cele trei *legi* care sunt atât de importante.

Legea Atracției răspunde vibrației gândurilor voastre.

Pe măsură ce emiteți în mod deliberat gânduri alegându-le pe cele plăcute, vă permiteți să vă conectați la *Ființa Interioară*, la ceea-ce-sunteți-cu-adevărat. Atunci când sunteți conectați la ceea-ce -sunteți-cu-adevărat, oricine își îndreaptă atenția asupra voastră are de câștigat. Și desigur, în toate acestea, voi simțiți bucurie!

Cu timpul veți deveni atât de conștienți de cum vă simțiți, și vă veți obișnui atât de mult să emiteți gânduri cu o anumită intenție, încât starea voastră predominantă va fi de atracție pozitivă. Și atunci (cu adevărat, *numai atunci*), vă veți simți bine lăsându-i pe ceilalți să creeze așa cum vor ei. *Atunci când veți înțelege că lucrurile negative nu se pot impune singure în viața voastră, ci că totul este chemat spre și de către voi prin intermediul gândului, nu vă veți mai simți niciodată amenințați de ceea ce ar alege ceilalți să trăiască, chiar dacă ei sunt foarte aproape de voi - pentru că ei nu vor putea lua parte la experiențele voastre.*

Pot să gândesc negativ și totuși să mă simt pozitiv?

Jerry: Și cum se poate ca noi să dăm atenție unui fapt negativ sau să ne gândim la el, și totuși să nu avem un răspuns emoțional negativ la aceasta?

Abraham: Nu se poate. Și nu vă sugerăm să încercați. Cu alte cuvinte, a nu avea *niciodată* emoții negative ar fi tot una cu a spune: „Să nu aveți un *Sistem de Ghidare*! Nu băgați în seamă *Sistemul Vostru de Ghidare Emoțională*!” Și asta este opusul a ceea ce vă spunem noi. Noi vrem ca voi să fiți conștienți de emoțiile voastre și apoi să vă reorientați gândurile până când vă veți simți ușurați.

Atunci când sunteți focalizați asupra unui gând (negativ) micuț, veți simți o ușoară emoție negativă (nedorită). Și dacă sunteți sensibili la felul în care simțiți și vreți să vă simțiți mai bine, vă veți schimba gândul. Este mai ușor să-l schimbați atunci când gândul este mic și emoția este relativ ușoară. Este mult mai greu să-l schimbați atunci când gândul a crescut și emoția la fel. Emoția va fi proporțională ca intensitate cu cantitatea de gânduri condensate prin *Legea Atracției*. Cu cât vă focalizați mai mult asupra a ceea ce nu doriți, cu atât mai mare și mai puternic va deveni gândul. Dar dacă sunteți sensibil la emoțiile voastre și vă retrageți foarte iute atenția de la subiectul nedorit, veți începe să vă simțiți mai bine, și veți înceta să mai atrageți lucrul nedorit.

Care ar fi câteva cuvinte pentru a amplifica starea de bine?

Jerry: Ați putea să ne spuneți câteva cuvinte pe care le-am putea folosi pentru a atrage diferite lucruri, cum ar fi, de exemplu, sănătatea perfectă...?

Abraham: *Doresc sănătatea perfectă! îmi place să mă simt bine. Mă simt bine în trapul meu. Am multe amintiri plăcute despre cât de bine mă simt în corpul meu. Văd mulți oameni care se află într-o stare de sănătate bună evidentă, și este ușor de văzut cât de mult se bucură și ei de corpurile lor. Atunci când am gânduri ca acestea, mă simt bine. Aceste gânduri sunt în armonie cu un corp sănătos.*

Jerry: Ce ziceți de prosperitate materială?

Abraham: *Doresc prosperitate materială! Există o mulțime de lucruri minunate care sunt cu adevărat disponibile în această lume minunată, și prosperitatea materială deschide poarta către multe dintre acestea. Deoarece Legea Atracției răspunde gândurilor mele, m-am hotărât să mă focalizez în mod predominant asupra abundenței care este posibilă, înțelegând că este doar o chestiune de timp până când gândurile mele de prosperitate vor fi urmate de un șuvoi de prosperitate materială. Deoarece Legea Atracției îmi va aduce obiectul gândurilor mele, aleg abundența.*

Jerry: Și o relație minunată?

Abraham: *îmi doresc să am relații minunate. Mă bucur de compania unor oameni drăguți, inteligenți, amuzanți, energici, și mă bucur știind că această planetă este plină de asemenea oameni. Am întâlnit atât de mulți oameni interesanți, și îmi place să descopăr calități fascinante în cei pe care îi întâlnesc. Se pare că cu cât îmi plac mai mult oamenii, cu atât apar în viața mea mai mulți oameni pe care îi îndrăgesc. îmi place acest moment de co-creație spectaculoasă.*

Jerry: Dar experiențele non-corporale pozitive?

Abraham: *Doresc să îi atrag pe cei care sunt în armonie cu mine, atât din lumea fizică, cât și din lumea subtilă. Sunt fascinat de Legea Atracției și mă simt liniștit știind că atunci când mă simt bine, nu pot atrage decât ceea ce este bun. Mă bucur să înțeleg că la baza a ceea ce este imaterial se află Energia pură, pozitivă. îmi place să mă folosesc de Sistemul meu de Ghidare Emoțională, pentru a mă întâlni cu acea Sursă.*

Jerry: Și despre creșterea continuă, plină de bucurie?

Abraham: *Sunt o ființă care caută evoluția, și este incitant să îmi amintesc că expansionarea nu este numai naturală, dar este și inevitabilă. îmi place să știu că bucuria este doar o alegere. Așa că, dacă evoluția mea este inevitabilă, eu aleg ca ea să fie în întregime plină de bucurie.*

LEGEA ATRACȚIEI

Jerry: Și asta va atrage aceste lucruri?

Abraham: Doar *cuvintele* nu vă vor aduce manifestarea imediată a ceea ce cereți, dar cu cât le roștiți mai des, cu atât mai bine vă veți simți pe măsură ce le roștiți, și cu atât mai pură (sau mai puțin contradictorie) va fi vibrația voastră. Și în curând, lumea voastră se: va umple cu acele lucruri despre care ați vorbit... *Cuvintele singure nu atrag, dar atunci când simțiți emoție rostindu-le, aceasta înseamnă că vibrația voastră este puternică - și Legea Atracției trebuie să răspundă acestor vibrații.*

Care este măsura succesului nostru?

Jerry: Ce considerați voi că este succesul? Care ziceți că ar fi semnele *succesului*?

Abraham: Dobândirea a orice vă doriți trebuie considerată ca un succes - fie că este vorba de un trofeu, bani, relații sau obiecte. Dar dacă veți face ca măsura succesului vostru să fie dobândirea bucuriei, restul își va găsi locul potrivit. Pentru că găsind bucuria, veți descoperi că sunteți aliniați ca vibrație cu resursele din Univers.

Nu puteți simți bucurie în timp ce vă concentrați asupra a ceva nedorit, sau asupra lipsei a ceea ce vă doriți; de aceea când simțiți bucurie, nu puteți emite vibrații contradictorii. Și numai contradicția dintre propriile voastre gânduri și vibrații poate să vă îndepărteze de lucrurile pe care le doriți.

Este amuzant să vezi cum majoritatea oamenilor își petrec cea mai mare parte a vieții căutând un sistem de reguli cu care să își măsoare experiențele de viață, uitându-se în afară după cineva care să le spună ce e bine și ce e greșit, când încă de la bun început ei poartă în ei înșiși un *Sistem de Ghidare* care este atât de sofisticat, atât de complex, atât de precis și care este oricând gata să le stea la dispoziție.

Fiind atenți la acest *Sistem de Ghidare Emoțională*, și căutând gândul cel mai plăcut pe care îl puteți găsi în momentul de față din punctul în care vă aflați, veți permite perspectivei voastre mai ample să vă ajute să vă mișcați în direcția lucrurilor pe care le doriți cu adevărat.

Contemplând magnificele contraste din realitatea voastră fizică dominată de timp și spațiu, fiind conștienți de felul în care vă simțiți, și orientându-vă în mod voit gândurile spre ceea ce este tot mai plăcut, cu timpul veți începe să vă vedeți viața prin ochii *Ființei voastre Interioare*, care este mult mai amplă. Și pe măsură ce veți face aceasta, veți simți satisfacția de a vă afla pe calea pe care ați ales-o din acea perspectivă imaterială în care vă aflați când ați ales să vă încarnați în acest corp minunat. Pentru că din acel avantajos punct de vedere imaterial, ați înțeles natura etern evolutivă a ființei voastre și promisiunile pe care le ascundea acest mediu excepțional, plin de contraste. Ați înțeles natura acestui magnific *Sistem de Ghidare* și modul cum, cu ceva practică, ați putea să priviți această lume așa cum o vede *Ființa voastră Interioară*. Ați înțeles puternica *Lege a Atracției* și corectitudinea și precizia cu care ea răspunde voinței libere a tuturor creatorilor.

LEGEA ATRACȚIEI

Căutând cel mai plăcut gând pe care îl puteți găsi, vă reconectați la acea perspectivă și vă veți înfiora de îndată ce veți lua din nou legătura cu scopul vostru, cu însuflețirea de a trăi și cu *voi înșivă!*

PARTEA a fl-a

ȘTIINȚA DE A CREA LA VOINȚĂ

Știința de a Crea la Voință: definiție

Jerry: Abraham, ne-ați vorbit despre *Creația la Voință*. Vreți să discutați despre valoarea acesteia cu noi și să ne clarificați la ce vă referiți când spuneți *Creație Deliberată* (sau *la voință*)?

Abraham: Am numit-o *Știința Creației la Voință* pentru că presupunem că doriți să creați în mod intenționat. Dar, de fapt, ar fi mult mai potrivit s-o numim *Legea Creației*, pentru că acționează indiferent dacă voi vă gândiți la ceea ce vreți sau ceea ce nu vreți. Dacă vă gândiți la ceea ce vă doriți, sau dacă vă gândiți la lipsa a ceea ce vă doriți (alegerea direcției gândurilor voastre vă aparține), *Legea Creației* intră în funcțiune în conformitate cu ceea ce voi gândiți.

Din perspectiva voastră fizică, această ecuație a creației are două părți importante: lansarea gândului și așteptarea gândului - *dorința* de a crea și *permisiunea* acordată creației. Din perspectiva noastră imaterială, noi experimentăm ambele părți ale ecuației simultan, pentru că nu există nicio prăpastie între ceea ce dorim și ceea ce așteptăm din plin.

Cei mai mulți oameni nu sunt conștienți de puterea gândurilor lor, de natura vibratorie a Ființei lor, sau de

LEGEA ATRACȚIEI

puternica *Lege a Atracției*, așa că ei se bazează pe acțiunile lor pentru a face ca totul să aibă loc. Și deși suntem de acord că acțiunea este o componentă importantă în lumea fizică în care sunteți focalizați, totuși nu acțiunea este aceea prin care vă creați experiențele în planul fizic.

Atunci când veți înțelege puterea gândului și vă veți obișnui să le emiteți în mod conștient, veți descoperi puternicul efect combinat (asupra procesului creației) dintre *a dori* și *a îngădui*. Atunci când pregătiți sau anticipați ceva în mod pozitiv prin gândurile voastre, cantitatea de energie necesară este mult mai mică și acțiunea este mult mai satisfăcătoare. Dacă nu vă acordați timpul necesar pentru a vă alinia gândurile, va fi necesară mult mai multă acțiune, fără a obține rezultate la fel de satisfăcătoare.

Spitalele voastre sunt pline până la refuz cu cei care acționează acum pentru a compensa efectul gândurilor lor nepotrivite. Ei nu și-au creat boala cu bună știință, dar totuși au creat-o - prin intermediul gândurilor și al așteptărilor - și apoi au venit la spital pentru a compensa prin acțiunile fizice concrete. Vedem mulți oameni care își duc viața încercând să obțină bani în schimbul acțiunilor lor, pentru că banii sunt esențiali pentru a trăi liber în această societate. Și totuși, în cele mai multe cazuri, acțiunea nu este îndeplinită cu bucurie. [Este doar o tentativă de a compensa gândurile nealinate.

Voi ați acționat cu intenție; aceasta este o parte a deliciului acestei lumi fizice în care trăiți. Dar voi nu ați intenționat să creați prin intermediul acțiunilor fizice - intenția voastră era să vă folosiți corpul pentru a vă bucura de ceea ce ați creat prin intermediul gândurilor.

Atunci când v-ați stabilit clar gândurile în avans, simțind emoții pozitive, deja ați demarat procesul creației, și atunci când vă deplasați prin spațiu și timp către acea manifestare din viitor, așteptându-vă să o găsiți acolo... atunci, *din acea creație plină de bucurie pe care ați lansat-o în viitor, veți fi inspirați să acționați într-un mod care să fie plin de bucurie.*

Atunci când acționați în momentul prezent, și fără bucurie, vă promitem solemn că sfârșitul nu va fi unul fericit. Nu poate fi, ar contrazice legea.

În loc să fiți atât de nerăbdători să treceți la fapte pentru a obține lucrurile pe care le doriți, noi am zice să le gândiți mai întâi; *vedeți-le, vizualizați-le*, apoi *așteptați-le* - și *ele vor lua ființă*. Și veți fi ghidați, inspirați sau conduși către acțiunea perfectă care va declanșa procesul care vă va duce la ceea ce căutați... și este o mare diferență între ceea ce v-am spus și modul în care acționează cei mai mulți.

Am chemat acest lucru gândindu-mă la el

Adesea, pe măsură ce începem , să răspândim cunoașterea pe care o avem prietenilor noștri fizici în ceea ce privește *Creația la Voință*, întâmpinăm rezistență, pentru că există aceia care au în viața lor lucruri pe care nu le doresc. Și atunci când ne aud pe noi spunând: „Toate lucrurile sunt chemate de către voi“ ei protestează spunând: „Abraham, nu se poate ca eu să fi chemat aceste lucruri pentru că eu nu le doresc!”

LEGEA ATRACȚIEI

Așa că vă oferim bucuroși aceste informații pentru a vă ajuta să înțelegeți cum anume obțineți ceea ce obțineți, astfel încât să puteți hotărî mai bine ceea ce atrageți, și astfel să puteți atrage în mod *conștient* acele lucruri pe care le doriți - și să puteți evita să atrageți lucrurile pe care nu le doriți.

Noi știm că voi nu chemați, atrageți sau creați acele lucruri - cu bună știință. Dar vă vom spune că totuși voi sunteți cei care cheamă, atrag și creează... deoarece faceți aceasta prin intermediul gândurilor. În mod automat, voi emiteți gânduri, și apoi Legile pe care voi nu le înțelegeți răspund acestor gânduri, producând efecte pe care nu le înțelegeți. Și tocmai de aceea am venit noi aici: să vă vorbim despre Legile universale astfel încât să puteți înțelege cum obțineți ceea ce obțineți, și astfel să puteți înțelege cum să dobândiți controlul asupra propriei voastre vieți.

Cele mai multe ființe încarnate sunt atât de complet integrate în lumea lor fizică încât sunt foarte puțin conștiente de legătura lor cu lumea imaterială. De exemplu, vreți să aveți lumină în dormitor, așa că vă duceți la veioza de lângă pat, apăsați pe un întrerupător micuț, și priviți cum lumina vă inundă camera. Apoi le-ați explica celorlalți: „Acest buton produce lumina”. Dar voi înțelegeți, fără ca noi să vă explicăm, că e mai mult de atât, referitor la sursa luminii. Și tot la fel este cu toate lucrurile pe care le trăiți în cadrul vostru fizic. Voi vă explicați doar o mică părțică din ceea ce face să se petreacă lucrurile. Noi suntem aici pentru a vă explica restul.

Ați venit în această dimensiune fizică dintr-o dimensiune subtilă mult mai largă, cu mari intenții și scopuri.

Ați venit aici pentru că v-ați dorit această experiență fizică foarte mult. Ea nu este prima pentru voi. Ați mai avut multe existențe, atât ca ființă încarnată, cât și în planurile subtile. Și ați venit în această viață pentru că vreți cu adevărat să perfecționați acea Ființă adevărată și care evoluează continuu - acea ființă pe care poate nu o cunoașteți din cauza acestui corp și a simțurilor sale... acea Ființă cu adevărat mai amplă, mai expansivă, care caută bucuria, caută să crească și să evolueze.

Ființa mea Interioară comunică cu mine

Vrem să vă ajutăm să vă amintiți că sunteți creatorii propriei voastre vieți și că există multă bucurie în a face asta la dorință. Vrem să vă ajutăm să vă amintiți de legătura voastră cu partea invizibilă din voi, *Ființa voastră Interioară*, care este conștientă de voi și este alături de voi în tot ceea ce faceți.

Voi nu vă mai aduceți aminte detalii referitor la ceea ce ați trăit înainte de a veni în acest corp fizic, dar *Ființa voastră Interioară* este deplin conștientă de tot ceea ce ați devenit, și vă oferă informații încontinuu pentru a vă ajuta să trăiți în modul cel mai plin de bucurie posibil, în fiecare clipă.

Atunci când ați venit în această încarnare, nu ați adus cu voi amintirea a ceea ce ați trăit înainte, pentru că aceste detalii nu ar face decât să vă distragă atenția de la puterea momentului *prezent*. Cu toate acestea, datorită legăturii cu *Ființa Interioară*, aveți acces la cunoașterea acelei

perspective mai largi, sau ființa voastră completă. *Acea parte subtilă a voastră care e&te mai amplă, comunică cu voi, și a făcut aceasta din prima zi când ați apărut în acest corp fizic. Această comunicare se face într-o mare varietate de moduri - dar cel mai simplu mod în care Ființa comunică cu fiecare dintre voi este prin intermediul emoțiilor.*

Fiecare emoție se percepe în mod plăcut sau... neplăcut

Fiecare emoție pe care o simțiți este, fără excepție, un mod prin care *Ființa Interioară* vă comunică în acel moment cât este de bine și potrivit ceea ce gândiți, vorbiți sau faceți. Cu alte cuvinte, atunci când av-eți un gând care nu este în armonie vibrațională cu intenția voastră globală, *Ființa voastră Interioară* vă oferă emoții negative. Atunci când faceți sau spuneți ceva ce nu este în armonie vibrațională cu ceea-ce-sunteți și ceea ce doriți, *Ființa voastră Interioară* vă va oferi emoții negative. Și, într-o manieră asemănătoare, atunci când vorbiți, gândiți sau acționați în direcția a ceea ce este în armonie cu intențiile voastre, *Ființa voastră Interioară* vă va oferi emoții pozitive.

Există doar două tipuri de emoții: unele care se percep în mod plăcut și altele care se percep în mod neplăcut. Voi le numiți în multe feluri, în funcție de situația care vi le-a adus în față. Dar atunci când recunoașteți că acest Sistem de Ghidare (care iese din voi la suprafață sub forma emoțiilor) vorbește dintr-o perspectivă mai amplă și mai cuprinzătoare, veți putea să înțelegeți că aveți beneficiul

tuturor intențiilor pe care le păstrați acum și toate intențiile cu care ați venit în acest corp fizic - și că aveți capacitatea de a descompune toate detaliile *tuturor* dorințelor și credințelor voastre, pentru a putea să faceți absolut cele mai potrivite alegeri în orice clipă.

Pot să am încredere în *ghidarea mea interioară*

Mulți oameni și-au lăsat la o parte ghidarea intuitivă, înlocuind-o cu părerile părinților, profesorilor, experților sau conducătorilor într-o mare varietate de domenii. Dar cu cât vă uitați mai mult la ceilalți pentru ca să vă ghideze, cu atât vă veți îndepărta mai mult de propriul vostru sfat înțelept. Foarte des, atunci când începem să le amintim prietenilor noștri fizici de ceea-ce-sunt-cu-adevărat, ajutându-i să se reconecteze la *Sistemul de Ghidare* care se află în interiorul lor, ei ezită. Adesea ei sunt atât de convinși de propria lor lipsă de valoare și de dreptate, încât se tem să meargă mai departe, încrezându-se în propria lor ghidare și propria lor conștiință, deoarece ei cred că există altcineva care ar ști mai bine decât ei ce li se potrivește.

Dar noi vrem să vă ajutăm să vă amintiți ce Ființă puternică și valoroasă sunteți, și care este motivul venirii voastre în această realitate dominată de timp și spațiu. Vrem să vă aduceți aminte de intenția voastră de a explora contrastele acestui mediu minunat, știind că aceasta va da naștere unui curent continuu de noi intenții; și vrem ca voi să vă amintiți că ceea-ce-sunteți-cu-adevărat - *Ființa voastră*

Interioară sau *Ființa Completă* sau *Sursa* - este plină de bucurie în această creștere în icare vă aflați. Vrem să vă reamintiți că puteți simți în fiecare moment, prin puterea emoțiilor voastre, dacă vedeți situația în care vă aflați din acea perspectivă mai largă sau dacă vă decuplați singuri de la *Sursă* alegând gânduri ce sunt de o natură diferită. Altfel spus, atunci când simțiți iubire, aceasta înseamnă că modul în care vedeți obiectul atenției voastre corespunde cu felul în care îl vede *Ființa Interioară*. Atunci când simțiți ură, îl vedeți fără a avea acea conectare la interior.

Voi știți intuitiv toate aceste lucruri, mai ales atunci când erați mai tineri, dar treptali cei mai mulți dintre voi ați fost doborâți de insistențele cetlor mai în vârstă și care se autointitulau drept „mai înțelepți” și care vă înconjurau încercând din greu să vă convingă că nu puteți avea încredere în propriile voastre impulsuri.

Și astfel, *cele mai multe dintre voi, Ființele încarnate, nu aveți încredere în voi înșivă, ceea ce este uimitor pentru noi, pentru că de fapt ar trebui să vă încredeți doar în ceea ce răzbate din interiorul vostru*. Dar în loc de asta, vă petreceți cea mai mare parte a vieții voastre fizice căutând un set de reguli sau un grup de persoane (grup religios sau politic, dacă vreți) care să vă spună ce este corect și ce este greșit. Și apoi vă petreceți restul vieții încercând să vă potriviți ca nuca în perete, încercând să faceți aceste reguli *vechi* - de obicei, scrise cu mii de ani în urmă - să se potrivească cu viața voastră cea *nouă*. Și, drept rezultat, ceea ce vedem în cea mai mare parte, este doar frustrare, sau în cel mai bun caz, confuzie. Și am observat de asemenea că în fiecare an mulții dintre voi mor luptându-se

să demonstreze care set de reguli este cel mai corect. Vă spunem aceasta: *acest set neschimbat de reguli care să cuprindă totul nu există — pentru că voi sunteți Ființe care se schimbă în permanență și caută să evolueze.*

Dacă v-ar lua foc casa și ar veni pompierii cu mașina lor - cu acel minunat echipament cu furtunurile acelea groase și lungi prin care trece apa - și ar îndrepta jeturile de apă spre flăcări și le-ar stinge, ați spune: „într-adevăr, acesta este cel mai potrivit comportament.** Dar dacă, într-o zi, în absența incendiului, aceiași pompieri ar da navală stropind tot din casă cu apă, ați spune că în mod sigur „Așa ceva nu este potrivit! “

La fel este și cu legile pe care le preluați de la alții: *Cele mai multe din legile și regulile din trecut nu mai sunt potrivite cu ceea ce trăiți voi acum. Dacă nu ați fi avut intenția să evoluați, nu ați fi aici în această încarnare fizică. Pentru că vă aflați aici ca Ființă în plină expansiune, într-o continuă schimbare, căutând să evolueze, pentru că doriți să adăugați la ceea ce înțelegeți. Și pentru că vreți să contribuiți la Tot-ceea-ce Există... Dacă ceea ce s-a spus cu mult timp în urmă ar fi într-adevăr scopul final, atunci nu ar mai exista niciun motiv pentru ca voi să vă aflați aici acum.*

Cum primesc ceea ce primesc?

La început, insistențele noastre cum că voi sunteți creatorii propriei voastre realități sunt întâmpinate cu o acceptare plină de bucurie, deoarece majoritatea oamenilor

tânjesc să dețină controlul asupra propriei vieți. Dar pe măsură ce ajungeți să înțelegeți că tot ceea ce vine spre voi este atras de propriul vostru gând (*primiți ceea ce gândiți, indiferent că vreți sau nu aceasta*) unii dintre voi se simt inconfortabil de ceea ce pare a fi sarcina copleșitoare de a vă monitoriza gândurile, a le clasifica, și de a alege să emiteți numai ceea ce va chema lucrurile pe care vi le doriți.

Noi nu încurajăm monitorizarea gândurilor, deoarece suntem de acord că ar lua o mulțime de timp și ar fi împovărător, dar în loc de aceasta vă recomandăm să vă folosiți în mod conștient *Sistemul de Ghidare Emoțională*.

Dacă veți fi atenți la modul în care vă simțiți, atunci monitorizarea gândurilor nu mai este atât de necesară. Oricând vă simțiți bine, să știți că în acel moment roștiți, gândiți sau acționați în concordanță cu intențiile voastre - și să știți că oricând vă simțiți rău, nu sunteți aliniați cu intențiile voastre. Pe scurt, om de câte ori resimțiți vreo emoție negativă, în clipa aceea creați în mod greșit, prin gând, prin vorbă, sau prin faptă.

Și astfel, combinația dintre a fi mai conștienți de ceea ce doriți și a fi mai sensibili la modul în care vă simțiți este, în esență, ElQ££SuL Creației la Voință-

Sunt unicul Creator al propriilor experiențe

Marea întrebare care a pan; de obicei în acest punct al discuției noastre este: „Abraham, cum pot să știu dacă pot avea încredere în ceea ce iese la suprafață din interiorul

meu? Nu există cineva mai mare decât mine care face toate regulile și care vrea ca eu să fiu sau să fac ceva anume?"

Și noi spunem că voi sunteți creatorii experiențelor voastre și ați apărut în acest corp fizic datorită puterii dorinței voastre. Nu sunteți aici ca să vă dovedeți că meritați altceva; nu sunteți aici pentru că vă căutați o mântuire mai mare într-un alt plan. Sunteți aici pentru că aveți un scop precis pentru care vă aflați aici. Vreți să fiți cineva care creează cu bună știință, și ați ales această dimensiune fizică, unde există timpul și spațiul, pentru ca în sfârșit să dobândiți această înțelegere și apoi să vedeți care sunt beneficiile a ceea ce ați creat în gând, permițându-i să se concretizeze în viața voastră. Voi contribuiți la creșterea universului, și *Tot-Ceea-ce-Este* beneficiază de pe urma existenței voastre, prin experiența pe care o împărtășiți și prin expansionarea voastră.

Tot ceea ce faceți bucură pe cel pe care doriți să îl bucurați. Nu există nicio listă cu lucruri care sunt corecte sau cu lucruri care sunt greșite - există doar ceea ce vă aliniază cu adevărata voastră intenție și adevărul vostru, și lucruri care nu fac aceasta. Puteți avea încredere în Ghidarea care vine din interiorul vostru pentru a ști când sunteți aliniați cu starea voastră naturală de bine.

Atrag gânduri cu care sunt în armonie din punct de vedere vibrațional

Legea Atracției este responsabilă de marea parte a ceea ce este evident în viața voastră. Datorită înțelegerii parțiale

LEGEA ATRACȚIEI

a acestei *Legi* ați creat numeroase zicale. Voi spuneți: „Cine se aseamănă se adună”. Spuneți: „Un necaz nu vine niciodată singur”. Spuneți: „Ziua aceasta a început rău și s-a terminat și mai rău”. Dar nici chiar atunci când spuneți aceste lucruri, cei mai mulți dintre voi nu înțeleg cu adevărat cât de puternică este într-adevăr aceasta *Lege a Atracției*. Oamenii sunt strânși laolaltă datorită ei. Fiecare conjunctură și eveniment sunt un rezultat al ei... Gândurile care sunt similare din punct de vedere al vibrației sunt atrase magnetic unul de celălalt datorită puternicei *Legi a Atracției*-, într-adevăr, chiar gândurile pe care le aveți sunt atrase unul de celălalt până când ceea ce a fost la început un gând mărunț sau insignifiant și nu prea puternic poate - fiindcă vă concentrați asupra lui - să devină foarte puternic.

Datorită Legii Atracției, fiecare dintre voi este asemenea unui magnet puternic, atrăgând spre voi mai mult din ceea ce simțiți într-un anumit moment.

Noi creăm pe măsură ce gândim și vorbim

*Nimeni nu vă creează viața. Voi faceți tot; tot meritul vă aparține. Pe măsură ce vă observați propria viață și pe cea a celor din jurul vostru, am vrea să înțelegeți că nu există nici cea mai mică dovadă care să susțină contrariul acestor legi puternice pe care vi le împărtășim. Atunci când începeți să sesizați legătura absolută dintre ceea ce gândiți și vorbiți și ceea ce obțineți, veți continua să înțelegeți *Legea Atracției* și va crește și dorința de a vă folosi *Sistemul de Ghidare* pentru a vă orienta în mod voit gândurile. Și,*

desigur, veți avea de asemenea o mai bună înțelegere a vieților celor din jurul vostru. (De fapt, uneori este mai ușor să înțelegeți cum se aplică aceste lucruri la ceilalți.)

Ați observat că cei care vorbesc cel mai mult despre boală sunt din ce în ce mai bolnavi? Ați observat că cei care vorbesc de sărăcie se zbat și mai mult în ea, în timp ce cei care vorbesc despre prosperitate au din ce în ce mai multe? Atunci când înțelegeți că gândurile voastre atrag magnetic și că atenția pe care le-o acordați le face să crească în intensitate până când în cele din urmă subiectul gândurilor voastre apare în viața voastră, dorința de a fi atenți la modul în care simțiți vă va ajuta să alegeți cu mai multă premeditare direcția gândurilor voastre.

Este ușor de înțeles *Legea Atracției* în acțiune atunci când discutați cu altcineva. De exemplu, imaginați-vă că prietena voastră vorbește despre ceva ce trăiește ea și voi vreți să fiți prieteni buni, așa că vă focalizați asupra cuvintelor ei și ascultați exemplele pe care vi le dă despre ceea ce i se petrece. Pe măsură ce vă concentrați mai mult, vă vin în minte situațiile asemănătoare pe care le-ați trăit voi. Și atunci când participați la discuție adăugând propriile relatări, vibrația gândului respectiv crește mai mult. Acordând suficientă atenție acestor subiecte și discutând despre ele suficient de mult, veți atrage spre voi experiențe similare. Si odată ce ies la iveală din ce în ce mai multe gânduri legate de ceea ce *nu* vă doriți, veți sfârși prin a fi absolut înconjurați de multe gânduri, cuvinte și experiențe care sunt în direcția a ceea ce *nu* vă doriți. (Veți avea și mai multe subiecte neplăcute de discutat cu prietena voastră.)

Acum dacă ați fi fost atenți la modul în care vă simțeați când a început conversația să alunece înspre ceea ce nu vă

doreați, ați fi fost conștienți de: senzația de rău din stomac. V-ați fi recunoscut Ghidarea, icare în principal vă spunea că *vă gândiți la ceva ce nu vă doriți de fapt*. Și motivul acestui semnal de avertisment, acel clopoțel de atenționare, era dezacordul dintre ceea-ce-sunteți-cu-adevărat și ceea ce doriți și lucrurile asupra cărora vă focalizați în acel moment. Emoțiile voastre vă arătau lipsa de aliniere. *Sistemul vostru de Ghidare* vă alertează asupra faptului că atunci când gândiți sau vorbiți despre acele lucruri nedorite, sunteți un magnet care atrage circumstanțe, evenimente și alte ființe spre voi, și în curând veți avea în viața voastră tocmai esența lucrului despre care spuneți că nu îl doriți.

Tot astfel, dacă vorbiți despre ceea ce vă doriți, gândurile voastre vor fi și mai mult atrase de aceasta. Veți atrage spre voi mai mulți oameni care vor dori să vorbească despre ceea ce vă doriți. Și în tot acest timp în care vorbiți despre ceea ce vă doriți, *Ființa voastră Interioară* vă oferă emoții pozitive pentru ca să vă aducă la cunoștință că atât voi, cât și ceea ce atrageți sunteți în armonie de vibrație cu esența intențiilor pe care le aveți.

Echilibru] delicat dintre a vrea și a îngădui

Știința Creației la Voință este o Lege aflată într-un echilibru delicat; are două părți: pe de o parte, există gândul referitor la ceea ce vă doriți, pe de altă parte, există speranța sau credința - sau a îngădui săi vină în viața voastră - ceea ce creați prin intermediul gândului.

Și astfel, dacă spuneți, „Vreau o mașină nouă roșie“, efectiv ați inițiat prin intermediul gândului crearea acelei

noi mașini roșii în viața voastră. Și acum, cu cât acordați mai multă atenție acelui gând, și cu cât puteți mai mult să vă imaginați pur și simplu acea mașină roșie în viața voastră, cu atât veți fi mai entuziasmați. Și cu cât veți fi mai entuziasmați, sau cu cât mai multă emoție pozitivă se generează atunci când vă gândiți la mașina voastră roșie, cu atât mai iute va apărea ea în viața voastră. A fost creată, acum există, și pentru ca acum să o aveți în viața voastră, trebuie doar să îi *dați voie* să apară. Și îi dați voie așteptând-o, crezând în ea și lăsând lucrurile să curgă.

Atunci când vă îndoiiți de capacitatea de a avea noua mașină roșie, vă „înțepeniți”¹⁴ creația. Dacă spuneți: „vreau o mașină nouă roșie“, începeți să o creați, dar dacă apoi adăugați: „*dar* este prea scumpă”, vă izolați de creația voastră. Cu alte cuvinte, ați realizat prima parte a creației dorind, dar acum ați împiedicat acest proces necrezând, neașteptând și *neîngăduindu-i* să vină - deoarece pentru ca să vă materializați creațiile, ambele părți ale procesului sunt necesare.

Doar pentru că vorbiți despre obiectul creației voastre nu înseamnă neapărat că îi permiteți să apară. Atunci când vă gândiți la noua voastră mașină roșie și puteți simți încântare, îi dați voie să apară, dar când vă gândiți la noua voastră mașină roșie dintr-o poziție în care vă îngrijorați că nu o puteți achiziționa (sau în care sunteți frustrați că nu a venit încă), de fapt vă focalizați asupra *lipsei* mașinii, și nu îi dați voie să vină în viața voastră.

Uneori în fazele incipiente ale creației a ceva ce vă doriți, sunteți pe calea cea bună în a o primi, simțind entuziasm și așteptând-o în mod pozitiv, dar apoi mărturisiți

altcuiva această dorință, care începe să vă înșire toate motivele pentru care aceasta *nu se poate* sau *nu ar trebui* să se îndeplinească. Influența negativă a prietenului vostru nu vă va fi de folos, pentru că atunci când erați focalizați asupra *esenței dorinței voastre*, o atrăgeați, dar acum că sunteți focalizat asupra *lipsei dorinței voastre*, îndepărtați de voi ceea ce vă doriți.

Cum se simte, plăcut sau neplăcut?

Și astfel, atunci când spuneți: „Vreau o mașină roșie nouă și știu că vine spre mine“ așa este. Dar atunci când spuneți „*J*Dar unde este? Am dorit-o mult timp. Am crezut, Abraham, *dar* lucrurile pe care le doresc nu sosesc,“ nu mai sunteți focalizați asupra ceea ce vă doriți. Acum vă focalizați asupra *lipsei* a ceea ce vă doriți, și prin intermediul *Legii Atracției*, obțineți ceea ce gândiți.

Dacă vă focalizați asupra a ceva ce doriți, veți atrage ceea ce vă doriți. Dacă vă focalizați asupra lipsei a ceea ce vă doriți, veți atrage și mai multă lipsă (fiecare subiect este de fapt dublu: ceea ce vă doriți și lipsa sau absența a ceea ce vă doriți). Dacă sunteți atenți la modul în care vă simțiți, veți ști întotdeauna dacă vă concentrați asupra a ceva dorit sau asupra lipsei sale - pentru că atunci când vă gândiți la ceea ce vă doriți, vă simțiți bine și când vă gândiți la absența a ceea ce vă doriți, vă simțiți rău.

Atunci când spuneți: „Vreau bani care să îmi permită să duc viața pe care o doresc“ atrageți bani, dar atunci când vă concentrați asupra lucrurilor pe care nu le aveți, sesizându-le lipsa - vă dați]Ja o parte abundența.

Un exercițiu care ajută la a *Crea la Voință*

Iată un exercițiu care vă va ajuta să creați la voință:

Luați trei coli separate de hârtie, și la începutul fiecăreia scrieți câte un lucru pe care îl doriți. Acum luați prima coală și sub subiectul pe care l-ați trecut acolo, scrieți: „Acestea sunt motivele pentru care îmi doresc acest...” Scrieți tot ce vă trece prin minte - tot ce apare în mod firesc; nu încercați să forțați. Și atunci când nu vă mai vine nimic, ați terminat pentru moment.

Acum, întoarceți pagina și scrieți în susul paginii: „Acestea sunt motivele pentru care, cred că mi avea acest...”

Prima pagină a colii îmbogățește ceea ce vă doriți (primul termen al ecuației *Creației la Voință*). A doua pagină a foi vă amplifică credința că veți obține acel lucru (al doilea termen al ecuației *Creației Deliberate*). Și acum că v-ați focalizat și ați activat în voi ambii termeni ai ecuației, sunteți în starea de a primi manifestarea dorinței voastre, pentru că ați realizat cu succes ambii termeni ai ecuației. Tot ceea ce este necesar acum este ca voi să vă doriți acel lucru - și să continuați să îl așteptați până când îl aveți - și fie al vostru.

Numărul lucrurilor pe care le puteți crea simultan nu este limitat, pentru că nu este dificil să menții o dorință și în același timp să menții și speranța de a o realiza. Dar la început, când încă învățați să vă focalizați gândurile, ar putea fi util să vă concentrați în mod intenționat doar asupra

a două-trei lucruri dorințe odată, pentru că cu cât este mai lungă lista cu care lucrați, cu atât este mai mare posibilitatea de a se strecura îndoiala atunci când vă uitați la toate lucrurile pe care nu le-ați realizat încă. Cu cât jucați mai mult acest joc, cu atât mai bunii veți deveni la a vă focaliza gândurile, și în cele din urmă nu va mai exista niciun motiv pentru care să vă limitați lista în vreun fel.

Înainte de a trăi ceva în concret, trebuie mai întâi să vă gândiți la el. Gândul vostru reprezintă invitația, și fără el, acel lucru nu va veni. Vă încurajăm să decideți *cu bună știință* ceea ce vă doriți, și apoi să vă gândiți în mod *expres* la acele lucruri pe care le doriți, în timp ce alegeți în mod *conștient* să nu vă gândiți la cele pe care nu le doriți. Și, sugerându-vă aceasta, vă încurajăm să vă alocați un anumit timp zilnic în care stați și vă adunați în mod intenționat gândurile într-un fel de viziune a ceea ce vreți să trăiți, timp pe care l-am numit *Ateli&rul* vostru *pentru Creația la Voință*.

Gândurile care evocă emoții intense au puterea de a se concretiza mai repede

V-am spus că gândurile voastre au forță de atracție magnetică. Dar am vrea să mai adăugăm o lămurire aici: *Deși orice gând are potențial creator, gândurile care nu aduc cu ele emoții intense nu vă vor aduce deloc în viața voastră subiectul gândurilor voastre. Atunci când vine vorba de gânduri care vă trezesc emoții puternice -fie ele pozitive sau negative - esența acestor gânduri se manifestă rapid*

în planul fizic. Și acea emoție pe care o simțiți vă arată că acum aveți acces la puterea Universului.

Atunci când mergeți la un film de groază, și stați acolo cu un prieten, uitându-vă la ecran și la toate detaliile înfricoșătoare care sunt prezentate cu sunet și culoare, vă aflați de fapt într-un *Atelier negativ*. Pentru că atunci când vizionați tot ceea ce nu doriți să vedeți, emoția pe care o resimțiți este modul în care *Ființa voastră Interioară* vă atrage atenția că *vedeți ceva care este atât de viu încât Universul vă dăruiește acum putere asupra sa.*

Dar din fericire, atunci când părăsiți cinematograful, spuneți: „A fost doar un film”, așa că nu așteptați să primiți acele lucruri. Nu veți crede că acele lucruri vi se vor petrece vouă, așadar nu completați a doua parte a ecuației. V-ați gândit la ele cu emoție, deci le-ați creat, dar nu le dați voie în viața voastră pentru că nu le așteptați cu adevărat. Totuși, atunci când ieșiți din cinematograful, dacă prietenul vostru vă spune: „Poate că nu e decât un film, totuși *eu* am pățit asta”, atunci e posibil să începeți să meditați la *acel* gând, și făcând așa, veți ajunge să *credeți* sau să *vă așteptați* ca așa ceva să vi se petreacă și vouă - și apoi așa va fi. *A te gândi, pe de o parte, și a spera sau crede, pe de altă parte, alcătuiesc balanța care vă aduce lucrurile pe care le primiți.*

Dacă vreți și așteptați un lucru, va fi al vostru foarte curând. Totuși, nu foarte des, ați atins un echilibru în care voința și așteptările voastre erau egale. Uneori dorința voastră este foarte intensă, dar credința lipsește cu desăvârșire. De exemplu, în cazul mamei al cărei copil a fost prins sub un automobil, ea nu credea că poate ridica un vehicul atât de greu de pe copilul ei, dar voința ei a fost

atât de extremă încât a reușit. Pe de altă parte, există multe exemple în care credința voastră este intensă, dar voința nu. Crearea unei boli, de exemplu, cum este cancerul, este unul din cazurile în care credința este puternică, în timp ce voința nu.

Mulți dintre voi vă aflați de mai multe ori pe zi în ceea ce am numi un *atelier* negativ. Atunci când stați la birou cu o grămadă de facturi alături, simțind tensiune sau chiar teamă pentru că nu sunt suficienți bani pentru a le plăti, vă aflați într-un *Atelier* negativ. Pentru că atunci când stați acolo și vă gândiți că nu aveți suficienți bani, vă aflați în poziția perfectă pentru a cnea mai mult din ceea ce nu vă doriți. Modul în care simțiți legat de acest lucru este un semnal din partea *Ființei voastre Interioare* că ceea ce gândiți nu este în armonie cu ceea ce vreți.

Rezumat al procesului *Creației Deliberate*

Acum haideți să facem un rezumat a tot ceea ce v-am oferit aici pentru a avea un plan limpede și bine pus la punct pentru a vă controla așa cum doriți viața.

Mai întâi, recunoașteți căi sunteți mai mult decât ceea ce vede aici în acest corp fizic; și că există o parte a voastră mai amplă, mai înțeleaptă și îir mod cert, mai bătrână, care își amintește tot ceea ce ați trăit, și cel mai important, știe ceea ce sunteți acum. Și, din această perspectivă atotcuprinzătoare, această parte a voastră vă poate oferi informații clare și absolute despre cât de bine și potrivit este ceea ce faceți, spuneți sau gândiți, sau sunteți *pe punctul de a face* sau rosti.

Acum dacă v-ați stabilit clar intențiile pe care le aveți în acest moment, *Sistemul vostru de Ghidare* poate funcționa chiar mai eficient, pentru că are capacitatea de a include toate datele - adunate din *toate* experiențele voastre (toate dorințele, toate intențiile și toate crezurile voastre) - și de a le compara cu ceea ce faceți sau sunteți pe punctul de a face, cu scopul de a vă oferi ghidarea perfectă.

Apoi, pe măsură ce trece ziua, fiți atenți la felul în care vă simțiți. Și oricând vă surprindeți că aveți emoții negative, încetați imediat ceea ce face să apară aceste emoții negative, pentru că ele arată că în acest moment voi creați negativ. Emoțiile negative există numai alunei când, creați în mod greșit. Și astfel alunei când recunoașteți că simțiți emoții negative - nu contează din ce cauză, sau cum s-a ajuns acolo, indiferent care este situația - opriți-vă din ceea ce faceți și focalizați-vă gândurile asupra a cern mai plăcut.

Practicați zilnic timp de 15-20 de minute *Procesul Creației la Voință* stând liniștiți, nederanjați sau întrerupți de ceea ce este în jurul vostru, visând cu ochii deschiși la viața voastră, văzându-vă așa cum vreți să fiți, și imaginându-vă înconjurați de ceea ce vă face plăcere.

**Atenția orientată către *ceea-ce-este* deja,
tinde să creeze și mai mult din *ceea-ce-este***

Legea Atracției vă răspunde, răspunde *punctului vostru de atracție* - și *punctul vostru de atracție* este generat de gândurile pe care le aveți. Modul în care simțiți se datorează

gândurilor pe care le aveți. Așadar modul în care vă simțiți referitor la voi înșivă este puternicul și magneticul vostru *punct de atracție*. Atunci când vă simțiți sărac nu puteți atrage prosperitate. Atunci când vă simțiți gras, nu puteți atrage suplețe. Atunci când vă simțiți singur, nu puteți atrage companie - ar fi împotriva Legii. Mulți din cei din jurul vostru vor să vă scoată în evidență care este realitatea. Ei spun: „înfrentă realitatea. Privește la *ceea-ce-este*.“ Iar noi vă spunem că dacă nu puteți vedea decât *ceea-ce-este* - atunci, datorită *Legii Atracției*, veți crea doar mai mult din *ceea-ce-este* deja... Trebuie să reușiți să treceți cu gândurile dincolo de *ceea-ce-este* pentru ca să atrageți ceva diferit sau mai mult.

Atenția emoțională îndreptată spre *ceea-ce-este* vă va înrădăcina ca pe un copac în acest loc, dar o viziune plină de bucurie a ceea ce v-ar plăcea să începeți să atrageți în viața voastră vă va aduce acele schimbări. *Multe din cele pe care le trăiți acum le doriți mai departe, așa că continuați să le acordați atenție, și în felul acesta le veți păstra. Dar trebuie să vă îndepărtați atenția de la cele pe care nu le doriți.*

Aprecierea unui lucru 9 atrage spre mine

Gândurile care vă trezesc emoții sunt cele care aduc cel mai iute schimbări în viața voastră. Gândurile care nu trezesc nicio emoție în voi mențin ceea ce este deja acolo. Și astfel, acele lucruri pe care le-ați creat și apreciat deja pot fi păstrate în viața voastră cloar continuând să le apreciați.

Dar la lucrurile pe care nu le aveți încă sau pe care le doriți foarte iute (și foarte mult), trebuie să vă gândiți foarte clar, conștient, cu bună știință și cu o trăire emoțională corespunzătoare.

Un mod extrem de eficient de a utiliza *Atelierul Creativității* este a medita la aspectele pe care le apreciați la subiectele care sunt de maximă importanță pentru voi. De fiecare dată când veți „vizita” din nou acel subiect, atenția pe care o acordați detaliilor va crește, și dându-i mai mult timp și mai multe detalii, emoția voastră legată de acest subiect va crește de asemenea. Folosirea în acest mod a *Atelierului Creativității* vă oferă tot ceea ce se cere pentru a Crea la Voință, pentru că vă gândiți la ceva ce vă place, și prin această emoție a aprecierii, îi dați voie acelui lucru dorit să se manifeste în viața voastră. Mergând tot mai des în Atelierul vostru, veți începe să observați corelația evidentă dintre lucrurile pe care le contemplați în interiorul Atelierului vostru și manifestările care apar în viața voastră.

Vor acționa *Legile Universale* dacă eu nu cred în ele?

Jerry: Abraham, spune-mi, aceste Legi de care ne vorbești, aceste Legi Universale acționează chiar dacă noi nu credem?

Abraham: Ele acționează, într-adevăr. Voi emiteți vibrații chiar și atunci când nu sunteți conștienți de asta; de aceea se creează în mod automat. Nu puteți opri

LEGEA ATRACȚIEI

Mecanismul Creator, el funcționează în permanență, și Legile răspund întotdeauna. De aceea este atât de importantă înțelegerea Legilor. Neînțelegerea lor este oarecum asemănătoare cu a intra într-un joc ale cărui reguli nu le cunoști. Pe măsură ce joci jocul, nu înțelegi *de ce* obții ceea ce obții. Și acest fel de joc devine frustrant și cei mai mulți doresc să îl abandoneze:.

Cum să fac să nu primesc ceea ce nu doresc?

Jerry: Abraham, cum le-ai spune oamenilor să facă pentru a nu obține ceea ce nu doresc?

Abraham: Pur și simplu nu vă gândiți la ceea ce nu vă doriți. Nu vă gândiți la ceea ce nu doriți - pentru că atenția voastră îl atrage. Cu cit vă gândiți mai mult la el, cu atât devine gândul vostru mai puternic, și cu atât mai multă emoție este generată. Totuși, atunci când spuneți: „Nu mă voi mai gândi deloc la acest subiect”, în acel moment încă vă gândiți la el. Așadar cheia este să vă gândiți la altceva - la ceva ce vă doriți. Cu ceva exercițiu veți putea să spuneți după modul în care vă simțiți dacă vă gândiți la ceva dorit sau nedorit.

Această societate civilizată nu prea mai știe ce este veselia

Jerry: Noi trăim în ceea ce eu numesc o societate foarte civilizată, și din punct de vedere economic și material

ne descurcăm destul de bine, cu toate acestea, eu nu văd prea multă bucurie la oamenii din jurul meu pe stradă sau la serviciu, și așa mai departe... Oare aceasta se petrece datorită acelor factori de care ați pomenit... că ei au o dorință foarte scăzută dar o convingere puternică?

Abraham: Cei mai mulți oameni emit vibrații ca urmare a ceea ce observă. Și astfel, atunci când ei observă ceva care îi face să se simtă bine, ei simt bucurie, dar atunci când observă ceva care îi face să se simtă neplăcut, ei pur și simplu nu mai simt bucuria. Și cei mai mulți oameni nu cred că au vreun pic de control asupra a ceea ce simt deoarece ei nu reusesc să dobândească controlul asupra condițiilor în care au aceste emoții de răspuns. Ei cred că lipsa de control asupra propriilor experiențe este răspunzătoare în cel mai înalt grad de absența bucuriei pe care ai sesizat-o. Și ție trebuie să îți reamintim că dacă vei continua să observi lipsa lor de bucurie - ai să o pierzi și pe a ta.

Vreau să doresc cu mai multă pasiune

Jerry: Ați spus de asemenea că dacă dorința noastră este plină de pasiune, credința noastră nu este nevoie să fie atât de puternică. Atunci cum am putea construi o dorință fierbinte în cadrul *Atelierului* de care vorbeați?

Abraham: Trebuie să existe un început pentru toate. Cu alte cuvinte, mulți din cei care interacționează cu noi spun: „Abraham, eu aud tot ce spui tu, dar eu nu știu ce

vreau." Păi atonei, spunem noi, începeți prin a declara: *Vreau să știu ce-mi doresc*. Pentru că atunci când faceți această afirmație, deveniți un magnet care va atrage tot soiul de date pe baza cărora ve'di putea lua hotărâri. *începeți undeva și lăsați Legea Atracției să vă aducă exemple și posibilități; și apoi cu cât vă veți gândi mai mult la aceste opțiuni, cu atât veți deveni mai pasionat.*

Atenția acordată oricărui subiect îl va face să devină mai puternic, și ca urmare va crește și emoția. Atunci când vă gândiți la ceva ce vă doriți și continuați să adăugați detalii tabloului, acele gânduri devin mai puternice. Dar când vă gândiți la ceva ce vă doriți și apoi vă gândiți că nu a apărut încă...și pe urmă vă gândiți ce bine ar fi dacă l-ați avea, dar vă amintiți că este prea scump și că nu vi-l puteți permite deocamdată... această gândire înainte-înapoi vă diluează pasiunea și scade puterea gândurilor voastre.

Este posibil să înving credințele contra-productive?

Jerry: Pot oamenii să creeze într-o anumită direcție pe care o doresc chiar dacă au fost făcuți să creadă (de alții) că ei sunt *destinați* să creeze într-o direcție diferită?

Abraham: Dacă dorința Hor e destul de puternică, pot. Altfel spus, mama pe care amj menționat-o mai devreme a fost învățată de societatea în care se afla și de către propria ei experiență de viață să creadă că nu poate ridica un automobil care cântărea atât de mult; cu toate acestea, atunci când dorința ei a fost suficient de intensă (când copilul ei

era în pericol), ea a putut să facă acest lucru. Și astfel, dacă dorința e suficient de mare, convingerile pot fi depășite.

Convingerile sunt foarte puternice, și ele se schimbă lent, dar *pot* fi schimbate. Pe măsură ce continuați să căutați gânduri tot mai plăcute, le veți găsi și le veți activa, și *Legea Atracției* le va răspunde, și cu timpul noua voastră viață va reflecta aceste schimbări în gândire. Dacă rămâneți la ideea că nu puteți crede decât lucruri care se bazează „pe dovezi concrete”, atunci nimic nu se poate schimba pentru voi; dar când înțelegeți că refocalizarea gândurilor și răspunsul *Legii Atracției* la noile gânduri vor aduce noi dovezi, veți înțelege puterea *Creației la Voință*.

Pot convingerile din alte vieți să îmi afecteze viața actuală?

Jerry: Există gânduri (sau convingeri) din viețile noastre anterioare care încă mai creează sau sunt capabile să creeze conjuncturi în actuala noastră viață?

Abraham: Voi sunteți Ființe aflate într-o continuă creștere, și *Ființa voastră Interioară* este o culme a tot ceea ce ați trăit vreodată. *Ființa voastră Interioară* nu numai că crede, dar ea și cunoaște meritele și valoarea voastră ca Ființe, așa că atunci când alegeți gânduri care sunt în acord cu cele ale *Ființei interioare*, simțiți claritatea acelei cunoașteri.

Cu toate acestea, detaliile oricărei vieți anterioare nu vă afectează în această viață. Există multă confuzie în ceea ce privește acest subiect, și ea se datorează în mare parte

celor care nu doresc să accepte că ei sunt cei care își creează propriile experiențe. Ei spun: „Sunt gras în această viață pentru că am murit de foame într-o viață anterioară.” Și noi spunem: *Nu există nimic din viața ta care să influențeze ceea ce faci acum, decât dacă ai reușit cumva să devii conștient de aceasta și acum îi acorzi atenție.*

Așteptările mele negative pot afecta bunăstarea celorlalți?

Jerry: Dacă în preocuparea noastră pentru binele celor de care ne pasă, descoperim că gândurile noastre alunecă spre unele așteptări negative în ceea ce îi privește, putem să le facem rău, doar meditănd asupra unei probleme care apare în viața lor

Abraham: *Voi nu puteți să creați viața altora pentru că nu puteți emite vibrații în viața lor — ori acesta este tocmai punctul lor de atracție. Dar atunci când vă concentrați asupra unui lucru suficient de mult timp pentru ca gândul vostru să prindă putere, și când simțiți și o emoție puternică legată de acesta, puteți să *influențați* gândurile pe care ei le au referitor la acel subiect.*

Amintiți-vă că cei mai mulți oameni emit vibrații ca răspuns la ceea ce ei observă, așa că dacă ei vă văd pe voi cu acea figură preocupată sau observă comentariile îngrijorate pe care le faceți, ei pot foarte ușor să se îndrepte în direcția a ceea ce nu este dorit.

Dacă vreți să fiți de cel mai mare ajutor celorlalți, vedeți-i așa cum știți că ar dori ei să fie.

Aceasta este influența pe care este de dorit să le-o oferiți.

Pot să anulez programările pe care mi le-au făcut alții?

Jerry: Dacă mintea cuiva a fost programată de alții cu anumite convingeri, și acea persoană descoperă că acele convingeri nu mai sunt dezirabile în viața lui, cum poate acea persoană să anuleze acele convingeri?

Abraham: Voi sunteți influențați negativ de două mari forțe care vă împiedică: una este influența celorlalți; cealaltă este influența propriilor voastre obiceiuri de-o viață... Voi v-ați construit șabloane de gândire, așa că puteți foarte ușor să cădeți în acele vechi obișnuințe în loc să gândiți într-un mod nou care să fie în armonie cu noua dorință. Este doar o chestiune de a folosi deliberat puțină putere, sau, cum spuneți voi, voință și de a vă reorienta atenția într-o direcție nouă.

„Programarea” la care vă referiți este doar rezultatul faptului că v-ați concentrat asupra unui lucru și că, conform răspunsului *Legii Atracției* la acea focalizare, orice lucru asupra căruia vă focalizați devine mai puternic. Parte din ceea ce voi numiți „programare” este doar o integrare sănătoasă în societate, dar o parte din aceasta de fapt vă stingherește dezvoltarea personală. Cu timpul și cu practica, veți putea face deosebirea între ele și veți putea să vă orientați gândurile în direcția pe care o alegeți. Și la aceasta se referă de fapt *Creația la Voință*.

Punctul meu de foiță este în prezent?

Jerry: Abraham, există o propoziție în cărțile lui Seth care spune: *Punctul vostru de putere este în prezent*. Ce înseamnă asta pentru voi?

Abraham: Fie că vă gândiți la ceva care se petrece chiar acum sau la ceva care s-a petrecut în trecut, sau la ceva care v-ar plăcea să apară :m viitor - voi realizați actul de a gândi chiar acum. Voi emiteți vibrația gândului vostru în momentul prezent, și *Legea Atracției* răspunde întotdeauna vibrației acestui gând de acum; prin urmare puterea de a crea se află în *prezent*.

De asemenea este util de înțeles faptul că emoția apare ca urmare a gândului vostru *cunent*, fie că el vizează aspecte din *trecut*, *prezent* sau *viitor*. Cu cât este mai mare emoția pe care o simțiți, cu atât mai puternic este gândul vostru, și cu atât mai iute atrageți în viața voastră lucrurile care se potrivesc esenței acelui gând.

Puteți să vă amintiți o ceartă avută cu cineva în urmă cu mulți ani sau cu cineva care a murit de zece ani, dar atunci când vă amintiți de ceartă în *prezent*, activați acea vibrație *acum*, și *punctul vostru de atracție* este afectat de *prezent*.

Cum a apărut primul lucru negativ?

Jerry: M-am întrebat adesea cum au apărut prima boală sau primul lucru negativ. Este: adevărat că aproape orice

lucru a apărut mai întâi sub formă de gând? Cu alte cuvinte, la fel ca în cazul electricității, mai întâi a fost gândul iar apoi a apărut iluminatul electric, și deci avansarea fie în boală, fie în lucruri bune și interesante reprezintă doar un pas, sau un gând, mai departe de ceea ce a fost conceput înainte în minte?

Abraham: Toate lucrurile - fie că le apreciați ca fiind bune sau rele - sunt doar următorul pas logic din punctul în care vă aflați .în mod curent.

Ai dreptate atunci când crezi că gândul apare primul. Mai întâi este gândul, apoi formele gând și apoi materializarea. Situația voastră curentă este o platformă de experiențe care vă inspiră următorul gând și apoi următorul.

Atunci când vă veți da seama că puteți alege să aveți așteptări pozitive sau negative, dar că în ambele cazuri *Legea Atracției* va adăuga forță gândului până când acesta se va manifesta în cele din urmă, poate veți dori să fiți mai conștienți în ceea ce privește direcționarea gândurilor voastre. De aceea crește numărul diferitelor lucruri - atât dorite cât și nedorite. Altfel spus, bolile cresc și ajung tot mai numeroase pe măsură ce oamenii se focalizează din ce în ce mai mult asupra bolilor.

Imaginația nu este același lucru cu vizualizarea?

Jerry: Abraham, cum ați descrie termenul *imaginației* Ce înseamnă el pentru voi?

Abraham: Imaginația reprezintă amestecul și compactarea gândurilor în diferite combinații. Este similară cu observarea unei situații. Totuși, în imaginație creați imaginile în loc să priviți ceva din realitatea voastră curentă. Unii folosesc cuvântul *vizualizare*, dar vrem să facem această distincție subtilă: *vizualizarea* este adesea doar amintirea a ceva ce ați observat cândva. Prin *imaginație* noi ne referim la a aduce în mod intenționat toate componentele laolaltă în minte pentru a crea scenariul dorit. Cu alte cuvinte, focalizarea cui intenția de a induce emoții pozitive. Atunci când folosim termenul *imaginație*, vorbim într-adevăr despre a *Crea la voință* propria voastră realitate.

Jerry: Dar cum poate cineva să vizualizeze sau să își imagineze ceva ce nu au văzut încă, cum ar fi un partener pe care și l-ar dori, sau un copil pe care ar vrea să îl nască sau o carieră la care nu s-au gândit niciodată?

Abraham: Atunci când observați ceea ce se află în jurul vostru, adunați în mod intenționat și meditați asupra acelor aspecte ale vieții care vi se par atrăgătoare. Observați zâmbetul frumos pe care vi-l dăruiește cineva sau casa minunată în care locuiește. Însemnați-vă mental sau în scris lucrurile care vă plac în lumea voastră, și apoi amestecați aceste componente în minte, creând scenarii și versiuni care vă fac plăcere. Nu căutați modele de roluri perfecte deoarece sunteți unici și sunteți creatorii propriei voastre realități unice.

Cu timpul veți descoperi sau vă veți aminti că această artă a imaginației poate să vă aducă rezultate plăcute în

modul de a trăi, dar arta imaginației este de asemenea foarte amuzantă și distractivă. Atunci când începeți zicând „Vreau să știu ce îmi doresc”, veți începe să atrageți, conform *Legii*, tot soiul de exemple. Și pe măsură ce adunați datele care vin spre voi, lăsați ca intenția voastră dominantă, de fiecare zi, să fie căutarea lucrurilor pe care le doriți. Atunci puteți să vă uitați în jurul vostru și să vedeți în ceilalți acele trăsături sau caracteristici pe care v-ar plăcea să le găsiți la propriul partener sau coleg de muncă. *Cu adevărat, modelul perfect pentru voi, indiferent de subiect, nu există - voi sunteți cei care îl creați.*

Uneori auzim spunându-se: „Eu am vrut să fiu bogat, și atunci am întâlnit un om care era bogat, dar avea o sănătate precară și o căsnicie putredă, și de atunci am asociat prosperitatea cu sănătatea proastă și cu căsnicia ratată, așa că acum nu mai doresc prosperitate.” Și noi spunem: adună datele referitoare la prosperitate dacă vrei, și lasă la o parte sănătatea proastă și căsnicia problematică.

Jerry: Deci putem vizualiza laolaltă ca un mozaic toate calitățile dorite ale partenerului sau copilului, sau slujbei, pe care ni le dorim?

Abraham: Da. Și acesta este adevăratul scop al *Atelierului*. Este locul în care puteți merge netulburați și începe să alcătuiți imagini în mintea voastră.

Jerry: Deci nu este obligatoriu să fie ceva care a existat sau există deja; trebuie să fie doar ceea ce simțim acum că vrem să experimentăm?

LEGEA ATRACȚIEI

Abraham: Pe măsură ce lucrați în Atelierul vostru, veți descoperi că în majoritatea cazurilor lucrurile nu apar brusc. Veți ști când sunteți gata pentru că vă veți simți entuziasmat... Ați lucrat vreodată la un proiect la care v-ați gândit și iar v-ați gândit, și brusc ați spus: „Am o idee grozavă!” Acea senzație de *Am o idee grozavă!* Este punctul vostru de lansare a creației voastre. Cu alte cuvinte, ați tot brodat gânduri în mintea voastră până când ați devenit atât de preciși încât atunci când ați găsit combinația perfectă de gânduri, *Ființa voastră Interioară* v-a oferit emoția care să vă spună: *Da, asta e! Acum: ai găsit!* Și astfel, scopul Atelierului este de a vă gândii la tot felul de lucruri până când apare acea senzație că aveți ideea cea grozavă.

Jerry: Care este cea mai obișnuită cauză pentru care nu s-a materializat încă o intenție puternică pe care am vizualizat-o?

Abraham: *Dacă v-ați vizualizat cu puritate intenția, atunci trebuie să apară, și încă repede.* Puritatea vizualizării este cheia, și prin aceasta ne referim la a trimite pur și simplu gânduri doar în direcția a ceea ce vă doriți. Atunci când spuneți: „Eu vreau, *dar...*” și adăugați acel *dar*, vă anulați, sau distrugeți intenția chiar de îndată ce s-a născut. Adesea voi emiteți tot atât de multe, ba chiar mai multe gânduri referitoare la absența a ceea ce doriți decât la prezența a ceea ce doriți. *Dacă ceva ce vă doriți întârzie să apară, aceasta se poate petrece dintr-un singur motiv: Vă petreceți mai mult timp focalizându-vă asupra absenței sale decât asupra prezenței mie.*

Dacă ați putea să identificați ceea ce vă doriți și apoi în mod intenționat să vă gândiți clar la aceasta până când obțineți ce vă doriți, esența tuturor lucrurilor pe care le doriți va fi a voastră în scurtă vreme. Dacă ați putea să vă petreceți timpul creând pura viziune a ceea ce vă doriți, în loc să acordați atenție realității a *ceea-ce-este*, ați atrage mai mult din ceea ce vă doriți în loc să atrageți mai mult din *ceea-ce-este* deja. Este doar o chestiune de schimbare a punctului magnetic de atracție.

Luați-vă privirea și gândurile de la ceea-ce-este. și ațintiți-le numai asupra a ceea ce vă doriți acum. Cu cât vă gândiți și vorbiți mai mult despre ceea ce vă doriți, cu atât mai iute va fi al vostru.

Răbdarea nu este o virtute?

Jerry: Abraham, ce părere ai despre a spune cuiva: „Doar ai răbdare”?

Abraham: Atunci când înțelegeți *Legea Atracției*, și când începeți să vă orientați cu bună știință gândurile, lucrurile pe care vi le doriți vor zbura iute și constant către voi - și răbdarea nu va fi necesară.

Nu suntem prea încântați ca cineva să învețe răbdarea, pentru că aceasta implică faptul că în mod natural durează mult timp până să se petreacă lucrurile, ceea ce nu este adevărat. Durează mult timp ca ele să apară numai atunci când gândurile voastre sunt contradictorii. Dacă mergeți înainte, și pe urmă dați înapoi, apoi iar înainte și din nou

înapoi, e foarte probabil să nu ajungeți niciodată acolo unde vreți. Dar când încetați să mai dați înapoi și mergeți doar înainte, veți ajunge acolo repede. Și aceasta nu cere răbdare.

Vreau să fac un salt cuantic

Jerry: Ei bine, este ușor să faci un pas mic mai încolo și *să faci* doar puțin mai mult decât ceea ce ai făcut până atunci, *să fii* puțin mai mult din ceea ce erai, și să *ai* ceva mai mult decât până atunci, dar cum e cu ceea ce numim „un salt cuantic”? Altfel spus, să dobândești ceva care aproape că depășește tot ceea ce ai văzut până atunci? Cum ar face cineva ca să creeze ceva de felul acesta?

Abraham: Bun. Acum ai pus punctul pe i. Motivul pentru care vă este mai ușor să faceți acei pași mici înainte este că pentru voi este mai ușor să vă dați seama de convingerile pe care le aveți și să le mai ajustați puțin. Nu vă schimbați complet părerile; doar le mai extindeți puțin. „Salt cuantic” înseamnă adesea că trebuie să vă abandonați o convingere curentă și să adoptați o alta.

Salturile cuantice nu se realizează prin îmbogățirea părții care se referă la credință/convingeri sau partea referitoare la a da voie din ecuație. Salturile cuantice sunt obținute prin amplificarea părții care se referă la a vrea.

Nu sunteți de acord că mama care a ridicat automobilul de deasupra copilului său a trăit un asemenea „salt cuantic”? Dacă ar fi fost la liceu, ar fi fost nevoie de foarte mult timp pentru a se convinge încetul cu încetul că ar putea să ridice

ceva atât de greu. Dar dorința ei puternică a produs acel „salt cuantic” din acel moment.

Noi nu propunem „salturile cuantice” pentru că ele necesită un contrast exagerat, care poate produce o propulsare dramatică a dorinței voastre și un rezultat puțin șocant. Dar acel rezultat este în majoritatea cazurilor temporar, pentru că echilibrul convingerilor voastre vă va aduce în cele din urmă acolo unde erați și înainte. O orientare treptată a convingerilor în direcția dorințelor voastre este un mod mult mai satisfăcător de a crea.

Jerry: Și mai spune-mi o dată: cum putem să ne amplificăm dorința? Cum putem să facem ca să vrem cu mai multă tărie?

Abraham: Îndreptați-vă gândurile asupra a ceea ce credeți că doriți, și *Legea Atracției* va adăuga mai multe informații, date și conjuncturi creației voastre.

Vedeți voi, este un lucru firesc ca atunci când priviți la ceva ce vă doriți, să simțiți o emoție puternică, pozitivă. Așadar este doar o chestiune de a vă menține gândurile asupra a ceea ce vă doriți. Dacă se poate, mergeți în locurile în care lucrurile pe care le doriți sunt de așa manieră încât vă puneți în mod intenționat în situația de a vă simți minunat. Și pe măsură ce vă simțiți bine, toate lucrurile care sunt bune (după aprecierea voastră) vor începe să vină în viața voastră.

Atunci când vă concentrați asupra unui lucru, *Legea Atracției* va face această amplificare de care vorbeai. Așa că, dacă pare că este nevoie de multă muncă pentru ca

dorințele voastre și emoțiile pozitive să crească în intensitate, este pentru că vă gândiți la ce: vă doriți și apoi la opusul său, și nu permiteți o înaintare constantă.

Sunt mai greu de manifestat lucrurile mărețe?

Jerry: Atunci care spuneți că este motivul pentru care aproape toată lumea simte că poate manifesta lucruri mărunte, dar are impresia că nu poate crea lucruri mai mari?

Abraham: Aceasta pentru că ei nu înțeleg Legea și împiedică ceea-ce-ar-putea-să-fie prin ceea-ce-a-fost-până-acum... *Când veți înțelege Legile, veți înțelege că nu este mai dificil să creezi un castel decât să creezi un nasture. Ele sunt egale. Nu este mai dificil să creezi 10 milioane de dolari decât o sută de mii de dolari. Este aceeași aplicare a aceleiași Legi la două intenții diferite.*

Pot dovedi aceste principii și altora?

Jerry: Atunci când cineva dorește să testeze aceste *Legi* sau principii pentru a demonstra altcuiva valabilitatea lor și spune: „Hai să îți arăt ce pot face cu asta“, este cumva afectată eficiența *Legii Atracției*?

Abraham: Problema care apare atunci când încerci să dovedești ceva este că adesea te face să împingi într-o

direcție nedorită. Și atunci când faci aceasta, activezi *tocmai vibrația aceluia lucru* în ființa ta, ceea ce face și mai dificilă obținerea a ceea ce dorești. De asemenea, poate fi descurajant, pentru că dacă *ei* au îndoieli serioase, te pot influența și pe *tine* ca să te îndoiești.

Nu este nevoie să demonstrați nimic nimănui prin cuvinte. Lăsați ca ceea ce sunteți și ceea ce trăiți să fie un exemplu viu care să îi mobilizeze pe ceilalți.

De ce este nevoie ca cineva să demonstreze că merită?

Jerry: Abraham, de ce crezi că atât de mulți dintre noi, cei încarnați, parcă simțim nevoia de a justifica fiecare bun pe care îl primim?

Abraham: Parțial aceasta se datorează faptului că oamenii cred în mod greșit că resursele sunt limitate, așa că simt că trebuie să explice celorlalți de ce ar trebui să primească ei în locul altora. Credința în „lipsa de merit“ este un alt factor. Există un gând foarte puternic în această dimensiune fizică a voastră care spune: „Voi nu meritați, așa că sunteți aici ca să *demonstrați* că sunteți demni de aceasta”.

Voi nu sunteți aici ca să vă demonstrați valoarea. *Voi meritați!* Voi sunteți aici pentru a trăi această expansiune plină de bucurie. Voi ați apărut în această realitate dominată de timp și spațiu prin puterea voinței voastre și prin puterea faptului că ați permis ca aceasta să se petreacă - da, prin

aplicarea de către voi înșivă o:hiar a acestor legi de care vorbim aici. Și astfel, vedeți voi, existența voastră fizică aici este tocmai dovada meritului vostru, sau a faptului că sunteți demni ca să fiți, să faceți sau să aveți tot ceea ce vă doriți.

Dacă v-ați putea da seama că motivul pentru care gândul referitor la acea așa-Zisă lipsă de merit a voastră este atât de neplăcut, este că așest gând se află în flagrant dezacord cu ceea ce simte *Ființa voastră Interioară*, poate că ati căuta să vă îmbunătățiti modul în care vă orientați gândurile. Dar dacă nu înțelegeți aceasta, atunci veți oscila adesea, încercând să fiți pe placul altora, dar pentru că nu există consecvență în ceea ce ei vă cer, în cele din urmă vă veți pierde drumul.

Atunci când vă justificați, sunteți într-o fază negativă, pentru că nu vă focalizați asupra a ceea ce vă doriți. În loc de asta, voi încercați să îi convingeți pe alții că este în regulă ca voi să aveți dorințe,, și nu este nevoie să faceți aceasta. Pur și simplu *este* în regulă.

Cum se potrivește *Acțiunea*, sau *Munca*, cu rețeta lui Abraham?

Jerry: Foarte mulți din osi pe care i-am văzut că au rezultate extraordinare în viață - cărora li se petrec lucruri minunate în plan material, în relațiile pe care le au, cu sănătatea - nu par a investi prea multă energie fizică pentru a primi aceste lucruri. Ei par să muncească cu mult mai puțin decât alții care par că muncesc pe brânci dar care

primesc mult mai puțin. Deci unde intră partea cu *munca fizică* sau *acțiunea* în rețeta voastră de creare a ceea ce ne dorim?

Abraham: Nu ați venit în acest mediu pentru a crea prin *acțiune*. În loc de asta, *acțiunea* voastră trebuie să fie un mod prin care vă bucurați de ceea ce ați creat prin intermediul *gândului*. Atunci când vă acordați timpul necesar pentru a emite în mod conștient gânduri, descoperind puterea alinierii gândurilor referitoare la ceea ce vă doriți cu convingerile și așteptările corespunzătoare, *Legea Atracției* vă va aduce rezultatele căutărilor voastre. Cu toate acestea, dacă nu vă acordați răgazul de a vă pune gândurile în ordine, nu există acțiune în lume care să poată să compenseze această nealinieră.

Acțiunea care este inspirată de gânduri aliniate este o acțiune plină de bucurie. Acțiunea realizată într-o stare în care gândurile sunt contradictorii este doar o muncă grea, nesatisfăcătoare și nu aduce rezultate bune. Atunci când vă simțiți gata să treceți la fapte, este un semn clar că vibrația voastră este pură și că nu emiteți gânduri opuse propriei voastre dorințe. Atunci când vă este greu să vă urniți ca să faceți ceva, sau când ceea ce faceți nu dă rezultatele pe care le așteptați, este întotdeauna pentru că gândurile voastre sunt contrare dorinței voastre.

În acest moment sunteți ființe care acționează în mod predominant în planul fizic deoarece încă nu înțelegeți puterea gândurilor voastre. Atunci când veți reuși să vă orientați mai bine gândurile la voință, nu va mai fi nevoie de atât de multă acțiune din partea voastră.

îmi pre-clădesc viitoarele circumstanțe

Adesea oamenii ne spun: „Abraham, eu trebuie să acționez - nu pot să stau pur și simplu și să cuget “ Și noi suntem de acord că viețile voastre sunt sub nivel și că este nevoie de acțiune. Dar dacă noii am fi în locul vostru, astăzi am începe prin a emite cât mai multe gânduri conștiente putem în direcția lucrurilor care contează pentru noi. Și atunci când ne-am surprinde gândind lucruri pe care nu ni le dorim (gânduri care sunt întotdeauna însoțite de emoții negative), ne-am opri și am face efortul de a găsi un mod mai plăcut de a ne gândi la acel subiect. Și cu timpul, lucrurile ar începe să se îmbunătățească în toate aspectele.

Să zicem că mergeți pe stradă și dați peste un vlăjgan care bate pe cineva mai mic decât el. Ceva trebuie făcut imediat! Opțiunile voastre, în această fază de desfășurare a lucrurilor, sunt fie să plecări de acolo și să-l lăsați pe mărunțel să fie bătut, fie să vă băgați și poate chiar să riscați să o încasați și voi. Niciuna din Opțiuni nu este satisfăcătoare.

Așa că, acționați cum vrefli, dar nu vă lăsați gândurile acolo unde se află acum. Adunați imagini pozitive din viețile oamenilor care trăiesc mai armonios, aduceți-le în Atelierul vostru, și faceți ca aceste vibrații să fie cel mai active în voi. Și cu timpul, *Legea Atracției* nu vă va mai pune în situații care par a nu avea nicio soluție pozitivă.

Cel care se simte „salvator”, salvându-i pe cei mici de cei mari, va întâlni foarte des oameni care au nevoie să fie salvați... Și dacă voi doriți să aveți acest gen de experiențe, atunci continuați să gândiți că aveți aceste

experiențe - și *Legea Atracției* va continua să vi le aducă. Dar dacă preferați altceva, gândiți-vă la acel lucru - și *Legea Atracției* vi-l va aduce. *Subiectele gândurilor voastre pre-clădesc viitoarele voastre experiențe.*

Cum ne împlinește Universul diversele noastre dorințe

Jerry: Obişnuiam să le spun oamenilor că observasem cum cei care munceau cel mai mult în viață aveau cele mai puține, iar cei care munceau cel mai puțin aveau cele mai multe. Și totuși, cineva trebuie să sape cartofii, să mulgă vacile, să foreze ca să scoată petrolul, deci să facă ceea ce numim *muncă grea*. Așa că te rog explică-mi Abraham, cum s-ar putea ca totuși fiecare dintre noi să aibă, să facă sau să fie ceea ce își dorește, indiferent de munca ce se cere a fi făcută.

Abraham: Voi trăiți într-un Univers care este perfect echilibrat, din punctul nostru de vedere. Voi sunteți ca niște bucătari într-o bucătărie bine aprovizionată, și toate ingredientele care au fost vreodată imaginate sunt aici din belșug pentru a vă permite să creați orice fel de rețetă vreți. Atunci când într-adevăr *nu vreți* să faceți ceva, vă este greu să vă închipuiți că ar exista alții care ar putea *să vrea* să facă acel lucru, sau pe care nu i-ar deranja să îl facă.

După cunoștințele pe care le avem noi, dacă societatea voastră ar hotărî că nu mai dorește să facă o anumită operațiune, prin puterea voinței voastre ați găsi un alt mod

dacă voi nu știți de ele și ele există în toate dimensiunile). Pentru aceștia, atunci, conștiința a ceea ce *simt* este cea care face deosebirea în ceea ce privește care din gândurile lor se vor manifesta.

Nu ar trebui să vizualizez mijloacele de realizare?

Jerry: Abraham, atunci când vizualizăm, sau ne gândim la ceva ce dorim, trebuie să vedem și *mijloacele* (sau *modul*) de a obține acel lucru? Sau ar fi mai înțelept din partea noastră să vizualizăm doar rezultatul final, și să lăsăm *mijloacele* la voia întâmplării?

Abraham: Dacă ați stabilit deja că vreți să luați parte într-un *mod anume* la obținere!! acelui lucru, atunci este în regulă să îi acordați atenție.

O cheie simplă pentru a ști dacă nu sunteți suficient de precis sau sunteți prea precis este modul în care vă simțiți. Cu alte cuvinte, atunci când sunteți în atelierul vostru, precizia gândurilor voastre va genera entuziasm, sau emoție pozitivă; dar dacă intrați în prea multe amănunte înainte de a fi dobândit suficiente date, atunci veți simți îndoială sau îngrijorare. *Și astfel, recunoașterea echilibrului intențiilor voastre este o chestiune de a fi atent la modul în care simțiți... fiți suficient de? preciși ca să simțiți emoții pozitive, dar nu atât de mult încât să începeți să simțiți emoții negative.*

Atunci când vorbiți despre ceea ce vreți și de ce vreți aceasta, de obicei vă simțiți mai bine. Totuși, atunci când

vorbiți despre *ce* vă doriți și *cum* să îl obțineți, dacă deocamdată nu vedeți concret o cale către aceasta, atunci vă veți simți mai rău. Dacă vorbiți despre *cine*, va ajuta la realizarea acelui lucru, *când*, va veni sau *de unde* va veni, și nu aveți încă aceste răspunsuri, atunci aceste amănunte mai mult încurcă decât să ajute. *Intr-adevăr este doar O chestiune de a fi cât poți de precis. păstrând în același timp, sentimentul de bine.*

Sunt dorințele mele exprimate prea în detaliu?

Jerry: Să spunem că vreau să fiu profesor într-o situație foarte plăcută. Ar fi de vreun folos să spun: „Ei bine, ar trebui să mă hotărâsc dacă vreau să predau istorie, matematică sau filozofie sau dacă vreau să predau la liceu sau altundeva?”*4

Abraham: Atunci când te gândești la *motivul* pentru care vrei să fii profesor: *Vreau să le transmit și altora bucuria pe care am descoperit-o într-o anumită cunoaștere, emoția voastră pozitivă arată că gândurile voastre ajută creația. Dar apoi dacă ar trebui să gândiți: Dar nu sunt prea bine pregătit la materia asta sau Nu există prea multă libertate pentru studenți în sistemul școlar actual sau îmi amintesc cât de „sugrumat” mă simțeam când eram student sau Nu am avut niciodată un profesor de care să îmi placă, aceste gânduri nu sunt plăcute, și amănuntele lor stingheresc creația voastră plină de bucurie.*

LEGEA ATRACȚIEI

Problema nu este dacă să vă gândiți în detaliu sau în linii mari. întrebarea este: care e direcția gândurilor voastre? Ceea ce căutați sunt gânduri care se percep în mod plăcut. Așadar căutați astfel de gânduri plăcute, și realizați faptul că de obicei le [găsiți mai repede, atunci vă gândiți în linii mari; dar apoi din acest punct continuați să adăugați cu blândețe din ce în >ce mai multe detalii care vă fac să vă simțiți bine, până când ajungeți să fiți cu ușurință foarte preciși și să vă și simțiți bine în același timp. Aceasta este cea mai bună metodă de a crea.

Jerry: Nu ar fi mai bine să vizualizăm doar esența rezultatului final și să lăsăm detaliile amănunțite să vină cu totul de la sine?

Abraham: Acesta e un mod foarte bun de a proceda. Derulați imaginea înainte până la rezultatele finale fericite pe care le căutați. Imaginați-văj că deja ați dobândit ceea ce vă doriți. Și din acel loc în care vă simțiți bine, veți atrage anumite gânduri, persoane, conjuncturi și evenimente care vor duce la ceea ce vă doriți.

Jerry: Atunci cam cât de detaliate ați recomanda să fie gândurile noastre referitoare la rezultatele finale pe care le dorim?

Abraham: *Cât de detaliate vreți voi să fie - și totuși să vă simțiți bine.*

Pot „șterge” gânduri trecute care nu sunt în avantajul meu?

Jerry: Exista vreun mod prin care cineva poate să șteargă tabla cu toate experiențele trecute, cu gândurile și convingerile care nu ne sunt de niciun folos pentru creația plină de bucurie din acest moment?

Abraham: Nu puteți să vă uitați la o experiență nedorită și să anunțați că nu vă veți mai gândi la ea, pentru că chiar în acel moment *vă gândiți la aceasta*. Dar puteți să vă gândiți la altceva. Și acordând atenție altui lucru, subiectul nedorit din trecut își va pierde puterea și cu timpul, nu vă veți mai gândi deloc la el. *în loc să încercați din greu să ștergeți trecutul, focalizați-vă asupra prezentului. Gândiți-vă la ceea ce vă doriți acum.*

Cum poate cineva să inverseze o spirală descendentă?

Jerry: Dacă te-ai afla într-o spirală descendentă în care toate lucrurile care păreau să conteze pentru tine par să dispară sau să-și piardă valoarea, cum ai putea opri această mișcare descendentă și să o întorci într-o direcție pozitivă, ascendentă?

Abraham: Excelentă întrebare. Acea „spirală descendentă”¹⁴ este de fapt *Legea Atracției* în acțiune. Cu alte cuvinte, a început cu un micuț gând negativ. Apoi mai

LEGEA AJRAȚIEI

multe gânduri au fost atrase spre el, mai mulți oameni, mai multe discuții, până când a devenit, așa cum spui tu, o spirală descendentă foarte puternică. Este nevoie de o Ființă foarte puternică pentru a vă abate gândul de la ceea ce este nedorit atunci când are o asemenea intensitate. Altfel spus, atunci când degetul vostru zvâcnește de durere, este dificil să vă gândiți la un picior sănătos. *În situații extrem de negative, v-am sugera distragerea mai degrabă decât schimbarea gândului. Cu alte cuvinte, mergeți la culcare sau la un film; ascultați muzică; alinați-vă pisica... faceți ceva care vă va schimba gândul.*

Chiar și atunci când sunteți în ceea ce numiți „o spirală descendentă”, unele lucruri din viața voastră sunt mai bune decât altele. Atunci când vă focalizați asupra a ceea ce este cel mai bun din ceea ce aveți, cMar dacă este doar o părticică din ceea ce se petrece, *Legea Atracției* vă va aduce mai mult din aceasta. *Puteți înlocui o „spirală descendentă” care se mișcă rapid în jos cu una care se mișcă rapid în sus numai prin orientarea gândurilor către din ce în ce mai multe lucruri pe care le doriți.*

Cum este atunci când doi concurează pentru același trofeu?

Jerry: Deoarece într-o situație de competiție, când o persoană câștigă premiul cealaltă îl pierde, cum ar putea fiecare să obțină ceea ce vrea?

Abraham: Recunoscând] că numărul trofeelor este nelimitat. Atunci când intrați :într-o stare de competiție în

care nu există decât un singur trofeu, automat vă puneți într-o situație în care știți că nu poate câștiga decât o singură persoană. Cea care este cea mai precisă, cea care are cea mai puternică dorință și cea mai mare speranță de a câștiga, îl va câștiga...

Competiția vă poate fi de folos pentru că vă stimulează dorința, dar poate fi și un dezavantaj dacă vă împiedică să credeți că veți reuși. Găsiți o cale de a vă distra în acea competiție. Căutați să vedeți avantajele care vi le aduce, chiar dacă nu vă întoarceți cu premiul cel mare acasă. Și atunci când vă simțiți bine, indiferent ce se petrece, câștigați ceea ce noi credem că este cel mai mare trofeu din toate. Câștigați *Conexiune*. Câștigați claritate. Câștigați vitalitate. Câștigați aliniere cu *Ființa Voastră Interioară*. Și cu această atitudine, aduceți acasă mai multe trofee.

în acest Univers infinit, nu este nevoie de conștiință pentru a obține resursele, pentru că ele sunt nelimitate. Poate că voi nu vă permiteți să le primiți și prin urmare percepți o stare de insuficiență, dar aceasta e doar în închipuirea voastră.

Dacă pot să-mi imaginez ceva, atunci se poate împlini

Jerry: Este ceva ce ne-am putea dori și pe care voi să îl considerați ca nefiind realist?

Abraham: *Dacă sunteți în stare să vi-l imaginați, nu este „nerealist”. Dacă, din această realitate dominată de*

LEGEA ATRACȚIEI

timp-spațiu ați fost în stare să creați dorința, această realitate are și resursele de a a împlini. Tot ceea ce se cere este alinierea vibrației voastre cu a dorinței.

Jerry: Ei bine, dacă eu pot să îmi închipui ceva într-un fel oarecare, aceasta înseamnă că mi-am imaginat acel lucru?

Abraham: Atunci când va *închipuiți* și pe voi în cadrul a ceea ce vă *imaginați*, atrageți circumstanțele în care veți găsi mijloacele de a crea acel lucru.

Putem folosi aceste principii și în rău?

Jerry: Poate cineva să folosească același proces de creație pe care l-am învățat de la voi pentru a crea ceva ce unii ar considera a fi „rău“, cuim ar fi a lua viața altora sau a lua lucruri de la alții, împotriva voinței lor?

Abraham: Este posibil ca cineva să creeze ceva ce *el* dorește, chiar dacă *voi* nu vreți ca ei să dorească acel lucru?

Jerry: Da.

Abraham: într-adevăr. Psntru că orice vrea cineva... atrage.

Este mai multă putere într-o creație de grup?

Jerry: Putem să ne amplificăm puterea sau capacitatea noastră de a crea ceva, unindu-ne într-un grup?

Abraham: *Avantajul* de a fi împreună pentru a crea ceva este că puteți să vă stimulați și să vă îmbogățiți dorința. *Dezavantajul* este că cu cât sunt mai mulți ca voi, devine tot mai dificil să rămâneți focalizați numai asupra a ceea ce vă doriți... *Individual, aveți suficientă putere pentru a crea orice vă puteți imagina. De aceea, nu este nevoie să vă adunați împreună cu alții. Cu toate acestea, poate fi distractiv!*

Și dacă ei nu vor ca eu să reușesc?

Jerry: Este posibil să creăm în mod eficient atunci când suntem în compania unor oameni care se opun cu tărie la ceea ce ne dorim?

Abraham: Focalizându-vă asupra a ceea ce vă doriți voi, ați putea să le ignorați opoziția. Totuși, dacă vă opuneți opoziției lor, atunci nu veți mai fi focalizat asupra a ceea ce vă doriți, și astfel va fi afectată creația voastră. Este mai ușor să mergeți mai departe într-un loc în care nu mai este nevoie să vă concentrați asupra opoziției pentru a rămâne focalizați asupra dorinței voastre. Dar dacă este nevoie să vă îndepărtați de cineva din cauza potențialei opoziții, atunci trebuie să plecați și din oraș, pentru că în mod sigur există

LEGEA ATRACȚIEI

câțiva oameni acolo care nu sînt total de acord cu ideile voastre; și trebuie să plecați și afară din țară; și de pe fața acestei planete. *Nu este necesar să plecați din fața opoziției. Este de ajuns să vă focalizați asupra a ceea ce vă doriți, și prin puterea clarității voastre., veți putea să creați pozitiv în orice condiții.*

Jerry: Adică spuneți că vom primi esența oricărui lucru la care ne gândim - fie că este ceva ce ne dorim, fie că este ceva ce nu ne dorim - atîta timp cît este însoțit de o trăire emoțională puternică?

Abraham: Dacă aveți un gând și rămâneți focalizați asupra lui suficient de mult timp, *Legea Atracției* va aduce mai multe alte gânduri alături de acesta pînă cînd devine suficient de limpede pentru a genera o emoție. *Fiecare gând pe care îl gândiți, dacă insistați în a-l menține, va deveni în cele din urmă suficient de puternic pentru a atrage esența sa în viața voastră.*

Cum să îmi folosesc energia impulsului pentru a crește?

Jerry: Abraham, cum putem intra într-o stare de curgere în care impulsul pe care l-am creat acum se adaugă creșterii noastre - adică, mișcării noastre înainte?

Abraham: Găsind un lucru mărunț care vă face fericiți atunci cînd vă gândiți la el, și apoi concentrându-vă asupra

ȘTIINȚA DE A CREA LA VOINȚĂ

lui până când *Legea Atracției* aduce din ce în ce mai mult. Cu cât vă gândiți mai mult asupra lui, CU atât va gețeta ÎR&i multă emoție pozitivă... și cu cât apare mai multă emoție pozitivă, cu atât veți ști mai mult că vă gândiți la ceea ce vă doriți. Și astfel, depinde doar de voi să hotărâți - conștient și cu bună știință - ce direcție a curentului doriți.

Toată lumea, fără excepție, atrage tot ceea ce are în viață, dar atunci când alegeți în mod deliberat direcția gândurilor voastre, ghidându-vă cu blândețe atenția către gânduri mai plăcute, nu veți mai crea lucruri nedorite în mod automat. Conștientizarea puternicei *Legi a Atracției*, împreună cu hotărârea de a fi atenți la emoțiile voastre și dorința de a vă simți bine, va face ca să trăiți bucuria *Creației la Voință*.

PARTEA a IV-a

ARTA DE A DA VOIE

Arta de a da voie: Definiție

Jerry: Abraham, acest subiect care urmează, *Arta de a da voie*, pot spune că a avut pentru mine cel mai mare impact asupra acestui nou mod de a înțelege, pentru că eu nu m-aș fi gândit niciodată la el din perspectiva și cu claritatea voastră. Vreți să vorbiți despre aceasta?

Abraham: Suntem foarte dornici să vă ajutăm să vă amintiți rolul vostru în *Arta de a da voie*, pentru că o înțelegere și o aplicare conștientă a acestei *Legi* vă aduce la îndemână toate lucrurile. Cu alte cuvinte, *Legea Atracției* există, fie că voi înțelegeți că ea există sau nu. Ea vă răspunde întotdeauna și vă oferă rezultate precise, care corespund întotdeauna gândurilor voastre. Dar aplicarea deliberată a *Artei de a da voie* cere ca voi să fiți conștienți de modul în care simțiți pentru a alege direcția gândurilor voastre. Înțelegerea acestei *Legi* hotărăște dacă voi creați *cu intenție* sau *automat*.

Am pus *Arta de a da voie* în această ordine, după *Legea Atracției*, care este prima, și *Știința de a crea la Voință*, care este a doua, pentru că *Arta de a da voie* nu poate fi înțeleasă până nu se înțeleg primele două.

Iată la ce ne referim când spunem *Arta de a da voie*:
Eu sunt ceea ce sunt, și sunt mulțumit și plin de bucurie

LEGEA ATRACȚIEI

să fiu așa. Și tu ești ceea ce ești, și chiar dacă poate că este diferit de ceea ce sunt eu, este de asemenea bine... Pentru că sunt capabil să mă focalizez asupra a ceea ce îmi doresc, chiar dacă există aceste diferențe dramatice între noi, nu sufăr din cauza emoțiilor negative deoarece sunt suficient de înțelept ca să nu mă concentrez asupra a ceea ce îmi aduce disconfort. Fiind unul din cei care aplică Arta de a da voie, am ajuns să înțeleg că nu am venit în această lume fizică pentru ca să îi fac pe toți ceilalți să urmeze ceea ce eu consider a fi adevărat. Nu am venit aici pentru a încuraja conformismul sau identitatea - pentru că sunt suficient de înțelept ca să înțeleg că în conformism și identitate nu există acea diversitate care stimulează creativitatea. Atunci când mă focalizez asupra conformismului, mă îndrept spre un capăt, nu spre o continuare a creației.

Și astfel, *Arta de a da voie* este absolut esențială pentru continuarea sau supraviețuirea acestei specii, a acestei planete și a acestui Univers, iar această continuare este cu putere îngăduită din perspectiva mai amplă a Sursei. Voi, din perspectiva voastră fizică, poate că nu vă permiteți să vă dilatați, și atunci când nu faceți aceasta, simțiți că putreziți.

Atunci când vedeți o situație care vă deranjează și hotărâți că nu veți face nimic pentru a încerca să o opriți sau să o schimbați, *tolerați* situația. Aceasta este foarte diferit de ceea ce numim *a da voie*. A da voie este arta de a găsi un mod de a privi lucrurile care să vă permită totuși în același timp conectarea la *Ființa voastră Interioară*. Ea se dobândește selectând cu atenție datele din realitatea voastră dominată de timp și spațiu și focalizându-vă asupra

lucrurilor care vă fac să vă simțiți bine. Se referă la a vă folosi *Sistemul de Ghidare Emoțională* pentru a vă ajuta să stabiliți direcția gândurilor voastre.

Nu ar trebui să mă protejez de gândurile celorlalți?

Jerry: Întrebarea care a fost foarte dificilă pentru mine la început este: cum ne protejăm de alții care gândesc diferit de noi, suficient de diferit ca să ne invadeze oarecum spațiul, ca să zic așa?

Abraham: Bine. De aceea am spus că înainte de a putea să înțelegeți și să acceptați Arta de a da voie, trebuie mai întâi să înțelegeți *Legea Atracției* și *Arta de a crea la voință*. Pentru că, în mod sigur, dacă nu înțelegeți cum vine ceva către voi, vă este teamă de aceasta. Dacă nu înțelegeți că ceilalți nu pot intra în viața voastră dacă nu îi invitați prin gândurile voastre, atunci sigur că vă veți îngrijora gândindu-vă la ce fac ceilalți. Dar atunci când înțelegeți că nimic nu poate intra în viața voastră dacă nu îl chemați prin gândurile voastre - cu emoții și mari speranțe - atunci, dacă nu veți realiza acest echilibru delicat, nu veți primi acel lucru.

Atunci când înțelegeți aceste puternice Legi universale, nu mai simțiți nevoia de ziduri, baricade, armate, războaie sau închisori; pentru că înțelegeți că sunteți liberi să vă creați lumea așa cum vreți voi să fie, în timp ce ceilalți își creează propria lor lume așa cum doresc, și alegerea lor nu

este o amenințare pentru voi. Nu puteți să vă bucurați de libertate absolută în absența acestei cunoașteri.

În această lume fizică, există acele lucruri cu care sunteți într-o *armonie* absolută, și există lucruri cu care sunteți într-o totală *dizarmonie* - și există unele care sunt pe la mijloc. Dar voi nu ați venit aici pentru a distruge sau împiedica lucrurile cu care nu sunteți de acord, pentru că acesta este un lucru aflat în continuă transformare. În loc de asta, ați venit aici pentru a identifica, clipă de clipă, segment de segment, zi după zi, și an după an, ce anume vă doriți, și să folosiți puterea gândului vostru ca să vă concentrați asupra acelui lucru și să permiteți forței *Legii Atracției* să îl atragă spre voi.

Nu suntem vulnerabili la comportamentul celorlalți

Motivul pentru care cei mai mulți nu sunt dispuși să permită ceea ce fac alții este pentru că, lipsindu-le înțelegerea *Legii Atracției*, ei cred în mod greșit că experiențele nedorite pot să se strecoare sau să sară în viața lor. Atunci când trăiesc anumite experiențe nedorite sau îi văd pe alții făcând astfel, ei presupun că deoarece nimeni nu ar alege în mod deliberat asemenea experiențe neplăcute, amenințarea trebuie să fie reală. Ei se tem că dacă ar permite altora să se comporte în acel mod, aceasta se va răsfrânge și asupra lor. În lipsa lor de înțelegere a *Legii Atracției*, ei se simt vulnerabili și sunt în defensivă, și astfel se înalță

ziduri, și din acest punct de vulnerabilitate se adună armatele, dar fără niciun folos. Pentru că a te împotrivi acestor lucruri nedorite nu face decât să producă și mai multe.

Nu vă spunem aceste cuvinte pentru ca voi să înlăturați toate contrastele din lumea voastră, căci chiar aceste contraste pe care vreți să le eliminați sunt responsabile pentru expansiunea a tot- ceea-ce-este. Vă spunem aceste cuvinte pentru că înțelegem că este posibil ca voi să duceți o viață fericită în mijlocul uriașei varietăți care există. Aceste cuvinte vă sunt oferite pentru a vă ajuta să vă găsiți libertatea personală pe care o veți trăi numai atunci când înțelegeți și aplicați *Legile Universului*.

Până când nu sunt înțelese și aplicate primele două Legi, nu poate fi înțeleasă sau aplicată *Arta de a da Voie*, pentru că nu se poate ca voi să fiți îngăduitori cu alții până când nu înțelegeți că ceea ce fac sau spun ei nu este nevoie să vă afecteze. Aceasta datorită sentimentului vostru - cel care vine chiar din adâncul ființei voastre - care este atât de puternic încât, pentru că vreți să vă păstrați integritatea sinelui, nu puteți și nu le veți permite altora să amenințe aceasta.

Aceste Legi pe care vi le prezentăm sunt Eterne, ceea ce înseamnă că ele sunt pentru totdeauna. Aceste Legi sunt Universale, ceea ce înseamnă că ele sunt pretutindeni. Ele sunt Absolute, fie că voi știți că sunt sau nu: ele există, fie că voi acceptați că ele există sau nu - și ele vă influențează viața, fie că știți aceasta sau nu.

Regulile jocului vieții

Atunci când folosim termenul *Legi*, nu ne referim la acele acorduri pământești pe care mulți dintre voi le numiți Legi. Aveți legea gravitației, și aveți legea timpului și spațiului, și aveți multe legi, chiar legi care controlează traficul și comportamentul cetățenilor. Dar atunci când *noi* folosim cuvântul *Legi*, vorbim despre acele legi eterne, omniprezente, care sunt *Legile Universale*. Și ele nu sunt atât de numeroase cum credeți voi.

Dacă veți ajunge să înțelegeți și să aplicați aceste trei legi de bază, veți înțelege cum funcționează Universul vostru. Veți înțelege cum apare în viața voastră ceea ce apare. Veți recunoaște că voi sunteți cei care invită, cei care atrag lucrurile, cei care creează; și atunci veți avea într-adevăr controlul la voința asupra propriei vieți. Și, în toate acestea, atunci și doar atunci vă veți simți liberi - căci libertatea vine din înțelegerea *modului* în care primești ceea ce primești.

Aici noi vă expunem regulile jocului experienței voastre fizice, și facem asta cu entuziasm, pentru că ele sunt la fel cu regulile vieții de pretutindeni, fie ea din planul fizic sau subtil.

Cea mai puternică *Lege* din Univers - *Legea Atracției* - spune pur și simplu că cel» care se aseamănă se atrag. Poate ați observat că atunci când vine un necaz, parcă totul începe să meargă anapoda. Dar atunci când vă treziți dimineața simțindu-vă bine, aveți o zi mai bună. Totuși, atunci când vă începeți ziua cu o ceartă, descoperiți că restul zilei este negativ în multe aspecte - aceasta vine din

conștientizarea *Legii Atracției*. Și, într-adevăr, tot ceea ce experimentați - de la cel mai evident la cel mai subtil aspect - este influențat de această *Lege* puternică... Atunci când vă gândiți la ceva ce vă face plăcere, prin *Legea Atracției*, alte gânduri care sunt asemănătoare cu acesta vor apărea. Atunci când vă gândiți la ceva care vă displace, prin *Legea Atracției*, alte gânduri care sunt asemănătoare cu acesta vor apărea, până când vă pomeniți căutând prin trecut după gânduri similare; și vă veți surprinde discutându-le cu alții până când veți fi înconjurați de un gând care crește din ce în ce mai mare. Și atunci când gândul se face din ce în ce mai mare, el capătă tot mai multă energie; dobândește forță... forță de atracție. Înțelegerea acestei *Legi* vă va pune într-o poziție din care vă puteți hotărî să vă focalizați gândurile doar în direcția a ceea ce vreți să atrageți în viața voastră, în timp ce puteți decide să vă luați atenția de la acele gânduri pe care nu vreți să le atrageți.

Acum, *Legea Creației la Voință* este descrisă în acest fel: *încep să atrag ceea ce gândesc. Atrag mai iute ceea ce gândesc dacă simt o emoție puternică. Și odată ce am lansat acel lucru cu putere gândindu-mă plin de emoție la el, atunci îl voi obține, pentru că mă aștept să primesc lucrul la care mă gândesc.*

Balanța Creației Deliberate are două părți, că spunem așa. Pe de o parte este gândul, și pe de altă parte este așteptarea sau credința sau *a da voie*. Și astfel, când v-ați gândit suficient de mult la ceva și acum îl așteptați sau credeți că va veni, vă aflați în poziția perfectă de a primi subiectul gândurilor voastre. De aceea primiți întotdeauna lucrul la care vă gândiți, fie că vreți sau nu. Gândurile

LEGEA AJRAȚIEI

voastre sunt magneți puternicii - unul atrage pe celălalt. *Gândurile se atrag unul pe celălalt, și voi atrageți gândurile acordându-le atenție.*

De obicei este mai ușor să vedeți aceste Legi în acțiune, atunci când vă uitați la ceea ce trăiesc alții: veți observa că cei care vorbesc cel mai mult despre prosperitate o au. Cei care vorbesc cel mai mult despre sănătate o au. Cei care vorbesc cel mai mult de boală, o au. Cei care vorbesc cel mai mult despre sărăcie, o au. Este Lege. Nu poate fi altfel. *Modul în care simțiți este punctul vostru de atracție, și astfel, Legea Atracției este cel mai bine înțeleasă atunci când vă vedeți ca fiind un magnet, atrăgând tot mai mult din ceea ce simțiți.* Atunci când vă simțiți singuri, atrageți mai multă singurătate. Atunci când vă simțiți săraci, atrageți mai multă sărăcie. Atunci când vă simțiți nefericiți, atrageți și mai multă nefericire. Atunci când vă simțiți sănătoși și plini de vitalitate, plini de viață și prosperi - atrageți și mai mult din aceste lucruri.

Experiențele de viață, nu cuvintele, ne aduc cunoașterea

Noi suntem învățători, și în toată experiența noastră de predare, am învățat acest lucru care este cel mai important: *Cuvintele nu vă învață. Doar experiențele de viață vă aduc cunoașterea.* Așadar, vă încurajăm să reflectați asupra propriei experiențe de viață pentru a vă aminti acele lucruri pe care le-ați trăit înainte, și să începeți de acum înainte, să căutați corelația absolută care există între

cuvintele pe care le citiți în această carte și ceea ce trăiți. Și astfel, atunci când începeți să observați că primiți lucrurile la care vă gândiți, atunci și doar atunci, veți dori să fiți atenți (de fapt, să aveți controlul conștient) asupra gândurilor voastre.

Controlul gândurilor voastre va deveni mai ușor atunci când vă hotărâți să faceți acest lucru. Voi vă gândiți la lucrurile pe care nu le doriți în principal pentru că nu ați înțeles cât este de dăunător acest lucru pentru voi. Pentru acei dintre voi care nu doresc aceste experiențe negative, și pentru acei dintre voi care își doresc acele experiențe pozitive, *odată ce ați recunoscut că a vă gândi la ceea ce nu doriți doar atrage mai mult din acel lucru în viața voastră, controlul gândurilor voastre nu va fi un lucru dificil, pentru că dorința de a face aceasta va fi foarte puternică.*

în loc să îmi monitorizez gândurile, sunt atent să simt

Monitorizarea gândurilor voastre nu este un lucru ușor de făcut, pentru că atunci când vă monitorizați gândurile, nu aveți timp să le și gândiți. Și astfel, în loc să vă monitorizați gândurile, noi vă vom oferi o alternativă eficientă. Sunt foarte puțini cei care înțeleg că în timp ce sunteți o ființă fizică, care se focalizează folosind acest aparat fizic, există simultan o parte a voastră - mai amplă, mai înțeleaptă, și în mod sigur mai bătrână decât voi - și

că acea parte a voastră (ne referim la *Ființa voastră Interioară*) comunică cu voi. Comunicarea poate lua multe forme. Poate veni sub forma unui gând clar și foarte viu - uneori chiar cuvinte audibile; - dar în toate cazurile, vine sub forma unei emoții.

Înainte de a vă încarna, ați stabilit un acord cum că va exista o formă de comunicare cu Ființa voastră Interioară. Și s-a stabilit că aceasta va fi un sentiment, ceva ce nu poate fi ratat, în loc să fie o stimulare a gândurilor care ar putea fi greșit interpretată. Pentru că, atunci când gândiți este posibil să nu primiți întotdeauna un alt gând care a fost trimis în același moment, ca și atunci când sunteți atât de pierduți în gânduri încât nu mai auziți când vă vorbește cineva care este în aceeași cameră cu voi. Și astfel, acest mijloc de a comunica prin ceea ce simțiți ca emoții este foarte bun.

Există două tipuri de emoții: cele plăcute și cele neplăcute. Înțelegerea a fost că cele plăcute vor apărea atunci când ceea ce gândiți, vorbiți sau faceți este în armonie cu ceea ce vreți; iar cele neplăcute vor apărea atunci când ceea ce gândiți, vorbiți sau faceți nu este în armonie cu intențiile voastre. Așadar nu este nevoie să vă monitorizați gândurile. Pur și simplu fiți atenți la felul în care simțiți și ori de câte ori simțiți emoții negative, recunoașteți că în acel moment creați greșit. În acel moment de emoție negativă, voi vă gândiți la ceva ce nu doriți de fapt, și prin urmare atrageți esența sa în viața voastră. Creația este procesul de atragere; atunci când gândiți ceva, atrageți subiectul gândului vostru.

A fi tolerant nu înseamnă *a da voie*

Și astfel această lucrare a fost pregătită pentru ca voi să puteți înțelege că nu există nimeni altcineva care să vă amenințe. Pentru că voi vă controlați propria experiență. *Arta de a da voie*, care spune *Eu sunt ceea ce sunt, și vreau să le dau voie celorlalți să fie ceea ce ei sunt*, este *Legea* care vă va conduce către totala libertate - libertatea de a nu trăi ceea ce nu doriți, și de a nu primi orice răspuns la orice experiență cu care nu sunteți de acord.

Atunci când spunem că este bine să fiți o persoană care dă voie, mulți dintre voi înțeleg greșit ce vrem să spunem cu aceasta, pentru că voi credeți că *a îngădui* înseamnă *a tolera*. Voi veți fi ceea ce sunteți (și care este potrivit conform standardelor voastre), și îi veți lăsa și pe ceilalți să fie ceea ce ei doresc să fie, chiar dacă nu vă place. Voi vă veți simți neplăcut vis-a-vis de acest lucru; vă va părea rău pentru ei; s-ar putea chiar să vă temeți pentru voi, dar, cu toate acestea îi veți lăsa în pace - într-un mod tolerant.

Atunci când sunteți *toleranți*, nu înseamnă că *dați voie*. Acestea sunt două lucruri diferite. Cel care tolerează resimte o emoție negativă. Cel care dă voie nu simte emoția negativă. Și aceasta este o diferență foarte mare, pentru că, vedeți voi, absența acelei emoții negative înseamnă libertate. Nu puteți trăi libertatea atâta timp cât încă mai aveți emoții negative.

Toleranța poate părea un avantaj pentru ceilalți pentru că nu îi împiedicați de la ce vor să facă. Dar toleranța nu este în avantajul vostru, pentru că atunci când sunteți tolerant

încă mai simțiți emoția negativă, și prin urmare, încă mai atrageți în mod negativ. Odată ce deveniți o persoană care dă voie, nu veți mai atrage în viața voastră aceste lucruri nedorite, și veți experimenta fcoicuria și libertatea absolută.

Caut soluții sau observ problemele?

Mulți ar spune: „Abraham, vreți să spuneți că ar trebui să îmi bag capul în nisip ca struțul? Nu ar trebui să mă uit și să-i văd pe cei care au necazuri? Nu trebuie să caut un prilej de a-i ajuta?“ Și noi spunem, dacă vreți să fiți de ajutor, ochiul vostru nu trebuie să se ațintească asupra *necazului*, ci asupra *ajutorului*, și acesta e un lucru diferit. *Atunci când căutați o soluție, simțiți o emoție pozitivă - dar atunci când priviți problema, simțiți o emoție negativă.*

Puteți fi de mare ajutor alitoră atunci când vedeți ceea ce vor ei să fie, și atunci când îi înălțați către ceea ce ei doresc să obțină, prin cuvintele voastre și prin atenția pe care le-o acordați. Dar, atunci când vedeți pe cineva cam părăsit de noroc, când vedeți pe cineva care se zbate într-o mare sărăcie sau suferință, atunci când vorbiți cu el cu milă și simpatie despre ceea ce el nu își dorește, veți simți emoția negativă corespunzătoare, pentru că și voi contribuiți la starea lui. Atunci când vorbiți cu ceilalți despre ceea ce știți că nu își doresc, îi ajutați să creeze în mod greșit, pentru că amplificați vibrația care atrage ceea ce nu este dorit.

Dacă vedeți prieteni care isunt bolnavi, încercați să vi-i imaginați sănătoși. Observați că atunci când vă focalizați

asupra bolii lor, vă simțiți rău; dar atunci când vă concentrați asupra posibilei lor refaceri, vă simțiți bine. Concentrându-vă **asupra** bunăstării lor, vă permiteți să vă conectați la *Ființa voastră Interioară*, care de asemenea îi vede foarte bine, și atunci puteți să îi influențați în sensul îmbunătățirii situației lor. Atunci când sunteți conectați la *Ființa voastră Interioară*, puterea voastră de a influența este mult mai mare. Desigur, prietenii voștri pot alege încă să se focalizeze mai mult asupra bolii decât a stării de bine, și făcând aceasta, pot să rămână bolnavi. Dacă voi lăsați ca prietenii să vă influențeze gândurile care produc emoții negative în voi, atunci influența lor către ceea ce este nedorit este mai puternică decât influența voastră către ceea ce este dorit.

îi înalță pe alții prin propriul exemplu de stare de bine

Nu îi veți înălța pe ceilalți prin cuvintele voastre pline de regret. Nu-i veți înălța pe ceilalți recunoscând că ceea ce au nu este ceea ce își doresc. îi veți înălța fiind voi înșivă ceva diferit. îi veți înălța prin puterea și claritatea propriului vostru exemplu personal. Atunci când sunteți sănătoși, puteți stimula în ceilalți dorința de a fi sănătoși. Atunci când sunteți prosperi, puteți stimula în ceilalți dorința lor de prosperitate. Lăsați ca exemplul pe care îl dați să îi înalțe. Lăsați ca ceea ce este în inima voastră să îi înalțe. Îi veți înălța pe ceilalți atunci când vă percepeți gândurile într-un mod plăcut... îi veți coborî pe ceilalți, sau veți adăuga și voi la creația lor negativă, atunci când gândurile

lor vă fac să vă simțiți rău. în felul acesta veți ști dacă reușiți să îi înălțați pe alții sau nu.

Veți ști dacă ați atins starea *de a da voie* atunci când veți fi dispuși să dați voie altcuiva, chiar dacă el nu vă dă voie; atunci când puteți fi ceea ce sunteți, chiar și când ceilalți nu sunt de acord cu ceea ce sunteți; când încă sunteți în stare să fiți ceea ce sunteți, și să nu vă simțiți neplăcut din pricina gândurilor pe care ei le au despre voi. Când vă puteți uita în această lume și să simțiți bucurie tot timpul, atunci sunteți o *persoană care dă voie*. Atunci când puteți ști care experiență conține bucurie și care nu - și aveți și acea disciplină interioară de a participa numai atunci când este bucurie - ați dobândit această stare de *a da voie*.

Diferența subtilă dintre a vrea și a avea nevoie

Așa cum diferența dintre emoțiile pozitive și cele negative poate fi uneori foarte subtilă - *tot astfel diferența dintre g vrea și a avgq nevoie poate fi foarte subtilă*.

Atunci când vă focalizați asupra a ceea ce vreți, *Ființa voastră Interioară* răspunde cu emoții pozitive. Atunci când vă concentrați asupra a ceea ce aveți nevoie, *Ființa voastră Interioară* răspunde cu emoții negative, deoarece nu vă focalizați asupra a ceea ce vă doriți. Atunci vă concentrați asupra *lipsei* a ceea ce vă doriți - și *Ființa voastră Interioară* știe că lucrul la care vă gândiți, acela îl atrageți. *Ființa voastră Interioară* știe că voi nu vă doriți lipsa; ea știe ceea ce vreți și vă oferă ghidare ca să vă dați seama de diferență.

Focalizarea asupra unei soluții vă face să simțiți emoții pozitive. Focalizarea asupra unei probleme vă face să simțiți emoții negative, și deși aceste diferențe sunt subtile, ele sunt foarte importante, pentru că atunci când simțiți emoții pozitive atrageți în viața voastră ceea ce vreți. Atunci când simțiți emoții negative atrageți ceea ce nu vă doriți.

Pot crea la voință, cu bună știință și bucurie

Deci am putea să spunem că *cel care dă voie* este cel care a învățat *Legea creației la Voință* și a ajuns în punctul în care nu mai creează greșit. El creează la voință, cu bună știință și plin de bucurie. Vedeți voi, mulțumirea vine dintr-un singur loc. Mulțumirea vine doar din a vrea, apoi a da voie, și apoi a primi. Și astfel, atunci când parcurgeți această viață fizică, menținându-vă gândurile în direcția a ceea ce este dorit, lăsând puternica *Lege a Atracției* să acționeze pentru voi, aducând în viața voastră din ce în ce mai multe evenimente, circumstanțe și Ființe care sunt compatibile cu voi - atunci veți descoperi că spirala vieții voastre se înalță spre bucurie și libertate.

Vrei să ne întrebi despre *Arta de a da voie*’}

Trăiesc *Arta de a da voie*

Jerry: Da, Abraham. Pentru mine, *Arta de a da voie* este cel mai incitant subiect din toate.

Abraham: Ai venit în această viață pentru a-i învăța pe alții *Arta de a da voie*. Dau înainte de a-i putea învăța pe alții, tu trebuie să o cunoști mai întâi. În mod normal, acest subiect apare mai degrabă sub forma: „Cineva face ceva care nu-mi convine; cum pot să-l fac să facă ceva care îmi place, în loc de asta?” Și ceea ce veți ajunge să înțelegeți este: *în loc să încercați să faceți pe toată lumea să facă același lucru, sau să facă lucrurile care vă plac muș, ar fi mai bine să vă puneți în situația de a accepta că toată lumea are dreptul de a fi, face' sau avea ceea ce le place; și că voi, prin puterea gândurilor voastre, veți atrage către voi numai ceea ce este în armonie cu voi.*

Cum pot să deosebesc ce este bine de ce este greșit?

Jerry: Nu știam de *Arta de a da voie* înainte de a te întâlni, așa că modul în care obișnuiam să hotărâsc ceea ce este bine și ceea ce este greșit pentru mine era următorul: atunci când aveam în vedere o* anumită acțiune, încercam să îmi imaginez cum ar fi lumea dacă toți ar face acea acțiune. Și apoi, dacă părea că aceea ar fi o lume plăcută sau plină de bucurie, treceam la acțiune. Dacă lumea aceea nu părea a fi una în care să vreau să locuiesc dacă *toți* ar fi făcut acel lucru, atunci renunțam la cea acțiune.

Să îți dau un exemplu. Obișnuiam să merg la pescuit de păstrăvi și la început pescuiam ca toată lumea. Prindeam orice pește puteam. Dar cred că am început să mă simt puțin cam inconfortabil în ceea ce privește corectitudinea

a ceea ce făceam, așa că m-am gândit: *Cum ar fi dacă toată lumea ar face așa ca mine?* Și în imaginație mi-am dat seama că dacă toată lumea ar prinde pește așa cum făceam eu, am goli toate apele de pește și nu ar mai rămâne nimic pentru cei care ar vrea să aibă această plăcere spectaculoasă pe care o aveam eu. Și cu aceasta, noua mea decizie a fost că nu voi *ucide* niciun pește. Îi voi prinde (cu cârlige fără spin), dar le voi da drumul. Cu alte cuvinte, voi folosi cârlig fără spin și voi scoate peștele afară din apă numai dacă m-ar ruga cineva să i-l dau să îl mănânce.

Abraham: Bine. *Cel mai valoros lucru pe care îl poate oferi oricare dintre noi este exemplul personal. Cuvintele noastre pot să mai adauge ceva la acest exemplu, gândurile noastre pot să mai adauge la acest exemplu, și în mod sigur, acțiunile noastre. Dar pentru oricare dintre noi cheia - în dorința noastră de a ridica această lume - este de a lua decizii mai limpezi asupra a ceea ce vrem să fim în orice moment - și apoi să fim în acel fel.*

Ceea ce făceai tu, în exemplul tău, este în armonie cu ceea ce vă învățăm acum, prin aceea că odată ce ai decis ce doreai, *Ființa ta Interioară* ți-a răspuns cu o emoție care să te ajute să înțelegi cât este de potrivit ceea ce urma să faci. Cu alte cuvinte, odată ce te-ai hotărât că vrei să înalți această lume, odată ce te-ai hotărât că vrei să adaugi la ea și nu să iei din ea în mod disproporționat, atunci orice acțiune pe care ai început-o sau ai anticipat-o, care nu era în armonie cu acea intenție ai fi resimțit-o în mod neplăcut.

Ți-ai exagerat dorința ca lumea să fie un loc mai bun imaginându-ți că toată lumea ar face ceea ce te gândeai tu

să faci - lucru care a generat un uăspuns exagerat din interior. Este un mod bun de a proceda. Nu încercai să îi faci pe toți să facă acel lucru; tu numai foloseai acea *idee* că ei ar face ca tine, ca să te ajute să îți clarifici ceea ce era bine sau nu, să faci *tu*. Și a fost o strategie bună.

Dar atunci când observ că alții fac greșeli?

Jerry: Pentru mine a funcționat, așa că zilele mele de pescuit erau zile de bucurie absolută, spectaculoasă. Dar tot mă simțeam neplăcut atunci când vedeam alți oameni irosind peștii și ucigându-i doar de amuzament... sau din orice alt motiv.

Abraham: Bun. Acum am ajuns la un punct foarte important. Atunci când acțiunile tale erau în armonie cu intențiile tale, simțai bucurie. Dar atunci când acțiunile celorlalți nu erau în armonie cu intențiile tale, nu mai simțai bucurie. Și astfel, se impune ca tu să îți stabilești un nou set de intenții în ceea ce îi privește pe ceilalți. Un foarte bun set de intenții referitor la ceilalți este următorul: *Ei sunt ceea ce sunt, creatori ai propriei lor experiențe de viață, atrăgând spre ei, în timp ce eu sunt creatorul experienței mele de viață, și atrag și eu spre mine. Aceasta este Arîa de a da*

Și ps măsură ce vă tot repetați aceasta, în curând veți ajunge să recunoașteți că ceilalți nu vă dau lumea peste cap așa cum ați putea voi crede că o fac. Ei își creează propria lor lume. Și poate că lor nu li se pare că este o lume alandalla.

Devine dificil atunci când vă considerați lumea ca nefiind plină de abundență... atunci când începeți să vă gândiți cam cât pește ar exista oare, sau când începeți să vă puneți problema oare cât de multă prosperitate sau abundență există. Pentru că atunci începeți să vă îngrijorați că altcineva v-ar irosi sau v-ar răpi ceva, nelăsând destul pentru voi sau pentru ceilalți.

Atunci când ajungeți să înțelegeți că acest Univers... cu adevărat, această experiență fizică la care luați parte, este abundentă - și că nu există capăt acestei abundențe - atunci nu vă veți mai face griji. Îi veți lăsa pe ei să creeze și să atragă spre *ei*, în timp ce voi creați și atrageți pentru *voi*.

Dacă ignor ceea ce *nu* doresc se va manifesta ceea ce *doresc*?

Jerry: Ei bine, felul în care am rezolvat această dilemă, în esență, a fost acela că în 1970, și pentru următorii nouă ani am blocat cu desăvârșire intrarea pentru ceea ce numeam lumea exterioară. Am deconectat televizoarele și aparatele de radio, nu am mai citit ziare, și de asemenea am evitat oamenii care vorbeau despre lucruri pe care nu doream să le aud. Din nou, această decizie a funcționat pentru mine. Atât de bine încât în timpul acelei perioade de nouă ani am realizat că ceea ce simțeam erau rezultate magnifice pe care le-am obținut în domeniul relațiilor pline de miez care au evoluat cu multe persoane, redobândindu-mi și menținându-mi o sănătate fizică perfectă, și dezvoltând resurse financiare semnificative. A fost o perioadă de

LEGEA ATRACȚIEI

împliniri, ca niciodată înainte în viața mea. Dar această deconectare în acest mod de la informațiile negative era mai degrabă ca ascunderea capului în nisip, decât ca ceea ce numiți voi *a da voie*.

Abraham: Este foarte important să acordați atenție lucrurilor care sunt importante pentru voi. Atunci când vă băgați capul în nisip, ca să spunem așa, închizând foarte multe din influențele exterioare, sunteți capabili să vă focalizați asupra a ceea ce este important pentru voi. Vedeți voi, atunci când vă gândiți la ceva, atrageți putere, claritate și rezultate. Și atunci când faceți aceasta, obțineți mulțumire - acea mulțumire care vine dcar din a vrea, a da voie și a dobândi.

În ceea ce privește a fi umul din cei care ignoră sau își bagă capul în nisip, a nu acorda atenție, mai degrabă decât a fi o persoană *care dai voie*, poate că acestea se potrivesc mai bine decât ai putea să crezi... *A acorda atenție lucrurilor care contează pentru mi este procesul prin care le veți permite celorlalți să fie ceea ce ei vor să fie. A vă orienta atenția spre voi, în timp ce le permiteți celorlalți să fie atenți doar la ei înșiși, este un proces foarte important în arta de a deveni o persoană, care dă mi.*

Jerry: Cu alte cuvinte, pentru că eu mă așteptam ca *Legea Atracției și Procesul Creației la Voință* să funcționeze pentru mine (deși nu mai auzisem niciodată de ele), am translatat automat în faza de *a da voie*

Abraham: Corect. Tu ai acordat atenție lucrului care era important pentru tine, atrăgând prin urmare mai mult,

ceea ce a făcut ca privitul la televizor să nu mai fie interesant și cititul ziarelor neesențial. *Nu era faptul că te priveai de ceva ce-ți doreai; în loc de asta, prin intermediul Legii Atracției ai fost atras mai mult către ceea ce voiai cel mai mult.* Atunci când observi lucruri la televizor sau în ziare, pentru că nu le dorești, te fac să simți emoții negative - și astfel te împiedică *să dai voie* lucrurilor pe care le dorești.

Vrem oare noi toți să-i dăm voie bucuriei?

Jerry: Oare cei mai mulți dintre noi cei încarnați, căutăm să înțelegem această *Artă de a da voie*¹? Sau voi spuneți că numai cei care vorbesc cu voi doresc această înțelegere?

Abraham: Voi toți care sunteți pe fața Pământului astăzi, în aceste corpuri fizice, ați vrut înainte de a vă încarna, să înțelegeți această *Artă* și să fiți *o persoană care dă voie*. Dar cei mai mulți dintre voi, din perspectiva voastră fizică, sunt departe de a o înțelege sau de a dori să o înțeleagă; voi mai degrabă încercați să vă *controlați* unul pe celălalt, în loc să vă dați voie unul altuia.

Și cum e când ceilalți au experiențe negative?

Jerry: Deci, în această stare de *a da voie* pe care o căutăm de la un anumit nivel, mai putem încă vedea și fi

conștienți de ceea ce este negativ în jurul nostru (sau ceea ce se percepe negativ din perspectiva noastră) și totuși să rămânem plini de veselie? Sau nu vom mai fi capabili să vedem deloc aceste lucruri? Sau, nu le vom mai vedea ca fiind negative?

Abraham: Toate acestea. Atunci când te focalizai asupra lucrurilor care erau importante pentru tine, nu te uitai la televizor și nu citeai ziarele - te bucurai de ceea ce făceai. Atunci acordai atenție lucrurilor care erau importante pentru tine, și *Legsa Atracției* le-a adus din ce în ce mai multă putere și claritate acestora. Și astfel, ceea ce nu conta pentru tine pur și simplu nu a fost atras către tine pentru că nu se potrivea >cu intențiile tale de creștere și realizare.

Atunci când vă este clar ceea ce vreți, nu trebuie să vă mențineți pe cale cu forța, pentru că, prin Legea Atracției, aceasta se petrece firesc. Și astfel nu este deloc dificil să fii o persoană care dă voie. Asta vine de la sine pur și simplu pentru că nu veți mai fi atât de interesați de ceea ce nu are de-a face cu ceea ce i: e sunteți.

Televiziunea voastră, chislr dacă oferă multe informații care sunt de valoare, oferă cu mult mai multe informații care au puțin sau nimic de-a face cu ceea ce își dorește oricare dintre voi în viață. Mulți dintre voi stați și vă uitați la televizor doar pentru că el e acolo, pentru că nu ați luat nicio altă decizie, și astfel, privitul la televizor de obicei nu este atât un act *deliberat*, cât mai degrabă este o acțiune făcută *în mod automat*. Și în sitarea de non-intenționalitate, în starea de non-decizie, vă lăsați influențați de orice vine

asupra voastră. Și astfel, atunci când sunteți literalmente bombardati cu stimulii gândurilor referitoare la lucrurile nedorite care apar în lumea voastră, și pentru că nu ați luat nicio hotărâre cu privire la lucrurile la care *vreți* să vă gândiți, vă pomeniți că acceptați în viața voastră, prin intermediul gândurilor, multe lucruri pe care altfel nu le-ați fi ales.

Aceasta înseamnă să crezi automat: să te gândești la ceva fără ca tu să vrei asta în mod intenționat... să te gândești și prin urmare să atragi acel lucru - fie că îl vrei sau nu.

Voi căuta doar ceea ce doresc

Jerry: Abraham, cum m-ai sfătui să îmi activez și să mențin această stare de *A da voie* pe care o doresc, în ciuda faptului că sunt conștient că există mulți în jurul meu care, din perspectiva lor, experimentează suferința, sau ceea ce eu numesc *lucruri negative*

Abraham: *Ți-am sugera să iei hotărârea ca indiferent ce vei face astăzi, indiferent cu cine vei interacționa, indiferent unde te afli, intenția ta dominantă să fie aceea de a căuta lucrurile pe care vrei să le vezi. Și odată ce aceasta este intenția ta dominantă, prin intermediul Legii Atracției, vei atrage numai acele lucruri pe care vrei să le atragi, și vei vedea doar acele lucruri pe care vrei să le vezi.*

O sită selectivă sau un magnet selectiv

Atunci când intenția voastră dominantă este de a atrage numai ceea ce doriți, veți deveni o sită mult mai selectivă. Veți deveni un magnet mult mai selectiv. Veți deveni un observator mai selectiv. La început, încă veți observa că mai atrageți unele din lucrurile care nu vă plac pentru că va mai fi rămas ceva energie de la gândurile și convingerile pe care le-ați avut înainte. Dar, cu timpul, odată ce Starea de Bine a devenit intenția voastră de la începutul fiecărei zile, timp de 30-60 de zile, veți începe să observați că există doar foarte puțin din ceea ce este în viața voastră care să nu vă fie pe plac - pentru că energia voastră și gândurile vă vor fi dus dincolo de ceea ce apare acum.

Este dificil să fii o persoană care dă voie atunci când vezi pe cineva apropiat făcând ceva care simțiți că vă amenință, sau făcând ceva care amenință pe altcineva. Și atunci veți spune: „Abraham, eu nu înțeleg ce vrei să spui când zici că pot să îndepărtez aceasta prin gând, că prin gândurile mele pot să mă descurc, și că nu este nevoie de niciun fel de acțiune.” Și noi spunem: prin gândurile voastre chemați manifestarea, dar ceea ce voi trăiți astăzi este rezultatul gândurilor pe care le-ați avut înainte de asta, tot așa cum gândurile pe care le aveți astăzi le proiectați în viitor. Gândurile voastre de astăzi vă pre-clădesc viitorul, și va exista un punct în timp în care vă veți mișca către acel ioc viitor, și atunci veți trăi rezultatele gândurilor pe care le gândiți acum, tot așa cum astăzi trăiți rezultatele gândurilor pe care le-ați avut mai înainte.

Trecutul, prezentul și viitorul nostru, ca unul singur

Voi gândiți în permanență, și nu puteți să deconectați trecutul, prezentul sau viitorul, pentru că ele sunt toate una; ele sunt legate împreună prin continuum-ul de gânduri. Și astfel, să spunem că mergeți pe stradă și dați peste o luptă - un găligan îl bate pe un mărunțel. Și atunci când vă apropiați sunteți plini de emoții negative. Atunci când gândiți: *O să mă uit în altă parte; o să trec mai departe și o să mă prefac că nu s-a întâmplat nimic*, vă simțiți groaznic de neplăcut pentru că nu vreți ca mărunțelul să fie rănit. Și astfel, atunci vă gândiți, *Ei bine, mă bag și eu și ajut*. Dar acum veți simți din nou o emoție negativă, pentru că nu vreți să vă alegeți cu fața învinețită sau să vă pierdeți viața. Și astfel spuneți, „Abraham, acum ce mă fac?” Și noi spunem, de acord. În acest exemplu, nu există o opțiune care să pară a fi perfectă - pentru că în acest moment aveți mult de lucru datorită lipsei de pregătire din trecut.

Dacă, în trecut, atunci când începeați ziua, ați fi stabilit ca intenție clară siguranța, armonia și interacțiunea cu cei care sunt în armonie cu intențiile voastre, vă promitem la modul cel mai serios că acum nu v-ați fi aflat în această situație neplăcută. Așa că, vă spunem, acum rezolvați această situație cum doriți, dar dacă astăzi veți începe să emiteți gânduri referitoare la ceea ce vă doriți în viitor, nu veți mai intra într-o asemenea încăierare neplăcută în care indiferent de ce cale alegeți, nu vă este prea plăcut.

Trebuie să îngădui nedreptățile la care sunt martor?

Până când veți înțelege modul în care primiți ceea ce primiți, vă va fi foarte dificil să acceptați ideea de a îngădui, pentru că sunt atât de multe lucruri în lumea asta care nu vă plac, și spuneți: „Cum pot să [îngădui această nedreptate?”¹¹ Și noi spunem, o îngăduiți recunoscând că nu este parte din ceea ce trăiți voi. Și că, în majoritatea cazurilor, cu adevărat nu este treaba voastră. Nu este opera voastră. Este creația, atracția și este experiența celorlalți.

în loc să încercați să controlați experiențele celorlalți (lucru pe care oricum nu-l puteți face, oricât v-ați strădui de mult), încercați să vă controlați propria participare la aceste experiențe. Și stabilindu-vă o imagine clară asupra vieții pe care vreți să o duceți,, vă veți pregăti o cale lină și plăcută.

Atenția mea orientată asupra a ceea ce nu vreau, creează și mai mult din ceea ce nu vreau

Voi atrageți prin intermediul gândurilor. Primiți lucrurile la care vă gândiți, fie că vreți sau nu. Și astfel, atunci când acordați atenție sofetrilor care nu sunt curtenitori, veți atrage mai mulți dintre aceștia în calea voastră. Atunci când acordați atenție celor care nu vă servesc bine în afaceri, veți începe să atrageți și mai multe astfel de experiențe către voi. *Lucrul căruia îi acordați atenție - în special*

atenție emoțională - este cel pe care îl veți atrage în viața voastră.

Arta de a da voie îmi afectează sănătatea?

Jerry: Abraham, aş dori să abordez o serie de experiențe pe care eu le numesc de zi cu zi, experiențe din viața reală, și aş dori, dacă vreți, să îmi spuneți mai mult despre cum vedeți voi această *Artă de a da voie* aplicându-se în aceste condiții particulare. Mai întâi, în ceea ce privește sănătatea fizică, îmi amintesc că am avut mulți ani de suferință fizică extremă în copilărie. Și apoi am ajuns într-un punct în care am vrut să ies din aceasta, așa că de atunci m-am bucurat de o sănătate înfloritoare. Cum se potrivește *Arta de a da voie* în aceste două situații limită, de la boală extremă la sănătate perfectă?

Abraham: Atunci când ai luat o hotărâre referitor la ceea ce îți dorești, ai obținut unul din termenii ecuației *Creației la Voință*. Te-ai gândit la acel lucru resimțind emoție, lucru care înseamnă *a vrea*. Celălalt termen al ecuației *Creației la Voință* este *A da voie*, sau a aștepta, a lăsa să vină... Și astfel, atunci când spuneți *Vreau, și dau voie, prin urmare există*, veți crea foarte rapid, indiferent ce vă doriți. Pur și simplu vă permiteți să aveți acel lucru nerezistându-i, nedându-l la o parte prin alte gânduri.

Ne-ați auzit spunând că atunci când vă aflați în starea de a da voie, nu simțiți emoții negative. *Starea de a da voie* înseamnă eliberarea de negativitate; prin urmare, atunci când

LEGEA ATRACȚIEI

v-ați expus intenția deliberată de a avea ceva și simțiți doar emoții pozitive legat de asta, atonei sunteți în starea în care *îi dați voie* să fie. Și vedeți voi, atunci veți obține acel lucru.

Pentru a avea sănătate în loc de boală, trebuie să vă gândiți la sănătate. Atunci când corpul vostru este bolnav este mai ușor de observat boala, așa că este nevoie de dorință, focalizare și voință de a privi dincolo de ceea ce se petrece în clipa de față. Imaginându-vă un corp sănătos în viitor, sau amintindu-vă de timpul când erați mai sănătoși, gândul vostru, în acel moment, se va potrivi cu dorința voastră și *atunci* veți da voie să apară o îmbunătățire a condiției voastre. Cheia este să căutați gândurile plăcute.

A da voie, de la extrema sărăcie la prosperitatea financiară

Jerry: Următorul subiecți pe care mi-ar plăcea să îl discutăm este cel al bogăției și prosperității. În copilărie am trăit cea mai de jos sărăcie, cum ar fi locuitul în cotețe, corturi și peșteri, și așa mai departe. Și apoi, în 1965 am găsit cartea *Gândește și devmo bogat!*, care mi-a dat o perspectivă diferită asupra modului în care să privesc lucrurile, și din acea zi înainte, viața mea financiară s-a transformat. De la a locui în rulota mea Voliswagen, am trecut la crearea unor venituri anuale de șase și apoi șapte cifre.

Abraham: Ce crezi că a avut loc atunci când ți-ai schimbat perspectiva odată cu citirea acelei cărți?

Jerry: Păi, ce îmi amintesc cel mai bine este că am început, pentru prima dată în viața mea de adult, să mă focalizez numai asupra a ceea ce îmi doream, mă rog, mai mult sau mai puțin exclusiv. Dar aş dori să aud părerea voastră în ceea ce priveşte acest fenomen.

Abraham: Ai dobândit înţelegerea faptului că *ai putea* avea ceea ce îţi doreşti. Dorinţa era deja acolo datorită vieţii pe care ai dus-o, dar citind cartea ai ajuns să crezi că era posibil. Cartea te-a făcut să începi să îi *dai voie* dorinţei tale să se realizeze.

A da voie, relațiile și arta de a fi egoist

Jerry: Un alt domeniu, foarte vast despre care aş dori să vorbim este cel al relațiilor. Erau perioade în care mi se părea dificil să le dau voie prietenilor mei să aibă propriile lor gânduri și convingeri, și propriile lor activități „nepotrivite”.

Abraham: La ce te referi când folosești expresia a da voie în acest context?

Jerry: Păi simțeam de parcă ei ar fi trebuit *să gândească* și *să acționeze* așa cum voiam eu. Și atunci când ei nu făceau asta, adesea mă făceau să mă simt extrem de neplăcut și de supărat.

Abraham: Și astfel, când observai ce făceau sau ce spuneau, simțeai emoții negative - semn clar că nu te aflai în starea de *a da voie*.

Este arta de a fi egoist imorală?

Jerry: Și eu, în acele momente, mă gândeam că sunt foarte altruist și lipsit de egoism. Cu alte cuvinte, eu nu m-aș fi considerat o persoană egoistă, așa că mă așteptam ca și ei să fie mai puțin egoiști și mai darnici. Și faptul că ei nu erau, mă deranja foarte tare. Atunci am găsit cartea lui David Seabury, *Arta de a fi egoist*, și ea m-a făcut să privesc egoismul dintr-o altă perspectivă, așa că am fost capabil să înțeleg mult din negativismul meu datorită acestei noi perspective.

Abraham: Este important! să îți dai voie să fii atent la ceea ce îți dorești. Și există oameni care numesc asta egoism, și fac aceasta judecând într-o manieră dezaprobatoare. Iar noi vă spunem că dacă nu aveți o privire sănătoasă asupra voastră, dacă nu vă permiteți să doriți, și să așteptați să primiți ceea ce vă doriți, nu veți crea niciodată cu bună știință, și nu veți avea niciodată o experiență foarte satisfăcătoare.

A nu da voie celorlalți vine adesea din faptul că nu vă dați voie vouă înșivă. De abicea cel care dezaprobă o calitate la el însuși o vede și m ceilalți, și o dezaprobă și la ei. Și astfel, acceptarea, aprobarea, aprecierea și îngăduința față de sine însuși reprezintă primii pași către

aprecierea, aprobarea sau îngăduința față de ceilalți. Și aceasta nu înseamnă că trebuie să așteptați până deveniți perfecți conform standardelor voastre, sau până când ei devin perfecți conform standardelor voastre, pentru că nu va exista niciodată acel punct terminus perfect - deoarece voi sunteți ființe care se schimbă și evoluează în permanență. Ci înseamnă a privi cu intenția de a vedea în voi ceea ce vreți să vedeți, sau cu intenția de a vedea în ceilalți ceea ce vreți să vedeți,

Adesea suntem acuzați că vă învățăm să fiți egoiști, și suntem de acord că asta facem. Tot ceea ce percepeți este din perspectiva proprie; și dacă nu sunteți suficient de egoiști pentru a insista să vă conectați sau să vă aliniați cu acea *Ființă Interioară* care este mai amplă și mai înțeleaptă, nu veți avea nimic de oferit celorlalți. Fiind suficient de egoiști ca să vă pese cum vă simțiți, puteți folosi *sistemul de ghidare* pentru a vă alinia la puternica energie a *Sursei*, și apoi oricine este suficient de norocos să fie obiectul atenției voastre, nu are decât de câștigat.

Faptul că ei mă dezaprobă este problema lor

Dacă sunt unii care văd în voi lucruri cu care nu sunt de acord, adesea ei își văd propria dezaprobare reflectată înapoi, și voi simțiți că ați greșit pe undeva. Iar noi vă spunem, nu este lipsa *voastră*, ci *a lor*. Este neputința *lor* de a fi *persoane care dau voie* și care scot la iveală emoția lor negativă; nu este imperfecțiunea *voastră*. Și, în mod asemănător, atunci când voi simțiți emoții negative văzând

LEGEA ATRACȚIEI

lucruri pe care nu vreți să le vedeți în ceilalți, nu este lipsa lor, ci a voastră.

Și astfel, atunci când luați hotărârea de a vedea numai lucruri care vă plac, veți începe să vedeți numai ceea ce vă face plăcere, și toate experiențele voastre vor genera emoții pozitive, pentru că, prin *Legea Atracției*, veți atrage spre voi numai ceea ce este în armonie cu ceea ce vă doriți, înțelegând puterea emoțiilor voastre, puteți apoi să vă direcționați gândurile, și apoi riu veți mai simți nevoia ca ceilalți să se comporte diferit pentru ca voi să vă simțiți bine.

Dar atunci când cineva violează drepturile altcuiva?

Jerry: Uite încă un domeniu care mi-a adus multă neplăcere în trecut, și anume acela care privește drepturile fiecăruia: drepturile de proprietate, drepturile teritoriale, sau dreptul la propria pace. Cu alte cuvinte, obișnuia să mă deranjeze foarte tare dacă drepturile unei persoane erau încălcate prin violență, sau când proprietatea cuiva era luată cu forța. De asemenea, eram foarte pornit pe drepturile teritoriale, și cui ar trebui să i se permită să intre în țara noastră și cui nu. De ce cineva să aibă voie și altcineva nu? Dar apoi, după ce v-am cunoscut, am ajuns în acel punct în care văd toate aceste lucruri pe care ei le fac unul altuia ca fiind niște „jocuri” pe care le joacă - mai mult sau mai puțin niște „înțelegeri” pe care le au între ei, rostite sau nu. Am reușit să nu mai simt așa de mult durerea lor. Dar pot

oare să ajung în punctul în care nu voi mai simți nimic negativ atunci când voi vedea pe cineva violând drepturile altcuiva? Pot să mă uit pur și simplu la ceea ce-și fac unul altuia, și să gândesc: *Voi vă faceți unul altuia ceea ce voi ați ales într-un fel' să faceți?*

Abraham: Poți. Atunci când vei înțelege că fiecare din ei atrage prin intermediul gândurilor, vei fi mai degrabă exuberant decât să simți durere pentru ei, pentru că vei înțelege că ei recoltează emoții pozitive sau negative, în funcție de ceea ce au ales să gândească. Desigur, cei mai mulți dintre ei nu înțeleg cum de primesc ceea ce primesc. Și acesta este motivul pentru care atât de mulți se consideră a fi victime. Ei cred că sunt victime pentru că nu înțeleg modul în care primesc ceea ce primesc. Ei nu înțeleg că ei cheamă acele lucruri prin intermediul gândurilor sau prin atenția pe care o acordă. Poate îți este de folos să înțelegi că fiecare experiență duce la o clarificare a dorințelor.

Este de ajuns din toate

Acum ai menționat drepturile teritoriale. Noi avem o viziune oarecum diferită asupra „teritoriului” de cea pe care o au cei din planul fizic, pentru că în lumea voastră fizică voi continuați să vedeți limitările. Voi simțiți că există doar un anumit spațiu, care în cele din urmă va fi luat, și astfel simțiți că nu este de ajuns.

în atitudinea voastră de a limita, în sentimentul vostru de lipsă mai degrabă decât de abundență, în faptul că

LEGEA ATRACȚIEI

observați că nu există suficient spațiu sau suficienți bani, sau suficientă sănătate, voi găsiți motive ca să vă păziți. Din perspectiva noastră, nimic nu este limitat, ci doar o continuă abundență din toate. Este de ajuns din toate pentru toți. Și astfel, atunci când ajungeți să înțelegeți acest lucru, orice senzație de limitare, lipsă, nevoie de protecție sau de apărare a drepturilor teritoriale nu va mai constitui o problemă.

Suntem atrași laolaltă prin intermediul *Legii Atracției*. Aici, din perspectiva noastră subtilă, această „Familie a lui Abraham” este împreună pentru că noi suntem, în esență, la fel - și în această asemănare noi suntem atrași unul de celălalt. Și astfel, nu există un gardian al porții. Nu există paznici care să îi țină afară pe cei dizarmonioși, pentru că ei nu sunt atrași către noi, pentru că noi nu le acordăm atenție. La fel este și în mediul] vostru. Chiar dacă voi nu vedeți aceste lucruri tot atât de limpede ca și noi, *Legile* acționează tot atât de perfect pentru voi, cum acționează și pentru noi. Doar că voi aveți atâtea explicații fizice pentru lucruri, explicații care pot fi parțial corecte, dar nu sunt complete. Cu alte cuvinte, atunci când voi descrieți cum ajunge apa în paharul vostru airătând spre țeavă și robinet, noi spunem că există încă multe alte aspecte legate de aceasta. Și astfel, atunci când voi ne explicați că aveți agresori care trăiesc pe pământul vostru care ar dori să vă ia tot ce aveți, noi vă spunem »că ei nu pot face asta. Dacă nu îi chemați prin intermediul gândurilor, agresorii nu vor fi în viața voastră. Aceasta este *Legea*, atât în lumea voastră fizică, cât și în cea subtilă în care suntem noi.

Are vreo valoare pierderea vieții?

Jerry: Nu ați spus voi că noi ne învățăm lecțiile prin intermediul acestor experiențe de viață? Dar când o ființă își pierde viața fizică în cadrul unei experiențe violente, și-a învățat lecția?

Abraham: Nu vi se dau „lecții”¹¹. Nouă nu ne place acest cuvânt prea mult, pentru că sună de parcă ar exista vreun ordin referitor la ceea ce ar fi bine sau trebuie să învățați, lucru care nu este adevărat. Ci este faptul că experiența voastră de viață vă aduce cunoașterea, și voi deveniți mai înțelepți și mai deschiși prin această cunoaștere.

Ceea ce trebuie să fie înțeles înainte de a putea aprecia valoarea vieții fizice, chiar și când o pierdeți, este că voi adăugați ceva la o experiență mult mai mare și mai amplă decât cea pe care o cunoașteți ca fiind experiența colectivă din acest corp fizic. Tot ceea ce trăiți acum se adaugă la această cunoaștere mai amplă. Și astfel, chiar atunci când veți fi încetat să vă concentrați prin intermediul acestui corp, tot ceea ce ați trăit aici va fi o parte din această cunoaștere mai vastă pe care o dețineți. Și astfel, da, există o oarecare valoare chiar și în acea experiență care vă înlătură din acest corp fizic. Ea nu este în zadar.

Sunt punctul culminant al mai multor vieți

Jerry: Vrei să spui că a-mi pierde viața este o experiență care se adaugă cumva tuturor experiențelor acelei Ființe mai ample?

Abraham: Da, într-adevăr. Voi v-ați pierdut viața fizică cu multe ocazii. Ați trăit mii de alte vieți. Acesta este motivul pentru care dorința voastră de a trăi este atât de mare. Nu am putea spune în cuvinte numărul de vieți pe care le-ați trăit, dacă ar fi să amintim detalii din fiecare; ați avut atât de multe experiențe încât amintirea lor v-ar încurca și stingheri aici. Și astfel, atunci când vă nașteți în acest corp, nu vă mai amintiți ceea ce; a fost înainte, deoarece nu vreți să fiți distrași de toate aceste amintiri. Aveți ceva mai bun decât asta: aveți o *Ființă interioară* care este culmea acestor vieți pline de experiență.

Așa cum sunteți acum, o culme a tot ceea ce ați trăit, este destul de puțin important pentru voi să stați și să discutați despre lucrurile pe care le-ați făcut când aveți 3 ani sau 10 sau 12. Desigur, sunteți ceea ce sunteți acum tocmai datorită tuturor acestora... dar a continua să vă uitați înapoi în trecutul vostru și să (regurgitați acele experiențe nu îmbogățește prea mult ceea ce sunteți acum.

Și astfel, atunci când acceptați că sunteți această Ființă magnifică și înalt evoluată, fiind sensibili la ce simțiți, veți beneficia de *Sistemul Vostru cfo Ghidare Emoțională* - în ceea ce privește cât este recomandat ceea ce sunteți pe punctul de a face - pe baza a ceea ce simțiți. Sunteți Ființe fizice, și voi vă cunoașteți eu-1 fizic, fără a vă cunoaște în schimb dintr-o perspectivă mai largă. Partea voastră fizică este o parte magnifică și importantă, dar este de asemenea o extensie a acelui eu care este: mai amplu, mai mare, mai înțelept și în mod cert mai bătrân decât voi. Și acel *Eu Interior* a luat hotărârea de a veni focalizat în acest corp deoarece a dorit să adauge experiența acestei vieți cunoașterii acelui *Eu Interior* mai larg și mai mare.

De ce nu îmi aduc aminte de viețile anterioare?

S-a stabilit, înainte de a veni aici, că nu veți avea amintiri - care să vă facă confuzi, să vă afunde și să vă stingherească - legate de ceea ce ați trăit înainte de asta, dar că veți avea un anumit simț, o Ghidare care vine din interior. Și s-a stabilit că Ghidarea va fi sub forma unei emoții, care se va manifesta sub forma unui sentiment. *Ființa Voastră Interioară* nu poate răspunde printr-un gând gândurilor voastre, și astfel s-a convenit că *Ființa Interioară* să vă ofere un sentiment, astfel încât să știți cât este de potrivit ceea ce simțiți, vorbiți sau faceți în contextul intențiilor voastre globale mai ample.

De fiecare dată când anunțați că intenționați în mod conștient ceva, *Ființa Voastră Interioară* procesează totul în interior. Și astfel, atunci când emiteți ceva cu bună știință, sub formă de intenție: „Vreau, intenționez, aștept“, *Ființa Voastră Interioară* este capabilă să însumeze tot și să vă ofere o *ghidare* mult mai precisă și mai potrivită.

Multe ființe încarnate nu anunță ce intenții au pentru că nu înțeleg că ei sunt creatorii propriilor experiențe. Ei se resemnează să ia ceea ce vine, neînțelegând faptul că ei sunt cei care atrag ceea ce vine. Dar în aceste condiții este mult mai dificil *să dai voie*, pentru că simți că ești o victimă. Simți că ești vulnerabil; simți că nu controlezi ceea ce vine, așa că simți că trebuie să te protejezi de ceea ce ar putea să apară, neînțelegând că tot tu ești cel care atrage aceste lucruri. De aceea spunem că *înțelegerea modului în care primești ceea ce primești este esențială - înainte să fii în situația de a vrea să îți dai voie ție sau altcuiva.*

Și atunci când sexualitatea devine o experiență plină de violență?

Jerry: Un alt domeniu care mi-a produs disconfort este cel al moralității legate de practicile sexuale. Acum am ajuns în punctul în care le dau voie celorlalți să aibă propriile preferințe în materie de sexualitate, dar încă mă mai simt inconfortabil atunci când cineva folosește forța împotriva altcuiva, în *orice* domeniu. Din nou, există un punct în care pot ajunge, în care indiferent ce fac alții, fie că folosesc forța sau nu, să nu mă afecteze?

Abraham: Indiferent de subiect, este important să înțelegi că nu există victime. Există doar co-creatori.

Voi toți sunteți ca niște magneți, atrăgând spre voi subiectul gândurilor voastre. Și astfel, dacă cineva se gândește prea mult sau vorbește prea mult despre viol, este foarte posibil ca ei să devină, datorită cuvintelor lor, victima unei asemenea experiențe. Penîru că, prin Lege, *atrăgi spre tine esența a ceea ce te gândești*.

Atunci când te *gândești*, simțind o emoție, îți lansezi creația, și apoi atunci în timp ce *aștepți*, ea chiar are loc. Și astfel, există mulți care lansează creații pe care însă nu le primesc în viața lor, pentru că nu realizează decât jumătate din ecuație. Ei lansează creația gândindu-se la acel lucru, chiar și însoțit de o trăire emoțională, dar apoi nu așteaptă acel lucru, și deci nu îl primesc. Aceasta este valabil atât pentru lucrurile pe care le dorești, cât și pentru cele pe care *nu* le dorești.

Care sunt așteptările mele legate de această problemă?

V-am dat exemplul cu mersul la filmul de groază, unde sunteți stimulați să aveți gânduri mult mai clare și mai vii datorită sunetului și imaginii care vin din film. Acum ați lansat creația acestui scenariu de îndată ce v-ați gândit la el, de obicei cu emoție intensă, dar atunci când ați părăsit cinematograful, spuneți: „A fost doar un film; mie n-o să mi se întâmple așa ceva.“ Și astfel, nu completați și partea referitoare la *așteptări*.

Observați, în societatea voastră, că cu cât se oferă mai mult cu privire la un subiect, cu atât mai multe *așteaptă* publicul referitor la acesta. În același fel, cu cât sunt mai mari așteptările indivizilor, cu atât este mai mare probabilitatea ca acel lucru să se petreacă.

Nu vă gândiți la acele lucruri pe care nu le doriți, și nu le veți avea în viața voastră. Nu vorbiți despre ceea ce nu vă doriți, și nu-l veți atrage. Și astfel, atunci când veți înțelege aceasta, la fel ca cineva care observă că ceilalți au experiențe pe care nu le doresc, nu veți mai avea acele emoții negative, deoarece înțelegeți că ei acum sunt pe cale să înțeleagă modul în care vin toate lucrurile către ei.

Acum, este adevărat, nimeni dintre noi nu simte bucurie atunci când vede că cineva este jefuit sau ucis. Acestea nu sunt experiențe plăcute. Dar când ajungi în punctul în care înțelegi cum atragi aceste evenimente în viața ta, nu te vei mai gândi la ele - *și apoi nici măcar nu vei mai ajunge să vezi așa ceva.*

Atrageți în viața voastră ceea ce gândiți. Televiziunea încurcă lucrurile, pentru că voi dați drumul la televizor cu intenția de a vă distra, și atunci prezentatorii vă aduc din senin acele buletine de știri în care vi se povestește nu știu ce eveniment oribil. Dar atunci când intențiile voastre sunt de a vedea - indiferent ce faceți - numai ceea ce vreți să vedeți... veți fi îndepărtat de televizor înainte de a începe un asemenea buletin de știri.

îmi pre-clădesc viitorul chiar în acest moment

Atunci când vedeți într-un ziar sau revistă ceva care începe să genereze o cât de mică emoție negativă, puteți imediat să le lăsați la o parte, în loc să continuați să le citiți și să primiți mai multe informații negative pentru că *Legea Atracției* adaugă. Dar chiar dincolo de asta, în această clipă, atunci când intenționați să atrageți spre voi numai ceea ce vă doriți, veți începe să pre-clădiți astfel încât viitoarele acțiuni să nu trebuiască să fie atât de definite. Nu veți fi atrași de ziare. În loc de aceasta, veți fi atrași, prin intermediul Legii Atracției, către subiectul alegerii voastre conștiente.

Motivul pentru care atât de mulți dintre voi sunt atrași către subiecte care nu sunt aiese cu bună știință este acela că nu aveți o intenție clar stabilită. Nu spuneți suficient de des ceea ce vreți, și astfel atrageți câte puțin din toate. Cu cât sunteți mai conștienți în ceea ce privește lucrurile pe

care le vreți, cu atât mai mult veți pre-clădi, astfel încât va fi nevoie de mult mai puțină acțiune pentru a înlătura lucrurile nedorite. Nu veți mai fi înghesuiți de televizor, ca să spunem așa, sau de prădătorii din societatea voastră, pentru că Universul va fi pregătit ceva diferit pentru voi.

Cum rămâne cu copilașul nevinovat?

Jerry: Mulți oameni vor accepta premisele voastre de bază în ceea ce privește creația prin gând, Abraham, dar punctul unde văd împiedicându-se o mulțime de oameni, ca să zic așa, sau având probleme cu învățăturile voastre, este cel în care vorbim de copii nevinovați. Ei vor întreba: „Bine dar cum rămâne cu copilașii nevinovați? Cum ar putea copilașii să aibă gânduri care să le aducă diformități fizice, boală sau orice agresiune a corpurilor lor?”

Abraham: Aceasta se petrece pentru că copiii au fost înconjurați de cei care au aceste gânduri, deci ei au primit esența acestor gânduri.

Jerry: Ceva cam ca telepatia?

Abraham: Corect. Vedeți voi, cu mult înainte ca un copil să vorbească, acel copil gândește. Dar voi nu puteți ști cât de clare sunt gândurile copilașului, pentru că el nu a învățat încă să comunice verbal cu voi. Deocamdată el nu își comunică gândurile.

Jerry: Copilul nu gândește în *cuvinte*. Adică, eu pot să simt că un copil gândește cu mult înainte de a rosti cuvinte.

Abraham: într-adevăr, copilul gândește,-și primește gândurile sub formă de vibrație: din partea voastră din ziua în care intră în mediul vostru. Acesta este motivul pentru care convingerile se transmit atât de ușor de la părinte la copil. Copilul primește vibrația Meilor și credințelor voastre, chiar fără cuvintele voastre rostite. *Dacă vreți să faceți ceva care să fie cu adevărat valoros pentru copilul vostru, gândiți-vă numai la ceea ce vă doriți, și copilul vostru va primi doar aceste gânduri dorite.*

N-ar trebui ca ceilalți să își onoreze promisiunile pe care mi le-au făcut?

Jerry: Abraham, în ceea ce privește a da voie, încă mi se mai strecoară în minte acea veche zicală: *Oricine are dreptul de a-și legăna armele xât de mult vrea* (care pentru mine însemna „a da voie“[1, *atâta timp cât asta nu interferează cu dreptul meu de a-mi legăna armele, sau atâta timp cât nu-mi lovește nasul.*

Cu alte cuvinte, mergând prin viață și îngăduind oamenilor să fie, să facă și să aibă orice doresc, dacă aceasta interferează cu ceva ce noi am stabilit înainte, în afaceri, uneori îmi este cel puțin dificil să mă abțin să nu le cer să respecte înțelegerea sau să cer ca ei să își îndeplinească responsabilitățile asupra cărora am convenit înainte.

Abraham: Atâta timp cât încă te mai preocupă faptul că altcineva poate să intervină în experiența ta, sau că te poate lovi cu armele, înseamnă că nu înțelegi cu adevărat cum obții ceea ce obții. Poți începe de astăzi să te gândești numai la ceea ce îți dorești; și apoi să începi, chiar de astăzi să atragi numai ceea ce îți dorești. Problema apare din cauză că ieri sau cândva în trecut, nu ai înțeles aceasta, și ai chemat - prin gândurile tale - pe cei care te lovesc cu armele. Și uite așa, acum, în acest moment, te întrebi: „Ce mă fac?”

Dacă în experiența ta există cei care își zdrăngăne armele într-un mod neplăcut, mută-ți atenția de la ei și ei vor pleca, și în locul lor vor veni cei care îți sunt plăcuți și care sunt în armonie cu tine. Dar ce se întâmplă de obicei: atunci când aceia își zdrăngăne armele și fac lucrurile care nu ai vrea să le facă, tu le acorzi atenție. Devii mai furios, te superi mai tare, și prin intermediul *Legii Atracției*, atragi și mai mult din esența acelui lucru, până când în curând vor fi mai mulți de unul în viața ta. În loc de un asemenea individ, sunt doi, trei sau mai mulți... Ia-ți atenția de la ceea ce nu îți place, orientează-ți atenția spre ceea ce îți face plăcere, și atunci vei putea să schimbi impulsul. Nu instantaneu, dar va începe să se schimbe.

Dacă, în fiecare dimineață în următoarele 30 de zile, îți vei începe ziua spunând: *Intenționez să văd; vreau să văd; mă aștept să văd, indiferent cu cine lucrez, indiferent cu cine vorbesc, indiferent unde sunt, indiferent ce fac... intenționez să văd ceea ce vreau să văd*, vei schimba impulsul experienței tale de viață. Și toate acele lucruri care acum îți displac vor dispărea din viața ta și vor fi

înlocuite de lucruri care îți fac plăcere. Este absolut sigur. Este Lege.

Niciodată nu voi da gireș... nici nu voi ajunge la capăt

Atunci când din această perspectivă non-fizică, în care ați fost și voi înainte de a veni în acest corp fizic, vă spunem că intenția voastră a fost să deveniți *o persoană care dă voie și să înțelegeți Arta de a da voie*, - să știți că așa este. *Ce vrem să înțelegeți voi este că niciodată nu puteți încheia acest proces. Voi nu sunteți ca o masă care este imaginată, apoi creată, și apoi este gata. Voi sunteți într-o continuă devenire. Sunteți pururi în procesul de creștere. Dar sunteți întotdeauna ceea ce sunteți în acest moment.*

Vreți să înțelegeți Legile Universului atât de bine încât să deveniți una cu ele. Vreți să înțelegeți cum vin lucrurile spre voi ca să nu vă mai simțiți ica o victimă, sau vulnerabili în fața capriciilor celor care își zdrăngăne armele.

Pentru voi este greu să înțelegeți aceste lucruri atunci când sunteți la mijloc între ceea ce par a fi două lumi: lumea pe care ați creat-o înainte de a înțelege aceste lucruri, și lumea pe care tocmai o creați acum când înțelegeți mult mai clar. Și astfel, unele din lucrurile care sunt în viața voastră datorită pregătirii sau anticipării voastre din trecut nu se potrivesc prea bine cu ceea ce vă doriți *acum*. Și astfel, știm că este un oarecare disconfort atunci când vă aflați în această fază de tranziție, dar el va fi din ce în ce

mai puțin pe măsură ce vă este din ce în ce mai clar ceea ce vă doriți. Multă din zăpăceala impulsurilor trecute este acum îndepărtată din viața voastră.

Atunci când sunteți într-o stare în care simțiți emoții pozitive și luați în considerare numai ceea ce faceți, gândiți sau vorbiți voi, voi *vă dați voie* vouă înșivă. Atunci când sunteți într-o stare în care simțiți emoții pozitive atunci când observați experiența altcuiva, se cheamă că *îi dați voie* acelei persoane. E simplu... Și astfel, nu puteți să simțiți ceva negativ în ceea ce vă privește și să fiți în starea *de a da voie* față de voi înșivă.

Pentru a fi o persoană care dă voie înseamnă să simțiți emoții pozitive, ceea ce înseamnă că trebuie să controlați direcția în care vă îndreptați atenția. Nu înseamnă că trebuie să înghesuiți într-o anumită formă tot ceea ce se află în lumea voastră astfel încât toți și toate să fie fix așa cum ați vrea voi. Înseamnă că sunteți capabili să vedeți, și prin urmare să cereți mai departe, de la univers, de la lumea voastră, și de la prietenii voștri, ceea ce este în armonie cu voi, în timp ce lăsați celelalte părți să treacă neobservate, și prin urmare, nechemate de voi. Vedeți voi, aceasta este *arta de a da voie*.

Și vă spunem, prieteni, *a da voie* este cea mai glorioasă stare de a fi pe care o veți atinge pe termen lung. Pentru că odată ce sunteți o persoană care dă voie, vă înălțați într-o spirală ascendentă din ce în ce mai sus, pentru că nu există emoție negativă care să vă dezechilibreze și să vă dea jos. Nu există mișcare de recul a pendulului. Vă mișcați pentru totdeauna și în mod glorios înainte și în sus!

PARTEA a V-a

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

Procesul magic al *Stabilirii intenției pentru fiecare segment*

Jerry: Abraham, senzația mea este că această combinație de ingrediente care sunt *Legea Atracției*, *Știința Creației la Voință*, și *Arta de a da voie...* la care se adaugă acesta care urmează, *Procesul Stabilirii Intenției pentru fiecare segment*, pare a conține rețeta completă pentru a face lucrurile să se petreacă în general. Vreți să ne vorbiți despre *Procesul Stabilirii Intenției pentru fiecare segment*.

Abraham: Odată ce înțelegeți că sunteți creatorii propriei experiențe, veți dori să identificați mai limpede ceea ce vă doriți astfel încât să îi puteți da voie în viața voastră. Pentru că nu există nicio posibilitate de a *Crea la voință*, până când nu ați terminat de identificat ceea ce vreți cu adevărat.

Nu doriți același lucru în fiecare segment al vieții voastre. De fapt, în fiecare zi sunt o mulțime de segmente care pot avea diferite intenții. Și astfel, scopul acestei prezentări a *Stabilirii intenției pentru fiecare segment* este de a vă ajuta să înțelegeți ce valoare au opririle de pe parcursul zilei făcute pentru a identifica ce anume doriți cel mai mult, astfel încât să puteți pune accentul și implicit, mai multă putere, asupra lor.

Foarte puțin din ceea ce trăiți astăzi este rezultatul doar a ceea ce ați gândit astăzi. Dar oricând opriți fiecare segment, și identificați ceea ce vreți pentru fiecare segment, trimiteți înainte gânduri care încep să pre-clădească viitoarele voastre experiențe de fiecare dată când intrați în segmente care sunt asemănătoare.

Cu alte cuvinte, să spunem că intrați în mașina voastră și sunteți singuri, așadar intenția de a comunica cu altcineva, sau a asculta cu atenție la ce are; cineva de spus, nu reprezintă o intenție foarte importantă în acel moment. Dar intenția de a avea siguranță, un trafic care decurge lin și a ajunge proaspăt și punctual la destinație, acestea sunt intenții care se integrează foarte bine în acest segment atunci când conduceți dintr-un loc în altul. Identificarea intențiilor voastre atunci când intrați în acest segment al condusului auto afectează nu numai acest segment, dar stabilește de asemenea un fel de cadru în viitor pentru ca de fiecare dată când veți urca într-o mașină, să aveți de fapt pre-clădite sau create circumstanțele și evenimentele care vă sunt pe plac.

Este posibil ca la început, chiar dacă identificați segment cu segment ceea ce doriți, să mai existe impulsuri generate de gânduri trecute. Dar cu timpul, atunci când enunțați pentru fiecare segment ceea ce vreți, veți fi pregătit înaintea voastră o cale care să vă fie pe plac. Și atunci nu va mai fi nevoie de atât de multă acțiune pentru a face ca lucrurile să fie așa cum vă doriți.

Pot să îmi stabilesc intenția de a avea succes în fiecare segment

Din punct de vedere tehnic, toată forța voastră creatoare se află în clipa prezentă. Dar voi proiectați această forță nu numai în acest moment, ci și în viitorul care există pentru voi. Și astfel, cu cât doriți mai mult să vă opriți și să identificați ce vreți în acest segment, cu atât va fi mai mare, mai clară și mai magnifică viitoarea voastră cale. Și de asemenea, fiecare dintre momentele voastre viitoare va fi din ce în ce mai bun.

Scopul acestei prezentări este de a oferi celor care doresc, un proces practic prin care să puneți imediat în practică aceste *Legi ale Universului* care sunt de bază, cu scopul de a vă da controlul absolut și deliberat asupra vieții voastre. Și în timp ce unora aceasta li se poate părea o foarte mare exagerare, pentru că aparent nu puteți să controlați experiențele din viața voastră, noi vrem să știți că puteți.

Am venit aici pentru a-i ajuta pe cei care vă aflați aici, acum, în aceste corpuri fizice, să înțelegeți cum anume atrageți ceea ce atrageți - și să vă ajutăm să înțelegeți că nimic nu vine către voi fără să-l fi chemat înainte prin gândurile voastre. Și că odată ce începeți să vă analizați experiențele voastre de viață și să observați corelația absolută dintre ceea ce vorbiți, ceea ce gândiți și ceea ce obțineți, atunci vă va fi limpede că, într-adevăr, *voi* sunteți cei care cheamă, cei care atrage, și voi sunteți creatorii experiențelor voastre fizice.

Aceste timpuri sunt cele mai bune

Trăiți în niște vremuri minunate, într-o societate avansată din punct de vedere al tehnologiei în care aveți acces la stimuli ai gândurilor diiti toate părțile lumii. Accesul vostru la informație vă este de un mare folos, deoarece vă oferă ocazia de a vă expanda, dar el poate fi și o sursă de imensă confuzie.

Capacitatea voastră de a vă focaliza asupra unui subiect mai restrâns aduce mai multă claritate, în timp ce capacitatea voastră de a vă concentra asupra mai multor lucruri simultan adesea aduce confuzie. Voi sunteți ființe receptive; procesele voastre mentale sunt foarte rapide și atunci când luați în considerare un singur subiect, aveți capacitatea, prin puterea *Legii Atracției*, să creați din ce în ce mai multă claritate cu privire la acel subiect până când veți putea să realizați absoluț orice în acea direcție. Dar deoarece în societatea voastră este disponibilă atât de multă stimulare mentală, foarte puțini dintre voi rămân focalizați asupra oricărui subiect suficient de mult timp pentru a-l duce ceva mai departe. Cei mai mulți dintre voi sunteți atât de zăpăciți încât nu aveți ocazia de a dezvolta prea mult nici măcar un gând.

Scopul și valoarea procesului de a *stabili intenția pentru fiecare segment*

Și astfel, *stabilirea intenției pentru fiecare segment* este procesul identificării deliberate a ceea ce se dorește în

mod special în acest moment. Aceasta se face cu intenția de a scoate la iveală din toată confuzia care este considerată a fi experiența voastră de viață, conștientizarea lucrului pe care îl vreți cel mai mult în momentul de față. Și atunci când vă opriți o clipă pentru ca să identificați care este *intenția* voastră, extrageți o uriașă putere din Univers, și ea este canalizată în întregime în acest moment anume în care vă aflați acum.

Gândiți-vă că gândurile voastre sunt ca niște magneti, (într-adevăr, tot ceea ce se află în Universul vostru este atras magnetic către ceea ce este asemenea lui.) Și astfel, de câte ori contemplați un mărunț gând negativ, sau vă concentrați asupra lui, prin puterea *Legii Atracției* - el va crește mai mare. Dacă vă simțiți în mod special dezamăgiți sau triști, veți descoperi că atrageți pe alții care nu se simt cu mult diferit, căci modul în care *simțiți* este *punctul vostru de atracție*. Și astfel, atunci când sunteți nefericiți, veți atrage mai mult din ceea ce vă face nefericiți. În timp ce dacă *vă simțiți bine*, veți atrage și mai mult din ceea ce considerați că este bine.

Deoarece voi îi atrageți sau invitați în viața voastră pe ceilalți cu care interacționați; oamenii care vă înconjoară în trafic; oamenii cu care vă întâlniți la cumpărături; cei pe care îi întâlniți când vă plimbați; subiectele pe care le discutați oamenii cu voi; felul în care vă tratează chelnerul la restaurant; chelnerul care vă servește; banii care curg spre voi; felul în care arată și vă simțiți corpul fizic; oamenii cu care vă dați întâlnire (această listă ar putea continua incluzând tot ce este în viața voastră) - este important să înțelegeți puterea acestui moment *prezent*. Scopul *procesului*

de stabilire a intenției pentru fiecare segment este de a vă direcționa în mod clar gândurile către acele lucruri pe care le doriți prin identificarea elementelor din viață care contează cel mai mult pentru voi în a«est segment particular din viața voastră.

Atunci când vă spunem că *sunteți creatorii experiențelor voastre*, și că *nu există nimic în viața voastră pe care să nu îl fi chemat chiar voi*, uneori întâmpinăm rezistență. Rezistența apare deoarece mulți dintre voi aveți în viața voastră lucruri pe care nu le doriți. Și atunci spuneți: „Abraham, eu nu aș fi creat acest lucru pe care nu îl doresc.” Suntem de acord, nu ați fi făcut aceasta intenționat, dar nu suntem de acord că nu voi ați făcut-o. Pentru că prin intermediul gândului vostru - și numai prin intermediul gândurilor *voastre* - primiți lucrurile pe care le primiți. Dar până ce nu veți fi gata să acceptați că voi sunteți creatorii experiențelor voastre, nu vi se poate oferi prea mult care să vă fie de folos.

Legea Atracției vă afectează, fie că sunteți conștienți de ea sau nu; și *stabilirea invenției pentru fiecare segment* vă va ajuta să fiți mai conștienți de puterea gândurilor voastre, pentru că cu cât o veți aplica mai deliberat, cu atât mai multe detalii ale vieții voastre vor reflecta intenția voastră conștientă.

Societatea voastră oferă mulți stimuli pentru gândire

Voi trăiți într-o societate care oferă mulți stimuli pentru gândire, și atunci când sunteți deschiși și receptivi la aceștia,

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

puteți foarte bine să atrageți mai multe gânduri, și prin urmare mai multe circumstanțe și evenimente și oameni decât ați avea chef sau timp.

În doar o oră de expunere la mass-media voastră, există o stimulare uriașă care vi se oferă,-și nu este de mirare că adesea vă simțiți absolut copleșiți și că mulți dintre voi v-ați decuplat sau închis complet către toate lucrurile, pentru că vin prea multe foarte repede către voi.

Procesul *stabilirii intenției pentru fiecare segment* vă oferă soluția, pentru că atunci când citiți aceste cuvinte care sunt oferite aici, confuzia va fi înlocuită de claritate absolută; senzația voastră de a nu avea control va fi înlocuită de senzația că dețineți controlul; și pentru mulți dintre voi, sentimentul de stagnare va fi înlocuit de un sentiment glorios și înviorător de deplasare rapidă înainte.

*Confuzia se naște atunci când luați în considerare prea multe lucruri în același timp, în timp ce claritatea se naște atunci când vă gândiți la câte un singur lucru - și totul derivă din Legea Atracției. Atunci când emiteți un gând referitor la un subiect oarecare, *Legea Atracției* intră în acțiune imediat pentru a vă oferi mai mulți stimuli ai gândirii în ceea ce privește acel subiect. Atunci când treceți de la un gând la altul, *Legea Atracției* vă oferă și mai multe gânduri cu privire la acel gând, apoi la celălalt. Și acesta este motivul pentru care adesea vă simțiți copleșiți, pentru că prin *Legea Atracției*, acum ați însumat informații despre o mulțime de subiecte.*

În multe cazuri, aceste informații iau naștere din trecutul vostru; în multe cazuri, ele vor veni de la cei care vă sunt cei mai apropiați, dar rezultatul final este același:

voi luați în seamă atât de multe lucruri încât nu vă îndreptați către niciunul anume - și rezultatul, desigur este un sentiment de frustrare sau confuzie.

De la Confuzie la Claritate și apoi la *Creația la voință*

Atunci când alegeți orice prim subiect asupra căruia vreți să meditați, *Legea, Universul*, vă vor oferi mai multe care au legătură cu acel gând. Dar în loc să vină multe gânduri din mai multe direcții - uneori chiar direcții contrare, aflate în conflict - gândurile și evenimentele care vor lua naștere *acum* vor fi în armonie cu gândul primar pe care l-ați emis. Și astfel, va exista un sentiment de claritate, și chiar mai important decât acesta, va fi înțelegerea faptului că avansați în creația voastră. *Atunci când luați în considerare mai multe subiecte odată, în general nu avansați semnificativ către niciunul dintre ele, deoarece focalizarea și puterea voastră sunt difuzie, în timp ce atunci când vă concentrați asupra a ceea ce contează cel mai mult la un anumit moment dat, avansați cu mult mai multă putere către acel lucru.*

Împărțirea zilei pe segmente cu intenții specifice

Punctul în care vă aflați acum, punctul din care percepeți în mod conștient - acel punct este un *segment*. Ziua voastră poate fi împărțită în mai multe segmente, și

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

nu există doi care să aveți exact aceleași segmente. Într-o zi segmentele voastre pot fi diferite de ziua precedentă, și este în regulă. Nu este necesar să aveți un; program rigid de segmente. Ceea ce este important este să identificați când vă mișcați de la un segment, și deci de la un anumit set de intenții - la altul.

De exemplu, atunci când vă treziți dimineața - acum intrați într-un nou segment. Timpul acela în care sunteți treaz înainte să vă dați jos din pat - acela este un segment... Momentul acela în care vă pregătiți pentru următoarea activitate - acela este un segment... Când vă urcați în mașină - acela este un alt segment, și așa mai departe.

Oricând realizați că vă mișcați către un alt segment de viață, dacă vă opriți pentru o clipă și enunțați cu voce tare sau în gând, ce vă doriți cel mai mult intrând în acel segment, veți începe, prin intermediul puternicei *Legi a Atracției*, să cereți gânduri, circumstanțe, evenimente și chiar discuții sau acțiuni din partea altora care vor fi în armonie cu intenția voastră.

Atunci când vă acordați timp ca să recunoașteți că vă mișcați către un alt segment și mergeți chiar mai departe identificând care sunt intențiile voastre dominante corespunzătoare lui, veți evita confuzia de a fi târâți de influența celorlalți sau chiar confuzia de a fi duși de propriile voastre obiceiuri mentale, care sunt mai puțin conștientizate.

Eu operez și creez la mai multe niveluri

În fiecare segment al vieții voastre, voi operați pe mai multe niveluri. Există acele lucruri pe care le *faceți* într-un

segment. (A face este un mod puternic de a crea). Există acele lucruri despre care vorbiți în segment. (Vorbirea este un mod puternic de a crea). Și mai sunt acele lucruri pe care le gândiți în segment (Gândirea este un mod puternic de a crea). De asemenea, în cadrul fiecărui segment, ați putea lua în considerare ceea ce vi se petrece în *prezent*, ați putea lua în considerare ceea ce vi s-a petrecut deja în *trecut*, sau ați putea lua în considerare ceea ce este pe punctul să vi se întâmple în *viitor*.

Atunci când vă gândiți la se ați dori în viitor, începeți să atrageți esența a ceea ce vă doriți în viitorul vostru. Dar pentru că prezentul vostru nu a fost încă pregătit pentru aceasta, acest lucru nu va veni în prezent - dar va începe să se miște înainte. Și pe măsură ce voi înaintați spre acel loc viitor, tot așa fac și evenimentele și circumstanțele la care v-ați gândit.

Gândurile pe care le gândesc astăzi îmi predădesc viitorul

Iată aici procesul la care ne referim prin termenul *pre-clădire*: în prezent fiind, vă gândiți la viitorul vostru, astfel atunci când ajungeți în acel moment, viitorul vostru a fost *pre-clădit*, sau pregătit, pentru voi, de către voi înșivă. Și astfel, mult din ceea ce trăiți azi este un rezultat al gândurilor voastre referitoare la astăzi pe care le-ați avut ieri, alaltăieri, cu un an înainte...

Fiecare gând pe care îl aveți și care este direcționat spre ceea ce vreți în viitor vă este de mare folos. Fiecare

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

gând pe care îl aveți referitor la ceea ce nu vreți în viitor este în dezavantajul vostru.

Atunci când vă gândiți la vitalitate și sănătate - și le doriți și le așteptați în viitor - pre-clădiți și pregătiți aceasta pentru voi. Dar atunci când vă temeți sau vă îngrijorați că ar putea apărea declinul sau boală, de asemenea pre-clădiți sau pregătiți *aceasta* pentru viitorul vostru.

Stabilirea intenției pentru fiecare segment vă va ajuta fie că sunteți *în prezent* gândindu-vă la momentul acesta, sau sunteți *în prezent*, gândindu-vă la *viitor*. Pentru că, în fiecare din aceste cazuri, veți crea în mod deliberat. Și acesta este scopul *procesului stabilirii intenției pentru fiecare segment*. Fie că intenționați să faceți sau să spuneți ceva anume în momentul acesta, sau că vă pre-clădiți viitorul în acest moment, este foarte important pentru voi să o faceți cu bună știință.

Atunci când vă urcați în mașina voastră, dacă enunțați intenția voastră conștientă de a avea o călătorie în siguranță, veți atrage efectiv circumstanțele care vor genera aceasta. Acum, desigur, dacă ați fi avut această intenție atunci când ați început numeroase alte călătorii mai înainte... dacă, în trecutul vostru, atunci când vă vedeți viitorul, ați fi dorit și așteptat siguranță, atunci aceste intenții enunțate în avans ar fi început deja să vă pre-clădească viitorul, și *stabilirea intenției pentru fiecare segment* doar ar mai fi adăugat ceva la această intenție... cu adevărat întărind-o.

Pot să îmi pre-clădesc singur viața sau să trăiesc în mod „automat”

Dacă nu ați pre-clădit și nu vă stabiliți intenția în mod deliberat în acest segment, atunci trăiți viața în mod „automat”, și astfel, este foarte posibil să fiți dus de confuzia sau intențiile altcuiva.

Două ființe care se află în două vehicule diferite, ajungând în același punct în același timp și experimentând coliziunea... sunt două Ființe care nu și-au stabilit ca intenție siguranța. Ele trăiau în mod „automat” și vedeți cum în confuzia lor, s-au pomenit că sunt atrase una de cealaltă.

Dacă vreți și vă așteptați să primiți subiectul intențiilor voastre, așa va fi. Dar dacă nu vă acordați timp ca să stabiliți ceea ce vă doriți, atunci veți atrage, influențați de ceilalți sau de propriile voastre obiceiuri, tot soiul de lucruri, dorite sau nu. Suntem de acord că există unele lucruri pe care le atrageți în mod accidental sau în mod automat și care vă plac, tot așa cum există unele lucruri pe care le atrageți, nu intenționați);, ci în mod automat, și pe care nu le doriți, dar nu este pirea multă satisfacție atrăgând în mod automat. Adevărata bucurie a vieții stă în Creația la Voință.

Ceea ce simt, aceea, atrag

Acum, aceasta este cheia către Creația la Voință: Vedeți-vă ca pe un magnet care atrage către voi lucruri

care se potrivesc cu felul în care vă *simțiți* în orice clipă. Atunci când vă simțiți limpezi și deținând controlul, veți atrage circumstanțe care țin de claritate. Atunci când vă simțiți fericiți, veți atrage conjuncturi fericite. Atunci când vă simțiți sănătoși, veți atrage circumstanțe sănătoase. Atunci când vă simțiți prosperi, veți atrage circumstanțe pline de prosperitate. Atunci când vă simțiți iubiți, veți atrage împrejurări pline de iubire. *Felul în care vă simțiți este literalmente punctul vostru de atracție.* Și astfel, valoarea stabilirii intenției pentru fiecare segment constă în a vă opri de multe ori pe parcursul zilei ca să spuneți: *Aceasta este ceea ce vreau de la acest segment al vieții mele. Doresc acest lucru și îl aștept.* Și atunci când roștiți aceste cuvinte puternice, veți deveni ceea ce numim o *sită selectivă*, și veți atrage în viața voastră ceea ce vă doriți.

Vedeți voi, universul - cu adevărat, chiar lumea în care trăiți - este plin cu tot felul de lucruri. Există lucruri care vă plac foarte mult, la fel cum există lucruri care nu vă plac deloc. Dar toate acestea vin în viața voastră doar când le invitați prin intermediul gândului. Și astfel, dacă vă acordați timpul, de mai multe ori pe zi, ca să identificați ceea ce vă doriți, și să enunțați ceea ce doriți și așteptați, veți dobândi controlul magnetic asupra propriei voastre experiențe. Nu veți mai fi o „victimă” (de fapt nu există așa ceva), și nu veți mai atrage fără să vreți sau în mod automat. Odată ce începeți să vă segmentați ziua, să identificați de mai multe ori pe zi ceea ce vă doriți, sunteți o *persoană care atrage în mod deliberat*. Și aceasta este o experiență plină de bucurie.

Ce anume îmi dorește în acest moment?

Motivul pentru care *stabiirea intenției pentru fiecare segment* este atât de eficientă este că există atât de multe subiecte pe care ați putea să 'le luați în considerare, dar când încercați să vă gândiți la toate odată, sunteți copleșiți și confuzi. Valoarea *stabilirii intenției pentru fiecare segment* constă în aceea că atonei când vă focalizați mai precis asupra a mai puține detalii ale momentului prezent, dați voie *Legii Atracției* să răspundă mai puternic; și este mult mai puțin probabil să încunțați desfășurarea procesului cu gândurile voastre contradictorii de îndoială, îngrijorare sau cu sentimentul de lipsă.

De exemplu, atunci când vă sună telefonul, ați putea să îl ridicați și să spuneți „Bună dimineața” și când auziți cine este, să spuneți: „Alo, așteptați o clipă” și apoi să vă întrebați: *Ce doresc cel mai mult să realizez cu această conversație? Vreau să-i ridic moralul celeilalte persoane. Vreau să fiu înțeles. Vreau ca cealaltă persoană să mă înțeleagă și vreau să fie influențată pozitiv în direcția dorinței mele. Vreau ca cealaltă persoană să fie stimulată și entuziasmată de cuvintele mele. Cu adevărat, vreau ca aceasta să fie o conversație plină de succes.* Și apoi, când vă întoarceți la aparat, deja veți fi pre-clădit. Și acum, celălalt va răspunde mult mai în aconii cu dorința voastră decât dacă nu vă acordați acest răgaz.

Atunci când altcineva a inițiat convorbirea telefonică, știe ce vrea. Și astfel, voi trebuie să vă opriți o clipă ca să identificați ce vreți și voi. Altfel, prin puterea influenței sale, celălalt va obține ceea ce dorește - dar voi nu.

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

Dacă vreți mai multe lucruri și toate în același timp, aceasta adaugă confuzie. Dar atunci când vă concentrați asupra celor mai importante trăsături a ceea ce doriți în acea clipă, produceți claritate, forță și viteză. Și acesta este scopul *procesului stabilirii intenției pe segmente*: de a vă opri în momentul în care intrați într-un nou segment și să identificați ce anume contează cel mai mult pentru voi astfel încât să îi acordați întreaga atenție, și prin urmare, să atrageți forță către acel lucru.

Unii dintre voi se concentrează în câteva segmente ale zilei, dar sunt puțini aceia care se focalizează pe o durată mai mare din zi. Și astfel, pentru cei mai mulți dintre voi, identificarea segmentelor și intenția de a descoperi ce anume este cel mai important în cadrul acelor segmente, vă va pune în poziția de a fi un magnet care atrage în mod deliberat, sau un creator, în fiecare din segmentele din cursul zilei. Și nu numai că veți descoperi că sunteți mult mai productivi, dar veți descoperi de asemenea că sunteți mai fericiți. Pentru că atunci când intenționați ceva cu bună știință, și apoi dați voie și primiți, veți descoperi o mare mulțumire.

Voi sunteți Ființe care caută să evolueze, și atunci când avansați sunteți cei mai fericiți; în timp ce, atunci când aveți acel sentiment de stagnare, nu sunteți exact cei mai fericiți.

Un exemplu de zi în care *am stabilit intenția pe segmente*

Iată un exemplu de zi în care nu numai că sunteți conștienți de fiecare nou segment pe care îl parcurgeți, dar vă și stabiliți intențiile pentru fiecare segment.

Să zicem că începeți acest proces la sfârșitul acestei zile înainte de a merge la culcare. Recunoașteți că intrarea în starea de somn reprezintă un nou segment de viață. Și astfel, pe când stați întinși cu capul pe pernă, fiind gata să adormiți, stabiliți-vă intențiile [pentru această perioadă de timp: *Intenția mea este ca să mi se relaxeze complet corpul. Intenția mea este să mă trezesc odihnit, proaspăt și dornic să îmi încep ziua.*

Dimineața următoare, când deschideți ochii, recunoașteți că ați intrat într-un nou segment de viață, și că chiar și timpul cât rămâneți în pat până vă dați jos, este tot un segment. Stabiliți-vă intenția pentru acest moment: *în timp ce stau întins aici în pat, intenționez să am o imagine clară a acestei zile. Intenționez să devin entuziasmat și plin de antren gândindu-mă la această zi.* Și apoi, stând întinși în pat, veți simți cum vă virie acel entuziasm și acea prospețime.

Pe când vă dați jos din pat, ați intrat într-un alt nou segment. Acesta poate fi segmentul în care vă pregătiți pentru ziua respectivă. Și astfel, intrând în acel segment în care vă spălați pe dinți și faceți baie, lăsați ca intenția voastră să fie aceasta: *' Intenționez să iau cunoștință de minunatul meu trup și să simt apreciere pentru modul magnific în care funcționează. Intenționez să fiu eficient în modul în*

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

care mă dichisesc și să fac astfel încât să arăt cât pot eu de bine.

Atunci când vă pregătiți micul dejun, lăsați ca intenția voastră pentru acest segment să fie următoarea: *Voi alege și prepara în mod eficient această minunată mâncare hrănitoare. Mă voi relaxa și voi mânca cu bucurie, îngăduindu-i minunatului meu trup să o digere și să o prelucreze perfect. Voi alege hrana care este cea mai potrivită pentru corpul m.eu în acest moment. Mă voi simți reîmprospătat și refăcut datorită acestei hrane.* Și atunci când enunțați această intenție, veți observa că pe măsură ce mâncați, vă simțiți mult mai întinerit, refăcut și reîmprospătat. Și vă veți bucura de hrană mai mult decât dacă nu v-ați fi stabilit intenția de a face aceasta.

Atunci când vă urcați în automobil, și vă deplasați spre destinație, lăsați ca intenția voastră pentru acest segment să fie a călători în siguranță dintr-un loc în altul, să vă simțiți înviorat și bucuros deplasându-vă, și să fiți conștienți de ceea ce intenționează sau nu ceilalți șoferi, astfel încât să vă puteți mișca prin trafic într-o stare de fluiditate - în mod eficient și în siguranță.

Când vă dați jos din automobil, ați intrat într-un alt segment. Și astfel, opriți-vă un moment și imaginați-vă cum mergeți de unde vă aflați către locul unde intenționați să ajungeți. Vedeți-vă cum vă simțiți bine mergând; intenționați să vă mișcați în siguranță și în mod eficient dintr-un punct în altul. Intenționați să respirați adânc simțind vitalitatea corpului vostru, și intenționați să simțiți claritatea mecanismului vostru mintal... Faceți cunoscută viziunea voastră pentru următorul segment în care sunteți pe punctul

de a intra. Imaginați-vă sajlutul personalului sau al angajatorului... Vedeți-vă ca fiind o persoană care îi ridică pe ceilalți, având gata un zâmbet. Recunoașteți că cei pe care îi întâlniți nu își stabilesc cu bună știință intențiile, dar știți că prin alegerea voastră deliberată, veți deține controlul experiențelor voastre de viață; și nu veți mai fi dus de confuzia lor, de intenția sau de influența lor.

Atunci când parcurgeți o zi în care v-ați stabilit intențiile pe segmente, veți simți cum crește puterea și impulsul intențiilor voastre, și) veți descoperi că vă simțiți invincibili. Și atunci când vă vedeți iar și iar exercitând un control creator asupra vieții voastre, veți simți că aproape nu este nimic ce nu puteți fi, face sau avea.

Poartă la tine un carnetel pentru a *stabili intențiile pe segmente*

Desigur, segmentele voastre nu vor fi chiar așa cum le-am descris noi, și nu vor fi la fel de la zi la zi. În numai câteva zile, veți descoperi că este foarte ușor să identificați fiecare nou segment și ceea ce vă doriți cel mai mult de la el, până când foarte curând veți fi în stare să așteptați cu claritate rezultate bune din fiecare segment al zilei.

Unora ar putea să li se pară mai eficient să poarte la ei un carnetel și să se oprească efectiv ca să identifice segmentele, scriind lista cu intenții în carnetel. Deoarece a scrie ceva pe hârtie este cel mai puternic mod de focalizare, e posibil să constatați că un carnetel e de mare ajutor la începutul aplicării procesului de *stabilire a intențiilor pe segmente*.

Aveți ceva întrebări pentru noi legate de acest subiect al *stabilirii intențiilor pe segmente*?

Nu există niciun scop de atins?

Jerry: Abraham, pentru mine *stabilirea intențiilor pe segmente* pare a fi mijlocul ideal pentru o aplicare practică instantanee (și realizare) a *Legii atracției, Științei Creației la Voință și Artei de a da voie*. Cu alte cuvinte, cuplarea cunoașterii conștiente acum a acestor Legi (pe care le-au clarificat învățăturile voastre) cu *procesul stabilirii intențiilor pe segmente*, fiecare poate descoperi imediat cum pot afecta gândurile noastre manifestările noastre.

Am pus semnul egal între *stabilirea intențiilor pe segmente* și echivalentul stabilirii intenționate a unei serii de scopuri mici ale căror manifestări le putem experimenta conștient aproape instantaneu. Aceasta îmi aduce următoarea întrebare: Nu există niciun scop global de bază (sau intenție) pe care să-l realizăm în această viață fizică?

Abraham: Există. Și așa cum *stabilirea intențiilor pe segmente* este intenția cea mai apropiată de acest moment în care trăiți acum, intenția cu care ați venit în această încarnare este la celălalt capăt, ca să spunem așa. Cu alte cuvinte, acum sunteți aici, intenționând ceea ce vă doriți cel mai mult din acest moment, totuși momentul este afectat de gândurile pe care le-ați avut referitor, la această clipă chiar înainte de a vă naște în acest corp fizic. Atunci când ați venit în acest corp din acea perspectivă interioară mult

mai amplă ați avut într-adevăr anumite intenții, dar acum sunt dominante intențiile pe care le aveți din această perspectivă în care sunteți conștienți de planul fizic.

Nu sunteți marionete care acționează așa cum s-a stabilit înainte. Puteți alege, în fiecare moment, să hotărâți ce este cel mai potrivit din perspectiva voastră care evoluează continuu, *pentru că ați crescut dincolo de ceea ce erați atunci când ați venit în acest corp - pentru că experiențele acestei vieți s-au adăugat deja acestei perspective.*

Poate fi fericirea uin scop suficient de important?

Jerry: Deci, pentru că nu știu în mod conștient care sunt aceste scopuri individual* globale, poate fi ceva mai important decât scopul de a fi fericit?

Abraham: Ai nimerit chiar calea de a cunoaște ce ai intenționat atunci când ai venit aici. Cu alte cuvinte, ai spus: „pentru că nu știu în mod conștient care sunt aceste scopuri individuale globale”. Motivul pentru care nu știți în mod conștient care sunt aceste scopuri este că nu au existat asemenea scopuri. *Înainte de a vă naște aici ați avut intenții generale, cum ar fi să fiți fericiți, să îi înălțați pe ceilalți, să aveți o creștere continuă... dar de voi depinde să hotărâți aici și acum procesele sau mijloacele specifice prin care veți dobândi oricars din aceste lucruri. În acest moment, voi sunteți creatorii..*

Cum putem să ne dăm seama de creșterea noastră?

Jerry: Să luăm una din intențiile pe care le-ați menționat: *creșterea*. Cum putem să recunoaștem că creștem?

Abraham: Pentru că sunteți ființe care caută creșterea, veți simți emoții pozitive ori de câte ori vă veți recunoaște creșterea, și veți simți emoții negative oricând veți simți că stagnați. Vedeți voi, nu aveți în mod necesar o recunoaștere conștientă a gândurilor sau intențiilor perspectivei voastre interioare, mai ample - dar aveți comunicarea. *Toate Ființele încarnate comunică cu Eiința lor Interioară sub forma emoțiilor, și astfel, de câte ori emoția este pozitivă, puteți ști că sunteți în armonie cu intențiile voastre interioare.*

Care este măsura valabilă a succesului nostru?

Jerry: Abraham, atunci, care vedeți voi, din perspectiva voastră subtilă, că ar fi o măsură valabilă a faptului că avem succes în ceșă ce facem aici?

Abraham: Aveți mai multe modalități de a vă măsura succesul. în societatea voastră, dolarii sunt o măsură a succesului - dar din perspectiva noastră, existența emoției pozitive în interiorul vostru este cea mai mare măsură a succesului.

Poate *stabilirea intenției pe segmente* să grăbească manifestarea?

Jerry: Așadar, acest proc*s al *stabilirii intențiilor pe segmente* nu numai că poate accelera obținerea a ceea ce ne dorim, dar poate de asemenea să facă mai plăcută experiența pe care o avem, făcând-o să fie mult mai mult sub controlul nostru conștient (și prin urmare, mai plină de succes). Este adevărat?

Abraham: Absolut, este , jnult mai mult sub controlul vostru conștient^{1*} atunci când ra enunțați în mod conștient intențiile. O altă variantă ar fii să nu luați nicio hotărâre referitor la ceea ce vreți, și prin urmare, în confuzia voastră, să atrageți câte puțin din toate;; și atrăgând câte puțin din toate, există lucruri care vă plac și lucruri care nu vă plac. Scopul *procesului stabilirii intențiilor pe segmente* este ca voi să atrageți întotdeauna ceea ce vreți cu bună știință. Gata cu creația automată; gata cu atragerea lucrurilor nedorite.

Ai dreptate când spui că poate accelera obținerea a ceea ce doriți, pentru că clariitatea voastră este cea care accelerează procesul. Desigur, voi creați fizic și atunci când mutați o grămadă de gunoi diiitr-un loc în altul, dar dacă gândurile voastre nu au dat naștere unei emoții puternice, nu ați accesat puterea Universului. Atunci când emoția este prezentă - fie ea pozitivă sau negativă - ați accesat forța Universului.

Atunci când vreți ceva cu adevărat, vine către voi foarte repede. Atunci când întx-adevăr nu doriți ceva, vine

către voi foarte repede. Ideea stabilirii intențiilor pe segmente este de a vă lămuri gândurile referitoare la ceea ce vă doriți, focalizându-vă asupra lor suficient de clar, în acest moment, ca să generați o emoție. Claritatea voastră accelerează procesul.

Meditațiile, „atelierele” și procesele de stabilire a intenției pe segmente

Jerry: Haide să clarificăm o parte din termeni, te rog. Există trei procese diferite. Unul numit *stabilirea intențiilor pe segmente*. Unul numit *Atelier*. Și cel de care vorbiți uneori, cu cuvintele oamenilor, este *Meditația*. Vreți să clarificați care sunt diferențele și scopurile acestor trei procese?

Abraham: Fiecare dintre aceste procese este pentru câte o intenție diferită. Și astfel, întrebarea ta se potrivește de minune cu subiectul nostru, *stabilirea intențiilor pe segmente*, deoarece atunci când sunteți pe punctul de a intra în oricare din aceste trei procese, este bine să știți *de ce* intrați în ele și ce anume *așteptați* să primiți.

Perioada *meditației*, în termenii voștri, este un segment în care intenția voastră este să reduceți la tăcere mecanismul gândirii conștiente cu scopul de a vă percepe *Lumea Interioară*. Este un timp în care vă rupeți de cele materiale, sau vă detașați de ele, astfel încât să puteți simți ce se petrece dincolo de ceea ce este fizic. Există diferite rațiuni pentru a realiza această detașare, și este important ca, atunci

când intrați în acest segment, să identificați care este motivul pentru care o faceți. Motivul vostru în acest segment al *Meditației* poate fi că pur și simplu doriți să vă detașați de lumea care vă aduce confuzie și probleme. Poate vreți un pic de timp ca să vă reveniți. Atunci când noi încurajăm *Meditația*, o facem cu intenția de a permite deschiderea aceluia culoar interior astfel încât să puteți fuziona *Eu-l Interior* care există în *Lumina Interioară*, cu conștiința voastră fizică care este aici în acest corp fizic. *Meditația este o retragere a focalizării voastre de la conștiința lumii fizice, și ea îngăduie concentrării voastre să se alinieze cu Lumina Interioară.*

Acum, procesul denumit *Atelier*, este un segment în care intenția voastră este să vii gândiți în mod special și cu precizie la detaliile a ceea ce vă doriți, și să le enunțați limpede, prin intermediul *Legii Atracției*. Cu alte cuvinte, vreți să meditați la dorința voastră atât de în amănunțime încât să atrageți puterea Universului pentru a vă accelera creația. *Atelierul* este acel interval de timp în care vă orientați gândurile în direcția acelei dorințe a voastre, aliniindu-le, în acest moment, cu dorințele pe care le-ați identificat de-a lungul vieții. *În lumea voastră fizică, nu puteți avea o experiență fizică până nu o creați mai întâi în minte. Și astfel, Atelierul este acel loc în care vă puteți gândi în mod deliberat, și unde puteți începe să atrageți în mod deliberat lucrul sau lucrurile pe care le doriți.*

Procesul *stabilim intențiilor pe segmente* constă în a recunoaște pur și simplu că treceți la un alt segment în care intenția voastră este diferită de cea de dinainte, și apoi să vă opriți și să identificați ceea ce doriți *acum*■

Stabilirea intențiilor pe segmente este procesul prin care înlăturați principalele piedici din calea Creației la Voință: influența celorlalți care au intenții diferite de ale voastre, sau influența propriilor voastre vechi obișnuințe.

Cum pot să încep în mod conștient să mă simt fericit?

Jerry: Am auzit că sugerați să ajungem în punctul în care să ne simțim fericiți înainte de a începe să intenționăm ceva. Ne puteți da alte căi de a genera în mod conștient sentimentul bucuriei sau de a da naștere unei emoții pozitive?

Abraham: Înainte de a face aceasta, vrem să vă subliniem cât este de important să fiți fericiți. Voi sunteți ca niște magneți, și modul în care vă *simțiți* este punctul vostru de atracție. Și astfel, dacă vă simțiți nefericiți, dacă vă gândiți la ceea ce nu vă doriți (lucru care va da naștere sentimentului de nefericire), atunci veți atrage mai mult din ceea ce nu vă doriți. *Este foarte important să fiți fericiți, pentru că numai din acest punct puteți atrage ceea ce vă doriți, dar și pentru că este starea voastră de a fi cea mai naturală. Dacă nu vă dați voie să fiți fericiți, vă țineți la distanță de ceea-ce-sunteți-cu-adevărat.*

Atunci când observați că sunteți fericiți, în această clipă, acordați-vă răgazul de a identifica care din lucrurile prezente vă pot insufla o stare de fericire. Pentru mulți dintre voi poate fi ascultarea unei melodii care este în

armonie cu voi în această clipă. [Pentru unii poate fi alintarea pisicii sau o plimbare sau a face dragoste - sau jocul cu copiii. Pentru unii poate fi citirea unui fragment dintr-o carte. Pentru unii este a da un telefon unui prieten care ridică moralul. Există o mulțime de lucruri.

Este foarte important să găsiți mai multe „pietre de temelie” de care să vă folosiți pentru a vă îmbunătăți starea de spirit astfel încât de fiecare dată să faceți altceva pentru a vă genera acel sentiment de fericire. *Observați ce anume vă ridică moralul și țineți-l minte, și atunci când vreți în mod special să fiți într-o stare de spirit bună, folosiți acel lucru.*

Dar dacă cei din jurul meu sunt nefericiți?

Jerry: Ați spus că noi putem fi fericiți în aproape orice fel de condiții. Dar cum se poate realiza aceasta atunci când vedem pe cineva că trece prin niște situații extrem de negative?

Abraham: *Puteți fi fericiți numai cu condiția să vă gândiți la ceea ce vă doriți. Și astfel, puteți fi fericiți în orice situație dacă vreți suficient de clar și de puternic pentru ca să vă orientați atenția numai spre ceea ce vă doriți.*

Jerry: Dar dacă cei cu care ocazional te simți obligat să fii, fac sau spun ceva ce te face să te simți foarte inconfortabil, și totuși tu vrei să încerci să le fii pe plac

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

pentru că te simți vinovat atunci când nu faci sau nu ești așa cum vor ei? Intr-o situație ca asta, cum spuneți că puteți fi fericiți?

Abraham: Este adevărat. Este mai dificil să rămâi fericit sau încrezător atunci când ești înconjurat de unii care sunt nefericiți, sau când ești înconjurat sau legat de cei care vor de la tine altceva decât vrei tu să le oferi. Dar ceea ce am observat interacționând cu ființele încarnate este că deși puteți avea o experiență care durează doar cinci-zece minute, și deși acea experiență poate fi neplăcută și incomodă, majoritatea emoțiilor voastre negative iau naștere nu *în timpul* acelei experiențe neplăcute, ci în orele de *după*, în care meditați și rumegați ceea ce s-a petrecut. *De obicei, petreceți mai mult timp gândindu-vă la lucrul negativ care a avut loc, decât gândindu-vă la ceea ce se petrece în prezent.*

Majoritatea emoțiilor voastre negative ar putea fi eliminate dacă, în acele momente când sunteți singuri, v-ați focaliza asupra lucrurilor la care vreți să vă gândiți acum. Și apoi, în acele scurte întâlniri, în acele bucățele din viață în care sunteți de fapt necăjit de altcineva, veți reuși din ce în ce mai mult să nu mai observați prea mult din acea neplăcere și, cu timpul, *Legea Atracției* nu vă va mai aduce acele experiențe pentru că acele gânduri nu vor mai fi active în voi.

Pot să stabilesc intenția chiar și când apar întreruperile neplanificate?

Jerry: Deci, să luăm situația în care cineva vrea cu adevărat să aibă sentimentul unei înaintări progresive și ordonate, dar intențiile lor surit adesea spulberate de ceea ce numesc *întreruperi neplanificate*. Ce fel de *stabilire a intenției pe segmente* ați sugera într-o asemenea situație?

Abraham: Desigur, atunci când *stabilirea intenției pe segmente* devine tot mai clară,, și pe măsură ce o veți face din ce în ce mai bine, în mod automat veți avea cu mult mai puține întreruperi. Voi ați încurajat întreruperile deoarece în trecut v-a lipsit *stabilirea intenției pe segmente*.

Atunci când vă începeți **3**:iua creând viziunea curgerii line și libere a experiențelor voastre, deja veți fi înlăturat câteva din aceste întreruperi. Și, în ceea ce privește acele întreruperi care apar, puteți să vă descurcați cu ele segment cu segment, pur și simplu spunând la începutul întreruperii: *Aceasta va dura puțin, și eu nu îmi voi pierde cursivitatea gândurilor. Nu voi pierde impulsul pe care l-am creat. Voi rezolva această situație rapidă și eficient, și voi continua ceea ce făceam înainte.*

Pot să-mi măresc timpul disponibil prin stabilirea intenției pe segmente?

Jerry: De-a lungul anilor am tot spus: *Aș vrea să fiu în mai multe exemplare ca să mă pot bucura de toate acele*

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

lucruri minunate pe care doresc să le experimentez. Există vreun mod în care putem folosi stabilirea intenției pe segmente astfel încât să putem trăi mai multe lucruri - adică, astfel încât să putem face mai multe din lucrurile pe care ni le dorim?

Abraham: Veți descoperi că, pe măsură ce deveniți mai eficienți cu *stabilirea intenției pe segmente*, veți avea mai mult timp să faceți acele lucruri pe care vi le doriți.

Multe din lucrurile pe care le vreți nu au venit către voi pentru că nu v-ați gândit limpede la ele și nu le-ați atras. Și astfel, *stabilirea intenției pe segmente* însăși vă va oferi ceea ce căutați prin această întrebare. *Fiind foarte limpede lucrul pe care îl doriți și nemaicontrazicându-l cu gânduri opuse, veți da posibilitatea Legilor universului să își îndeplinească funcția, și nu veți mai simți nevoia să acționați atât de mult pentru a compensa gândirea neadecvată. Emițând gânduri în mod conștient, vă veți atașa puterea Universului, și veți avea nevoie de mult mai puțin timp pentru a realiza mult, mult mai multe.*

De ce nu își creează fiecare viața cu bună știință?

Jerry: Dacă tot avem fiecare posibilitatea de a alege fie să creăm ceea ce vrem cu adevărat - cu intenție - fie să creăm în mod automat și primind fără discriminare atât lucruri dorite cât și nedorite, atunci de ce pare că cei mai mulți oameni aleg să creeze automat?

LEGEA ATRACȚIEI

Abraham: Cei mai mulți își creează automat experiențele pentru că ei nu înțeleg *Legile*; ei nu înțeleg cu adevărat că pot alege. Ei au ajuns să creadă în soartă sau noroc. Ei spun: „Asta e realitatea; pur și simplu asta e.“ Ei nu înțeleg că ei pot să controleze experiențele pe care le au prin intermediul gândurilor. E ca și cum ar juca un joc ale cărui reguli nu le cunosc, și în curând obolesc pentru că cred că nu au niciun fel de control asupra lui.

Este foarte important pentru voi să acordați atenție în mod conștient lucrurilor pe care le vreți în mod special, altfel puteți fi duși de influențele care sunt în jurul vostru. Voi sunteți bombardati de stimuli. Și astfel, dacă mi nu stabiliți gândurile care contează pentru voi, puteți fi stimulați de gândurile altcuiva, care pot sau nu să aibă importanță pentru voi.

Dacă nu știți ce vreți, atunci este bine să enunțați chiar această intenție: *Vreau să știu ce doresc*. Si atunci când enunțați această dorință, veți începe să atrageți informații; veți începe să atrageți oportunități; veți începe să atrageți mai multe lucruri din care să alegeți - și din această paradă neîntreruptă de idei care vor icurge către voi, veți avea o idee mai bună despre ce anume vă doriți.

Datorită *Legii Atracției*, este mai ușor doar să observați lucrurile așa cum sunt decât să alegeți un gând diferit. Iar atunci când oamenii doar observă lucrurile așa cum sunt ele, *Legea Atracției* le aduce încă mai mult din acele lucruri, și cu timpul, oamenii ajung să creadă că nu dețin controlul.

Mulți au fost învățați că nu au voie să aleagă, că ei nu merită să fie aleși, sau că nu sunt în stare să știe ce este indicat să aleagă. Cu timpul și prin practică, veți ajunge să

înțelegeți că puteți spune, după felul în care vă simțiți, cât este de potrivită alegerea voastră, pentru ca atunci când alegeți direcția gândurilor care este în acord cu perspectiva voastră mai amplă, bucuria voastră este o confirmare că gândurile voastre sunt cele care trebuie.

Cât de important este pentru experiența noastră să vrei?

Jerry: Dar persoanei care nici măcar nu spune „Vreau să știu ce doresc”, ci spune doar: „Din câte știu, nu-mi doresc nimic,” sau: „Am fost învățat că este greșit să ai dorințe”, și se află într-un fel de stare plată, apatică, ați avea să-i spuneți ceva?

Abraham: *Oare dorința de a nu avea dorințe - cu scopul de a dobândi o stare mai valoroasă - nu este tot o dorință? A dori este începutul oricărei Creații la Voință. Și astfel, dacă refuzați să vă dați voie să doriți, atunci într-adevăr refuzați să aveți controlul conștient asupra propriei vieți.*

Sunteți ființe fizice, într-adevăr, dar aveți o forță vitală; o forță a energiei; o forță Divină, o Forță a Energiei Creatoare care se revarsă în voi din Dimensiunea Interioară. Doctorii voștri, cu toate observațiile asupra ei, nu știu prea multe despre ea. Ei știu că unii o au și alții nu. Ei vor spune: „Acesta e mort; nu are forță vitală.” Forța Vitală Creatoare se revarsă în voi pentru a se extinde în afară spre lucrul căruia îi acordați atenție. Cu alte

cuvinte, este procesul prin care gândurile voastre vă aduc orice dorință la care vă gândiți.

Cu cât vă gândiți mai mult la ceea ce vă doriți, cu atât pune mai mult în mișcare *Legea Atracției* acele lucruri, și puteți simți impulsul gândurilor- voastre. Atunci când nu vă gândiți la ceea ce vă doriți, sau când vă gândiți la ceea ce vă doriți și apoi imediat la lipsa acelui lucru, împiedicați impulsul natural al gândului.

Starea „plată, apatică” pe care ai descris-o este produsă de încetinirea constantă a impulsului gândului de către enunțurile voastre contradictorii.

De ce foarte mulți se mulțumesc cu atât de puțin?

Jerry: Abraham, noi trăim într-o națiune în care aproape oricine are ce să mănânce în fiecare zi, și are un loc în care să trăiască și are cuce să se îmbrace. Aproape fiecare se descurcă într-un fel și în altul, cel puțin. Întâlnesc oameni care spun: „Știi, eu am destul ca să mă descurc, dar cumva dorințele mele nu reușesc să fie destul de puternice încât să aducă ceva important sau special în viața mea.” Ce i-ați spune unei persoane aflate în această situație?

Abraham: Nu este faptul »că nu vă doriți mai mult, ci că într-un fel sau altul, v-ați convins singuri că nu puteți avea mai mult. Și astfel, vreți să evitați dezamăgirea de a dori un lucru și a nu-l obține. Nu din cauză că nu-l doriți nu-l primiți - ci pentru că vă concentrați asupra *lipsei* lui.

Și, prin *Legea Atracției*, atrageți subiectul gândurilor voastre (deci, lipsa acelui lucru).

Atunci când doriți ceva și apoi spuneți: „*J)ar l-am dorit și nu l-am primit*“, acum atenția voastră este focalizată asupra lipsei a ceea ce doriți, și astfel, prin *Lege*, atrageți lipsa. De câte ori vă gândiți la ceea ce vă doriți, vă simțiți veseli, vă simțiți entuziasmați și simțiți emoții pozitive; dar atunci când vă gândiți la lipsa a ceea ce vă doriți, simțiți emoții negative; simțiți dezamăgire. Dezamăgirea pe care o simțiți este modul prin care *Sistemul de Ghidare Emoțională* vă spune: „Lucrul la care vă gândiți nu este cel pe care îl doriți." Și astfel, am spune noi, dați-vă voie să vă doriți măcar puțin, orientați-vă gândurile către ceea ce vă doriți, simțiți emoția pozitivă care ia naștere din actul de a vrea, și lăsați dezamăgirea să dispară. Și, gândindu-vă la ceea ce vă doriți, îl veți atrage.

Vorbiți-ne despre *stabilirea intențiilor* *prioritare*

Jerry: Ne-ați dat lui Esther și mie un proces cu care am obținut rezultate grozave, și mi-ar plăcea dacă ați mai dezvolta un pic subiectul. Este vorba de ceea ce numiți *a stabili care sunt intențiile prioritare*.

Abraham: Deși nu vă mențineți aceleași intenții tot timpul, adesea aveți mai multe intenții care sunt toate legate de același moment. De exemplu, interacționând cu partenerul vostru, vreți o comunicare clară, vreți să vă mai înseninați,

vreți să-i ridicați moralul și partenerului... și poate vreți să-l influențați ca și el să-și dorească același lucru. Cu alte cuvinte, vă doriți armonie.

Este important să identificați care sunt intențiile pe care doriți cel mai mult să le' împliniți, pentru că atunci când stabiliți care sunt prioritățile, vă îndreptați atenția în mod singular către ceea ce contează cel mai mult; și atunci când îi acordați atenția în mod' unic - atrageți putere către intenția care este cea mai importantă pentru voi.

Așadar, să spunem că v-ați început ziua, dar nu ați identificat încă limpede care sunt segmentele. Ați început ziua dibuind, cum fac cei mai mulți, trecând de la un lucru la altul, înghionțiți de impulsurile și dorințele celorlalți, sau de propriile voastre obișnuințe, Telefonul sună, copiii cer una și alta; partenerul vă pune [întrebări, și vouă nu vă este nimic limpede, dar totuși continuați astfel o zi care, pentru majoritatea, este mai degrabă raormală.

Acum, descoperiți că sunteți implicați într-o discuție în care nu v-ați luat răgazul săi identificați ce doriți, și, să spunem că sunteți în dezacord, fie cu copiii, fie cu partenerul, fie cu altcineva - nu contează cine anume. Simțiți „semnalele de alarmă” dinspre: *Ființa voastră Interioară*. Emoția negativă crește în voi din numeroase motive: sunteți puțin supărați pe voi înșivă că ați intrat în această zăpăceală pentru că nu v-ați stabilit intențiile limpede, dar chiar dincolo de asta, sunteți supărați pentru că nu sunteți de acord cu ceea ce intenționează cealaltă persoană, cu felul în care o spune sau cu ceea ce vrea.

Dacă vă surprindeți în acest segment și spuneți: *Ce vreau eu cel mai mult chiar acum în această situație?* ați putea să recunoașteți că intenția voastră dominantă este

Într-adevăr, să *simțiți armonie* - să vă înțelegeți bine cu soția sau copiii sau persoana respectivă. Adică, a avea o relație armonioasă este cu mult mai importantă decât acea chestiune insignifiantă. Și atunci când recunoașteți că armonia este lucrul pe care îl doriți cel mai mult, deodată vă este limpede; emoția voastră negativă dispare, și roștiți ceva de genul, *Stai puțin, hai să vorbim. Nu vreau să mă cert cu tine pentru că ești cel mai bun prieten al meu. Vreau să fim în armonie. Vreau să fim fericiți împreună.*

Și atunci când declarați aceasta, îl veți dezarma pe celălalt. Îi veți reaminti celui alt că aceasta este și intenția lui dominantă. Și acum, cu această intenție nouă care contează cel mai mult, și asupra căreia vă focalizați (armonia), puteți să aruncați o nouă privire asupra subiectului de importanță mai mică ce se află în discuție.

Iată vă oferim aici o declarație pe care dacă o roștiți la începutul tuturor segmentelor din viața voastră, vă va fi de mare folos: *Pe măsură ce intru în acest segment al vieții mele, intenția mea este să văd ceea ce doresc să văd.* Și ce va face aceasta: atunci când interacționați cu alții, vă va ajuta să vedeți că doriți armonie; că vreți să îi ridicați moralul celui alt; că vreți să vă transmiteți ideile în mod eficient, și că vreți să-i stimulați celui alt dorința de a fi în armonie cu ceea ce vă doriți. Acest enunț vă va fi de mare folos.

Cât de detaliate trebuie să fie intențiile mele creatoare?

Jerry: Atunci când intenționăm să ne mișcăm înainte, cât de preciși ar trebui să fim în ceea ce privește mijloacele,

și cât de mult ar trebui să intrăm în detalii privind rezultatul sau manifestările intențiilor noastre?

Abraham: Trebuie să fiiți suficient de preciși în gândurile voastre referitoare la ceea ce vă doriți încât să generați o emoție pozitivă legată de aceasta, dar nu atât de mult încât gândurile respective să genereze o emoție negativă. Atunci când intenția voastră este vagă, gândul vostru nu va fi suficient de precis - și ca atare insuficient de puternic — pentru a capta puterea Universului. Dar pe de altă parte, puteți intra în prea multe amănunte înainte să fi adunat suficiente informații care să vă susțină convingerile. Cu alte cuvinte, când intrați în prea multe detalii, dar acestea pun sub semnul întrebării convingerile pe care le aveți legate de acel subiect, puteți simți emoții negative. *Prin urmare, fiți suficient de preciși în intențiile voastre încât să generați emoții pozitive, dar nu prea mult, ca să nu generați emoții negative.*

Trebuie să-mi repet cu regularitate intențiile pe fiecare segment?

Jerry: Abraham, haideți să vorbim mai mult în termenii *stabilirii intențiilor pe segmente*. Deoarece ar fi foarte incomod să dăm atenție fiecărui amănunt în fiecare clipă, nu se poate ca, de exemplu, primul lucru de dimineață să fie intenția de a avea siguranță)?

Abraham: Nu este necesar să intenționați același lucru iar și iar și iar, deși poate fi util să reluați ceea ce contează

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

cel mai mult pentru voi la un moment dat. *Odată ce v-ați anunțat intenția de a avea siguranță și începeți să vă simțiți în siguranță, acum sunteți în punctul de a atrage întotdeauna siguranță. Și orice moment în care nu vă veți mai simți în siguranță, este timpul să enunțați din nou acea intenție, consolidând-o.*

Este posibil ca acest proces de stabilire a intențiilor mele pe segmente să îmi împiedice reacțiile spontane?

Jerry: Este posibil ca acest proces de *stabilire a intențiilor mele pe segmente* să ne împiedice în vreun fel să fim spontani sau să putem reacționa la o situație într-o clipă?

Abraham: *Stabilirea intențiilor pe segmente* v-ar putea împiedica să reacționați automat - dar v-ar întări capacitatea de a reacționa *în mod deliberat*. Spontaneitatea este minunată atâta timp cât atrageți în mod spontan ceea ce vreți. Nu este la fel de minunat atunci când atrageți spontan ceea ce nu vă doriți. Cu niciun preț nu am înlocui creația la voință cu creația-spontană-în-mod- automat.

Delicatul echilibru dintre credință și dorință

Jerry: Abraham, vreți să vă opriți o clipă aici și să ne vorbiți despre ceea ce am numit *delicatul echilibru al creației dintre credință și dorință*?

Abraham: Cele două aspecte în această balanță a creației sunt *a dori* un lucru și *a-i da voie*. Sau ați putea spune, *a dori* un lucru și *a-l aștepta*. Sau puteți spune *a te gândi la ceva* și *a-l aștepta*.

Cel mai bun scenariu este cel în care vă doriți ceva și vă aduceți în starea de a crede sau de a aștepta să îl obțineți. Acesta este cel mai convenabil mod de a crea. Dacă aveți o ușoară dorință pentru ceva și credeți că puteți dobândi acel lucru, balanța este completă și el devine al vostru. Dacă doriți puternic un lucru clar vă îndoiiți de capacitatea voastră de a-l obține, nu poate veni, sau cel puțin nu chiar acum, pentru că mai întâi trebuie să aliniați ceea ce vă doriți cu ceea ce credeți.

Poate că ați fost stimulați de gândul la un lucru pe care nu vi-l doriți, dar pentru că ați auzit adesea că el s-a petrecut altora, credeți că poate avea loc. Așa că gândul acesta neînsemnat la acel lucru nedorit și credința voastră că el se poate petrece, vă fac candidatul la dobândirea acelei experiențe.

Cu cât vă gândiți mai mult: la ceea ce vă doriți, cu atât vă va aduce *Legea Atracției* dovezi despre acel lucru, până când veți *crede* în el. Și atunci când înțelegeți *Legea Atracției* (și este ușor să ajungeți să o cunoașteți deoarece ea este mereu consecventă) și începeți să vă orientați în mod intenționat gândurile, va apărea și credința în capacitatea voastră de a fi, face sau avea orice.

Când duce la muncă *stabilirea intenției pe segmente*?

Jerry: Suntem ființe încarnate și suntem învățați să credem că pentru a primi o răsplată financiară este important să muncim din greu. Dar voi nu pomeniți prea mult acțiunea fizică. Cum se potrivește munca grea sau activitatea fizică în această ecuație a creației?

Abraham: Cu cât acordați mai multă atenție unei idei gândindu-vă la ea, cu atât mai mult răspunde *Legea Atracției* și cu atât devine gândul mai puternic. Prin pre-clădire, *stabilirea intenției pe segmente* și imaginarea în cadrul *Atelierului* vostru, veți începe apoi să fiți inspirați să acționați. *Acțiunea care ia naștere din sentimentul de inspirație este acțiunea care va produce rezultate bune, pentru că dați voie Legilor Universului să vă poarte.* Totuși, dacă acționați fără a pre-clădi în mod intenționat, adesea veți simți că trebuie să munciți din greu pentru că încercați să faceți să se petreacă mai mult în acest moment decât ar reuși în mod normal acțiunea singură.

Dacă vă mentalizați creația și apoi continuați cu acțiunea inspirată, veți descoperi că viitorul vostru e gata și așteaptă să sosească, și apoi vă puteți oferi acțiunile cu scopul de a vă bucura de fructul adevăratei voastre forțe creatoare în loc să încercați în mod incorect să vă folosiți de acțiune pentru a crea.

Care este cea mai bună alegere în ceea ce privește acțiunea?

Jerry: Păi atunci când există o mulțime de acțiuni pe care am putea să le facem pentru a dobândi ceva anume, până la urmă cum putem să ne hotărâm, măcar în ultima clipă, care dintre aceste acțiuni diferite ar fi cea mai eficientă pentru noi?

Abraham: Imaginându-vă că realizați în mod potențial acea acțiune, și apoi observând cum vă simțiți atunci când vă imaginați acest lucru. Dacă aveți două opțiuni, vizualizați-vă alegând una dintre ele și observați cum vă simțiți. Și apoi vizualizați-vă alegând a doua posibilitate și vedeți cum vă face aceasta să vă simțiți. Cu toate acestea, modul în care vă simțiți legat de potențiala acțiune nu vă va fi prea limpede dacă nu v-ați acordat răgazul de a identifica mai întâi care vă sunt intențiile și a le aranja în ordinea priorităților. Și odată ce ați făcut aceasta, a hotărî care este cea mai potrivită acțiune va fi un proces foarte simplu. Vă veți folosi *Sistemul de Ghidare Emoțională*.

Cât timp să aștept manifestarea concretă?

Jerry: Să spunem că sunt unii care așteaptă să se manifeste ceva chiar acum și tacep să fie ușor descurajați pentru că ceea ce intenționau ei nu este încă aici. Cât timp ar trebui să aștepte până să apară vreun semn vizibil al succesului? Și cam care ar fi aceste semne că ceva *este* pe punctul de a se petrece?

STABILIREA INTENȚIEI PENTRU FIECARE SEGMENT

Abraham: Atunci când v-ați enunțat intenția de a avea ceva și îl căutați așteptându-l, acum se îndreaptă către voi, și veți începe să vedeți multe semne că așa este: veți vedea alți oameni care au dobândit acel lucru, lucru care vă va stimula dorința; veți observa mai multe aspecte ale acelui lucru în mai multe direcții; vă veți surprinde adesea gândindu-vă la acel lucru și simțindu-vă entuziasmați; și vă veți simți foarte bine în legătură cu ceea ce vă doriți - acestea ar fi câteva din semnele că ceea ce vă doriți este gata să vină.

Atunci când înțelegeți că majoritatea efortului vostru creator este cheltuit în a defini ceea ce vă doriți și apoi în a vă alinia gândurile cu acea dorință, veți putea să vă dați seama că majoritatea procesului creator are loc la nivel vibrațional. De aceea, creația voastră poate fi aproape completă, cam în proporție de 99%, înainte ca voi să vedeți dovada ei fizică.

Dacă vă veți aduce aminte că emoția pozitivă pe care o simțiți anticipându-vă creația este de asemenea o dovadă că progresează, atunci veți putea să vă mișcați rapid și cu fermitate înspre rezultatele dorite.

Pot folosi *stabilirea intenției pe segmente* pentru a crea împreună cu altcineva?

Jerry: Abraham, cum putem folosi procesul *stabilirii intenției pe segmente* cu scopul de a realiza ceva împreună cu altcineva?

Abraham: Cu cât faceți o treabă mai bună cu *stabilirea intenției pe segmentele* proprii, cu atât vor fi mai puternice gândurile voastre în ceea ce privește dorința voastră - și apoi forța voastră de influență va fi mai puternică. Și astfel, atunci când interacționați cu alții, acestora le va fi mai ușor să prindă spiritul ideilor voastre.

De asemenea este extrem de util pentru voi să folosiți procesul *stabilirii intenției pe segmente* pentru a evoca cele mai bune lucruri de la alții. [Dacă vă așteptați ca ei să fie nefocalizați sau de niciun ajutor, aceasta veți atrage din partea lor; în timp ce dacă vă așteptați să fie scilipitori și de mare ajutor, *aceasta* veți atrage din partea lor. Dacă ați petrecut ceva timp făcând ca gândurile voastre să capete forță înainte de întâlnirea din planul fizic cu cealaltă persoană, procesul de a crea împreună va fi mult mai satisfăcător, atât pentru voi cât și pentru ceilalți.

Cum pot să îmi expriim intențiile mai precis?

Jerry: Îmi amintesc, din ultimii ani, că destul de des intram într-o situație pe care eu o consideram importantă, dar discutam vrute și nevrute cu cealaltă persoană, și apoi după ce plecam mă gândeam,, *Phii, aș fi putut spune...* și *Ar fi trebuit să spun...* și *Voiam să spun...* dar nu am făcut-o. Așa că în loc să am o senzație: de împlinire când se termina întâlnirea, adesea eu aveam un sentiment de frustrare. Cum aș fi putut să evit acest lucru?

Abraham: Gândindu-te la rezultatul dorit înainte de a începe discuția, vei lansa deja un impuls care te va ajuta

să îți exprimi mai limpede mesajul. De asemenea este util să recunoști că în această combinație de gânduri, idei și experiențe, împreună cu altcineva, potențialul de a crea ceva este chiar mai mare decât dacă ai crea de unul singur. Așa că pregătindu-ți așteptările pozitive referitoare la contribuția celorlalți te vei pune în situația de a lua contact cu claritatea, puterea și valoarea lor. În acest sentiment plăcut de aliniere, mintea ta va fi limpede, vei chema claritate din partea celuilalt, și, împreună, veți crea într-un mod minunat.

Jerry: Dar dacă o persoană nu vrea să îi supere pe ceilalți sau să le rănească sentimentele, sau să îi mânie atunci când subiectul întâlnirii este o chestiune controversată? Cu alte cuvinte, dacă interacționezi cu cineva ale cărui dorințe sunt *în conflict* cu ale tale, și tu totuși poți să vezi că ar exista unele rezultate reciproc *avantajoase* care ar putea fi atinse dacă s-ar putea evita acea potențială controversă, cum poate o asemenea situație să fie convenabilă pentru toate persoanele implicate?

Abraham: Intenționând - atunci când intrați în acel segment - să vă focalizați asupra acelor lucruri pe care le aveți în comun; să vă focalizați asupra punctelor voastre de armonie; să dați foarte puțină atenție lucrurilor asupra cărora nu sunteți de acord, și să acordați multă atenție celor cu care sunteți amândoi de acord. Acesta este scopul în toate relațiile. *Problema cu cele mai multe relații este că selectați unicul mărunțiș care nu vă place și apoi îi acordați cea mai mare parte a atenției voastre. Și atunci, prin Legea Atracției, cereți mai mult din ceea ce nu vă doriți.*

Poate cineva să aibă prosperitate fără să muncească pentru aceasta?

Jerry: Ne-ați spus de multe ori că nu putem avea *totul*. Să luăm situația în care oamenii doresc prosperitate, dar ei nu vor să meargă să muncească sau să își caute o slujbă. Cum sugerați să iasă din acest impas?

Abraham: Considerându-și intențiile separat. Dacă ei vor prosperitate, dar credința lor e că prosperitatea vine doar muncind, atunci nu vor putea să o dobândească pentru că ei nu sunt dispuși să facă singurul lucru care cred ei că le-o va aduce. Dar dacă ei consideră în mod singular prosperitatea, atunci dacă nu o leagă de munca pe care o resping, vor fi capabili să atragă prosperitatea.

Ai ajuns la ceva care este foarte important; este ceea ce noi numim intenții conflictuale, sau convingeri conflictuale. *Soluția este să vă luați pur și simplu ochii de la ceea ce este în conflict și să îi îndreptați spre esența a ceea ce vă doriți.*

Dacă vreți prosperitate și credeți că aceasta implică să muncești din greu și sunteți dispuși să faceți o asemenea muncă, nu este nicio contradicție, și veți atinge un anumit nivel de prosperitate.

Dacă însă vreți prosperitate și credeți că aceasta implică să muncești din greu, dar nu sunteți dispuși să faceți acest lucru, există o contradicție în modul în care gândiți, și nu numai că vă va fi greu să acționați, dar acțiunea voastră nici nu va fi productivă.

Dacă vreți prosperitate și credeți că o meritați, și vă așteptați să vină către voi doar pentru că o doriți, nu este nicio contradicție - și prosperitatea va curge.

...Fiți atenți la modul în care vă simțiți atunci când gândiți, astfel încât să puteți selecta gândurile contradictorii, și atunci când înlăturați contradicțiile referitoare la ceea ce vă doriți, acel lucru obligatoriu va veni către voi. *Legea Atracției* trebuie să vi-l aducă.

Când a început să plouă cu slujbe, a turnat cu găleata!

Jerry: Să spunem că este cineva care nu a putut să-și găsească o slujbă după luni și luni de dorințe și încercări, și apoi, de îndată ce primește o slujbă pe care o dorește, imediat mai apar încă alte patru sau cinci, să zicem, chiar în aceeași săptămână. Care ar fi cauza acestui lucru?

Abraham: Motivul pentru care slujba a întârziat atât de mult timp să vină este că, în loc să se focalizeze asupra a ceea ce își dorea, anume o slujbă, persoana s-a focalizat mai mult asupra lipsei slujbei - îndepărtând-o. Odată ce a ieșit din această situație și a primit o slujbă, concentrarea nu a mai fost asupra lipsei - *focalizarea s-a făcut asupra a ceea ce își dorea, și a început să primească și mai mult din ceea ce fusese pregătit*. În exemplul tău, dorința devenise puternică chiar dacă credința era mai slabă, așa că, cu timpul, *Legea Atracției* i-a adus ceea ce simțise cel mai puternic. Totuși, s-a chinuit singură inutil, neacordându-și timpul necesar pentru a-și ordona gândurile.

De ce adesea adopțiile sunt urmate de graviditate?

Jerry: Deci din această cauză într-un cuplu care ani de zile nu a putut avea copii, dJe îndată ce adoptă un copil, soția rămâne însărcinată?

Abraham: Da, într-adevăr, este aceeași situație.

Unde se integrează competiția în tabloul intențiilor?

Jerry: încă o întrebare: unde se integrează competiția în tabloul intențiilor?

Abraham: Din perspectiva noastră, în acest Univers infinit în care toți creăm, nu există cu adevărat *competiție*, pentru că există suficientă abundență din toate ca să ne mulțumească pe toți. Voi vă puneți în această poziție spunând că nu există decât un singur premiu. Și aceasta poate genera un oarecare disconfort, pentru că vreți să câștigați; nu vreți să pierdeți, dair adesea atenția este orientată către a pierde mai degrabă decât către a câștiga.

Atunci când vă puneți în această situație de competiție, cel care câștigă este întotdeauna cel căruia îi este cel mai clar ceea ce vrea și care așteaptă cel mai mult să primească acel lucru. Aceasta este Lege. Singura valoare pe care o are competiția este aceea că 'stimulează dorința.

Ar fi un avantaj să-mi întăresc forța voinței?

Jerry: Există vreun mijloc prin care oamenii își pot întări voința astfel încât să obțină mai mult din ceea ce își doresc și mai puțin din ce nu-și doresc?

Abraham: Cu siguranță puteți realiza aceasta folosind procesul *stabilirii intențiilor pe segmente*. Dar nu este vorba atât de o „întărire a voinței”^{1*}, cât despre a avea acele gânduri la care *Legea Atracției* să poată să adauge. *Puterea voinței* poate însemna „hotărâre”^{**}. Și „hotărâre” poate însemna „a gândi în mod deliberat”^{**}. Dar toate acestea sună mai complicat decât sunt. *Pur și simplu gândiți-vă la ceea ce vă doriți, în mod repetat de-a lungul zilei, și Legea Atracției va avea grijă de restul.*

De ce oare cele mai multe ființe se opresc din evoluție?

Jerry: Mie mi se pare că majoritatea oamenilor din societatea noastră, cam pe când ajung la 25-35 de ani, au ajuns cât de departe urmau ei să ajungă în ceea ce privește dezvoltarea și evoluția. Au casa pe care urmau să o aibă; stilul de viață pe care urmau să îl aibă, slujba, convingerile, orientările politice și religioase și chiar și o diversitate de experiențe personale. Aveți vreo idee care poate să fie cauza acestui lucru?

Abraham: Nu este atât că ei au deja tot ceea ce urmau să aibă, cât că nu mai atrag experiențe *noi*. Într-o experiență

nouă este nerăbdare și mai multă dorință, dar mulți dintre ei nu se mai pot lăuda că au dorințe; ei sunt mai mult sau mai puțin resemnați cu ceea ce este.

A da atenție numai situației care este, atrage și mai mult din ceea ce este deja. În schimb, a da atenție lucrurilor dorite atrage schimbarea. Și astfel, apare un soi de complacere, pur și simplu pentru că nu sunt înțelese *Legile*.

Cei mai mulți oameni se opresc în mod deliberat din a căuta creșterea pentru că nu au înțeles *Legile Universului*, și astfel ei au emis în mod neintenționat gânduri contradictorii al căror rezultat este faptul că nu au obținut ceea ce își doresc. Atunci când credința ta în ceea ce poți realiza și dorința pe care ai vrea să o realizezi sunt opuse, nici măcar munca grea nu va reuși să aducă rezultate bune, și după un timp vei obosi.

Ajungând să înțelegeți în mod conștient *Legile Universului* și apoi a începe să vă orientați cu blândețe gândurile către ceea ce preferați va începe să producă imediat rezultate pozitive.

Jerry: Deci, să spunem că cineva a ajuns într-un anumit punct în viață în care se află în ceea ce aș numi o spirală descendentă sau negativă. Cum ar putea ei să folosească *stabilirea intențiilor pe segmente* pentru a face ca acea spirală să înceapă să se miște din nou în sens ascendent?

Abraham: Momentul vostru *prezent* este plin de forță. De fapt, toată puterea voastră este chiar aici, chiar acum. Deci dacă vă veți focaliza asupra momentului în care vă aflați chiar acum și veți sta să vă gândiți la ceea ce vă doriți

cel mai mult doar din acest segment, veți găsi claritatea. *Nu puteți, chiar acum, să puneți în ordine tot ce doriți pentru fiecare subiect, dar puteți chiar acum să definiți ceea ce preferați de unde vă aflați. Și pe măsură ce faceți acest lucru, segment după segment, veți descoperi o nouă limpezime - și spirala voastră descendentă se va întoarce în sens ascendent.*

Cum să evităm influența vechilor convingeri și obiceiuri?

Jerry: Abraham, pentru majoritatea dintre noi se pare a fi deosebit de dificil să renunțăm la vechile noastre idei, convingeri și obiceiuri. Vreți să ne spuneți o afirmație care ne-ar ajuta să evităm orice influență din partea experiențelor și convingerilor trecute?

Abraham: *Sunt puternic așa cum sunt acum.* Nu încurajăm renunțarea la vechile ideile, pentru că în încercarea de a scăpa de ele de fapt doar vă gândiți și mai mult la ele. Și apoi, unele din ideile vechi merită să fie păstrate. Doar fiți conștienți de modul în care vă direcționați gândurile și luați o hotărâre care vreți să fie plăcută. *Astăzi, indiferent unde merg, indiferent ce fac, intenția mea dominantă este de a vedea ceea ce vreau să văd. Nimic nu este mai important decât să mă simt bine.*

Jerry: Deci, dacă oamenii sunt martori lucrurilor negative care sunt transmise prin media, sau chiar dacă

ascultă problemele care le pot fi prezentate de către prietenii lor, cum ar putea ei să împiedice negativitatea să îi marcheze?

Abraham: Enunțând că intenția lor pe fiecare segment,, este să vadă doar ceea ce vor să vadă. Și apoi, chiar din cele mai negative prezentări, ei vor putea găsi ceva ce-ar dori să vadă.

Este vreodată bine să enunțăm ceea ce nu dorim?

Jerry: Este *vreodată* bine :să enunțăm lucrurile pe care *nu* le dorim?

Abraham: A enunța ceea ce nu vă doriți poate uneori să vă aducă la o imagine mai clară asupra a ceea ce *vă doriți*. Dar este bine să treceți repede de la subiectul pe care nu vi-l doriți la cel pe care vi-l doriți.

Are vreo valoare analizarea gândurilor noastre negative?

Jerry: Abraham, vedeți să aibă vreo valoare încercarea de a identifica care gând anume ne-a generat emoții negative?

Abraham: Poate avea valoare pentru următorul motiv: *Ceea ce contează cel mai mult atunci când recunoașteți că*

gândiți ceva negativ este să vă opriți cum puteți. Dacă în interiorul vostru se află o convingere foarte puternică, atunci e posibil să vedeți cum acest gând revine iar și iar. Și astfel, trebuie să vă abateți în permanență gândurile de la acel lucru negativ către altceva. În cazul acesta, este important să recunoașteți gândul care vă dă bătăi de cap și să îl modificați aplicându-i o nouă perspectivă. Cu alte cuvinte, „turnați” acea convingere contradictorie într-o formă care să nu fie atât de contradictorie - și apoi nu va mai apărea să vă bântuie.

Și dacă ceilalți nu consideră că dorințele mele sunt realiste?

Jerry: Dacă cineva știe ce vrem să realizăm (un lucru care este într-adevăr cu mult peste medie), și acea persoană ne spune că dorințele noastre „nu sunt realiste”, cum putem evita să fim influențați de aceasta?

Abraham: Puteți evita influența celorlalți gândindu-vă chiar înainte să fi interacționat cu ei, la ceea ce contează pentru voi. *Stabilirea intențiilor pe segmente* poate fi de mare folos aici. *Atunci când ceilalți insistă să priviți „realitatea”, vă influențează să vă prindeți de acest loc asemenea unui copac. Atâta timp cât vedeți doar ceea-ce-este, nu puteți crește dincolo de asta. Dacă este să atrageți vreodată ceea ce vreți să vedeți, trebuie să vă fie permis să vedeți ceea ce vreți să vedeți. Atenția orientată spre Cf m=ffzfSÎf, doar creează și mai mult din ceea-ce-este.*

Cum este posibil „să obții totul în 60 de zile“?

Jerry: Ați spus, în esență,, că în 60 de zile am putea avea totul așa cum vrem să fie în viața noastră. Cum sugerați să facem aceasta?

Abraham: Mai întâi, trebuie să recunoașteți că tot ceea ce trăiți acum este un rezultat al gândurilor pe care le-ați avut în trecut. Acele gânduri au chemat, sau organizat, circumstanțele în care trăiți acum. Și astfel, acum, atunci când începeți să vă faceți cunoscute gândurile despre viitor și vă vedeți așa cum vreți să fiți, începeți alinierea *acelor* evenimente viitoare și conjuncturi care să vă fie pe plac.

Atunci când vă gândiți la viitorul vostru - viitorul vostru care poate fi peste 10 ani, peste 5 ani, sau peste 60 de zile - începeți efectiv să pre-clădiți. Și apoi, când veți ajunge la aceste momente care au fost pre-clădite, și când viitorul vostru devine prezent, realizați ajustajele fine, spunând: *Aceasta este ceea ce vreau acum*. Și toate acele gânduri prin care v-ați proiectat viitorul, complete până în acest moment în care intenționați acțiunea pe care s-o realizați, toate se vor potrivi [laolaltă pentru a vă aduce exact lucrul pe care doriți să îl trăiți acum.

Și astfel, este un proces simplu de a recunoaște zi de zi că sunt mai multe segmente. Și atunci când intrați într-un nou segment, e necesar să vă opriți și să identificați ce anume contează cel mai mult [pentru voi astfel încât prin *Legea Atracției* să puteți atrage aceasta spre voi. Cu cât vă gândiți mai mult la ceva, cu atât mai clar devine; cu cât vă este mai limpede, cu atât mai multă emoție pozitivă veți

simți și mai multă forță veți atrage. Și astfel, această chestiune care este *stabilirea intențiilor pe segmente* este cheia către o *Creație* rapidă și *Deliberată*.

Ne-a făcut mare plăcere să interacționăm cu voi în ceea ce privește acest subiect. Avem multă dragoste pentru voi.

Acum înțelegeți

Acum că înțelegeți, ca să spunem așa, *regulile* acestui extraordinar joc al *Vieții Eterne* pe care îl jucați, urmează să aveți o experiență minunată, pentru că acum vă controlați în mod creator propriile experiențe în plan fizic.

Acum că înțelegeți puternica *Lege a Atracției*, nu veți mai interpreta în mod greșit felul în care vi se petrec lucrurile vouă sau celor pe care îi observați. Și pe măsură ce practicați și deveniți tot mai pricepuți în a vă direcționa gândurile către lucrurile pe care vi le doriți, înțelegerea *Științei Creației la Voință* vă va duce oriunde vreți să ajungeți.

Segment cu segment, vă veți pre-clădi experiențele de viață, trimițând gânduri puternice în viitor pentru a-l pregăti pentru sosirea voastră glorioasă. Și fiind atenți la modul în care vă simțiți, veți învăța să vă orientați gândurile pentru a se alinia cu *Ființa Voastră Interioară* și cu ceea-ce-sunteți-cu-adevărat, pe măsură ce deveniți persoana care dă voie, care v-ați născut să fiți - destinați să aveți o viață plină de împliniri și nesfârșită bucurie.

Ne-a făcut o imensă plăcere să interacționăm cu voi.

Și pentru moment, am încheiat.

Abraham

Despre Autori

Entuziasmați de claritatea și eficiența practică a cuvintelor transmise de acele ființe care se numesc *Abraham*, **Esther** și **Jerry Hicks** au început în 1986 să reveleze uimitoarea lor experiență cu Abraham câtorva asociați apropiați.

Recunoscând rezultatele practice obținute de către ei și de către acele persoane care au pus întrebări semnificative în ceea ce privește finanțele, sănătatea și relațiile - și apoi au aplicat cu succes răspunsurile de la Abraham - Esther și Jerry au luat hotărârea de a lăsa ca învățăturile lui Abraham să fie disponibile unui cerc din ce în ce mai larg de căutători interesați cum să trăiască o viață mai bună.

Folosind Centrul de conferințe din San Antonio, Texas, Esther și Jerry au călătorit în aproximativ 50 de orașe pe an din 1989, prezentând Ateliere interactive despre Arta de a da voie acelor lideri care s-au alăturat acestui curent de gândire progresistă. Și deși peste tot în lume atenția s-a îndreptat către această filozofie a *Stării de bine* prezentate de către gânditori și educatori de vârf care în schimb, au încorporat multe din conceptele de la Abraham în cărțile,

lecturile și articolele lor, modul de transmitere inițial a fost de la persoană la persoană - pe măsură ce ei au început să descopere valoarea acestei forme de spiritualitate practică în experiențele lor de viață.

Abraham - un grup evident evoluat de învățători din lumea subtilă - își prezintă perspectiva lor mai amplă prin intermediul lui Esther Hicks. Și atunci când se adresează nivelului nostru de înțelegere printr-o serie de eseuri simple, dar pline de iubire, strălucitoare, dar totuși ușor de înțeles, în scris sau vorbit - ei ne ghidează către o conexiune clară cu *Ființa noastră Interioară* cea plină de iubire, și către o înălțare prin forțe proprii luate din Șinele nostru care este complet.

Soții Hicks au publicat deja peste 700 de cărți Abraham-Hicks, casete, Cd-uri, casete video și DVD-uri...și ei pot fi contactați prin website-ul lor interactiv

www.abraham-hicks.com

sau pe adresa

Abraham- Hicks Publications

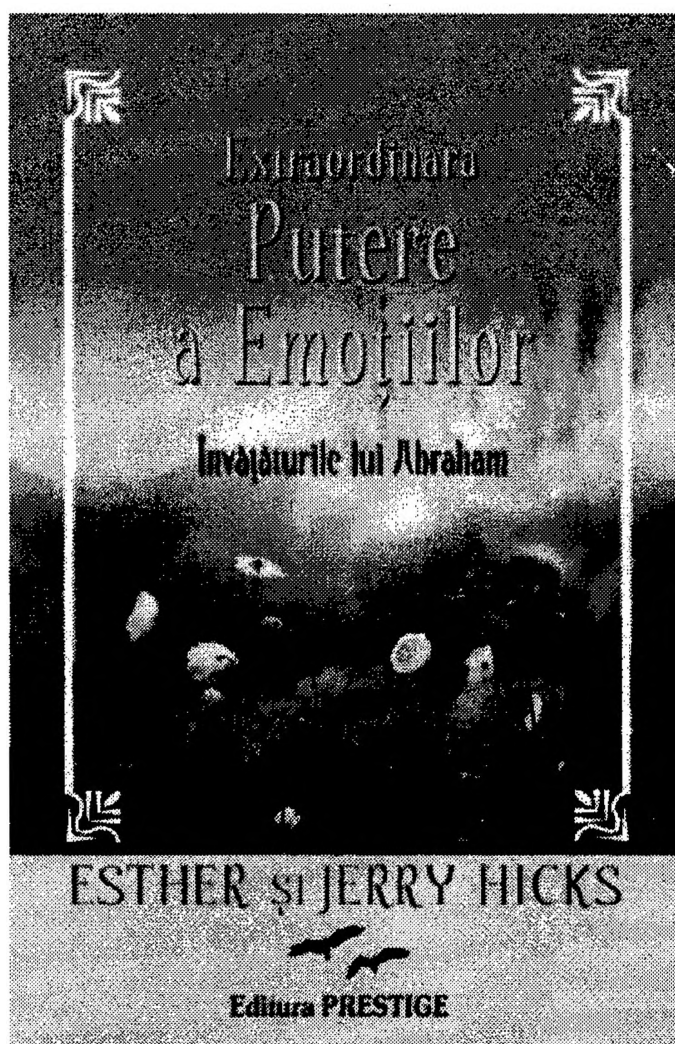
P.O. Box 690070

San Antonio, TX 78269

*Sperăm că v-a plăcut acestă caute editată de Editura Prestige.
Dacă doriți să aflați despre promoțiile și cărțile existente, cât și
despre viitoarele apariții ale Editurii Prestige,
vă invităm să vă înscrieți pe:*

www.legeaatractiei.ro și/sau www.edituraprestige.ro

în toamnă, la Editura Prestige, va apărea cartea
„*Extraordinara putere a emoțiilor. Lasă
sentimentele să fie ghidul tău*“ de aceiași autori,
Esther și Jerry Hicks



Mai multe detalii descoperiți pe
[www .edituraprestige.ro](http://www.edituraprestige.ro)